



پرستاران چندشغله شده‌اند

اعظم فخری محمودی، عضو شورای عالی نظام پرستاری: دستمزد پرستاران کفاف زندگی آنها را نمی‌دهد و مجبورند چند جا کار کنند. مبلغی هم برای اضافه‌کاری به آنها پرداخت می‌شود (ساعتی ۱۵ تا ۲۰ هزار تومان) که بسیار ناچیز است. در این باره ضرورت دارد دریافتی پرستاران به‌منظور جلوگیری از کار زیاد آنها اصلاح شود.



درمان رایگان کودکان هنوز ابلاغ نشده است

پدرام پاک‌آیین، سخنگوی وزارت بهداشت: وزارت بهداشت توجه ویژه‌ای به کودکان دارد و طرح درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال پس از شورای عالی بیمه در هیأت دولت مصوب شده است. اما این طرح در معاونت حقوقی ریاست جمهوری در حال بررسی نهایی است و هنوز به دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ نشده.

پیگیری مریم سرخوش؛ روزنامه‌نگار

معاینه دسته‌جمعی بیماران؛ تخلف پزشکان

«اینکه مجبور باشی در یک اتاق بنشینی و در حضور چندین بیمار دیگر مشکلات جسمی‌ات را به پزشک توضیح دهی، واقعا رنج‌آور است.» این گلایه و تجربه بیماران از معاینه همزمان توسط برخی پزشکان است.

معاینه دسته‌جمعی مدت‌هاست که به یکی از مهم‌ترین گلایه‌های برخی از بیماران بدل شده و معتقدند که در چنین شرایطی نه حریم‌شان حفظ می‌شود و نه پزشک تمرکز کافی برای پیگیری و شنیدن دلیل مراجعه آنها دارد. برخی از این بیماران درباره مواجهه با چنین شرایطی به همشهری می‌گویند که بسیاری از مشکلات‌شان را به دلیل حضور دیگر بیماران با پزشک در میان نمی‌گذارند. از سوی دیگر، حیات وزیران برای پزشکان عمومی ۱۵ دقیقه، پزشکان تأکید بر کوتاه شدن زمان ویزیت و ملاقات با پزشک باشد و این در حالی است که بیماران به دلیل نبود آگاهی از حقوق خود در این باره ناچار نیستند. در این باره زمان استاندارد ویزیت در مصوبه تعرفه سال ۹۴ ۹۴ حیات وزیران برای پزشکان عمومی ۱۵ دقیقه، پزشکان متخصص ۲۰ دقیقه، پزشکان فوق تخصص ۲۵ دقیقه و روانپزشکان نیز ۳۰ دقیقه تعیین شده. اما تجربه بیماران نشان می‌دهد که اغلب پزشکان در مطب خود برای معاینه بیماران شان این مقدار زمان را صرف نمی‌کنند و مقالات علمی منتشر شده در این مورد نشان می‌دهد که پزشکان ایرانی برای بیماران نشان چیزی حدود ۳ تا ۷ دقیقه زمان صرف می‌کنند. حال‌رایت نشدن حریم خصوصی و ویزیت‌های همزمان هم این مشکل را سخت‌تر کرده است.

البته که براساس دستورالعمل‌های نظارتی معاونت درمان وزارت بهداشت، بیماران می‌توانند شکایات خود را در زمینه رعایت نشدن حریم شخصی از سوی پزشکان از طریق سامانه ۱۹۰ گزارش کنند. البته که به گفته سعید بیرویدیان، رئیس هیأت‌مدیره انجمن علمی اخلاق پزشکی ایران به همشهری، به این تخلف در کتاب راهنمای عمومی اخلاق حرفه‌ای شاغلان حرف پزشکی اشاره شده و قطعا خلاف اخلاق پزشکی و ممنوع است. به گفته این مسئول، کمیسیون کارشناسی اخلاق پزشکی استان تهران از سال ۹۸ تشکیل شده و در تمامی مواردی که تخلف پزشکی گزارش شود، بررسی‌ها از سوی معاونت و هیأت‌های انتظامی سازمان انجام و به این کمیسیون ارجاع می‌شود. تخلفات معاینه همزمان بیماران از سوی پزشکان هم مشمول این بررسی‌هاست و در صورت اثبات تخلف پزشک، خاطیان قطعا جریمه خواهند شد. او در توضیح بیشتر می‌گوید: «در باره موضوع معاینه چند بیمار به صورت همزمان، جرائم از تذکر شفاهی تا جلوگیری از طبابت موقت یا دائم خواهد بود.»

