



تولیدکنندگان واکسن سرگرم کارند

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو؛ حدود یک سال است که برخی از تولیدکنندگان درخصوص تولید واکسن‌های «روتاویروس»، «پنوموکوک» و «مننگوکوک» مشغول به فعالیت هستند تا ورود این واکسن‌ها به برنامه واکسیناسیون کشور با سرعت دنبال شود.



هماهنگی ۶۱ خیریه در حوزه سرطان

محمد جهانگیری، عضو هیات‌مدیره شبکه ملی سرطان؛ ۶۱ خیریه فعال در حوزه سرطان در همایش دسترسی عادلانه همگانی به خدمات و مراقبت‌ها در بیماری سرطان، با شعار بشناسیم، همصدا شویم و تأثیرگذار باشیم، گردهم می‌آیند تا مرهمی بر رخ بیماران و خانواده آنان باشند.



کوتاه‌تر از گزارش

چند دلیل برای یک معطلی کلافه‌کننده

همین چند روز پیش بود که آیین افتتاحیه نوسازی و بهسازی داروخانه شبانه‌روزی مرکزی جمعیت هلال احمر برگزار شد؛ داروخانه‌ای که روزانه پاسخگوی ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ مراجعه‌کننده است و خود مسئولانش همان زمان هم اعلام کردند که با توسعه داروخانه احتمالاً تعداد مراجعه‌کنندگان افزایش خواهد یافت. مشکل اما اینجاست که مردم از معطلی‌های طولانی در این مرکز کلافه شده‌اند معطلی‌هایی که گاهی بیش از یک تا ۱،۵ ساعت هم به طول می‌انجامد و این در حالی است که در آیین افتتاحیه مسئولان حاضر در این مراسم اعلام کردند که دوره انتظار بیماران برای دریافت دارو حداقل ۵۰ درصد کاهش پیدا خواهد کرد.

۲ ساعت معطلی در سرما

مریم، یکی از مراجعه‌کنندگان به این داروخانه است و به همشهری آنلاین می‌گوید: چند شب پیش ساعت ۹:۴۵ شب وارد این داروخانه شدم و زمان خروج بعد از ۱۱ بود. کلافه شده بودم و نمی‌دانستم که باید چه کنم. افراد زیادی هم در این داروخانه حضور داشتند که از معطلی‌های یک ساعته خسته و گلايه‌مند بودند. او ادامه می‌دهد: این داروخانه در منطقهای قرار دارد که روزها به دلیل طرح ترافیک نمی‌توانیم به اینجا مراجعه کنیم و ناچار شب‌ها می‌آییم، اما فقط یک باجه پذیرش و یک باجه عرضه دارو فعال بود و همین مسئله باعث معطلی مردم شده بود.

آقای جوادی هم تجربه خرید دارو در داروخانه هلال احمر را دارد و اینکه دیروز صبح بسیاری از بیماران در دروی خاص که تنها در این داروخانه موجود بوده چیزی حدود ۲ ساعت معطل مانده، او هم در توضیح بیشتر به همشهری آنلاین می‌گوید: داروخانه ۲۹ فروردین و ۱۳ آبان دارو بر انداشتند و با پرس و جو متوجه شدیم که این داروخانه دارد. خرید دارو برایمان حیاتی بود و گرنه قید خریدش را با این همه معطلی می‌زدیم. این هم در حالی است که اکنون دوباره شیوع کرونا و آنفلوآنزا بیشتر شده و اقتدر جمعیت در داروخانه ازدحام می‌کنند که برای این معطلی‌های طولانی باید در سرما و بیرون بایستیم.



یک عکس از ازدحام و صف طولانی دریافت دارو در داروخانه هلال احمر هم در فضای مجازی دست به دست می‌شود که تأییدکننده همین شرایط است؛ ازدحام مردم روی صندلی‌ها و صف طولانی که تشکیل شده است.

