

شهرداری‌های جهان برای تشویق شهروندان به فعالیت بدنی چه می‌کنند؟

ورزش همگانی راه سلامت اجتماع



محمد سربابی

روزنامه‌نگار

زندگی شهری، ضرورت ورزش را دوچندان کرده است و شهرداری‌ها یکی از نهادهای تأثیرگذار در ورزش عمومی شهروندان هستند که سیاست‌های خود را در ۲ زمینه «ورزش همگانی» به قصد حفظ سلامتی و همینطور «مسابقات محلی» به عنوان حاشیه‌ای در ورزش حرفه‌ای اجرا می‌کنند. اگرچه از شهرداری‌ها انتظار می‌رود ورزش عمومی را به عنوان راهی برای بهبود سطح سلامتی ساکنان شهرها دنبال کنند، اما در کشورهای چندفرهنگی، مسابقات ورزشی که شهرداری‌ها برگزار می‌کنند ورزشکارانی را جذب می‌کنند که متعلق به گروه‌های فرودست جامعه باشند. این اقبال که به دلیل فقر یا دیدگاه‌های قومی و نژادی فرصت کمتری برای ورود مستقیم به ورزش حرفه‌ای دارند، می‌تواند در این مسابقات توانایی‌های خود را نشان دهند و راهی به آینده کاری خود پیدا کنند. در این مطلب نگاهی به برنامه‌های ورزشی مدیریت شهری در کلانشهرهای جهان می‌کنیم.

۲ ماه دیگر سومین مسابقات راگی شهری در شهر واشنگتن برگزار می‌شود. هدف شهرداری واشنگتن از اجرای این مسابقات، جذب ورزشکاران رنگین پوست از جوامع فقیر و حاشیه‌نشین برای حضور در دوره‌های منظم مسابقات است. نخستین دوره این مسابقات از سال ۲۰۲۲ شروع شد. اعضای تیم‌ها از دانشگاه هووارد واشنگتن بازرسی می‌کنند و در کارگاه‌های انگیزشی آن برای تربیت نسل‌های آینده شرکت می‌کنند. دانش آموزان مدارس محلی جزو تماشاگران مسابقات راگی شهری هستند تا با ورزش حرفه‌ای در این سطح آشنا شوند. تورهای گردشگری شهر برای آشنایی با تاریخ پایتخت کشور هم دیگر برنامه شهرداری برای اعضای تیم‌های راگی است.



تورهای گردشگری

شهرداری آلیس اسپرینگ، زمین ورزشی بزرگ پارک تراگر را به رقابت‌های فوتبال محلی اختصاص داد. قبلاً شورای شهر با برگزاری مسابقات فوتبال که همیشه باعث ایجاد جنجال‌های زیادی در شهر می‌شد مخالفت می‌کرد، اما امسال و بعد از تقاضای تیم‌های بزرگ برای برگزاری این مسابقات شهر موافقت خود برای برگزاری مسابقات فوتبال محلی با حضور بیشتر از ۱۳۰۰ شرکت‌کننده را اعلام کرد. شهردار آلیس اسپرینگ مت پترسون هم گفت که ۴ هفته مسابقه فوتبال یک فرصت بزرگ برای جوامع محلی است که مزایای اقتصادی هم خواهد داشت. مقصود او از جوامع محلی تیم‌هایی است که بازیکنان آنها از بومیان استرالیایی هستند و در مسابقات محلی و شهری فرصتی برای نمایش توانایی‌های خود پیدا می‌کنند. آلیس اسپرینگ در مرکز استرالیا قرار دارد و بسیاری از اقوام بومی در اطراف آن زندگی می‌کنند یا به این شهر رفت‌وآمد دارند.



استرالیا

در مسابقات شطرنج شهرداری بمبئی نو ۷۲۰ پسر و ۳۷۹ دختر از ۹۶ مدرسه در دهه‌های سنی ۱۷، ۱۴ و ۱۹ سال شرکت کردند. همه شهرداری‌های ایالت به عنوان بخشی از سیاست کلی ورزش همگانی باید میزبان مسابقات ورزشی باشند. بیشتر شهرداری‌ها سراغ رشته‌هایی رفتند که مناسب دانش آموزان مدارس و سن نوجوانان باشند. به جز شطرنج، رشته‌های ورزشی دیگری مانند ورزش‌های رزمی یا فوتسال نیز برای دانش آموزان تدارک دیده شد. برای تشویق دختران دانش آموز به فعالیت‌های ورزشی، این مسابقات را «لالیتا بابار»، دوندۀ رشته دو با مدال کسب کرده بود، افتتاح کرد. شهرداری بمبئی نو همچنین برای سال تحصیلی ۲۰۲۴-۲۰۲۳ حامی مسابقات داخل ورزشی سالن مدارس در رشته‌های مختلف شد.



