محور

مادرانه هناس برای زمین

نخستین رویداد مد و توسعه پایدار با عنوان هناس در فرهنگسرای نیاوران برگزار شد و در آن زنگ خطر تحمیل گورستانی از کالاهای پوشیدنی به طبیعت در سایه تبلیغات مصرف‌گرایی و تولید بی‌وقفه به‌صدا درآمد. در این پروژه با گردآوری میان برش‌های (دورریز) کارگاه‌های کوچک بخشی از سرمایه‌هایی که با ریختن در سطل زباله از چرخه تولید خارج می‌شوند در قالب لباس‌هایی با رویکرد محیط‌زیستی به چرخه مصرف بازگشت. یکی از دستاوردهای مهم این پروژه جلوگیری از مصرف ۷۵۰هزار لیتر آب برای تولید پارچه بوده است.

آنها بار دیگران را به‌دوش می‌کشند

سایه سنگین مشکلات بر زندگی باربرهای بازار

دغدغه

مژگان مهرابی
روزنامه‌نگار

«بار ... بار... خانم وسیله داری؟ کجا می‌خواهی بری؟ وسیله‌ات چیه؟...» با گفتن این جمله دنبال آدم‌ها می‌دود تا شاید باری روی دوش او بگذارند. این داستان غم‌انگیز باربرهای بازار است. آنهایی که برای گذران زندگی و درآوردن یک لقمه نان ناگزیرند وسیله‌های بزرگ و سنگین را به دوش بگیرند. از هر کدام بپرسی می‌گویند، در روز ۱۰یا۱۲دفعه بار جابه‌جا می‌کنند. برای هر باری که حمل می‌کنند فقط ۲۰تا۳۰هزار تومان عایدشان می‌شود. مگر اینکه کسی بخواهد بسته‌اش را تا طبقات بالای ساختمان ببرند. آن‌وقت شاید مقداری بیشتر گیرشان بیاید.

■■■

بازار بزرگ تهران؛ یک روز زمستانی. آفتاب دامن‌چین‌دار خود را روی زمین پهن کرده و گرمای دلچسبش قامت درشت مرد بابر را نوازش می‌کند. چند قدم آن‌طرف‌تر از پله‌های نوروزخان به دیوار تکیه داده و هیکل تنومندی دارد. یکی از کسبه او را به نام صدا می‌کند. «خسرو... خسرو» از قرار معلوم همدیگر را می‌شناسند. مرد باربر لبخندی روی لبش می‌نشیند و با عجله جلو می‌رود. این نخستین دشت او از اول صبح تا حالاست. کاسب جوان چند جعبه کارتن نشانش می‌دهد و می‌خواهد آنها را به مغازه‌ای که طبقه چهارم پاساژ است ببرد. مرد باربر کوله‌پشتی زهوار دررفته خود را روی شانه‌اش محکم می‌کند و کاسب جعبه‌ها را روی دوش او می‌گذارد. با هر جعبه‌ای که روی کوله‌پشتی قرار می‌گیرد قامت مرد بیشتر خم می‌شود. جعبه‌ها که تمام می‌شود مرد باربر راه‌می‌افتد. از لهجه‌اش می‌توان فهمید اهل کردستان است.

فرصتی برای ایستادن و حرف‌زدن ندارد و باید سریع بار را به کاسب بعدی برساند. همینطور که راه‌می‌رود هن‌هن کنان می‌گوید: «۲تا بچه دارم و از مادربزرگ پیرم هم مراقبت می‌کنم. دخلم جواب خرج زندگی‌ام را نمی‌دهد. از صبح زود می‌آیم تا غروب هم اینجا هستم. روزی ۲۰۰تا۳۰۰هزار تومان درآمد دارم.»

■■■

باربری جسم او را فرسوده کرده است. هرشب وقتی خسته به خانه برمی‌گردد از درد کمر و پا بی‌تاب می‌شود. مرد باربر تند گام برمی‌دارد و به پاساژی می‌رسد، از در کوچکی وارد می‌شود و به‌جز خودش فرد دیگری نمی‌تواند از آن راهروی باریک رد شود. به ته راهرو می‌رسد و بعد راه طبقات را پیش می‌گیرد. پله‌ها را یکی‌یکی بالا می‌رود. صورتش با وجود سرما، خیس عرق شده و نفسش به‌شماره افتاده‌است. بالاخره به طبقه چهارم می‌رسد و بسته‌ها را به مغازه‌دار می‌دهد. بعد هم روی پله می‌نشیند تا کمی نفس تازه کند. می‌گوید: «تا دلتان بخواهد چرخی و گاری در بازار هست. بیشتر به آنها بار می‌خورد. مردم ۵۰-۴۰هزار تومان می‌دهند و کلی بار با گاری جابه‌جا می‌شود. برای آنها صرفه مالی دارد اما باربرهایی مثل من بارهایی را باید حمل کنیم که چرخ نمی‌تواند از مسیر بردن آنها رد شود. بیشتر جاهایی بار می‌بریم که پله زیاد دارد.» قیمت گاری ۵میلیون تومان است و او حتی پول خرید گاری را هم ندارد.

