



تشخیص ۵۶ بیماری نوزادان با کیت غربالگری تولید داخل
محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی: ساده‌ترین دستاوردی که ما عرضه کرده ایم و مجهزهای لازم را نیز از سازمان غذا و دارو دریافت کرده کیت غربالگری نوزادان است که به وسیله آن ۵۶ بیماری قابل پیش بینی است و کیفیت زندگی خانواده‌ها را افزایش می‌دهد



داروهای ایرانی مصرف کنید
بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت: از مردم می‌خواهم به سیستم سلامت کشور اعتماد کنند و تا جایی که می‌توانند داروهای داخلی مصرف کنند، چرا که سازمان غذا و دارو کنترل کیفی بسیار خوبی بر داروها دارد و ۹۹ درصد نیاز کشور به‌صورت بومی تولید و تامین می‌شود.

سلامت آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

کشف مولکول‌های درمان افسردگی در مغز

تحرك مثل پیاده روی سریع و تمرین های ورزشی باعث آزاد شدن مولکول های امید می شود

وقتی تحرك دارید، ورزش می کنید یا پیاده روی می روید ماهیچه های شما به اصطلاح «مولکول های امید» یا «میوگین هسا» را آزاد می کنند که ممکن است اثرات ضد افسردگی داشته باشد. این تحقیق جدیدی است که در موسسه «پولو هلت» انجام شده و راموهان راٹو، محقق اصلی این مطالعه درباره چگونگی تأثیر این مولکول ها می گوید: «میوگین ها دسته ای از سیتوکین ها و فاکتورهای رشد هستند که توسط سلول های ماهیچه ای اسکلتی آزاد می شود و ماهیچه ها، حرکت، حالات، احساسات و مغز را به هم پیوند می دهند. به عبارت دیگر آنها بخشی از شبکه ارتباطی پیچیده بدن هستند که با انجام های مختلف در تعاملند. تأثیرات میوگین به شناخت، متابولیسم لیپید و گلوکز، تشکیل استخوان و حتی رنگ پوست تعمیم پیدا می کند.» به گفته این دانشمند میوگین ها می توانند از سد خونی مغزی عبور کنند و بر عملکرد آن تأثیر بگذارند. این مواد شیمیایی ممکن است به طور بالقوه انعطاف پذیری در برابر استرس روانی را افزایش و علائم افسردگی را کاهش دهند و به دلیل اثرات ضد افسردگی روی مغز به افراد کمک کنند تا از استرس رها شوند. مفهوم مولکول های امید دیدگاه جدیدی را به رابطه بین فعالیت بدنی و سلامت روان اضافه می کند. این یک سند علمی دیگر است که ارتباط پیچیده بین بدن و ذهن و تأثیر حرکت بر سلامت کلی را تأیید می کند. البته به گفته راٹو، تحقیقات درباره این ملکول ها در حال انجام است و هنوز دقیقاً مشخص نیست که چگونه به عنوان ضد افسردگی عمل می کنند اما این مسئله ثابت شده که ورزش و تحرك باعث آزاد شدن آنها می شود که می تواند یک پیاده روی سریع در پارک، یک تمرین تناوبی شدید یا شدت بالا، یا یک جلسه یوگا باشد که مجموعه ای از مولکول ها را آزاد و به بهبود خلق و خو و انعطاف پذیری شما کمک می کند. او با بیان اینکه البته ارتباط بین ورزش و بهبود خلق و خو چیز جدیدی نیست ادامه می دهد: «تحقیقات نشان می دهد که برای افسردگی خفیف تا متوسط، فعالیت بدنی می تواند به اندازه داروهای ضد افسردگی یا درمان های روان شناختی مانند درمان شناختی- رفتاری مؤثر باشد.»

ترافیک داروخانه ها در بالای شهر

تعداد داروخانه ها ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده اما دسترسی برای خرید دارو به ویژه در مناطق کم بر خور دار بیشتر نشده است



طبق قانون باید تا پایان برنامه ۵ ساله هفتم توسعه به ازای هر ۵ هزار نفر یک داروخانه وجود داشته باشد

در حال حاضر به ازای هر ۵ هزار و ۳۰۰ نفر، یک داروخانه در کشور وجود دارد که حتی از برنامه هفتم هم جلوتر است

در برخی استان ها به ازای هر ۱۱ هزار نفر یک داروخانه وجود دارد و این جمعیت آماری در سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی بیشتر است

در برخی مناطق شمال شهر تهران به ازای هر هزار و ۵۰۰ نفر یک داروخانه تأسیس شده و این عدد در برخی مناطق جنوبی شهر تهران برای ۱۲ تا ۱۳ هزار نفر یک داروخانه است

هم در نظر گرفت. «این نکته دیگری است که احمدی به آن اشاره می کند و می گوید: «شرکت های توزیع ویزیتور بیشتر و ماشین آلات و حمل و نقل بیشتری می خواهند. وقتی تصمیمی گرفته می شود همه جواب باید در نظر گرفته شود. از سوی دیگر ما با تفاوت تعداد بیماران مواجه نبودیم و فقط تعداد داروخانه ها زیاد شده و طبیعی است که با این اتفاق سفره داروخانه ها هر سال کوچک و کوچک تر می شود. زمانی که تعداد داروخانه ها زیاد می شود تعداد مراجعان کاهش پیدا می کند بنابراین اقتصاد داروخانه های ضعیف تر تحت فشار قرار می گیرد.» او تأکید می کند: «باید یک فیلتر برای این موضوع داشته باشیم. چون دود آن در نهایت به چشم مردم و داروخانه های ضعیف تر می خورد. نمی شود که همه مردم برای تهیه دارو به شمال شهر مراجعه کنند یا از شهری به شهر دیگر بروند. هدف تأسیس داروخانه دسترسی مناسب مردم است. موضوعی که در حال حاضر از آن دور شده ایم. این در حالی است که حتی داروخانه های بالای شهر هم تمرکز بیشتر خود را روی فروش داروهای لوکس و گران قیمت مثل لوازم آرایشی، داروهای پوستی و مکمل ها گذاشته اند چون فقط مردم این مناطق، توانایی خرید کالاها ی لوکس و مکمل ها و حتی داروهای گران قیمت چاقی و لاغری را دارند.»

هم در حالی که پیش از این متقاضیان تأسیس داروخانه باید داروخانه خود را در نقاطی که کمبود وجود داشت راه اندازی می کردند اما براساس آیین نامه فعلی هر کسی می تواند در هر نقطه ای از شهر داروخانه تأسیس کند. هادی احمدی، عضو انجمن داروسازان ایران با بیان اینکه این آیین نامه هم مشکلات متعددی برای فعالان این حوزه رقم زده و هم منجر به افزایش سطح دسترسی مردم به داروخانه نشده است، به هم شهری می گوید: «هر حال حاضر تمرکز بسیاری از داروخانه ها روی نقاط خاص مثل شمال و مناطق شلوغ شهر است و می توانید ببینید که چه تعداد داروخانه در یک منطقه شهری چسبیده به هم ایجاد شده است دقیقاً مثل سوپرمارکت. این مسئله باعث محروم ماندن مناطق کم برخوردار از وجود داروخانه می شود.» به گفته احمدی بسیاری از داروخانه دارها فعالیت خود را در شهرهای کم برخوردار کشور تعطیل کرده و برای تأسیس در شهرهای بزرگ تقاضا داده اند که توازن را بر هم می زند. همین حالا هم بسیاری از استان ها به شدت مشکل کمبود داروخانه دارند.

بروانه بندپی گزارش روزنامه نگار

وضعیت داروخانه ها ناپسامان است و طی یکی دو سال اخیر این شرایط تشدید هم شده است. به تأکید کارشناسان حوزه دارو طی این مدت تعداد داروخانه ها بدون هیچ ضابطه خاصی ۲۰ درصد افزایش یافته، ۴۰ درصدشان تا مرز ورشکستگی پیش رفته و تعدادی هم با مجبور به جذب سرمایه به گذار شده یا تغییر شغل داده اند. افزایش ۳ هزار داروخانه طی دو سال اخیر هم نتوانسته سطح دسترسی مردم را افزایش دهد، چون مدت هاست که فعالان این حوزه میل به تأسیس داروخانه در مناطق مرفه نشین دارند به خصوص شمال شهر تهران و طیف وسیعی از مردم مناطق کمتر برخوردار در تهیه داروهای مورد نیاز شان همچنان با مشکل مواجهند.

داروخانه، نه سوپرمارکت!

