

# دانشتניה

همشهری

دوره جدید، شماره ۱۴، یکشنبه ۱ بهمن ۱۴۰۲، ۹ رجب ۱۴۰۱، ۲۱ ژانویه ۲۰۲۴، ضمیمه شماره ۸۰۰۸ همشهری

## قاتلان بسته‌های اینترنت!

برای کاهش مصرف داده‌ها باید برنامه‌های پر مصرف را شناسایی کنید



۸ روش کاهش مصرف در پیام‌رسان‌ها



به کار بردن چند راه ساده برای صرفه‌جویی در مصرف اینترنت

# مصرف اینترنت را چگونه مدیریت کنیم؟