■■■

ایوب بیشتر در بازار فرش‌فروش‌ها و لباس‌فروش‌ها می‌ایستد. کوله‌پشتی ندارد و بسته‌های مشماپیچ را روی دوش خود گرفته و آرام قدم برمی‌دارد. اندام نحیفی دارد و موهای جوگندمی‌اش از زیر کلاه بافتنی بیرون زده است. سال‌هاست در بازار باربری می‌کند. می‌گوید: «کار دیگری بلد نیستم. از نوجوانی باربری می‌کنم. آن موقع هیکلم قوی بود می‌توانستم. الان به‌سختی کار می‌کنم. نه بیمه دارم و نه آینده روشن. با ۶ سر عائله. آنهایی که جوان هستند خوب کار می‌کنند اما امثال من نه. ما هیچ‌وقت نباید بیمار شویم. یک روز در خانه بمانیم سفره‌مان خالی می‌ماند. نباید مشکلی داشته باشیم. باید همیشه سالم و قوی بمانیم اما چطور؟ یک وعده غذای خوب هم نمی‌توانیم بخوریم.» حرفش را نیمه‌تمام می‌گذارد و به راهش ادامه می‌دهد.

عکس: همشهری/علیرضا طهماسبی

صبحانه، انرژی

گزارش صبحگاهی از دورهمی متفاوت در بوستان فدک اسلامشهر

زندگی

رابعه تیموری
روزنامه‌نگار

حتی وقتی به تمرینات سخت کششی می‌رسند، عزیزجان از المیرا و همسالانش عقب نمی‌ماند. المیرا و دیگر جوانان عضو گروه هم اصراری ندارند که تر و فرزی و انرژی جوانی خود را به رخ بزرگ‌ترهای جمع بکشند. همه آمده‌اند که ساعتی دور هم جمع شوند، در هوای پاک دم صبح نفسی تازه کنند، به بدنشان کش و قوسی بدهند و رخوت و کرختی خواب را از تنشان دور کنند. در این میان دیدارها هم تازه می‌شود و با گپ و گفتی کوتاه برای شروع یک روز تازه، انرژی می‌گیرند. اینجا بوستان فدک اسلامشهر است که هر روز پیر و جوان برای ورزش صبحگاهی در آن جمع می‌شوند.

کسانی که زودتر رسیده‌اند، در فضای مدور وسط بوستان مشغول دویدن و گرم کردن خود هستند. سرمای دم صبح باعث نشده لوازم ورزشی گوشه پارک بی‌مشتری بمانند و سحرخیزان آنها را قرق کرده‌اند. بارفیکس و اسکی فضایی مشتریان کمتری دارند، اما عزیزجان و چند نفری که کمی کم‌سن‌تر از او هستند، در حال اختلاط برای استفاده از دستگاه‌های ۴فرمان و ۲فرمان انتظار می‌کشند.

منزل عزیزجان در کوچه شهامت است و چند کوچه‌ای با بوستان فاصله دارد، اما هر روز صبح به عشق ورزش با نوه‌اش ملیکا و دیگر اعضای گروه، خودش را به اینجا می‌رساند. عزیزجان می‌گوید: «مسیر نوه‌ام دورتر از من است و می‌تواند برای ورزش به پارک نزدیک خانه‌اش برود، ولی اینجا ورزش کردن صفای دیگری دارد!» ملیکا می‌گوید: «اگر ورزش نکنم تمام روز کسل و بی‌حوصله هستم. تازه ورزش با مادربزرگ و دوستانم مزه دیگری دارد و بیشتر می‌چسبد!»

