■حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
شنونده غیبت، مانند غیبت کننده است.

■اذان ظهر: ۱۲:۱۶ ■غروب آفتاب: ۱۷:۲۱
■اذان مغرب: ۱۷:۴۰ ■نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۲
■اذان صبح فردا: ۵:۴۳ ■طلوع آفتاب فردا: ۷:۱۱

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

همشهری

■دوشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۲ ■سال سی‌ودوم ■شماره ۹۰۰۹ ■مهار تورم و رشد تولید

■پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
■چاپ: همشهری
■تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■توزیع و اشتراک:
موسسه نشرگستر امروز نوین
■تلفن: ۹۱۳۰۴۱۴۲

■دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
■کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■همشهری: www.hamshahrionline.ir
■سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

حافظ
دوش بیماری چشم تو ببرد از دستم
لیکن از لطف لبت صورت جان می‌بستم

■صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■مدیر مسئول: محسن مهدیان
■سردبیر: دانیال معمار
■دبیر تحریریه: مهدی علیپور
■معاونان سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی، شاهین امین، حامد فوقانی، پروانه بهرام نژاد
■مدیر فنی: حامد یزدانی
■مدیر هنری: مهدی سلامی
■دبیر عکس: فرشاد عباسی

سیاسی و دیپلماتیک:
■مدیر: حسین ارجلو
شهرنگار:
■مدیر: سیمین برادران
■دبیر: فهیمه طباطبایی
اقتصاد:
■مدیر: محسن امین
■دبیر: مریم موسی‌پور
تماشاگر:
■مدیر: امیرمحمد یعقوب‌پور
■دبیر: لیلی خرسند
ایرانشهر:
■دبیر: زهرا عباسی

تندرستی:
■مدیر: عیسی محمدی
■دبیر: مریم سرخوش
سرنخ:
■مدیر: جواد عزیزی
■دبیر: محمد جعفری
دانستنیها:
■دبیر: ساسان شادمان
سرزمین من:
■مدیر: محمد باریکانی
■دبیر: مهلا داریان
فرهنگ شهر:
■دبیر: علی ترابی

گزارش:
■مدیر: مسعود میر
■دبیر: فاطمه عسگری‌نیا
۲۴ (سینما و تلویزیون):
■مدیر: سعید مروتی
■دبیر: علیرضا محمودی
روز هفتم:
■دبیر: مریم باقرپور
صفحه آخر:
■دبیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک:
■دبیر: محمدعلی حلیمی

در شهر

تو افتخار منی

چیزی تا ولادت حضرت علی(ع) و روز پدر نمانده و در این چند روز قرار است ویژه‌برنامه «تو افتخار منی» به همین مناسبت برای نوجوانان در فرهنگسراهای شهر تهران برگزار شود. هدف این ویژه‌برنامه تکریم مقام والای پدر و ایجاد انگیزه بین نوجوانان برای آفرینش ایده‌های خلاقانه در مسیر کنشگری و پررنگ شدن هویت فردی و اجتماعی آنان در فرهنگسراهای شهر تهران است.

این برنامه که نوجوانان در طراحی، روایت‌سازی و اجرای آن نقش محوری دارند شامل بخش‌های متنوعی از جمله «جشن پدرانه» شامل برگزاری جشنی شاد و مفرح با دعوت نوجوانان از پدران‌شان، مسابقات «پدر فرزندی» همچون دوچرخه‌سواری، دوومیدانی، کوهنوردی و مسابقه آشپزی پدرفرزندی است. برگزاری «یک روز چالش‌برانگیز» شامل اجرای برنامه‌های چالشی همچون خلق دست‌سازه‌های مشترک پدر فرزندی، چالش حل مسئله پدر فرزندی، چالش خوانندگی و همخوانی گروهی پدر پسری، چالش مشاعره، چالش خاطره‌گویی‌های پدر فرزندی، اردوهای پدر فرزندی و برنامه‌ریزی برگزاری «شگفتانه‌ای برای بابا» شامل حضور غافلگیرانه نوجوانان در محل کار پدران برای تبریک روز پدر از دیگر قسمت‌های این برنامه است.