هند

را در پارک «آریاکه» افتتاح کرد که میزبان جشنواره ورزشی جهانی این رشته شد، اما بعد از پایان جشنواره، نمایش‌های ورزش در آن ادامه یافت. حضور جوانان پارکور باز باعث توجه به رشته‌های دیگر شد و شهرداری امکانات مخصوص ورزش‌های دیوارنوردی و صخره‌نوردی را هم در آن ایجاد کرد و پروژه‌هایی مانند زمین بسکتبال و زمین‌های ورزشی دیگر تعریف شد که تا سال ۲۰۲۴ ساخته می‌شوند. حتی طرحی برای ساخت مسیر قایقرانی با استفاده از یک آبراه طبیعی هم پیشنهاد شده است.

از آنجا که مسابقات المپیک سال ۲۰۲۰ شامل رقابت‌های پارالمپیک می‌شد، شهرداری (دولت‌شهر) توکیو در سال‌های بعد از آن رقابت‌های مشابهی برای معلولان طراحی کرد که شامل پارا دوچرخه، پوچیا و ویلچررانی می‌شد. تلاش شهرداری برای نگهداری و تقویت انگیزه ورزش عمومی که در میان شهروندان توکیو ایجاد شده بود منجر به تداوم مسابقات ورزشی شهری شده است.



رویدادهای بزرگ ورزشی در شهرهای جهان می‌تواند انگیزه‌ای برای ورزش همگانی شود، اما پس از پایان این رویدادها باید زمینه تداوم ورزش عمومی به شکلی حفظ شود. چند سال بعد از المپیک تابستان ۲۰۲۰ توکیو، شهرداری این کلانشهر به دنبال زنده نگه داشتن روحیه ورزش همگانی در پارک هاست، در جریان برگزاری المپیک، گروه‌های مردمی به برگزاری مسابقات ورزش در مکان‌های عمومی پرداختند. اکنون شهرداری توکیو به صورت منظم مسابقاتی را در پارک‌ها برگزار می‌کند که نسل جوان را هم به خود جذب کرده است. در سال ۲۰۱۲ نزدیک به ۵۰ درصد ساکنان کلانشهر توکیو اعلام کرده بودند که حداقل یک بار در هفته ورزش می‌کنند. تا سال ۲۰۲۲ این آمار به ۶۶ درصد رسیده بود و بیشتر آنها انگیزه خود را حفظ سلامتی و تقویت قدرت بدنی عنوان کردند. در همین سال شهرداری، مرکز اسکی‌تور بدو



تور

سازمان فضای سبز شهر نیوکاسل که مدیریت حدود ۳ پارک و ۶۰ محوطه ورزشی را در این شهر برعهده دارد با کمک اتحادیه فوتبال انگلیس در حال اجرای برنامه‌ای برای مسابقات فوتبال محلی است. هدف از همکاری میان مدیریت شهری و باشگاه‌های فوتبال حرفه‌ای در این برنامه، تشویق مردم هر محله به شرکت در مسابقات فوتبال شهروندی است که در زمین‌های همان محله‌ها برگزار می‌شود. شهرداری، چمن زمین‌ها را اصلاح و آماده استفاده می‌کند و جایگاه تماشاگران و دیگر امکانات لازم را به شکل ایمن بازسازی می‌کند. از طرف دیگر نمایندگان باشگاه‌های حرفه‌ای لیگ انگلیس هم به این مسابقات چهره‌های رسمی می‌بخشند. بخشی از هزینه نیز از سوی دولت و از محل بودجه ورزشی تامین می‌شود. با توجه به محبوبیت ورزش فوتبال در کشور انگلیس، پیش‌بینی می‌شود که مسابقات محله‌های شهر نیوکاسل با استقبال زیادی از همه سنین روبه‌رو شود.



انگلیس