> وقتی ساعت به ۹صبح می‌رسد، بوستان فدک حسابی خلوت شده و کسانی که صبح زود نای بلندشدن از رختخواب را نداشته‌اند، آرام و سلانه‌سلانه در گوشه‌وکنار پارک پیاده‌روی می‌کنند. حالا وقت پهن کردن سفره صبحانه پربرکت عزیزجان در پیاده‌راه، پشت وسایل ورزشی است

عکس‌ها: همشهری/امیر رستمی

یک جمع قدیمی

با سررسیدن مربی، خانم‌ها صف وسایل ورزشی را به آقایان می‌سپارند و خودشان را به محوطه ضلع شرقی بوستان می‌رسانند. خانم مربی با تیزبینی حرکات ورزشی را انتخاب کرده و بزرگ‌ترها و کوچک‌ترهای جمع می‌توانند همپای هم این حرکات را انجام دهند. رخت و لباس اعضای گروه زمستانی و آزاد است، اما تعدادی از آنها هم برای ورزش صبحگاهی خود، گرمکن و لباس ورزشی مخصوص تهیه کرده‌اند. دورهمی سحرخیزان ورزشکار بوستان فدک سال‌ها پیش شکل گرفته و هنوز هم برقرار مانده است. در طول این سال‌ها عده‌ای به جمع آنها اضافه شده‌اند و تعدادی هم از محل رفته‌اند و دیگر نمی‌توانند هر روز و به طور منظم خود را به این گعده ورزشی برسانند. مریم، یکی از تازه‌واردان جمع است. او برای درمان افسردگی خود، ورزش می‌کند و می‌گوید: «قبلا در خانه ورزش می‌کردم، اما از ورزش لذت زیادی نمی‌بردم، ولی از وقتی دچار افسردگی شدم، به تشویق دوستم به اینجا می‌آیم و همراه دوستانم و اهالی محل ورزش می‌کنم.»

فرصتی برای ذخیره توان

وسعت زیاد بوستان سبب شده در هر گوشه آن گروه‌های چندنفری تشکیل و در کنار هم به ورزش مشغول شوند. البته آقایان ترجیح داده‌اند جمعشان کوچک باشد و از چند نفر تجاوز نکند. تعدادی از آنها هم ورزشکار حرفه‌ای هستند و بعد از ورزش صبحگاهی، سراغ میز تنیس و زمین بسکتبال و والیبال رفته‌اند. داوود جزو مردان جوانی است که فقط به اندازه چندبار دویدن دور بوستان و چند حرکت ورزشی فرصت دارد و باید زودتر خود را به محل کارش برساند. او می‌گوید: «از ساعت ۹صبح که به محل کارم می‌روم تا غروب پشت میز می‌نشینم و صبح‌ها تنها زمانی است که می‌توانم کمی تحرک داشته باشم و ورزش کنم.» وقتی ساعت به ۹صبح می‌رسد، بوستان فدک حسابی خلوت شده و کسانی که صبح زود نای بلندشدن از رختخواب را نداشته‌اند، آرام و سلانه‌سلانه در گوشه‌وکنار پارک پیاده‌روی می‌کنند. حالا وقت پهن کردن سفره صبحانه پربرکت عزیزجان و تعدادی از مادربزرگ‌های ورزشکار در پیاده‌راه، پشت وسایل ورزشی است و بوی عدسی داغ و نان بربری تازه کنجدی وسط سفره، حسابی اشتها را باز می‌کند.

کودکان از ما می‌آموزند

به طور مرتب ورزش کنیم

فراخوان جذب پیمانکاران شوت و فیوژن

آسیاتک asiatech

شرکت انتقال داده‌های آسیاتک در راستای توسعه توان اجرایی خود در سطح استان‌های کشور، از فعالان با تجربه در حوزه های عملیاتی و اجرایی ذیل با حجم بالا دعوت به همکاری می نماید:

- اجرای شوتینگ فیبر با تکنولوژی میکروکیبل و میکروداکت
- اجرای فیوژن فیبر نوری در شبکه FTTH (فیوژن در FAT ، ODC و مفصل‌ها و هند هول‌ها)

در این راستا از پیمانکارانی که تمایل به همکاری با این شرکت را دارند خواهشمند است، رزومه و سوابق مرتبط خود به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایند. لازم به ذکر است که حسب نیاز، ماشین‌آلات تخصصی از سوی شرکت آسیاتک در اختیار پیمانکاران محترم قرار خواهد گرفت.