در بخش دیگری از این برنامه نوجوانان فعال در دبیرخانه و تیم اجرایی به همراه دوستان‌شان می‌توانند محتوای تولید شده خود از بخش‌های مختلف برنامه را در قالب پست یا استوری با هشتگ‌های «#پرچممون_بالاست، #تو_افتخار_منی، #روز_پدر» در صفحه مجازی خود بارگذاری و با تگ کردن صفحه «نوجوونای فرهنگسرا» در مسابقه جذاب‌ترین محتوای مجازی تولید شده با یکدیگر رقابت کنند. ویژه‌برنامه «تو افتخار منی» از روز گذشته (شنبه) آغاز شده و تا جمعه ششم بهمن در فرهنگسراهای شهر تهران برگزار می‌شود و علاقه‌مندان می‌توانند برای مشارکت در این طرح به فرهنگسرای نزدیک محل سکونت خود مراجعه کنند.

SAUCE

در روز جهانی سس تند، با داغ‌ترین و آتشین‌ترین چاشنی‌های خوراکی به پیگیری آتش بروید

فاطمه عباسی | در بین تمامی مناسبت‌های جالبی که در تقویم جهانی وجود دارد، امروز (۲۲ژانویه) با عنوان روز جهانی «سس تند» ثبت شده است. اصلا وقتی درباره ذائقه غذایی تند صحبت می‌شود، یک نقطه مشترک بین طرفداران وجود دارد و آن هم استفاده از تندترین سس‌های دنیا و ادویه سینوس پاک‌کن و اشک‌آور است که خوردن آنها کار هر کسی نیست. سس تند از کره‌جنوبی گرفته تا آمریکای جنوبی یک خوراکی همیشه حاضر روی تمام میزهای غذاست و این ترکیبات فلفل‌دار درست مانند اسکناس یا جلد گذرنامه‌های شما حرف‌های زیادی برای گفتن در مورد اصلیت خود و ناحیه‌ای که از آن می‌آیند، دارند. اگر تا به امروز فکر می‌کردید که تندترین سس‌ها از سرزمین هندوستان می‌آیند، این گزارش تصویری به شما نشان می‌دهد کشورهای دیگری هم هستند که گوی رقابت را از هند ربوده‌اند.

سامبال (Sambal)؛ اندونزی
انواع گوناگونی از سس تند سامبال در سراسر اندونزی و همینطور جنوب آسیا مانند سنگاپور و سریلانکا استفاده می‌شود.

پیری پیری (Piri piri)؛ پرتغال
اصلیت سس پیری پیری به کشور پرتغال بازمی‌گردد اما می‌توانید آن را در سراسر مستعمرات سابق پرتغال نظیر کشورهای آنگولا و موزامبیک هم ببینید.

ژوگ (Zhug)؛ یمن
وگ ستون آشپزی به سبک یمنی است و همینطور نماینده ادویه‌جات خاورمیانه‌ای مانند گشنیز، زیره سبز و هل است.

شیتو (Shito)؛ غنا
کلمه شیتو به‌معنای فلفل است، همچنین به یک ترکیب اشاره می‌کند که با گوجه‌فرنگی، زنجبیل، سیر، میگوی خشک شده و فلفل درست می‌شود.

نامپریک (Nam prik)؛ تایلند
سس سیراچا در تمام شهرهای تایلند معروف است، نمی‌شود از این سس هنگام خوردن غذای اصیل تایلندی گذشت.

آجی وردی (Aji verde)؛ پرو
ماده اصلی این سس کرم‌دار حاوی فلفل سبز و فلفل آجی است که بومی آمریکای جنوبی است و توسط اهالی پرو برای پخت‌وپز استفاده می‌شود.

اروس پیستا (Erős Pista)؛ بلغارستان
این سس ساده تند که ۲ قسمت آن از فلفل قرمز پاپریکا و یک قسمت آن از نمک تشکیل می‌شود را می‌توان با هر نوع فلفل آنوم درست کرد.

گوجوچانگ (Gojuchang)؛ کره‌جنوبی
این معجون تند و البته تا حدی ملس کره‌جنوبی معمولا برای گوشت و ماهی نمک‌اندود شده استفاده شده و ماده کلیدی بسیاری از غذاهای معروف کره است.

اسکاچ بانت (Scotch bonnet)؛ جامائیکا
این سس به‌شدت تند، طبق مقیاس اسکویل که معیار جهانی اندازه‌گیری شدت تندی ادویه‌جات است، ۱۰برابر بیشتر از فلفل هالوپینو تند است.

هاریسا (Harissa)؛ شمال آفریقا
گشنیز، زیره سبز و دانه‌های زیره سیاه را روی ترکیبی از سیر، پیاز و فلفل قرمز سوخاری بپاشید؛ سس تند و تیز هاریسا آماده می‌شود.

