

کاهش هزینه اینترنت

افزایش قیمت بسته‌های اینترنت، اگرچه امری اجتناب‌ناپذیر بود و باید برای توسعه زیرساخت‌های شبکه صورت می‌گرفت، اما گزینانه‌ای اقتصادی را نیز در میان مردم به‌وجود آورد.

چندی پیش، اپراتورها در نامه‌ای به رئیس جمهوری درخواست کرده بودند که بسته‌های بیشتر از ۳ گیگابایت به میزان ۱۰۰ درصد افزایش قیمت داشته باشند. آنها بر این باور بودند که ۶ سال گذشته، تعرفه‌های اینترنت تغییر نکرده و «در صورت تداوم رویه تثبیت قیمت خدمات در این بخش و رشستگی این صنعت در آینده کوتاه حتمی است». پس از طی مراحل، اینترنت همراه و البته ثابت سرانجام با رشد ۳۴ درصدی در تعرفه‌ها مواجه شد. البته برای نخستین بار است که سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در مقابل افزایش تعرفه اینترنت، تعهداتی را برای بهبود کیفیت شبکه موبایل، مانند افزایش ۳۰ درصدی سرعت در لایه دسترسی، رسیدن به پوشش ۹۶ درصدی اینترنت نسل چهارم، تحت پوشش قرار گرفتن حداقل ۱۰ درصد از جمعیت کشور از اینترنت نسل پنجم و... از اپراتورها گرفته و حتی این تعهدات را ضمیمه پروانه فعالیت آنها کرده است تا از ضمانت اجرایی لازم هم برخوردار باشد. در کنار این تعهدات اپراتورها که عموماً موجب بهبود شرایط در لایه دسترسی خواهد شد، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات هم اقدامات زیرساختی گسترده‌ای را مانند افزایش ۷۰ درصدی ظرفیت شبکه زیرساختی کشور، اجرای طرح ملی فیبر نوری منازل و کسب‌وکارها، رفع مشکل اشباع در لایه انتقال برخی از استان‌ها و... را در سایر لایه‌های شبکه در دست اقدام دارد تا توسعه هم‌زمان اجزای مختلف شبکه، منجر به افزایش کیفیت چشمگیر تجربه کاربری هموطنان شود. در این میان شاید بد نباشد که ما هم نگاهی به وضعیت مصرف اینترنت خود بیندازیم و صرفه‌جویی‌هایی را در این مسیر مهم طرح‌های اینترنت پرسرعت، در نظر بگیریم؛ البته نه صرفاً به این خاطر که اینترنت گران شده است، بلکه به خاطر جلوگیری از هدررفت بسته‌های اینترنتی که می‌خریم.

در این میان، راه‌ها و روش‌های متعددی وجود دارد که می‌توانیم با به‌کارگیری آنها، میزان داده‌های مصرفی خود را حسابی کاهش دهیم، بدون آنکه نیاز باشد تا از میزان استفاده‌مان از اینترنت کم کنیم. گوشی‌های هوشمند باتوجه به توسعه نرم‌افزاری دارای پیچیدگی‌هایی هستند که آشنایی با آن می‌تواند کمک بزرگی در مسیر صرفه‌جویی اینترنت باشد. پس ابتدا باید با گوشی خود و امکانات نرم‌افزاری‌اش آشنا شویم.

مصرف اینترنت را چگونه مدیریت کنیم

به‌کار بردن چند راه ساده برای صرفه‌جویی در مصرف اینترنت

اصلی‌ترین راهکار در مدیریت مصرف اینترنت، مربوط به گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها می‌شود. گران بودن اینترنت همراه نسبت به اینترنت ثابت، باعث می‌شود که کاربران کمی دست به عصاتر شده و بدنبال راه‌هایی برای کاهش مصرف و صرفه‌جویی در استفاده از داده‌ها باشند. به همین منظور راه‌هایی پیشنهاد شده است که می‌تواند به‌صورت واقعی به کاهش مصرف اینترنت کمک کند.



| طرح مصطفی محمدعلی خلجی

قاتلان بسته‌های اینترنت!

برای کاهش مصرف داده‌ها باید برنامه‌های پر مصرف را شناسایی کنید

همه سرویس‌های اینترنتی دارای محدودیت‌های داده هستند.

ارائه‌دهندگان اینترنت باید به‌مزان اجزای مختلف شبکه، منجر به افزایش کیفیت چشمگیر تجربه کاربری هموطنان شود. در این میان شاید بد نباشد که ما هم نگاهی به وضعیت مصرف اینترنت خود بیندازیم و صرفه‌جویی‌هایی را در این مسیر مهم طرح‌های اینترنت پرسرعت، در نظر بگیریم؛ البته نه صرفاً به این خاطر که اینترنت گران شده است، بلکه به خاطر جلوگیری از هدررفت بسته‌های اینترنتی که می‌خریم.

