

# قهرمانان از «قهرمان شهر» می‌گویند

مسابقات قهرمان شهر توسط سازمان ورزش شهرداری تهران با حضور و مشارکت میلیونی مردان و زنان تهرانی در حال برگزاری است. در خصوص المپیاد ورزش شهروندی نظر تعدادی از چهره‌های سرشناس ورزشی را جویا شدیم.

## شهرداری حامی ورزش همگانی و حرفه‌ای



**مهدی تاج**  
رئیس فدراسیون فوتبال  
و نایب‌رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا

ورزش باعث نشاط و شادابی روح و سلامتی و پویایی جسم است. مقوله ورزش آنقدر اهمیت دارد که حتی در دین مبین اسلام و احادیث و روایات‌های منصوب به پیامبر (ص) و ائمه (ع) به آن سفارش و تأکید شده است. علاوه بر این در تاریخ و فرهنگ غنی ایران زمین هم ورزش کردن و داشتن منش و روش پهلوانی یک اصل به شمار می‌رود. بر همین اساس می‌توانیم بگوییم که اهمیت دادن به ورزش و ورزشکار بودن یکی از مولفه‌های اصلی سبک زندگی ایرانی و اسلامی به شمار می‌رود.

ورزش دارای دوجنبه همگانی و قهرمانی است که هر دو به یک اندازه دارای ارزش و اهمیت است و باید مورد توجه و حمایت قرار بگیرد. بار ورزش قهرمانی بیشتر بر دوش باشگاه‌ها و فدراسیون‌ها و همچنین وزارت ورزش و جوانان و البته ارگان‌ها و سازمان‌هایی چون کمیته ملی المپیک است، هرچند هر کدام از اینها نیز به اندازه سهم خودشان در بحث ورزش همگانی نقش آفرینی و تأثیر گذاری دارند.

در بحث ورزش همگانی بخش اصلی کار بر دوش شهرداری تهران و سازمان ورزش شهرداری است که به شکل تخصصی در بحث ورزش همگانی و توسعه و گسترش ورزش در جامعه از کوچکترین بخش آن یعنی خانواده تا محله و منطقه و شهری به بزرگی و وسعت تهران برنامه‌ریزی و فعالیت می‌کند. شهرداری تهران، چه از طریق سخت‌افزاری یعنی مجموعه‌های ورزشی متعددی که در سطح شهر دارد و چه نرم‌افزاری شامل برگزاری مسابقات مختلف بین شهروندان، برای گسترش و توسعه ورزش همگانی یا همان ورزش شهروندی در حال کار و تلاش و برنامه‌ریزی است و تهران در این دوره از مدیریت شهری علاوه بر کمک‌ها و مساعدت‌هایی که در مقوله ورزش قهرمانی با وزارت ورزش و جوانان و دولت، فدراسیون‌های مختلف از جمله پرورفدار و پر مخاطب فوتبال، کشتی و... داشته، در بحث ورزش همگانی هم گام‌های مهم و بلندی برداشته است که از جمله آنها می‌توان به برگزاری ۲ دوره مسابقات «قهرمان شهر» اشاره کرد که دومین دوره آن طبق آمارها و اطلاعات منتشر شده با حضور و مشارکت بیش از یک میلیون نفر از شهروندان تهرانی یعنی حدود ۱۰ درصد ساکنان شهر تهران در حال برگزاری است و مراحل نهایی خود را پشت سر می‌گذارد.

بدون تردید برگزاری مسابقاتی به این وسعت با مشارکت بالای کودکان، زنان و مردان تهرانی در ۲۰ رشته ورزشی ویژه بانوان و ۱۰ رشته ویژه آقایان که از کودکان همساله تا مردان و زنان بالای ۶۰ سال درگیر آن شده‌اند و باهم رقابت می‌کنند جای تقدیر دارد. البته قطعاً فقط شهروندی که در رقابت‌ها حاضر شده‌اند درگیر و دنبال کننده آن نبوده‌اند و حضور آنها باعث شده تا خانواده و اقوام، بچه محل‌ها، دوستان، آشنایان، همکاران و... اینها نیز با اشتیاق و حمایت از عزیزانشان به محل برگزاری مسابقه بیایند یا دست‌کم عملکرد و نتایج آنها را دنبال کنند و جویا شوند.