دلیل تأخیر در عرضه دارو چیست؟

دکتر فرآز امامی، مدیر داروخانه هلال احمر درباره معطلی‌های دریافت دارو برای بیماران به همشهری آنلاین می‌گوید: در ماه‌های آخر سال شلوغی تمام داروخانه‌ها در سطح کشور کاملاً طبیعی است. در بهار، تابستان و پاییز هر میزان نسخه که داشته باشیم در زمستان تقریباً ۱،۵ برابر افزایش پیدا می‌کند. از سسوی دیگر مشکلاتی وجود دارد که باعث این تأخیر در عرضه دارو می‌شود. او در توضیح بیشتر بیان می‌کند: بیش از ۹۵ درصد نسخ تأییدیه اینترنتی می‌خواهد و کندی اینترنت بر زمان انتظار بیمار تأثیر دارد. از سوی دیگر ممکن است سایت وزارت بهداشت تیتیک-قطع باشد یا سامانه‌های بیمه‌ای دچار قطعی شده باشند. بارها چنین اتفاقی در قطعی سامانه‌ها رخ داده و ما ناچار بودیم که بیمار را معطل نگه داریم. گاهی این مشکل وجود دارد که سامانه مرتبط با بیمه‌ها حتی پس از ۳ تا ۳ ساعت هم وصل نمی‌شود و حتی بیماران قید دریافت دارو را می‌زنند. امامی با بیان اینکه در برخی موارد هم مشکل دیگر اشاره می‌کند و می‌گوید: پس از بازسازی داروخانه بیش از ۳۰ درصد تعداد نسخ افزایش پیدا کرده که برای تأیید آنها ما ملزم به ثبت بارکد داروها و ثبت در سامانه تیتیک هستیم. همین مسئله هم باعث شده که زمان انتظار مراجعان بیشتر شود. مدیر داروخانه هلال احمر درباره آمارهای زمان انتظار مراجعان هم توضیح می‌دهد: این آمارها نشان می‌دهد که اگر تمامی شرایط مهیا باشد، در زمان طولتی چیزی حدود ۱۰ تا ۲۰ دقیقه و در شلوغی هم چیزی حدود ۴۰ تا ۴۵ دقیقه عرضه دارو به بیماران طول می‌کشد.

به گفته این مسئول پس از بازسازی داروخانه تعداد باجه‌ها افزایش پیدا کرده و به ۱۹ باجه رسیده، اما باید این مسئله را هم در نظر گرفت که میزان مراجعات هم ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده و به همین دلیل بیماران پشت صف می‌مانند. اگر مشکلات سایت و اینترنت هم وجود داشته باشد که این تأخیر بیشتر می‌شود.

این مسئول تأکید می‌کند: ما ناچار به معطل نگه داشتن بیماران و مراجعان هستیم تا داروی خود را به صورت بیمه‌ای دریافت کنند. در صورت اختلال در سامانه‌ها و تأیید نشدن نسخ آنها مجبور به خرید دارو با قیمت آزاد هستند و ما تلاش می‌کنیم که چنین اتفاقی برای آنها رخ ندهد.

همکارانتان مهم‌ترین ویژگی شما را عشق به مارها عنوان می‌کنند.