بعد از آیین نامه سال ۱۴۰۰، فاصله و جدتصاب جمعیتی داروخانه ها حذف شد که نتیجه آن رشد قارچ گونه تعداد داروخانه ها در شمال شهر و مناطق شلوغ همچین خالی شدن نقاط کم برخوردار تر از داروخانه بود. آن

عدد خبر

۲۰ داروی

جدید در افتتاحیه دومین نمایشگاه محصولات دانش بنیان حوزه غذا، دارو تجهیزات پزشکی رونمایی شده. این داروها شامل داروهای ضدسرطان، تسکین دهنده، داروی تزریقی تشخیص سرطان پروستات، محلول چشمی و یک داروی طب سنتی است. این اقدام به زودی با افزایش تولید وارد بازار دارویی کشور می شود. در این رویداد ۱۱ محصول در حوزه تجهیزات پزشکی هم معرفی و رونمایی شد.

۴۶ درصد

رشد تعرفه های پزشکی مورد موافقت قرار گرفت. در جلسه شورای عالی بیمه که حضور همه اعضا از جمله وزیر بهداشت، با معاون درمان وزارت بهداشت، نمایندگان بیمه ها، سازمان برنامه، سازمان اداری استخدامی و سازمان نظام پزشکی برگزار شد، تعرفه های خدمات تشخیصی درمانی در ۱۴۰۳ برای همه بخش های ارائه دهنده خدمت به میزان ۴۶ درصد مصوب شد.

خبر کوتاه

یکتا فراهانی؛ روزنامه نگار

راهکارهای مقابله با پیری پوست

پیری پوست یک بخش طبیعی از زندگی است و باید آن را پذیرفت، اما به گفته محمدحسن ناصح، عضو هیأت مدیره و سخنگوی انجمن متخصصان پوست ایران به هم شهری عوامل زیادی می توانند در شادابی و جوان بودن پوست مؤثر باشند از جمله کاهش قرار گرفتن در معرض اشعه فرابنفش، که باعث تخریب کلاژن و الاستین در پوست می شود و سرعت پیری پوست را افزایش می دهد. همچنین سبک زندگی شامل تغذیه نامناسب، استرس بیش از اندازه، مشاغل پرخطر، خواب و استراحت ناکافی، مصرف سیگار و آلودگی هوا هم بر سلامت پوست اثر منفی دارد. به گفته این پزشک باید از ۲۰ سالگی به بعد به پوست خود اهمیت داد و از هر کرم های ضدآفتاب، مرطوب کننده ها و محصولات ضدپیری به صورت مناسب استفاده کرد. برخی روش های مکمل مثل هیفو تراپی، کربو کسی تراپی، مزو تراپی، میکرونیدلینگ، تزریق بوتاکس، تزریق ل و تزریق چربی هم برای جوانسازی پوست وجود دارند.

آگهی مزایده واگذاری بصورت اجاره قسمته از پارک باغ مله به متراژ ۲۹۰ متر مربع بصورت ۲ساله جهت نصب وسایل بازی کودکان

شهرداری قاین شهرداری قاین در نظر دارد به استناد ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداری ها قسمتی از زمین پارک باغ مله به متراژ ۲۹۰ مترمربع بصورت دو ساله جهت نصب تجهیزات و وسایل بازی کودکان به بخش خصوصی واگذار نماید. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) می باشد و کلیه مراحل قرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیهه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

شرایط مزایده بصورت اجاره

۱. کلیه افراد حقیقی و حقوقی می توانند در مهلت مقرر به سامانه ستاد مراجعه و اسناد لازم را دریافت نمایند و اجرای سازه سازه های اعلام شده شهرداری قاین انجام گیرد.
۲. ارائه سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۵ درصد از مبلغ کل اجاره یعنی ۱۲/۸۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که شرکت کنندگان می بایست مبلغ ذکر شده را به حساب سپرده شهرداری قاین به شماره ۳۱۰۰۰۱۵۸۵۰۰۳ نزد بانک ملی واریز و در سامانه ستاد بازگذاری نمایند و در هنگام برنده شدن فیش را به شهرداری ارائه نمایند.
۳. مبلغ پایه اجاره سال اول ماهیانه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و مبلغ پایه اجاره سال دوم با ۳۰٪ افزایش می باشد.
۴. دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۲
۵. آخرین مهلت بازگذاری اسناد در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ می باشد.
۶. زمان بازگشایی پاکات مزایده ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ در محل شهرداری خواهد بود.
۷. شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
۸. کلیه هزینه های کارشناسی و چاپ آگهی از برنده مزایده اخذ خواهد شد.
۹. در صورت امتناع از انعقاد پیمان؛ سپرده برنده یا برندگان مزایده به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۱۰. متقاضیان می بایست تمام اسناد و مدارک لازم را پس از مطالعه هگی را امضاء نموده و سپس در سامانه بازگذاری نمایند و نیازی به ارائه به شهرداری نمی باشد.
۱۱. شرکت کنندگان در مزایده می بایست:
 ۱. شرایط قبولی مزایده و مدارک احراز
 ۲. تعهدنامه شرکت کننده در مزایده (قانون منع مداخله کارمندان در معاملات دولتی) ۳. برگه مبلغ پیشنهادی را مهر و امضاء و در سامانه ستاد بازگذاری نمایند در غیر اینصورت پیشنهاد آنها رد خواهد شد.
 ۱۲. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۵۹۶۵۶۰۰۳ (حاجی نژاد) واحد املاک شهرداری تماس حاصل یا به آدرس اینترنتی سامانه ستاد www.setadiran.ir جهت دریافت اسناد مراجعه فرمایند.

شهردار قاین - بداله غلامپور

فراخوان جذب پیمانکار

شرکت انتقال داده های آسیاتک جهت اجرای پروژه FTTH خود در استان کرمانشاه اقدام به جذب پیمانکار فعال در آن استان با شرایط زیر می نماید:

- حداقل مقدار قابل واگذاری این پروژه در استان کرمانشاه ۱۰۰ کیلومتر می باشد.
- تامین تجهیزات مورد نیاز به عهده شرکت آسیاتک می باشد.
- شرکت پیمانکار می بایست ماشین آلات مورد نیاز اجرای پروژه را در اختیار داشته باشد.

در این راستا از پیمانکارانی که تمایل به انجام این پروژه را دارند خواهشمند است رزومه و سوابق و لیست تجهیزات و ماشین آلات مرتبط خود را به آدرس ایمیل BUY@ASIA TECH.IR ارسال نمایند. در صورت نیاز، جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۰۰۰۹۰۲۳۵ تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

یک شرکت در نظر دارد خرید خدمات تهیه مواد غذایی روزانه پرسنل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های توانمند و صلاحیت دار که دارای سابقه فعالیت معتبر در این خصوص می باشند دعوت به عمل می آید.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۴۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
- ۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه و مبلغ شرکت در مناقصه: متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ پس از هماهنگی قبلی با شماره تلفن ۲۲۸۲۴۳۰۸ و با پرداخت مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال اسناد شرکت در مناقصه را خریداری نمایند.

در ضمن هزینه چاپ دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی جذب ناظر عملیاتی عمرانی

شرکت انتقال داده های آسیاتک در حال جذب ناظر عملیات عمرانی در شهرهای زنجان، کرمانشاه، سمنان، شهرکرد، خرم آباد لرستان، نوشهر، دامغان می باشد. شاغل در این شغل موظف است به صورت روزانه بر حسن اجرای فعالیت های عمرانی بر اساس شرح شغل اعلام شده نظارت نموده و گزارش از فعالیت های انجام شده را ارائه نماید.

از عمده فعالیت ناظرین به شرح ذیل است:

۱. بررسی طرح و شناخت دقیق از مراحل اجرا جهت نظارت موثر
۲. هماهنگی با پیمانکاران جهت اجرای برنامه مطابق با اهداف اعلام شده
۳. حضور در محل پروژه با هماهنگی با پیمانکار بر اساس برنامه
۴. نظارت بر حسن اجرای موارد زیر مطابق دستورالعمل اجرایی عمران:
 - نظارت بر عملیات ترمیم و آسفالت مراحل حفاری
 - اطمینان از رعایت عرض و عمق حفاری
 - اطمینان از رعایت مسيرحفاری مطابق با طرح
۵. تهیه عکس و فیلم مطابق استاندارد و اعلامی کسب و کار و واحد روابط عمومی
۶. حضور مداوم در محل عملیات عمرانی در طی تمامی ساعات مستندات طراحی
۷. شروع و پایان هر مرحله باید با مجوز ناظر باشد.
۸. تهیه گزارشات روزانه، دوره ای و موردی بنا بر نیاز

افراد واجد شرایط می توانند رزومه خود را به آدرس ایمیل ذیل بفرستند یا با شماره ی مشخص شده تماس حاصل نمایند.

HC@asiatech.ir ۰۲۱-۱۵۴۴ داخلی ۱۷۱۶

شماره موبایل جهت تماس مستقیم و ارسال رزومه: ۰۹۰۰۰۹۰۲۱۰

با هلمشهری در مترو دیده شوید

تیلیفات محیطی ایستگاه های مترو
تیلیفات بدنه قطار
تیلیفات درون واگن ها