در واقع می‌توان گفت که رقابت‌هایی از این دست بخش زیادی از شهر را به سمت ورزش سوق داده و تشویق و ترغیب کرده است. افزایش تعداد شرکت‌کنندگان نسبت به قهرمان شهر یک به طبع آمار حدود ۶۰۰ هزار نفر اعلام شده بود، به بالغ بر یک میلیون نفر، نشان می‌دهد که برگزاری و برپایی چنین رقابت‌هایی در کشاندن و تحریک کردن دیگر شهروندان به ورزش و رقابت ورزشی کاملاً مؤثر است.

در کنار برگزاری چنین مسابقاتی در فرصت‌ها و مناسبت‌های مختلف، اقداماتی چون بازسازی و اورهال ششمجموعه ورزشی تعطیل شده در دوران کرونا و اختصاص آن به پایگاه‌های کشتی یا همکاری فدراسیون کشتی شایان توجه است. این رخدادها برای بلندمدت به تقویت و موفقیت ورزش قهرمانی و ملی ما منجر خواهد شد چرا که تمام قهرمانان، مدال‌آوران و افتخارآفرینان ما در رقابت‌های بین‌المللی از جمله المپیک و جام‌های آسیایی و جهانی ابتدا از دل همین مجموعه‌های ورزشی و تیم‌های محلی کشف شده و پرورش یافته‌اند. در واقع می‌توان گفت در نهایت و انتهای مسیر ورزش شهروندی و همگانی با ورزش قهرمانی و ملی در یک نقطه به هم می‌رسند و مجزا از یکدیگر و بی‌ارتباط به هم نیستند.

## موفقیت قهرمان شهر در توسعه ورزش همگانی



**آرش برهانی**  
پیشکسوت تیم ملی و باشگاه استقلال (کارشناس و مربی فوتبال)

با توجه به تجربه کار در فوتبال پایه تهران می‌توانم بگویم که نونهالان، نوجوانان و جوانان مستعد فراوانی در کوه‌ها و خیابان‌های شهر هستند که می‌توانند آینده درخشانی در ورزش داشته باشند و با کشف و پرورش و هدایت در مسیر درست، با حضور در تیم ملی سال‌ها در عرصه‌های بین‌المللی برای کشور افتخار کسب کنند. به نسل جدید تیم‌های ملی ما در رشته‌های موفق و افتخارآفرینی چون فوتبال، والیبال و کشتی نگاه کنید؛ از این دست استعدادها در کشورمان از جمله شهر تهران فراوان است و فقط باید به آنها توجه داشت و آنها را از دل ورزش محله‌ها کشف کرد. حتی در رشته‌هایی که چندان قوی و مدعی نیستیم هم با توجه به ورزش محله‌ها و سرمایه‌گذاری روی استعدادها می‌توانیم در آینده حرفی برای گفتن داشته باشیم و به قدرت‌های نوظهور تبدیل شویم. البته ورزش بدون در نظر گرفتن جنبه‌های قهرمانی و حرفه‌ای خودش به تنهایی برای سلامت جسمی و روحی و روانی یک جامعه امری لازم و ضروری است؛ یعنی حتی اگر خروجی سرمایه‌گذاری و گسترش ورزش شهروندی در محلات منجر به رشد و توسعه ورزش قهرمانی هم نشود، باز چیزی از ضرورت و اهمیت این مقوله کم نمی‌کند. به عبارت دیگر، برگزاری مسابقات آماتور و همگانی مانند «قهرمان شهر» اگر برای ورزش حرفه‌ای هم مفید و مؤثر نباشد که با اجرایش در قالب یک الگوی صحیح مفید و مؤثر خواهد بود، دست کم برای شهر و شهروندان مفید و مناسب است. مشغله‌های مربوط به کار و زندگی باعث شده تا اغلب خانواده‌ها وقت یا پول کافی برای پرداختن به ورزش را نداشته باشند و برگزاری چنین مسابقاتی می‌تواند بخشی از مردم را به ورزش و تحرک بیشتر تشویق کند. شهرداری علاوه بر وظایف و مسئولیت‌های روتین خود مانند بحث نظافت و نگه‌داشت شهر، باید برای سلامت روحی و جسمی شهروندان هم برنامه‌ریزی کند که یکی از راه‌های تحقق این هدف و برنامه، برگزاری رقابت‌های مختلف ورزشی بین شهروندان است؛ رقابت‌هایی که همه‌گیر باشد و بتواند مردم را با هر سن و سال و سلیقه و توانایی درگیر خودش کند که به نظر می‌رسد مسابقات «قهرمان شهر» در تحقق این موضوع موفق بوده است.



## استعدادیابی‌ها را به شهرداری بسپاریم



**علی خسروی**  
داور پیشکسوت و رئیس امور هماهنگی با فدراسیون‌های ورزشی

در مسابقات «قهرمان شهر» شهروندان در ۲۰ رشته ورزشی با یکدیگر رقابت می‌کنند و این مسابقات در سطح محله‌ها برگزار می‌شود؛ چرا که معتقدیم شهروندی در سطح محله‌ها داریم که دارای استعدادهای درخشان در رشته‌های مختلف ورزشی هستند؛ این شهروندان در ۱۰ رشته ورزشی که در سال‌های قبل در مسابقات «قهرمان شهر» اجرا می‌شد اصطلاحاً غرق می‌شدند؛ به همین دلیل در این دوره مسابقات «قهرمان شهر» شهروندان در ۲۰ رشته ورزشی رقابت کرده‌اند و در این تعداد کمتر رشته‌های ورزشی، استعدادها دیده می‌شوند.

اولین اقدامی که انجام دادیم این بود که هیأت استعدادیاب از فدراسیون‌های مربوطه به مسابقات اعزام می‌شود؛ چرا که معتقدیم در مسابقات افراد ورزشکاری شرکت می‌کنند که در حد اعضای تیم ملی جوانان توانایی دارند و استعدادیابی نخستین هدف در برگزاری اینگونه مسابقات است، اما نکته بعدی این است که شأن مردم خیلی بالاست و روزانه ترافیک سنگینی را تحمل می‌کنند و بار مضاعفی را بابت پایتخت بودن تهران تحمل می‌کنند و به همین دلیل برگزاری مسابقاتی در حد ملی، در شأن آنهاست و زمانی که خانواده‌ها ویژگی‌های برگزاری مسابقات و سطح بالای مسابقات را می‌بینند، قطعاً با خیال آسوده‌تر فرزندان خود را به ورزشگاه‌های شهرداری تهران می‌سپارند و این رابطه تقویت می‌شود.

یک میلیون نفر در این مسابقات ثبت‌نام و علاقه خود را به ورزش و شسپهر اعلام کرده‌اند و این حضور چشمگیر مردم باعث حضور مدیران و مسئولان نیز شد، به گونه‌ای که نایب‌رئیس کمیته ملی المپیک، معاونان وزیر ورزش، روسا و دبیران فدراسیون‌ها و... در این مسابقات حاضر بوده و هستند و در هیچ دوره‌ای این حجم استقبال از سوی مدیران مربوطه ورزشی وجود نداشت. در سال‌های گذشته برنامه‌های شهرداری تهران و فدراسیون‌ها از خط موازی بود و هر مجموعه کار خود را انجام می‌داد، اما حالا در این دوره مسابقات «قهرمان شهر» یکی شدیم و هم‌راستا کار می‌کنیم و دقیقاً با حضوری که در مجامع فدراسیون‌ها داشتیم این ارتباط مصممی شده است.

کمیته بین‌المللی المپیک اعلام کرده هر فدراسیونی که کار شهروندی و همگانی انجام می‌دهد، نمره بالایی دارد و بر همین اساس پیشنهاد دادیم در بی‌ارتباط مصمی شهرداری تهران، وزارت ورزش و فدراسیون‌ها و... از سال آینده ویژه برنامه‌های خود را در قالب «قهرمان شهر» اجرا کنند و استعدادیابی را نیز به شهرداری تهران بدهند و ما در خدمت فدراسیون‌ها در راستای خدمت به مردم هستیم.

## خرج کردن برای ورزش سرمایه‌گذاری است نه هزینه



**حمید درخشان**  
کاپیتان اسبق تیم ملی و پرسپولیسی (مربی و کارشناس فوتبال)

ورزش یکی از نیازهای اصلی جامعه به‌ویژه جوانان است. اگر ورزش و امکانات ورزشی مناسب و عادلانه در محله‌ها و مناطق مختلف شهر توزیع شود و در دسترس مرد و زن باشد قطعاً می‌تواند در کاهش مشکلات و آسیب‌های اجتماعی مفید و مؤثر باشد. اینکه شهرداری مجموعه‌های ورزشی‌اش را با هزینه‌ای کمتر از تعرفه‌های آزاد و دولتی در اختیار شهروندان و بازم به‌ویژه نوجوانان و جوانان قرار می‌دهد کار خوبی است و جای تقدیر دارد. در کنار این موضوع، بحث رقابت در ورزش بسیار مهم است. یکی از مواردی که ورزش را زیبا و مهیج‌تر می‌کند و به جوانان برای بهتر شدن و بیشتر تمرین کردن انگیزه می‌دهد وجود رقابت‌های ورزشی است. برگزاری مسابقات به ورزشکاران انگیزه می‌دهد. در بحث ورزش شهروندی و همگانی هم برگزاری مسابقاتی مانند «قهرمان شهر» یا رقابت‌هایی از این دست که طی آن هزاران ورزشکار آماتور در رشته‌های ورزشی مختلف با یکدیگر رقابت می‌کنند نیز چنین شرايطی دارد و به شهروندان انگیزه مضاعف برای بهتر شدن می‌دهد تا در این رقابت‌ها قهرمان شده و بیشتر و بهتر دیده شوند. در واقع این رقابت‌ها مکمل خدماتی است که شهرداری تهران در مجموعه‌های ورزشی به شهروندان ارائه می‌کند. قطعاً دولت و شهرداری از سرمایه‌گذاری در ورزش ضرر نمی‌کنند و حتی می‌شود گفت یک نوع سرمایه‌گذاری پرسود برای تهران و در نگاه کلان‌تر برای کشور محسوب می‌شود. کاهش آسیب‌هایی چون اعتیاد و ورزش، بین جوانان و سلامت روحی و جسمی مردم نتیجه‌اش کاهش و جلوگیری از هزینه‌های قابل توجهی است که در بخش‌هایی مثل درمان و آسیب‌های اجتماعی صورت می‌گیرد. استقبال خوب تهرانی‌ها از رقابت‌های «قهرمان شهر» نشان می‌دهد که مردم ما نیز از چنین اتفاق‌ها و رویدادهایی استقبال می‌کنند. اگر تعداد و تنوع رشته‌های ورزشی بیشتر شود و رشته‌هایی چون فوتبال روی چمن یا ورزش‌های رزمی هم سال به سال به این رقابت‌ها اضافه شود تصور می‌کنم میزان مشارکت و استقبال مردم بیشتر هم خواهد شد. تداوم برگزاری رقابت‌های قهرمان شهر همراه با رشد کمی و کیفی آن قطعاً یک اتفاق خوب برای تهران است.

## ورزش همگانی پیش‌نیاز ورزش قهرمانی



**آرش صادقی**  
عضو فدراسیون ورزش‌های همگانی

مسابقات قهرمان شهر، کل محله‌های شهر تهران را دربرمی‌گیرد؛ به گونه‌ای که حدود یک میلیون نفر در این مسابقات ثبت‌نام کردند. این مسابقات پیش‌نیاز ورزش‌های قهرمانی است؛ به گونه‌ای که هر کسی که وارد این مسابقات می‌شود، شرایط آماده است تا ضمن استعدادیابی، به ورزش قهرمانی کشور وارد شود؛ چرا که افرادی که در این مسابقات حائز دریافت رتبه و مدال شوند، توسط فدراسیون‌های مربوطه مسابقات قهرمان شهر حاضر هستند و شرکت‌کنندگان را تا مرحله قهرمانی رصد می‌کنند.

این مسابقات با ثبت‌نام یک میلیون نفر برای شرکت در مسابقات به‌دلیل جامعه آماری بالا، تا به امروز یک رکورد ثبت کرده و بسا توجه به برگزاری مسابقات رشته‌های ورزشی در آرتشته بانوان و آقایان، بیشترین توجه به ورزش قهرمانی بانوان می‌شود و تمام مسابقات به‌صورت رایگان و در عین حال با جویای نفیس همراه خواهد بود.

نکته مهم در برگزاری مسابقات قهرمان شهر، استعدادیابی است؛ چرا که این مسابقات در رشته‌های مختلف برگزار می‌شود و نمایندگان استعدادیاب فدراسیون‌ها در مسابقات مرتبط با فعالیت فدراسیونشان حضور دارند و نمرات برتر را به کمیته استعدادیابی فدراسیون مورد نظرشان معرفی می‌کنند و بعد از آن فرد برگزیده در اختیار فدراسیون قرار دارد تا مراحل بعدی طی شود.

در مراحل گذشته استعدادیابی‌هایی انجام شده اما در این دوره مسابقات قهرمان شهر با حضور نمایندگان فدراسیون‌ها قطعاً شاهد کشف استعداددهای بیشتری خواهیم بود؛ چرا که همسپهریان ما استعدادهای خوبی دارند اما نمی‌دانستند که کجا و چگونه باید این استعداد خود را در معرض نمایش و محک قرار دهند، ولی حالا رایگان در مسابقات شرکت می‌کنند و در معرض آزمون تیم‌های استعدادیاب هستند.

## جان گرفتن ورزش تهران با توجه به ورزش محلات



**فرشاد پیوس**  
پیشکسوت تیم ملی و باشگاه پرسپولیس (کارشناس و مربی فوتبال)

ورزش محله‌ها اهمیت زیادی دارد. بسیاری از ورزشکاران و قهرمانان هم‌سن من، چه در رشته فوتبال و چه دیگر رشته‌های ورزشی، از دل باشگاه‌های محلی و زمین‌های خاکی که به وفور در محله‌های مختلف تهران وجود داشت، رشد کرده و پرورش یافتند و مدارج ترقی را طی کردند. در آن زمان خبری از ورزش حرفه‌ای نبود و همه کارها خودجوش و از روی عشق و علاقه پیش می‌رفت. در رشته‌های مختلف مثل فوتبال و والیبال هر محله برای خودش یک یا چند تیم داشت که بین خودشان سابقه می‌دادند و تیم برتر یا منتخب محله‌ها هم باهم رقابت می‌کردند. من و دیگر فوتبالیست‌ها و ملی‌پوشان در دهه‌های ۵۰ و ۶۰ و ۷۰ از همین طریق به باشگاه‌های بزرگ و در ادامه به تیم ملی رسیدیم. اگر ورزش به‌ویژه فوتبال ما در آن سال‌ها حساسی برمهره موفق بود و چه در سطح ملی و چه باشگاهی با وجود کمبود یا نبود امکانات توانست قهرمان آسیا شود، دلیلش انسجام، قوی‌بودن ورزش در محله‌ها و شناسایی و جذب استعدادها توسط مربیانی بود که این رقابت‌ها را زیر نظر داشتند. یکی از دلایلی که ورزش تهران به‌ویژه در رشته فوتبال مانند دهه‌های گذشته برمهره نیست و باشگاه‌های ما مجبور می‌شوند برای آوردن بازیکن و مربی خارجی متوسط و حتی ضعیف میلیون‌ها دلار هزینه کنند و کلی ارز از کشور خارج شود و یک عالمه پرونده محکومیت در فیفا داشته باشند و در طول سال چندمترتبه پنجره نقل و انتقالاتی شان بسته و محروم شوند، همین ضعیف شدن و از بین رفتن ورزش محلات است. با توجه به اینکه شرایط اجتماعی و اقتصادی کشور کاملاً تغییر کرده و دیگر امکان احیای ورزش محله‌ها به شکل گذشته وجود ندارد، شهرداری تهران، وزارت ورزش و دیگر متولیان ورزش باید به دنبال تقویت ورزش در محله‌ها باشند. برگزاری مسابقات در محله‌ها و مناطق از جمله همین رقابت‌هایی که شهرداری تهران تحت عنوان «قهرمان شهر» برگزار می‌کند، اگر در سطح کمی و کیفی بالایی برگزار شود و در کنارش استعدادیابی هم انجام شود، حتماً می‌تواند در احیا و تقویت ورزش محله‌ها مفید و مؤثر باشد.



## شهر ما نیاز به شور و نشاط دارد



**اها م حسینی**  
قهرمان وزنه‌برداری آسیا

توسعه ورزش همگانی و سوق دادن تمام افراد جامعه به ورزش، نه تنها باعث توسعه و رشد ورزش قهرمانی کشور از طریق کشف و شناسایی استعداددهای تری می‌شود، بلکه باعث می‌شود تا سلامت جامعه نیز ارتقا یابد. همچنین این موضوع شور و نشاط را در خانواده‌ها افزایش می‌دهد. برگزاری مسابقات همگانی و آماتور بین شهروندان

که تمام رده‌های سنی و زن و مرد را درگیر خودش کند و از سطح کمی و کیفی مناسب هم برخوردار باشد، در جامعه و بین مردم ایجاد هیجان کرده و نشاط اجتماعی را به دنبال دارد؛ به‌ویژه اینکه ما در شرایطی قرار داریم که جامعه و مردم احتیاج به شور و نشاط و امید دارند و با ورزش و مسابقات ورزشی از قبیل «قهرمان شهر» می‌توان به این هدف مهم دست یافت. ورزش کردن و شرکت در یک رقابت ورزشی به‌ویژه اگر با کیفیت و سطح بالا باشد، می‌تواند محرک خوبی برای تشویق و ترغیب مردم برای ورزش کردن باشد.

مسابقات «قهرمان شهر» از سطح محله‌ها شروع شده و در نهایت در سطح شهر تهران برگزار می‌شود و طبق آمارها از ابتدای رقابت‌ها بالغ بر یک میلیون نفر شرکت‌کننده داشته که همگی ورزشکاران آماتور و غیر حرفه‌ای بودند. برگزاری چنین مسابقاتی قطعاً خب و مفید است. به‌منظرم برای دوره‌های بعدی باید اطلاع‌رسانی بهتر مسابقات و رشته‌های ورزشی صورت بگیرد. به شکلی که به اطلاع تمام مردم شهر برسد. همچنین لازم است تا رضایت شرکت‌کنندگان در این رقابت‌ها جلب شود که این موضوع می‌تواند از طریق در نظر گرفتن جوایز درخور، استعدادیابی دقیق و بالاتر بردن سطح رقابت‌ها ایجاد شود. اگر یک میلیون نفری که در این دوره شرکت کرده‌اند از «قهرمان شهر» رضایت داشته باشند قطعاً به‌تنها در دور بعدی خودشان شرکت می‌کنند که چند نفر دیگر را هم تشویق و ترغیب می‌کنند تا مشارکت داشته باشند. همچنین در نظر گرفتن لباس‌های متحدالشکل و مواردی از این دست هم می‌تواند به بالاتر رفتن سطح کمی رقابت‌ها کمک کند و اعتبار ویژه‌ای به آن ببخشد.