در این میان، راه‌ها و روش‌های متعددی وجود دارد که می‌توانیم با به‌کارگیری آنها، میزان داده‌های مصرفی خود را حسابی کاهش دهیم، بدون آنکه نیاز باشد تا از میزان استفاده‌مان از اینترنت کم کنیم. گوشی‌های هوشمند باتوجه به توسعه نرم‌افزاری دارای پیچیدگی‌هایی هستند که آشنایی با آن می‌تواند کمک بزرگی در مسیر صرفه‌جویی اینترنت باشد. پس ابتدا باید با گوشی خود و امکانات نرم‌افزاری‌اش آشنا شویم.

ویدئو

برنامه‌های پخش ویدئو به‌طور فزاینده‌ای محبوب شده‌اند؛ به‌ویژه آنکه تعداد بیشتری از افراد برای تماشای آنلاین، سراغ آنها آمده‌اند. با این حال، ویدئو یکی از بزرگ‌ترین تخلیه‌کننده‌های اینترنت پرسرعت است. برای جلوگیری از مصرف بالای داده، می‌توانید کیفیت ویدئوی خود را طوری تنظیم کنید که این برنامه‌ها و سایت‌های پخش‌کننده، از داده کمتری استفاده کنند. برای انجام این کار، به تنظیمات برنامه بروید و کیفیت ویدئو را به جای کیفیت بالا (HD) روی استاندارد (SD) تعریف و تنظیم کنید. در حالی که HD معمولاً برای تلویزیون بسیار بزرگ شما خوب است، تفاوت بین SD و HD در یک صفحه نمایش کوچک‌تر مانند لپ‌تاپ، تبلت یا گوشی‌های همراه چندان قابل توجه نخواهد بود.

بازی‌های آنلاین

بازی، هم شامل انواع آنها در رایانه شخصی می‌شود و هم کنسول‌های بازی. برای بازی‌هایی که روی رایانه بازی می‌کنید، هر چیزی که از اینترنت استفاده می‌کند مقداری داده هم مصرف می‌کند. بازی‌هایی که از بیشترین پهنای باند استفاده می‌کنند، بازی‌هایی هستند که از محتوای صوتی و تصویری دالندوده‌شده از اینترنت سود می‌برند. بسیاری از کنسول‌های بازی دارای مرورگرهای وب هستند و به اینترنت متصل می‌شوند. می‌توانید پس از اتمام کار مرورگر را ببندید و مطمئن شوید که هیچ چیز فعالی وجود ندارد که بتواند داده شما را در زمانی که از کنسول استفاده نمی‌کنید، مصرف کند. علاوه بر این، اگر از کنسول خود برای پخش ویدئوی جریانی استفاده می‌کنید، مطمئن شوید که کیفیت ویدئوی خود را به جای HD در اینجا نیز روی SD تنظیم کرده‌اید. در بازی‌های آنلاین با گوشی‌های هوشمند نیز وضعیت همین‌گونه است. بازی‌هایی که دارای صوت و تصویر با کیفیت بالا هستند، داده‌های بیشتری را مصرف می‌کنند. در برخی از بازی‌ها، تنظیماتی وجود دارد که می‌توان با تغییر آن، میزان استفاده از داده‌ها را کاهش داد.

رجوع به اینترنت ثابت

اولین توصیه برای کاهش مصرف اینترنت این است که وب‌گردی‌های تان را در صورت امکان به زمانی واگذار کنید که به اینترنت ثابت دسترسی دارید؛ به‌عنوان مثال اگر در خانه اینترنت ثابت دارید، اینترنت گوشی را از حالت داده سسیم کارت خارج کرده و به‌وای‌فای منزل متصل شوید. همچنین برخی کافه‌ها و رستوران‌ها دارای اینترنت وای‌فای هستند و مقدار یا زمان محدودی را در اختیار کاربران قرار می‌دهند؛ بنابراین چه خوب است که از این فرصت برای انجام برخی امور استفاده کنید. این کارها باعث کاهش مصرف داده‌های سیار و در نتیجه صرفه‌جویی در حجم اینترنت می‌شود.