چه شد که تصمیم گرفتید در این حوزه فعالیت کنید؟

علاقه من به خزندگان به خصوص مارها از محیط زندگی خودم در جوانی آغاز شد، درواقع از همسان کوهنوردی‌هایی که با جانوران مختلف مواجه می‌شدم. از همان زمان هم بسیار کنجکاو بودم که چرا مردم از مارها می‌ترسند یا آنها را می‌کشند و اینکه چرا مارها این‌میزان ناشناخته و مرموز جلوه داده می‌شوند. تصور می‌کردم مارها جزو مظلوم‌ترین خزندگان هستند. مظلوم بودنشان هم به این دلیل است که مردم آنها را به دلیل ماهیت وجودی‌شان آزار می‌دهند یا می‌کشند؛ بدون اینکه راجع به آنها چیزی بدانند. مردم گاهی مارهایی می‌کشند که سسمی هم نیستند؛ به همین دلیل تحقیقات من روی مارهای ایران شروع شد و می‌خواستم کاری کنم که حداقل سطح کیفی زندگی این خزندگان افزایش پیدا کند و مردم آنها را بیشتر بشناسند. به هر روستا و منطقه‌ای که سفر می‌کنم تمام تلاش من این است که آگاهی ساکنان آن منطقه نسبت به مارها افزایش پیدا کند. مردم نسبت به خزندگان کاملاً ناآگاه هستند، حتی مارمولک‌ها را می‌کشند؛ چون تصور می‌کنند که دم سسمی و حای سیانور دارند. این مسئله به هیچ عنوان صحیح نیست و آنها فقط دشمنان را جدی می‌کنند تا برای نجات جانشان فرصت داشته باشند. مردم مارها را می‌کشند تا آنها را نیش زنند؛ درحالی که مارها به دلیل اقدام به نیش زدن نمی‌کنند.

همچنین علاقه مندی باعث شد که به‌عنوان یکی از کارشناسان شناسایی مار و زهر مار در نقاط مختلف کشور برای مؤسسه تحقیقاتی و

مريم سرخوش روزنامه‌نگار

عاشق مار است و هر جایی که مار باشد، او هم همراه تیمش حضور دارد. از شمال کشور تا جنوب شرقی ترین نقطه مرزی برای تهیه سم مارهایی که پانزهر می‌شوند، سفر می‌کند و سالانه جان بیش از ۲۴ هزار مارزده را در کنشور نجات می‌دهد. وی تا سرحد جان مارها را دوست دارد؛ هر چند که چند باری هم خودش را مورد لطف قرار داده و نیش زده‌اند یا حتی برای یافتن شان گرفتار توفان و بیابان شده است. ۸ساله می‌می‌شود که در مؤسسه تحقیقاتی و سرم‌سازی رازی به‌عنوان کارشناس در آزمایشگاه حیوانات سسمی مشغول به

فعالیت شده و مهم‌ترین بخش فعالیتش همان چیزی است که دوست دارد؛ کار کردن با مارهای سمی. صحبت از دکتر علی سالمی است که شاید خیلی‌ها ندانند سال‌هاست در کنار سایر دانشمندان بخش حیوانات سسمی مؤسسه تحقیقاتی و سرم‌سازی رازی چه خدماتی برای حفظ سلامت مردم و ارتقای کیفیت زندگی مارها انجام می‌دهد. تمام تلاشش افزایش آگاهی مردم درباره این خزنده به ظاهر خطرناک، اما به‌شدت مفید است. این روزها هم گرفتاری عجیبی دارد؛ نگهداری از سیاه‌ماری که اگر کسی را نیش بزند، هیچ پانزهری برای نجاتش وجود ندارد؛ ماری که حاصل بومی شبه‌قاره هند و پاکستان است و انتهای پراکنشش به جنوب شرق ایران می‌رسد، اما طی

بی‌مهار زندگی نکنیم

گفت‌وگو با کارشناسی که مسئول شناسایی مار برای گرفتن زهر مار است و این روزها با یک مار خطرناک برای تهیه نخستین پانزهر گزش آن سروکار دارد



۸۰ گونه مار در ایران وجود دارد که بخش قابل توجهی از آنها غیرسمی هستند.

۶ گونه مار سمی در کشور وجود دارد؛ ۵ گونه افعی و یک گونه کبری. کبراها فقط در شمال شرق کشور وجود دارند.

۲ مدل پانزهر از مارهای ایرانی تهیه می‌شود؛ هگزائوالان (رفع زهر ۶ گونه مار) و پنتائوالان (رفع زهر ۵ گونه مار)

۱۰ درصد از گزش‌ها در کشور توسط مارها صورت می‌گیرد؛ چیزی حدود ۷ تا ۸ هزار مارگزیدگی در سال



۴۰ درصد مارگزیدگی‌ها اگر درمان نشوند، منجر به مرگ می‌شوند، اما برای تمامی مارگزیدگی‌ها در کشور پانزهر وجود دارد به جز یک گزش؛ سیاه مار

یک محوطه برای پرورش مار

علی سالمی، کارشناس آزمایشگاه حیوانات سسمی، بخش پرورش مار تقریباً نوبست و حدود ۲ساله می‌شود که راه‌اندازی شده است. از بین ۶گونه مار سمی در کشور ما یک اولویت‌بندی برای پرورش انجام دادیم. نخستین اولویت ما افعی قفقازی بود. این گونه به دلیل تخرب محیط‌زیست، ویلاسازی‌ها، کشاورزی‌های صنعتی، کودهای شیمیایی و کمتر شدن فضای زندگی در معرض تهدید قرار دارد. برای اینکه دسترسی خودمان را کم کنیم و برداشت این مار سسمی از طبیعت کاهش پیدا کند، اقدام به راه‌اندازی این بخش برای تکثیر این گونه کردیم. این محیط شبه‌طبیعی است و حتی رنگ دیوار، جنس خاک و نوع سنگ‌ها هم براساس محل سکونت این مار در رشته‌کوه‌های البرز است. مارها در اینجا زندگی طبیعی دارند و حتی امکان شکار وزغ، بچه موش و مارمولک هم برای آنها فراهم شده است. این مارها هر ماه یکبار برداشت و سم‌گیری و سپس در محیط رهاسازی می‌شوند. این شبه‌محیط برای زندگی مارها مناسب هم شده چون آمار زایمان‌های موفق آنها هم قابل توجه است.

افعی شاخدار، افعی زنجانی، گرزه مار و کبری کاسپین) مادر آنجا حاضر می‌شویم و عملیات سم‌گیری در همان نقطه انجام می‌شود. مارها پس از نخستین سم‌گیری در همان نقطه‌ای که سید شده‌اند، رهاسازی می‌شوند. در این سفر من تمامی ملزومات بهداشتی را هم با خود دارم؛ چون سم‌گیری باید در محیطی کاملاً بهداشتی انجام شود.

آیا سم‌گیری، مارها را در معرض خطر قرار می‌دهد؟ ما این‌یکه که برخی عنوان می‌کنند مارها در سم‌گیری دچار عفونت دندان، کشستگی فک و... می‌شوند، اما این اقدام آسیب‌ناک نیست؛ البته اگر از سوی افراد غیر حرفه‌ای انجام شود، این اتفاق می‌تواند رخ دهد، اما تیم حرفه‌ای مؤسسه رازی به‌گونه‌ای عمل می‌کنند که هیچ آسیبی به مارها وارد نمی‌شود و حتی بقای مار سم‌گیری شده هم مدت‌ها مورد مطالعه قرار می‌گیرد تا زندگی آنها دچار اختلال نشده باشد. هیچ شوک الکتریکی، حرکات خشونت‌آمیز یا حتی بیپوشی هم در مارها رخ نمی‌دهد.

آیا مارها در حالت دفاعی قرار می‌گیرند و هشدار می‌دهند؟ اگر هشدارشان جدی گرفته نشود، شروع به حرکات تهاجمی می‌کنند و در نهایت می‌زنند. مارها از انسان‌ها می‌ترسند و به همین دلیل رفتار تهاجمی ندارند. افراد اگر بی‌تفاوت باشند و فاصله بگیرند، قطعاً هیچ مشکلی ایجاد نخواهد شد.

شما سفری هم برای بررسی مارهای عراق داشتید دلیل این سفر چه بود؟

یکی از کارهای بزرگی که در مؤسسه رازی در حال انجام است، ساخت پانزهر برای کشور عراق است. مارهای کشور عراق با ما مشترک هستند، اما ادلایل داریم که پانزهر آنها با استفاده از مارهای خودشان انجام شود؛ اول اینکه ذخایر پانزهری خودمان کاهش پیدا نکند و دوم اینکه سم‌گیری از مارهای بومی همان منطقه انجام شود. به مناطق مختلفی از کشور عراق سفر کردیم و از مارهای مختلف در این کشور سم‌گیری انجام و به ایران ارسال شد. پانزهر تولید شده از این سم‌ها دوباره به عراق ارسال خواهد شد.