کالری شمار یا متخصص تغذیه؛ مسئله این است

نکته‌هایی خواندنی درباره پلیکیشن‌های کاهش وزن که برخی از آنها می‌توانند سلامت شما را به خطر بیندازند

دکتر مریم مظاهر یون، دکتری تغذیه و رژیم‌درمانی

➤ یک عیب بزرگ این برنامه‌ها این است که تمرکز زیادی روی شمردن کالری‌ها دارند که اغلب باعث می‌شود افراد، مصرف غذاهای سالم را محدود کنند یا در انتخاب غذایی که باید بخورند، به اشتباه بیفتند. ➤ وقتی تمرکز و تأکید شما فقط روی کنترل کالری باشد، از مصرف مواد مغذی مثل پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها غافل می‌شوید و کیفیت غذا برای شما در حاشیه قرار می‌گیرد؛ در حالی که هدف ما کاهش وزن فقط تناسب اندام نیست. هدف،



که دارد و به‌خاطر توجه به تفاوت‌های فردی هر رژیم‌گیرنده، خطایی ندارد که بخواهیم نگران شویم.

کالری شمار قرار نیست جای متخصص تغذیه را بگیرد. کاهش وزن قرار نیست منجر به عدم سلامت فرد شود. این ابزارها کالری غذا و نوشیدنی را رصد و ثبت می‌کنند. تمرکز بر کالری‌ها، صرفا منجر به کاهش وزن نمی‌شود. در کاهش وزن باید به تنوع و تعادل رژیم غذایی هم توجه داشت. استفاده از این ابزارها باید آگاهانه باشد؛ چون درصدی خطا دارند.

نکته

کالری شمار قرار نیست جای متخصص تغذیه را بگیرد. کاهش وزن قرار نیست منجر به عدم سلامت فرد شود. این ابزارها کالری غذا و نوشیدنی را رصد و ثبت می‌کنند. تمرکز بر کالری‌ها، صرفا منجر به کاهش وزن نمی‌شود. در کاهش وزن باید به تنوع و تعادل رژیم غذایی هم توجه داشت. استفاده از این ابزارها باید آگاهانه باشد؛ چون درصدی خطا دارند.

تندرستی

عدد خبر

۳ استان

یزد، البرز و کرمان رکورددار مشارکت پزشکان در اجرای طرح نسخه الکترونیک هستند. امیرحسین حبیبیان، معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران با اعلام این خبر گفت: از ابتدای اجرای طرح نسخه الکترونیک تاکنون بیش از ۲۶۹ میلیون نسخه ثبت و در ماه‌های اخیر حدود ۱۲ میلیون نسخه در ماه در کشور از سوی پزشکان تجویز شده است.

۲۰ درصد

از کل گردشگرانی که به ایران سفر می‌کنند، هدف درمان بیماری و سلامت دارند. بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت با اعلام این آمار بیان کرد: از «اکشور شامل عراق، افغانستان، پاکستان، عمان، بحرین، ارمنستان، تاجیکستان و کشورهای حاشیه خلیج فارس بیشترین مراجعه را بابت گردشگری سلامت به ایران داریم.»

نکته روز

شایع‌ترین سرطان‌های کودکان در ایران

۱۶ بهمن (۱۵ فوریه) روز جهانی سرطان کودکان است که با هدف آگاهی‌بخشی درباره سرطان‌های کودکان در سراسر جهان نامگذاری شده. به گزارش همشهری آنلاین، علیرضا دانشگری، معاون مدیر عامل محک در حوزه درمان درباره «سرطان شایع کودکان می‌گوید: «لوسمی، تومورهای مغزی، لنفوم، رتینوبلاستوما (تومور چشم)، تومور ویلیمز (سرطان کلیه) و تومورهای استخوانی از شایع‌ترین سرطان‌های کودکان در کشور هستند.» دانشگری با تأکید بر اینکه تشخیص زودهنگام سرطان‌های کودکان می‌تواند به درمان مؤثرتر، کم‌هزینه‌تر همراه با درد کمتر کمک کند، ادامه می‌دهد: «تومورهای سرطانی براساس زمان تشخیص از سطح یک تا ۴، مرحله‌بندی می‌شوند؛ به‌طور مثال تومور کلیه در مراحل ابتدایی داخل کیسهول کلیه قرار دارد و با برداشتن کلیه و شیمی‌درمانی قابل درمان است، اما اگر به دیواره روده رسیده باشد درمان سخت‌تر می‌شود؛ بنابراین هر چه سرطان در مراحل ابتدایی‌تر تشخیص داده شود، امکان بهبود قوت می‌گیرد.»

