



### یکی از بهترین اعمال ماه شعبان چیست؟

سیدحسین حسینی قمی، کارشناس مذهبی: برای روزهای ماه شعبان اعمال بسیاری از جمله نماز، روزه و خواندن ادعیه سفارش شده است ولی یکی از بهترین اعمال در این ماه دستگیری از نیازمندان و انفاق در راه خداست. آنچه خداوند از مال و ثروت به بهر ما عطا کرده همه امانت‌های الهی در دست ماست. / آستان نیوز



### جزئیات سومین نمایشگاه پوشاک ایرانی - اسلامی هدی

اسدالله سلیمانی، رئیس انجمن تولیدکنندگان محصولات حجاب: سومین نمایشگاه پوشاک ایرانی - اسلامی را با ۶۴ غرفه و ۹۰ ویژند از ۲۷ بهمن تا ۷ اسفند برگزار می‌کنیم. در این نمایشگاه تلاش می‌کنیم تا به سمت کیفیت خوب، قیمت مناسب و تکریم مشتری حرکت کنیم. / مهر

### کتاب

رمان شجاعی درباره حضرت عباس (ع) پر فروش شد

### عبور از ۱۱۸ هزار نسخه برای «سقای آب و ادب»



«سقای آب و ادب» یکی از شناخته‌شده‌ترین آثار سیدمهدی شجاعی، داستان‌نویس پس از انقلاب است که به تازگی به چاپ بیست‌وششم رسید. با این احتساب این رمان نیز که جزو پر فروش‌های شجاعی است تا به امروز ۱۱۸ هزار نسخه

تیراژ خورده است. این رمان روایتی متفاوت از زندگی حضرت عباس(ع) است. رمان به یقین با دیگر آثار نویسنده برجسته مضامین مذهبی و دینی، یعنی سیدمهدی شجاعی، هم از حیث فرم و هم از حیث نوع نگاه محتوایی تفاوت‌هایی با رمان دارد. این کتاب شامل ۱۰ فصل است: «عباس علی، عباس ام‌البنین، عباس عباس، عباس سکنینه، عباس مویسات، عباس زینب، عباس ادب، عباس حسین، عباس فرشتگان، عباس فاطمه».

واقعه عاشورا، عظیم‌ترین رخداد تاریخ تشیع و به نوعی حافظه جمعی اسلام شیعی است. نبرد «امام حسین(ع)» تشنه لب، تنها جنگی سساده بین حق و باطل نیست بلکه پیامی ابدی برای آزادی خواهان قلمداد می‌شود. حضرت عباس(ع) سقای دشت کربلاست که در نبرد ظالمانه عاشورا در کنار برادرش امام حسین(ع) علیه دشمن جنگید و در نهایت نیز به‌عنوان علمدار دشت کربلا به فیض شهادت رسید. سیدمهدی شجاعی در رمان سقای آب و ادب، زندگی حضرت ابوالفضل(ع) را با روایتی شاعرانه توصیف می‌کند و در خلال داستان ابعاد جدیدی از شخصیت بزرگوار حضرت عباس(ع) را به تصویر می‌کشد.

در هر فصل رفت و برگشت‌های روایی متعدد و متنوعی دیده می‌شود و در حرکتی سیال، راویان جای به هم می‌دهند و شکست‌ها به سرعت خوانش می‌آزاید و زوایایی جدید از مفهوم را روشن می‌کند. اما آنچه این کتاب را از حیث محتوا با دیگر آثار شجاعی متمایز می‌کند، بیشتر در فصل عباس فرشتگان به چشم می‌آید. در سایر فصول، نویسنده دقیق و کامل براساس مستندات تاریخی، به روایت زندگی حضرت عباس(ع) می‌پردازد اما در فصل نهم، شجاعی شیوه‌ای جدید را پیش می‌گیرد. روایتی متفاوت با مضامینی که بیشتر استخوان‌لوست، مغایه‌های جدید و نگاهی نو به شخصیت حضرت عباس بن علی(ع).

رمان «سقای آب و ادب» در ۱۸۴ صفحه با قیمت ۱۲۵ هزار تومان اسمال (۱۴۰۲) از سوی نشر نیستان به چاپ بیست‌وششم رسید.

# مرات‌های شیرین نوشتن کتاب

جانبا:ز قطع‌نخاعی فقط با یک انگشت چندین کتاب از خاطرات هم‌زمانش منتشر کرده است



### گزارش

روزنامه‌نگار

رنج سال‌ها و بلج‌رنشینی را به جان خریده و خم به ابرو نیاورده است. م‌دال افتخارش را از روزهای جنگ تحمیلی به سینه دارد و این روزها هم در جبهه‌ای دیگر حماسه آفرین شده است. او با وجود مشکل جسمی و ضعف در دست‌ها و انگشتانش، دست به کار شده و با تایپ یک‌انگشتی کتاب می‌نویسد: آن هم کتاب‌هایی که اغلب بر فر و نشند؛ از خاطرات کمتر گفته شده جنگ گرفته تا روایت‌های با‌مس‌های که برای مخاطب ادبیات دفاع مقدس جذاب و ش‌سیرین است. در روز میلاد حضرت عباس(ع) که به نام جانبا:ز مزین شده سرراغ رمضانعلی کاووسی جانبا:ز ۷۰ درصد دفاع مقدس رقتیم و احوالات این روزهایش را جویا شدیم. آنچه کاووسی در این گفت‌وگو بیان کرده است را در زیر می‌خوانید.

### جانبا:ز؛ کلکسیون دردهای ناگفته است

۱۰ سال اول مجروحیم به‌خاطر مشکلات جسمانی توانایی فعالیت‌های جانبی را نداشتم، اما شوق نوشتن مرا هانی کرد. تا اینکه بالاخره سال ۹۰ شروع کردم به نوشتن خاطرات خود و هم‌زمان به پیشنهاد یکی از دوستانم یک رایانه گرفتم و شروع کردم به تایپ کردن با یک انگشت. نخستین کتابم «سهم من از عاشقی» بود که مورد استقبال قرار گرفت. در این کتاب خاطرات خودم از زمان تحصیل، چگونگی رفتن به جبهه، مجروحیت و خصوصاً شرایط بعد از جانبا:ز را نوشتم. اگر کسی این کتاب را بخواند می‌تواند وضعیت یک جانبا:ز را به خوبی درک کند. اغلب مردم با مشکلات جانبا:زان آشنا نیستند و از کلکسیون دردهای ناگفته آن جانبا:ز چیزی نمی‌دانند.

### عاشق نوشتن هستم

علاقه زیادی به کار دارم و به همین خاطر از گرفتن مصاحبه تا پیاده کردن مطالب و نگارش نهایی و... را خردم انجام می‌دهم. تنها با انگشت سیابه دست خیم تایپ می‌کنم. دست‌هایم حرکت دارند ولی خیلی ضعیف هستند. به‌عنوان نمونه می‌توانم قاشق دستم بگیرم، اما اگر غذا نیاز به ور رفتن اضافه داشته باشد باید کسی کمک کند. اینطور کتاب نوشتن سخت و زمانبر است، اما چون عاشق نوشتن به‌ویژه در حوزه دفاع مقدس هستم مرات‌های آن شیرین است. کلا هر جا ز منده‌ای را می‌بینم از او می‌خواهم خاطره طنزی برابم تعریف کند. در فضای مجازی هم در گروه‌هایی که بچه‌های ز منده باشند دعوت می‌کنم تا خاطراتشان را برابم بفرستند.

### جانبا:زها خستگی ناپذیرند

امروز که روز جانبا:ز است دوست دارم به یک نکته اشاره کنم؛ اغلب بچه‌های جانبا:ز به‌خاطر همان روحیه رزمندگی که دارند بعد از جانبا:زی هر کدام در یک رشته یا زمینهای وارد شدند و پیشرفت‌های خوبی هم داشتند. این نسل با کمترین امکانات در جبهه‌ها می‌جنگید و همین روحیه را بعد از جانبا:زی، اسارت یا مشکلات دیگری که در زندگی‌اش پیش آمد حفظ کرد. البته برخی از جانبا:زان هم به‌خاطر مشکلات جسمی نمی‌توانند در کنار خانواده‌شان زندگی کنند و در آسایشگاه هستند. نباید این عزیزان را فراموش کنیم. در پایان هم یادی می‌کنم از دیدار با مقام معظم رهبری. خیلی دیدار شیرینی بود و الان هم دوست دارم ایشان را ملاقات و کتاب‌های جدیدم را تقدیم‌شان کنم.



### چطور پیر نشویم

محمد اسماعیل مطلق، رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی: میزان باروری در ایران در سال ۱۴۰۰، ۱۷۴ نفر بوده و این در حالی است که یک کشور در صورتی به سمت منفی شدن و سالمندی کامل نمی‌رود که هر خانواده بالای ۳ فرزند داشته باشد.



### استقرار رایزن سلامت در سفارتخانه‌ها

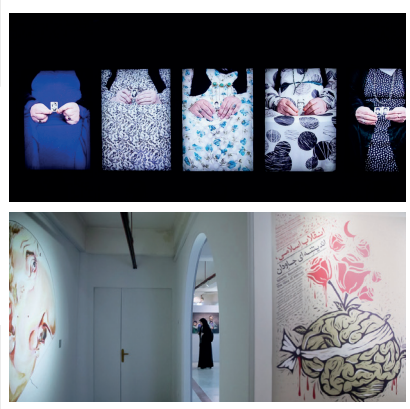
بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت: مجوز گردشگری سلامت به ۳۰۰ مرکز درمانی کشور داده شده است. درصدد استقرار رایزن سلامت در سفارتخانه‌هایی که گردشگر بیشتری داریم نیز هستیم. رایزن سلامت می‌تواند از مبداء، گردشگران سلامت را راهنمایی کند تا در بیمارستان‌های کشورمان درمان شوند و پیگیری‌های مرتبط با بیماری‌ها را نیز انجام دهند.

### تینر خبر

### خبرهای کوتاه از دنیای فرهنگ

- چهارمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن کریم، پنجشنبه، ۲۶ بهمن، با حضور محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی کار خود را رسماً آغاز می‌کند.
- محمدرضا چابکی استاد پیشکسوت قرآن کریم اهل مشهد در سن ۸۷ سالگی دعوت حق را لبیک گفت.
- محمدهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی طی حکمی شبیر فیروزیان را به سمت سرپرستی معاونت قرآن و عترت این وزارتخانه معرفی کرد.
- کتاب «خاطرات شیطان» نوشته غلامرضا حدیدی ابهری به چاپ ششم رسیده است. این کتاب ماجرای فریب خوردن انسان‌ها را از زبان شیطان برای کودکان روایت می‌کند.
- نخستین همایش علمی هیأت و آیین‌های مذهبی ۲۶ بهمن، همکار مرکز تخصصی احیای امر دانشگاه امام صادق(ع) و با همکاری اندیشکده هیأت سازمان هیأت و تشکل‌های دینی برگزار می‌شود.

### عکس نوشت



### شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر

شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر از ۸ تا ۳۰ بهمن ۱۴۰۲ در موزه هنرهای معاصر تهران و مؤسسه فرهنگی هنری صبا در حال برگزاری است. / عکس‌ها: فارس

# تندرستی

### عدد خبر

۹۹ خدمت

رایگان به مادران باردار را داریم و همچنین با ارائه مشاوره‌های تلفنی به زنان و مادران، در رشد سلامت نوزادان و مادران حرکت می‌کنیم. اینها را انسیه خزعلی، معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری بیان کرده است. او کاهش چشمگیر مرگ‌ومیر مادران باردار را به‌عنوان یکی از دستاوردهای انقلاب نام برد.

همشهری را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید  
hamshahnewspaper  
instagram

# تحریم، ایرانی‌ها را بیشتر کشت

جدیدترین پژوهش بین‌المللی درباره تأثیر غیرانسانی تحریم‌ها بر بیماران ایرانی در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ چه می‌گوید؟

### گزارش

مریم سرخوش

روزنامه‌نگار

بحث در باره اثر گذاری تحریم‌ها علیه ایران، بر زندگی بیماران و بر نظام سلامت کشور، همیشه داغ بوده و هست. برخی هستند که این اثر گذاری را قبول ندارند، برخی هم البته معتقدند که چنین چیزی یک واقعیت غیر قابل کتمان است و نمی‌شود آن را رد کرد. نکته اینجاست که اگر عینی بودن و

### استرس ام‌اسی‌ها

دکتر محمدعلی صحرا بیان

رئیس پژوهشکده علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تهران علاوه بر این پژوهش درباره تحریم‌ها، پژوهش دیگری هم داشتیم که بررسی کرده بود تحریم‌ها چه تأثیری بر بیماری ام‌اس داشته. مهم‌ترین نکته‌های چنین بودند:

- از مسائل مهم بیماران ام‌اس ترس و اضطراب تأمین دارو به‌دلیل تحریم است. کمبود دارو، ترس و اضطراب به همراه دارد که برای آنها خوب نیست. تحریم‌ها منابع دسترسی به داروها را کم و قیمت‌ها را زیاد می‌کند. بیماران نمی‌توانند داروی اصلی را دریافت کنند.
- ۸۳ درصد بیماران نگرانی تأمین داروها را دارند.
- ۷۱ درصد نگران تغییر دارو از خارجی به ایرانی هستند.
- ۲۰۱۸ داروهای به‌روز جهان را به فاصله یک تا دو سال داشتیم. از سال ۲۰۲۰ تقریباً داروهای تأیید شده جدید را نداریم.
- بیماری ام‌اس با استرس مرتبط است و بیمار نباید در این شرایط زندگی کند.



واقعی بودن این گزاره اثبات شود، قابلیت پیگیری حقوقی در سطح بین‌المللی را هم به نفع ایران خواهد داشت. شاید بپرسید این پیگیری‌ها چه نفعی می‌تواند برای رنج‌های تحمل شده و جان‌های از دست رفته داشته باشد؟ همین که افکار عمومی داخلی و خارجی در جریان قرار بگیرند که چه اتفاق تلخ و هولناکی افتاده است، می‌تواند به رفع این وضعیت کمک کند. همچنین سیاستگذاری سلامت راه‌هم در تشخیص ماهیت وضع موجود و برنامه‌ریزی برای آن یاری می‌دهد. دیروز مرکز تحقیقات عدالت

در سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران، از یکی از پژوهش‌های بزرگ خودشن رونمایی کرد. این پژوهش با موضوع «سنجش تأثیر تحریم‌های ناعادلانه ۲ دهه گذشته بر سلامت شهروندان ایران» بوده که به‌گفته آنها، مشارکت مرکزی چون مؤسسه نیامد و دانشگاه یلفیلد و هاروارد هم داشته است. نقل قول‌ها و نکته‌های مهم برخی از پژوهشگران این نشست را مرور می‌کنیم تا آثار تلخ و غیرانسانی تحریم‌ها بر بیماران ایرانی را ببینیم.

### تأثیر تحریم‌ها از نگاه خبرگان نظام سلامت

تضعیف زیرساخت‌ها و کاهش سرمایه‌گذار در حوزه سلامت  
تأثیر بر دارو و تجهیزات که به راحتی تامین نمی‌شود  
نیروی انسانی که منجر به خروج از حوزه سلامت و مهاجرت شده



### ۵ نکته تلخ از یک پژوهش ۲۰ ساله

- مرگ‌ومیر بیماران ام‌اس، تالاسمی‌ها، انسداد ریه، قلبی عروقی، ناشی از فشار خون بالا، از ۲۰۰۹ افزایش یافته، سکنه قلبی، ناشی از دیابت، تومور مغزی و کل سرطان‌ها، روند افزایشی داشته و دارد.
- به‌طور کلی با روند افزایشی تأثیر تحریم‌ها مرگ‌ومیرها بیشتر و روند بهبودی بیماران کندتر شده
- تحریم ۲ مدل تأثیر بر زندگی مردم داشته: سلامت و اثرات جانبی زندگی
- مهم‌ترین اثر حوزه سلامت، افزایش هزینه‌ها و قیمت داروهای بوده کشورهایی چون کوپا، ونزوئلا و ایران، به‌شدت تحت تحریم بوده و مردمشان به داروهای حیاتی دسترسی ندارند.

### تأثیر تحریم‌ها از نگاه بیماران

- کاهش دسترسی به داروهای ضروری
- افزایش هزینه خرید دارو
- تعویق درمان
- اولویت‌بندی بیماران در خانواده یا بیماری‌ها با توجه به شدت بیماری