تندرستی

عدد خبر

۸۰۰۰ تخت

۳ پروژه

۴۶ درصد

۱ گرم

سلامت

آزش نهایندی؛ روزنامه‌نگار

راهکارهای درمان سرفه خشک

سردترین روزهای سال فرا رسیده‌اند. در این روزها بسیاری از ویروس‌هایی که می‌توانند باعث ابتلای افراد به انواع سرماخوردگی‌ها شوند، در هوا پراکنده هستند. یکی از عوامل سرماخوردگی سرفه خشک است. سرفه خشک می‌تواند تبدیل به عارضه‌های طولانی و دیردرمان شود، اما برای کوتاه کردن مدت بروز سرفه‌های خشک راهکارهای طبیعی وجود دارد. شاید برای شما هم پیش آمده باشد که با وجود نوشیدن آب گرم در طول روز، به سرفه خشک و گلودرد دست و پنجه نرم می‌کنید. در این مطلب به چند درمان قدیمی اشاره کرده‌ایم که می‌توانند به‌طور طبیعی به بهبود گلودرد و سرفه خشک کمک کنند.

لیمو، نعناع و پودر شیرین بیان

برای تهیه این مخلوط درمانی ساده، یک‌پیمانه آب برارید، چند برش لیمو، نعناع تند و پودر شیرین‌بیان را به آن اضافه کنید. این مخلوط شفا بخش را دم کرده و خوب صاف کنید و عسل به آن بیفزایید و خوب مخلوط کنید. نوشیدن این چای با کاهش التهاب به تسکین درد کمک می‌کند و وجود آنتی‌اکسیدان‌ها در لیمو، شیرین‌بیان و عسل می‌تواند به تسکین و التیام درد کمک کند و در درمان سرفه خشک بسیار موثر است.

شیر زردچوبه، زنجبیل و عسل

برای تهیه این ترکیب شفا بخش، شیر را بجوشانید و پودر زردچوبه، کمی فلفل سیاه، زنجبیل رنده شده و عسل به آن اضافه کنید. آن را به خوبی مخلوط کرده و به‌صورت گرم بنوشید تا سرفه‌های خشک را التیام بخشد. اثر این مواد می‌تواند به رفع ناراحتی ناشی از سرفه خشک کمک کند.

سرکه سیب و عسل

برای تهیه این نوشیدنی، مقدار کمی سرکه سیب را به همراه عسل و آب گرم مخلوط کنید. خاصیت گرم و تسکین‌دهنده این نوشیدنی، آن را برای التیام سرماخوردگی، سرفه خشک و احتقان عالی می‌کند.

چای زنجبیل

این نوشیدنی ساده را می‌توان با دم کردن زنجبیل تازه و برگ‌های تولسی (نوعی ریحان) و مخلوط با عسل درست کرد. این ترکیب دلچسب دارای خواص ضدالتهابی و ضد میکروبی است که به بهبود گلودرد و کاهش سوزش کمک می‌کند.

اصلاحیه

پیرو آگاهی مناقصه عمومی در روزنامه همشهری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ با موضوع «تأمین دوربین‌های نظارتی با برند اکسیس» مطابق با شرایط و مشخصات ذکر شده در اسناد مناقصه، بدینوسیله مهلت ارسال پیشنهادات تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ تمدید گردید و پیوست شماره یک جدول پیشنهاد قیمت / مشخصات فنی دستگاه / ردیف ۱ اسناد مناقصه اصلاح گردید. ضمناً متقاضیانی که پیشنهادات خود را ارسال نموده‌اند تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ جهت اصلاح و ویرایش مدارک اقدام نمایند. شایان ذکر است جهت اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۹۶۰۱۸۰۱۸ آقای خطیبی تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی و امور بین الملل

سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار شهرداری تهران