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۲۹-۱۴۰۲)

شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد اجرای عملیات به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

| ردیف | عنوان مناقصه | مبلغ برآورد اولیه (ریال) | میزان تضمین سپرده شرکت در مناقصه (ریال) | مدت انجام (ماه) |
|------|---|--------------------------|---|-----------------|
| ۱ | عملیات تهیه و نصب حفاظ‌های جانبی بتنی (نیوجرسی) جهت ایمنی بزرگراه‌های منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۲ | ۲۹۵,۴۶۲,۱۳۰,۱۰۰ | ۱۴,۷۷۴,۰۰۰,۰۰۰ | ۶ |
| ۲ | عملیات اجرای علایم افقی (خط‌کشی) معابر شرقی و معابر شریانی در سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۲ | ۷۲,۸۱۰,۶۲۳,۴۰۰ | ۳,۶۴۰,۶۰۰,۰۰۰ | ۶ |
| ۳ | عملیات اجرای علایم افقی (خط‌کشی) معابر شریانی و معابر غربی در سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۲ | ۷۶,۹۲۵,۷۳۶,۶۰۰ | ۳,۸۴۷,۰۰۰,۰۰۰ | ۶ |
| ۴ | تهیه، نصب و راه‌اندازی سامانه نظارت تصویری در سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۲ | ۱۴۱,۴۲۳,۳۲۵,۰۷۸ | ۷,۰۷۲,۰۰۰,۰۰۰ | ۶ |
| ۵ | تهیه، نصب و راه‌اندازی سامانه‌های ثبت تخلف سرعت میانگین در سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۲ | ۳۲۷,۱۵۳,۳۲۶,۳۰۷ | ۱۶,۳۵۸,۰۰۰,۰۰۰ | ۶ |
| ۶ | عملیات تأمین و نصب تجهیزات چراغ‌های راهنمایی و رانندگی چشم‌کن‌زن برقی و سولاز در بزرگراه‌ها و معابر منتهی به بزرگراه‌های منطقه ۲۲ | ۱۷,۰۲۹,۲۶۲,۴۰۰ | ۸۵۲,۰۰۰,۰۰۰ | ۶ |

الف - شرایط متقاضی: شرکت کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند.

ردیف ۱: دارا بودن گواهینامه صلاحیت حداقل پایه یک راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف ۲ و ۳: دارا بودن گواهینامه صلاحیت حداقل پایه ۵ راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف ۴ و ۵: دارا بودن گواهینامه صلاحیت حداقل پایه ۵ راه و ترابری یا رشته ارتباطات و فناوری اطلاعات یا تأسیسات و تجهیزات یا پایه ۲ انفورماتیک از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.

ب - محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شهید خراسی (همت غرب)، شهرک شهید باقری، ساختمان شماره یک، امور قراردادهای شهرداری منطقه ۲۲

ج - تضمین سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه بانکی بنام شهرداری منطقه ۲۲ ویا سپرده نقدی با درج مشخصات کامل واریزکننده به شماره حساب ۱۰۰۴۵۷۲۵۲۲ ۱۰۰ بانک شهر شعبه شهرک راه‌آهن کد ۲۲۲ در وجه شهرداری منطقه ۲۲ می‌باشد.

د - مهلت ارائه اسناد: از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد (روز انتشار آگهی نیز محاسبه می‌شود)

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در صورت حضور شرکت‌هایی با اعضاء هیئت مدیره مشترک در یک مناقصه واحد، به قیمت پیشنهادی هر دو شرکت ترتیب اثر نخواهد شد. و همچنین هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد.

شرکت‌کنندگان در مناقصه (صاحبان امضاء مجاز) می‌بایست کلیه اسناد را با قید کلمه قبول است مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند. «نظر به استقرار سیستم‌های مدیریتی IMS و HSE در منطقه ۲۲ تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی، ایمنی، بهداشت شغلی و کیفیت خدمات از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.»

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۲

با همشهری در متری دیده شوید

بذبیش آگهی ۵۱۸۱۹

تیلیفات محیطی ایستگاه‌های مترو
تیلیفات بدنه قطار
تیلیفات درون واگن‌ها

راهنمای همشهری

تمام آنچه به دنبال آن هستید فقط با یک کلیک در

rahnama.com

استخدام | خودرو | خدمات | لوازم خانگی | گردشگری | کسب و کار | لوازم الکترونیک | املاک