

# همیشه‌های ECONOMY

# اقتصاد

## پس انداز در خانواده از اعداد منفی شروع می‌شود

گفت‌وگو با بهروز خدارحمی  
پژوهشگر اقتصاد خانواده و استادیار دانشگاه



### + ارزانس‌های پایتخت

در کدام بازارهای  
تهران با کم‌ترین  
قیمت خرید کنیم؟

### + تعریف درست از نیاز و خواسته در یک خانواده چیست؟

یک راهنمای  
جمع‌وجور برای  
اینکه دخل و خرمان  
با هم جور در بیاید

### + حفظ ۳۰ درصد از بودجه خانوار

قیمت محصولات عرضه شده در  
میادین میوه و تره بار با مغازه‌ها  
چقدر متفاوت است؟

## بودجه خانوار را چطور مدیریت کنیم؟