استفاده از مرورگر کم‌مصرف

مرورگرهای مختلفی در فروشگاه‌های مخصوص اپ وجود دارند که باعث صرفه‌جویی قابل توجهی در مصرف اینترنت تلفن همراه می‌شوند. Opera Mini و UC Browser دو نمونه از این مرورگرهای اینترنتی هستند. همچنین

جایگزینی اپ‌های پر مصرف

اپ‌هایی هستند که اینترنت موبایل شما را به‌شدت مصرف می‌کنند؛ بنابراین خوب است در استفاده از این اپ‌ها تجدید نظر کرده و اپلیکیشن‌های دیگر را جایگزین آنها کنید. در بیشتر مواقع می‌توانید اپ‌های کم‌مصرفی را پیدا کنید که علاوه بر اینکه نیازهای شما را برآورده می‌کنند، مصرف داده‌های شما را هم بالا نمی‌برند. پیدا کردن چنین اپ‌هایی با جست‌وجوی ساده در اینترنت و فروشگاه‌های اپلیکیشن امکان‌پذیر است.

استفاده از برنامه‌های مدیریت ترافیک

نرم‌افزارهای مدیریت ترافیک اینترنت مانند «Data Saver» در مرورگرها با برنامه‌های مشابه با ویژگی‌های کاهش مصرف داده، می‌توانند در راه مدیریت داده‌ها به شما کمک شایانی کنند. توجه داشته باشید که بسیاری از گوشی‌های هوشمند و حتی برنامه‌های گوناگون این حالت را در خود دارند و می‌توانند در چنین مسیری به کمک شما بیایند. اینجا فقط لازم است کمی حوصله داشته باشید و در تنظیمات گوشی یا برنامه‌های پر مصرف، عبارت Data Saver را جست‌وجو کنید. به یاد داشته باشید که برای بهترین راه‌ها برای مدیریت مصرف اینترنت در گوشی‌های هوشمند و همچنین تبلت‌ها Data Saver است.

محدودیت پس‌زمینه برنامه‌ها

تنظیم کنید که برنامه‌ها در پس‌زمینه گوشی داده‌ها را مصرف نکنند. بسیاری از برنامه‌ها فعالیت‌های خود را در پس‌زمینه ادامه می‌دهند که ممکن است باعث مصرف بیشتر اینترنت شوند.

استفاده آفلاین

برخی از برنامه‌ها به شما این امکان را می‌دهند که مطالب را برای استفاده آفلاین دانلود کنید. این کار می‌تواند به کاهش مصرف اینترنت کمک کند.

به‌روزرسانی فقط با وای‌فای

حتماً متوجه شده‌اید که بسیاری از برنامه‌ها و اپلیکیشن‌ها بدون اجازه شما شروع به به‌روزرسانی می‌کنند. در عین حال کاملاً مشخص است که شما دوست ندارید بسته‌های گران‌قیمت اینترنت موبایل خود را با به‌روزرسانی برنامه‌های مختلف از دست بدهید؛ بنابراین خیلی راحت برای اینکه به چنین وضعی دچار نشوید، به بخش تنظیمات تلفن همراه یا تبلت خود بروید و در قسمت Auto-update apps به‌روزرسانی از طریق وای‌فای را انتخاب کنید. بدین شکل اپ‌های گوناگون تنها در صورت اتصال گوشی هوشمند شما به اینترنت وای‌فای به‌روزرسانی می‌کنند. البته طبیعی است که اینترنت ثابت نیز برای خود قیمتی دارد، اما در هر صورت، ثابت‌ها در همه‌جا دنیا از اینترنت موبایل ارزان‌تر هستند. به همین دلیل به‌صرفه‌تر نیز خواهند بود. البته در برخی نقاط جهان از جمله ایران، سرعت اینترنت موبایل از ثابت بیشتر است و طبیعی است که برخی دوست دارند با استفاده از داده‌های اینترنت همراه، اپلیکیشن‌های خود را به‌روزرسانی کنند، اما باید بدانند که هزینه‌اش را نیز باید بپردازند!

این پدیده از کجا آمد؟

اینترنت بدون شک بزرگ‌ترین سامانه‌ای محسوب می‌شود که تاکنون به‌دست بشر طراحی، مهندسی و اجرا شده است.

تعریف

کلمه اینترنت مخفف interconnected network (شبکه به هم پیوسته) است. اینترنت، سامانه‌ای جهانی از شبکه‌های رایانه‌ای متصل است که از مجموعه پروتکل‌هایی برای ارتباط بین شبکه‌ها و دستگاه‌ها استفاده می‌کند. به عبارت دقیق‌تر، اینترنت مجموعه‌ای از سامانه‌های خودگردان است که با روتر به هم متصل شده‌اند.