ایمیل: BUY@ASIATECH.IR
تلفن کارشناس هماهنگ کننده: ۰۹۰۰۰۹۰۰۲۳۵

آگهی استعلام ارزیابی کیفی مشاوران (نوبت اول)

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران از مشاوران واجد صلاحیت دعوت می نماید از تاریخ چاپ این آگهی ظرف مدت ده روز با در دست داشتن معرفی نامه نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی (RFQ) اقدام نمایند :

- نام طرح / پروژه : پروژه احداث بزرگراه دو گاز و تقاطعات با بزرگراه شهید حکیم و آزاد راه تهران - کرج
- کارفرما : سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
- نشانی کارفرما : خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
- موضوع خدمات مشاوره : انتخاب مهندسین مشاور جهت ارائه خدمات نظارت کارگاهی و عالیه پروژه فوق الذکر
- مدت انجام پروژه : ۲۴ ماه شمسی
- روش انتخاب مشاور : تعرفه
- تخصص و پایه مورد نیاز :

گروه	تخصص	حداقل پایه
راه و ترابری	راهسازی	یک

- محل انجام : شهر تهران
- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی : (پاسخگویی به سوالات و ابهامات نیز در همین محل انجام می گیرد)
خیابان آزادی - خیابان اسکندری شمالی - خیابان طوسی - پلاک ۱۰۱ - طبقه سوم - امور قراردادها
- محل و زمان تحویل اسناد :
محل تحویل اسناد : خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
زمان تحویل اسناد : یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت اول

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران

آگهی استعلام ارزیابی کیفی مشاوران (نوبت اول)

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران از مشاوران واجد صلاحیت دعوت می نماید از تاریخ چاپ این آگهی ظرف مدت ده روز با در دست داشتن معرفی نامه نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی (RFQ) اقدام نمایند :

- نام طرح / پروژه : احداث و افزایش ظرفیت ترافیکی و تکمیل تبادلات غیر همسطح بزرگراه های شهید ستاری و شهید فهمیده
- کارفرما : سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
- نشانی کارفرما : خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
- موضوع خدمات مشاوره : انتخاب مهندسین مشاور جهت ارائه خدمات نظارت کارگاهی و عالیه پروژه فوق الذکر
- مدت انجام پروژه : ۱۸ ماه شمسی
- روش انتخاب مشاور : تعرفه
- تخصص و پایه مورد نیاز :

گروه	تخصص	حداقل پایه
راه و ترابری	راهسازی	یک

- محل انجام : شهر تهران
- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی : (پاسخگویی به سوالات و ابهامات نیز در همین محل انجام می گیرد)
خیابان آزادی - خیابان اسکندری شمالی - خیابان طوسی - پلاک ۱۰۱ - طبقه سوم - امور قراردادها
- محل و زمان تحویل اسناد :
محل تحویل اسناد : خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
زمان تحویل اسناد : یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت اول

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران در نظر دارد با برگزاری مناقصه نسبت به **اجاره دو دستگاه لودر ۷ تن**، اقدام نماید:

۱- حداقل شرایط لازم جهت امکان شرکت در مناقصه :

- دارای کد اقتصادی.
- دارای گواهی تاییدیه صلاحیت ایمنی پیمانکاران و یا گواهینامه موقت ایمنی معتبر در زمان بازگشائی پاکات از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی معتبر در زمان مناقصه
- دارای اسناد مالکیت دو دستگاه لودر

لذا از کلیه شرکت های دارای شرایط فوق الذکر دعوت بعمل می آید در صورت تمایل به همکاری، نسبت به شرکت در این فراخوان به شرح زیر اقدام نمایند :

۲- ارائه نامه رسمی اعلام آمادگی متقاضی و دریافت اسناد فراخوان توسط نماینده متقاضی با ارائه معرفی‌نامه و فیش واریزی به مبلغ ۳,۵۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴ به شماره شبا IR۸۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴ نزد بانک شهر شعبه حافظ شمالی کد ۲۴۹ به نام سازمان مهندسی و عمران شهر تهران به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۰۷۹۵ به منظور خرید اسناد حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از تاریخ اولین درج فراخوان در روزنامه کثیرالانتشار. (درصورت واریز وجه از طریق اینترنتی میبایست موضوع به تائید امورمالی این سازمان واقع در آدرس خیابان حافظ شمالی رسیده و پس از آن جهت خرید اسناد به آدرس بند سه مراجعه گردد)

۳- محل تحویل اسناد: خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰۱ طبقه سوم امور قراردادها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵

۴- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز ، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان.

۵- کلیه مکاتبات و مراودات به آدرس تهران- خیابان حافظ شمالی- ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران- دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۲۳۱۲۲

۶- مناقصه گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۷- برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آئین نامه های داخلی مناقصه‌گزار تعیین می‌شود.

بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تائید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می‌باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران