

مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سر دبیر: دانیال معمار  
معاون ضما: پروانه بهرام نژاد  
دبیر ویژه نامه: سروش خسروی  
تحریریه: مرضیه نمره حسینی

واحد فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
صفحه آرایی و طراحی گرافیک: حمید یزدانی، امید روشنگر و سعید غفوری  
ویرایش عکس: کامیاب نویدی، صفحه خوانی و حرفه جینی: همکاران  
واحد فنی تحریریه و باتشکر ویژه از دیگر همکاران موسسه همشهری

چاپ: همشهری  
پدیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰  
صندوق پستی: ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶  
تلفن: ۲۳۰۲۳۶۶۳



عکس: شاعلال

## رونق خرده‌فروشی در بازار بنکداران

رضا کنگری، رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران، درباره نحوه خرید ارزان توضیح می‌دهد

در ۲ سال گذشته نرخ تورم مواد غذایی، پس از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و همچنین آثار جنگ اوکراین، افزایش قابل توجهی یافت. با افزایش تورم مواد غذایی، قدرت خرید مردم برای تهیه مایحتاج روزانه و کالاهای اساسی هم کاهش پیدا کرد و به‌نوعی شاهد پیشی گرفتن رشد قیمت‌ها از درآمدها بودیم که همین موضوع باعث شد بسیاری از مردم مصرف اقلامی از جمله مرغ و گوشت را کاهش دهند. در این میان، هم‌زمان با افزایش قیمت‌ها و بیشتر شدن هزینه‌های زندگی به‌خصوص در شهری مانند تهران، خیلی از شهروندان به دنبال مکانی هستند که از آنجا خرید ارزان‌تری داشته باشند.

از آنجا که بخش قابل توجهی از درآمد خانوارها صرف خرید اقلام خوراکی می‌شود شناخت مراکز ارزان برای تهیه مواد غذایی اهمیت بیشتری دارد. تهران مراکز خرید زیادی دارد که معروف‌ترین آن، بازار بزرگ یا همان بازار ۱۵ خرداد است که انواع مختلف کالاها در آنجا پیدا می‌شود. علاوه بر بازار بزرگ، بازارهای دیگری هم در تهران وجود دارند که برای خرید کلی یا خرید ارزان به صرفه هستند. ما در ادامه با رضا کنگری، رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران صحبت کردیم و از او پرسیدیم برای خرید ارزان مواد غذایی می‌توان به کجا مراجعه کرد؟

### خرده‌فروشی در عمده‌فروشی‌ها رونق یافته است

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران با بیان اینکه در عرضه انواع کالا در بازار مواد غذایی مشکل و کمبودی وجود ندارد و انواع کالاها در بازار توزیع می‌شود و در دسترس است، گفت: خوشبختانه شاهد ثبات قیمت‌ها در بازار هستیم، به‌طوری که حتی در برخی کالاها مانند روغن و برنج به دلیل اینکه عرضه بیشتر از تقاضا بوده است، قیمت‌ها کاهش یافته است. رضا کنگری ادامه داد: با توجه به اینکه در بازار رگود حاکم است برخی از عمده‌فروشی‌ها برای اینکه چک‌هایشان پاس شود به سمت خرده‌فروشی روی آورده‌اند و در کنار کار عمده‌فروشی، به قیمت عمده‌فروشی، خرده‌فروشی می‌کنند که مورد استقبال شهروندان به‌خصوص در روزهای تعطیل قرار گرفته است به‌طوری که با ایزنی‌هایی که با شهرداری داشته‌ایم قرار است پارک کردن خودرو در خیابانی مانند انبار نفت که مراجعه به آن زیاد است، ساماندهی شود و این خیابان به‌صورت آریب خط‌کشی شود تا ترافیک کمتر باشد. کنگری در مورد نحوه عرضه کالاها در عمده‌فروشی‌ها توضیح داد: واحدهای عمده‌فروشی هم به‌صورت عمده، هم کارتنی و هم دانه‌ای، محصولات را به همان قیمت عمده‌فروشی به مشتریان عرضه می‌کنند و این سبب شده است خرده‌فروشی در بازار بنکداران رونق بگیرد.

### تضمین کیفیت محصولات عمده‌فروشی

برخی‌ها معتقدند که ارزیابی نشانه خوبی نیست و این شائبه وجود دارد که جنس ارزان کیفیت خوبی ندارد و ممکن است کهنه باشد و تاریخ مصرف آن گذشته باشد. رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد کیفیت مواد غذایی عرضه شده در عمده‌فروشی‌ها گفت: همانطور که اشاره شد، علت اینکه عمده‌فروشان محصولات خود را بدون لحاظ سود به فروش می‌رسانند رگود بازار است و برای اینکه چک‌هایشان پاس شود به سمت خرده‌فروشی روی آورده‌اند. از طرف دیگر، بازرسان ماه روز در بازار هستند و به‌صورت مرتب بر بنکداران‌ها نظارت دارند. ضمن آنکه همه عمده‌فروشی‌ها باید نشان سبب سلامت، علامت استاندارد و بهداشت را داشته باشند که دریافت این گواهی‌ها بدون نظارت و تأیید نهادهای بالادست امکان‌پذیر نیست.

### از شیر مرغ تا جان آدمیزاد در فروشگاه‌های بهاره

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد دیگر راه‌های خرید ارزان مواد غذایی گفت: ما هر سال فروشگاه‌های بهاره را برگزار می‌کنیم که امسال هم قرار است طبق برنامه‌ریزی‌ها اسفندماه این فروشگاه‌ها در تهران برپا شوند. این فروشگاه‌ها زیر نظر اتاق اصناف برپا خواهند شد که در آنها کالا به پایین‌ترین قیمت یعنی به قیمت عمده‌فروشی به مصرف‌کنندگان نهایی عرضه خواهد شد و همه صنوف از مواد غذایی و محصولات پروتئینی تا پوشاک در آن شرکت خواهند کرد. رضا کنگری در مورد مکان برگزاری فروشگاه‌های بهاره عنوان کرد: هنوز این موضوع نهایی نشده است اما احتمالاً در منطقه شامل بوستان ولایت، شهر آفتاب، مصلای تهران و حکیمیه برگزار شود زمانی که مکان‌های برگزاری نهایی شوند آن را به همراه زمان برگزاری به شهروندان اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

### تفاوت قیمت عمده‌فروشی و خرده‌فروشی چقدر است؟

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد تفاوت خرده‌فروشی بنکداری‌ها با مغازه‌های خرده‌فروشی سطح شهر و سوپرمارکت عنوان کرد: عمده‌فروشان کالاهای خود را به همان قیمتی که به‌صورت حجیم فاکتور می‌کنند، تک‌فروشی می‌کنند، یعنی به قیمت عمده‌فروشی که حدوداً ۱۵ تا ۲۰ درصد زیر قیمت سوپرمارکت‌هاست. کنگری توضیح داد: سوپرمارکت‌ها و خواربارفروشی‌هایی که از ما خرید می‌کنند محصولات را به قیمت مصرف‌کننده که روی کالا حک شده است به فروش می‌رسانند. رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد اینکه مغازه‌داران خرده‌فروش نسبت به عمده‌فروشی‌ها مجازند چقدر سود دریافت کنند؟ گفت: در کل، حاشیه سود بنکداران از قیمت خرید به قیمت فروش ۳ درصد است و سوپرمارکت‌ها و خواربارفروشی‌ها هم تا ۱۳ درصد می‌توانند سود اعمال کنند. البته در این میان، یک‌سری کالاها حاشیه سود بیشتری حتی تا ۳۰ درصد دارند که این موضوع باید از سمت سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان مدیریت شود. برخلاف این، کالاهایی مانند لبنیات حاشیه سود بسیار پایینی دارند که حدود ۵ تا ۱۵ درصد است یا حاشیه سود روغن از تولید تا مصرف حدود ۶ درصد است. کنگری ادامه داد: با توجه به آنچه گفته شد، خرده‌فروشی‌ها باید کالا را به همان قیمت مصرف‌کننده که روی آن حک شده است، بفروشند و اگر بالاتر از آن، از مصرف‌کننده پول دریافت کنند، گرانفروشی محسوب می‌شود.

### بورس مواد غذایی تهران کجاست؟

#### انبار نفت

بازار عمده‌فروشی و خرده‌فروشی مواد غذایی است. این مرکز مبدا فروش انواع مواد غذایی شامل محصولات پروتئینی، میوه و سبزی، انواع برنج، روغن، رب گوجه فرنگی، ترشی جات، نوشیدنی‌ها، تن ماهی، مربا، پنیر، شیر، حلوا ارده، لبنیات، قهوه و نسکافه و انواع سس؛ همچنین انواع آجیل و خشکبار شامل بادام، فندق، گردو، کشمش، خرما، انجیر، توت خشک و غیره؛ حبوبات و انواع محصولات بهداشتی و مواد شوینده است و شهروندان می‌توانند کالاهای مورد نیاز خود را به قیمت مناسب تهیه کنند. یکی از ویژگی‌های خیابان انبار نفت این است که داخل طرح ترافیک نیست و بر همین اساس مراجعه به آن زیاد است و به‌خصوص در روزهای آخر هفته شلوغی آن بیشتر می‌شود.

گمرک، خیابان ایروانی،  
خیابان رزاقی، خیابان عباسی

#### بازار مولوی

از بورس‌های مهم مواد غذایی در تهران است که در آن انواع مواد غذایی شامل برنج ایرانی و خارجی، چای، قندوشکر و روغن و انواع نوشیدنی و مواد شوینده و محصولات بهداشتی به قیمت عمده و جزئی به فروش می‌رسند و شهروندان می‌توانند برای تهیه این اجناس با قیمت مناسب به آنجا مراجعه کنند.

مولوی، میدان محمدیه،  
خیابان خیام جنوبی

#### بازار ۱۵ خرداد

از راسته‌های اصلی بازار تهران است که تقریباً هر خریدی که داشته باشید، می‌توانید در آنجا انجام دهید. از محصولات مهم عرضه شده در این بازار، مواد غذایی و آجیل و خشکبار است.

خیابان ۱۵ خرداد،  
سبزه‌میدان، بازار تهران