تفاوت اینترنت و وب

بسیاری از اوقات در گفت‌وگوهای روزمره از واژه «وب» و «اینترنت»، به اشتباه، بدون تفاوت استفاده می‌شود. اما این دو عبارت از نظر معنی با یکدیگر متفاوت هستند. اینترنت یک سامانه ارتباطی جهانی برای داده‌ها، زیرساخت‌های نرم‌افزاری و سخت‌افزاری است که رایانه‌ها در سراسر جهان را به یکدیگر متصل می‌کند. در مقابل، وب یکی از خدماتی است که روی اینترنت ارائه می‌شود و برای ارتباط از شبکه اینترنت استفاده می‌کند.

پیش‌زمینه

وجود شبکه‌های مخابراتی که در ابتدا در قرن نوزدهم ایجاد شده بودند، بنیانی مهم برای شکل‌گیری هر نوع شبکه الکترونیکی محسوب می‌شدند و این پیشرفت‌ها با ایجاد نظریه اطلاعات در دهه ۱۹۴۰ تکمیل شدند و پیشرفت علم الکترونیک به‌کندی پیش می‌رفت.

ابداع

اینترنت توسط شخصی به‌نام رابرت تیلور که برای «ژانرس پروژه‌های تحقیقاتی پیشرفته» وزارت دفاع آمریکا کار می‌کرد، ابداع شد. او دستگاه رایانه در دفترش داشت که هر یک به یکی از پروژه‌های متعدد آرپا (ARPA) در ماساچوست، لس‌آنجلس و منلوپارک متصل بود. تیلور از اینکه نمی‌توانست از طریق یک رایانه با هر ۳ پروژه ارتباط داشته باشد و از اینکه ۳ گذاشتن اطلاعات با یکدیگر رانداشتند، خسته شده بود. راه‌حل او برای این معضل که بعدها نخستین شبکه رایانه‌ها شد، آرپات نام داشت. تیلور نخستین ماموریت خود را در شب ۲۹ اکتبر ۱۹۶۹ به نتیجه رساند؛ زمانی که جی. سنی کلاندر از دانشگاه کالیفرنیا در لس‌آنجلس پیام LO را به بیل دوال در منلوپارک فرستاد. این پیام قرار بود از Login باشد، اما دستگاه بعد از ۲ حرف از کار افتاد و نتوانست کلمه را به شکل کامل ارسال کند؛ البته کمتر از یک ساعت بعد، آنها توانستند پیام را کامل ارسال کنند.



برنامه‌های چت تصویری
برنامه‌هایی مانند اسکایپ و فیس‌تایم یا سایر برنامه‌های مشابه، روش‌های محبوبی برای برقراری ارتباط با دوستان و آشنایان محبوب می‌شوند؛ به خصوص اینکه، دیدارهای حضوری این روزها بسیار سخت‌تر از قبل هم شده است. با این حال، این قبیل برنامه‌ها و نرم‌افزارها می‌توانند مقدار قابل توجهی از داده‌ها را از بسته‌های راه‌های کمک به کاهش حجم داده‌های مورد استفاده، محدود کردن اندازه و وضوح ویدئو در تماس‌های تان است.

جانشین‌ها
اپلیکیشن‌ها و وب‌سایت‌های زیادی وجود دارند که می‌توانید بدون گرفتن داده‌های زیاد به آنها دسترسی داشته باشید. به‌عنوان مثال، ای‌میل معمولاً از داده‌های زیادی استفاده نمی‌کند؛ مگر اینکه در حال ارسال یا دریافت تصاویر، پیوسته‌های حجیم یا ویدئو باشید. علاوه بر این، اگر تنظیمات مناسبی را در نظر گرفته باشید تا وب‌سایت‌ها به‌طور خودکار همه ویدئوها را در هنگام فرود بارگیری نکنند، مرور وب و استفاده از رسانه‌های اجتماعی نیز از پهنای باند محدودی استفاده می‌کند. با تغییر تنظیمات خود، بدون نگرانی از مصرف داده، به مرور در سرویس اینترنت پرسرعت خود ادامه دهید.

موسیقی
سرویس‌های پخش موسیقی در سال‌های اخیر محبوبیت بیشتری پیدا کرده‌اند. سرویس‌های پخش صدا و موسیقی از پهنای باند کمتری نسبت به ویدئو استفاده می‌کنند، با این حال، اگر بخواهید می‌توانید با آفلاین نگه‌داشتن موسیقی خود به‌جای پخش زنده، مصرف داده‌ها را کنترل کنید. همچنین بد نیست با دانلود کردن موسیقی‌های مورد علاقه تان، آنها را به‌صورت آفلاین چندبار گوش کنید. نه آنلاین!