بمب اتم سس‌ها

علاقه به غذاهای تند امری بسیار شخصی است به‌طوری که عده‌ای طاقت ذره‌ای تندی ندارند ولی در مقابل دسته‌ای از افراد هستند که برای خوردن غذاهای بسیار تند حاضرند دست به هر کاری بزنند. «محمد کریم» سرآشپزی است که در رستوران «لینکلن شیر» انگلستان به دستور عجیبی برای یک سس تند رسیده است که هر کسی نمی‌تواند آن را امتحان کند. این سس تند به‌عنوان بمب اتم سس‌های تند دنیا شناخته می‌شود.

محمد برای درست کردن این سس تند باید دستکش‌های ضخیم به همراه ماسک‌های ضدمواد شیمیایی بپوشد تا مورد آسیب واقع نشود. طبق بررسی‌های انجام شده، کارشناسان به این نتیجه رسیده‌اند که ضریب تندی این سس ۱۲میلیون است که خیلی بیشتر از آستانه تحمل انسان است. این سس به قدری تند است که کسی تا به حال لب به آن نزده است، چرا که خوردن آن کاملا برعهده مشتری است و توصیه می‌شود پشت یک آمبولانس که به سمت بیمارستان در حرکت است آن را امتحان کنید. بی‌حسی صورت، لرز و حتی خونریزی از بینی از جمله اثرات جانبی این سس است.

گرافیک: همشهری/علیرضا بهرامی

آگهی مناقصه شماره ۴۰۲/آ/۳۶

HEPCO
Heavy Equipment Production Co.
ترک تولید تجهیزات سنگین - هپکو

شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا (متعلق به هپکو) در نظر دارد **فرآیند امور ایاب و ذهاب پرسنل** خود را از طریق مناقصه به شرح زیر به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

*– خودروها: مینی بوس هیوندا و ایسوزو * مدل: ۱۳۹۰ به بالا * تعداد: ۲۱ دستگاه
*– خودروهای سواری: پژو پارس * مدل: ۱۳۹۹ به بالا * تعداد: ۳ دستگاه

اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند از تاریخ درج آگهی (۱۴۰۲/۱۱/۰۲) لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ جهت اخذ اسناد مناقصه و ارائه پاکت پیشنهاد قیمت به آدرس: اراک، میدان صنعت، بلوار شهید بختیاری، بعد از پل، شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا (متعلق به هپکو)، امور حقوقی و قراردادها مراجعه فرمایند. ضمنا جهت دسترسی به اسناد مناقصه می‌توانند تقاضای کتبی خود را به دورنگار ۳۳۶۹۰۹۳۵-۰۸۶ ارسال نمایند.

شرکت در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است

به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مغایر با شرایط و واصله پس از تاریخ انقضاء آگهی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

در صورت استنکاف برنده مناقصه از انعقاد قرارداد، سپرده شرکت در مناقصه ایشان ضبط خواهد شد.

هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود

بازگشایی پاکات مناقصه حداکثر سه روز بعد از دریافت پاکات و به صورت غیر حضوری خواهد بود.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می‌باشد و بایستی به شماره حساب IR۶۱۰۱۹۰۰۰۰۰۰۰۱۰۲۶۹۷۸۷۵۰۰۶ نزد بانک صادرات شعبه قدس به نام شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن‌رسا واریز گردد.

ضمنا ارائه ضمانت‌نامه بانکی و یا سفته بلامانع می‌باشد

آگهی مناقصه (۳۱-۱۴۰۲) کد آگهی: ۱۰۴

شهرداری منطقه ۱۰ تهران در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.
لذا، واجدین شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای منطقه واقع در خیابان آزادی- حد فاصل بزرگراه یادگار امام(ره) و خیابان جیحون - نبش کوچه مشعوف - شهرداری منطقه ۱۰ - طبقه ۴ (تلفن تماس : ۹۶۰۱۹۴۵۴) مراجعه نمایند.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط متقاضی	مدت
۱	اجرای نقاشی دیواری با تکنیک رنگ اکریلیک در سطح منطقه	۴۰,۱۷۷,۹۵۰,۰۰۰	۲,۰۰۹,۰۰۰,۰۰۰	۱- ارائه گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته های ابنیه یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور باشد. ۲- ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۳- تاییدیه کارت الکترونیکی از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران	۱۲ ماه
۲	نگهداری تجهیزات اقلام نورپردازی	۲۰,۴۸۰,۷۱۲,۴۸۰	۱,۰۲۵,۰۰۰,۰۰۰	۱- ارائه گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رسته آذین‌بندی و نورپردازی موقت از اداره کل برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان باشد. ۲- ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۳- تاییدیه کارت الکترونیکی از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران	
۳	خرید اقلام ساختمان اداری و اسکان کارگری ایستگاه بازیافت (تفکیک پسماند) شهرداری منطقه ۱۰	۱۹,۴۷۳,۷۵۰,۰۰۰	۹۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۱ - ثبت نام در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران	۳ ماه
۴	عملیات تعمیر، سرویس دهی و نگهداری تاسیسات فنی در ساختمان های مرکزی، تابعه، نواحی سه گانه و ... شهرداری منطقه ۱۰	۱۵,۳۶۱,۳۴۴,۲۰۷	۷۶۹,۰۰۰,۰۰۰	۱- ارائه گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با حداقل رتبه ۵ تاسیسات و تجهیزات و یا ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی ۲- ارائه حداقل یک نمونه قرارداد مرتبط و مشابه با موضوع مورد مناقصه ۳- ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۱۲ ماه

*** ردیف های ۱، ۲ و ۴ : **ارائه تاییدیه کارت الکترونیکی از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران و گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی (شرایط متقاضی)، روز برگزاری مناقصه نیز مورد قبول می باشد.**

الف) مبلغ سپرده به صورت نقدی به حساب شماره ۶۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۱۴۸۶۴ نزد بانک شهر شعبه آزادی-یادگار(به نام شهرداری منطقه ۱۰) یا اصل ضمانتنامه بانکی از بانک های دارای مجوز از بانک مرکزی در وجه شهرداری منطقه۱۰ (با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰) (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) را در پاکت الف قرار دهند.

ب) از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۰ واقع در طبقه همکف نماید.

ج) به قراردادها پیش پرداخت تعلق نمیگیرد. هزینه آگهی(به نسبت مبلغ معامله) به عهده برندگان مناقصه می باشد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط اختصاصی و فنی و شرایط عمومی در اسناد مناقصه درج گردیده که شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مناقصه را مهر و امضا نموده و در پاکت های مجزا (الف و ب) به صورت لاک و مهر شده، طبق شرایط مناقصه، تحویل دبیرخانه منطقه نمایند اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد. تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران

KREC

به شماره ۱۴۰۲/۷۵ نوبت اول

شرکت سهامی برق منطقه‌ای کرمان (به‌عنوان دستگاه مناقصه‌گزار) در نظر دارد **ارزیابی کیفی جهت خرید تجهیزات و احداث کامل خط ۱۳۲ کیلوولت دو مداره ارتباطی پست شهرک صنعتی شماره ۲ سیرجان** به شماره ثبت **۲۰۰۱۰۰۱۴۰۶۰۰۰۰۵۲** را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری ارزیابی کیفی از دریافت اسناد و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا تهیه لیست پیشنهاد دهندگان دارای صلاحیت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است پیشنهاد دهندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط مرتبط با موضوع فوق الذکر که مایل به شرکت در ارزیابی کیفی هستند به شرح ذیل دعوت می گردد.

-تاریخ انتشار فراخوان در سامانه : ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۳
- آخرین مهلت دریافت مدارك استعلام ارزیابی کیفی از سامانه : ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰
- آخرین مهلت بارگذاری اسناد به همراه اسناد و مدارك درخواستی حداکثر تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵
- بابت دریافت اسناد ارزیابی وجهی اخذ نخواهد شد.
- دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر حداقل رتبه ۳ نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین گواهی ایمنی معتبر از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی جهت شرکت در ارزیابی کیفی الزامیست.
- سایر شرایط و اطلاعات مربوط به فراخوان در اسناد استعلام ارزیابی کیفی موجود می‌باشد.
- به مدارک و اسناد فاقد امضاء، مخدوش و غیر مستند ترتیب اثر داده نخواهد شد و پس از بررسی اسناد و مدارک بارگذاری شده در چارچوب ضوابط و مقررات از شرکت های واجد شرایط برای دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل می‌آید. بدیهی است بارگذاری مدارك هیچگونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

ضمناً این آگهی در سایت اینترنتی به آدرس‌های www.krec.co.ir ، http://iets.mporg.ir و WWW.Tavanir.org.ir در دسترس می‌باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای کرمان

شناسه ۱۶۴۹۲۷۶

کودکان از ما می‌آموزند
از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم