یادداشت

مثبت و منفی‌های «رقابت» در سن دانش‌آموزی!

محمدمهدی رنجبر، کارشناس سرگرمی

مسابقه دادن و رقابت، لذتی وصف ناپذیر است که فقط اگر آن را تجربه کنیم درکش خواهیم کرد. همه ما این لـذت را در دوران کودکی و دانش‌آموزی تجربه کردیم. اما امروزه نگرشی وجود دارد که «رقابت» را خصوصا در مدرسه نفی می‌کند و به جـای آن دانش‌آموز را ترغیب بـه «همکاری» با دیگران می‌کند. در این یادداشـت سعی دارم نکات مثبت و منفی رقابت را در سـن دانش‌آموزی مطرح کنم و نتیجه‌گیری نهایی را به والدین و مربیان مدارس واگذار کنم.

+ دانش‌آموزان به خصوص در دوره حساس ابتدایی، از بازی کردن به شـدت لذت می‌برند. ایجاد انواعی از رقابت سـالم در آن‌ها نیز در واقع نوعی «یادگیری مبتنی بر بازی» (game-based learning) است. این رقابت سـالم، باعث افزایش انگیزه و علاقه برای مشارکت در فعالیت‌ها و در نتیجه افزایش یادگیری دانش‌آموز می‌شود.

+ می‌توان دانش‌آموزان را از طریـق رقابت، با «کارِ گروهی» آشنا کرد تا مسئولیت‌پذیری آن‌ها افزایش پیداکند. با این تدبیر، استعدادهای مختلف افراد برای مشارکت در یک تیم شناسایی می‌شود.

+ رقابت، دانش‌آموزان را با موضوعاتی مانند موفقیت و شکست آشنا می‌کند. بنابراین می‌تواند فرصت خوبی را برای معلم یا والدین فراهم کند تا نحوه رفتار و تفکر مناسب بعد از موفقیت یا شکست را به دانش‌آموزان، آموزش دهند.

+ رقابت در دانش‌آموزان به ایجاد دوستی‌های پایدار و حس قدرشناسی نسبت به اعضای تیم کمک می‌کند.

+ افزایش اعتماد به نفس، شناخت نقاط ضعف و قوت و افزایش مهارت‌ها، از دیگر اثـرات مثبت رقابت در دانش‌آموزان است.

– برخی دانش‌آموزان طبیعت انفعالی دارند و علاقه‌ای به رقابت ندارند. در مورد این گـروه از دانش‌آموزان، رقابت نـه تنها باعـث ایجاد انگیزه نمی‌شـود، بلکه می‌تواند اثرات منفی نیز بر روحیه آن‌ها داشته باشد.

– برای عده‌ای از دانش‌آموزان شکست در یک رقابت، می‌تواند بسـیار ناراحت‌کننده باشد و تأثیرات منفی روی آن‌ها بگذارد. برای مثال ممکن است دانش‌آموز انگیزه خود را برای یادگیری از دست بدهد و یا تصمیم بگیرد که هرگز در هیچ رقابتی شرکت نکند.

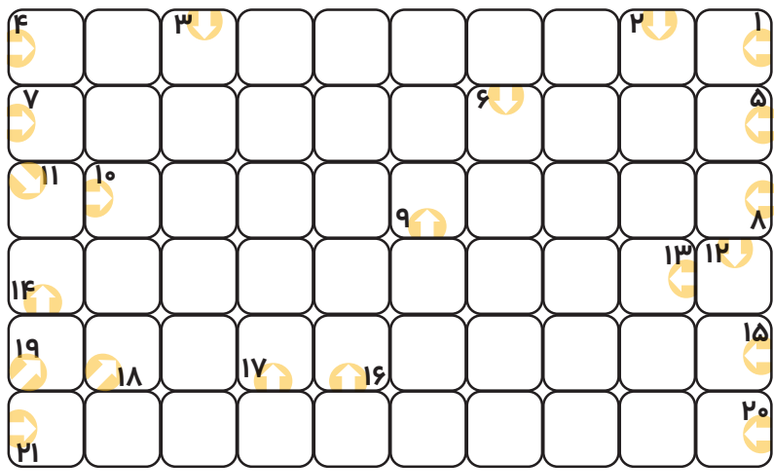
– در مورد برخـی از دانش‌آموزان، شـرکت در یک رقابت، باعث افزایش استرس‌های آسیب‌زا می‌شود.

جدول کلمات - شماره ۸۹۹۹

قانون

برای حل این جدول، پاسخ هر سؤال را به صورت حرف به حرف در جهتی که پیکان مربوطه نشان می‌دهد وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه پیکان‌دار آغاز کنید). در ابتدای هر سؤال به شما گفته شده که پاسختان چندحرفی است.

۱ (۸حرفی) می‌توانید برای از بین بردن بوی نامطبوع فریزر، هنگام تمیز کردن آن از این محلول اسـتفاده کنید ۲ (۴حرفی) انجام این نوع فعالیت به صورت سـبُک، برای بیماران دیابتی یکی از ملزومات است ۳ (۵حرفی) تقلبی و ناخالص ۴ (۴حرفی) پناه دهنده مسـلم بن عقیل در کوفه بود ۵ (۷حرفی) استفاده از این وسیله در جشن تولدها، می‌تواند موجب سوزش و تحریک چشم و همچنین تحریک پوستی شود و انواع خطرناک‌تر آن هم به آتش‌سوزی می‌انجامد ۶ (۵حرفی) درختچه‌ای تزئینی با برگ‌هایی که در سراسر سال سبز است ۷ (۳حرفی) سوره زنان ۸ (۴حرفی) حیا و شرم ۹ (۳حرفی) از اندام تنفسی بدن ۱۰ (۵حرفی) شایع‌ترین سرطان بین زنان ایرانی که طی سال‌های گذشته، شیوع آن رو به افزایش بوده است ۱۱ (۳حرفی) پسوند مکان‌ساز ۱۲ (۳حرفی) حالتی است که بیمار، هوشیاری خود را تا حد زیادی از دست داده و دیگر قادر به پاسخگویی به تحریکات خارجی نیست ۱۳ (۷حرفی) دندان پزشکان می‌گویند پوسیدگی ناشی از استفاده از این وسیله در نوزادان، چنان سریع پیشـرفت می‌کند که ممکن است تا دوسالگی تمام دندان‌های کودک را فرابگیرد ۱۴ (۴حرفی) دارویی به نام کلیروژن، به عنوان اولین داروی تایید شـده، برای این عارضه فراگیر پوستی ساخته و عرضه شده است ۱۵ (۶حرفی) تصاویر آینه‌ای و شبیه هم را می‌گویند ۱۶ (۵حرفی) نام تجاری ماده متبلور کلرید آمونیوم که در طب و صنعت کاربـرد دارد ۱۷ (۴حرفی) جهان و دنیا ۱۸ (۴حرفی) از دین برگشته ۱۹ (۴حرفی) غذایی از حبوبات که صبحانه‌ای مفید برای انجام فعالیت‌های ذهنی در طول روز است ۲۰ (۹حرفی) ده درصد ایرانی‌ها از کمبود این ویتامین رنج می‌برند که به صورت قرص برای زنان باردار خصوصا در اوایل دوران حاملگی توصیه می‌شود ۲۱ (۴حرفی) او که نماینده مجلس شده است.



درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۲۷۰۷ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

اگه احساس می‌کنین بعضی از معماهای این صفحه سخته، می‌تونین راهنمایی بیشتری از ما بگیرین! کیوآرکد رو اسکن کنین یا به این آدرس وارد بشین.

B2n.ir/q97500

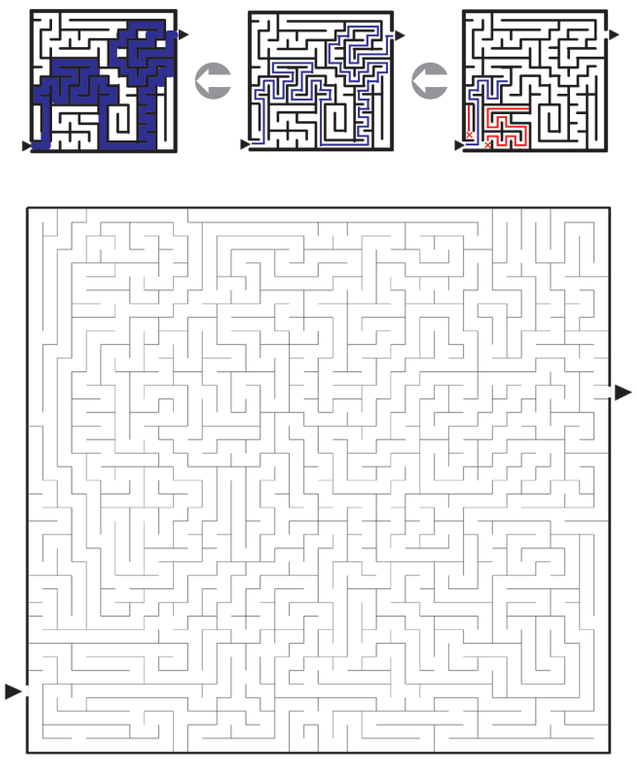
نقش‌یابِ مارپیچ

لذت پیدا کردن مسیر صحیح مارپیچ کم نیست. اما این لذت وقتی بیشتر خواهدشد که با پیدا کردن مسـیر صحیح، یک تصویر را خلق کنیم و در تمام مدتی که مارپیچ را حل می‌کنیم، حدس‌های متفاوتی درباره تصویری که تشکیل خواهدشد بزنیم!

قانون

در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده‌اسـت! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون رود. این خط مارپیچ باید بدون هرگونه «شاخه» و «دوراهی» باشد. در پایان حتما مسیر صحیح را پررنگ‌تر کنید تا تصویر تشکیل شده را ببینید.

در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید.



درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۲۷۰۲ | زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

کتاب‌شنوی

کتاب‌شنو باش!

جمعه‌ها می‌توانید از مسابقه کتاب‌شنوی، به عنوان یکی از متفاوت‌ترین مسابقه‌هایی که تاالآن درباره کتاب دیده‌اید لذت ببرید. همان‌طور که از نام این مسابقه پرطرفدار پیداست، سوال این مسابقه فقط باید شنیدن! موضوع مسابقه فایل یک کتاب صوتی است و شما برای شرکت در رقابت هر هفته، به شنیدن یک دقیقه از آن نیاز دارید تا بتوانید یکی از ۸ گزینه موجود را انتخاب کنید. با این که فایل صوتی این کتاب در اینترنت در دسترس است اما برای شرکت در این مسابقه حتی نیازی به دانلود کردن صوت کامل کتاب هم ندارید! با اسکن کردن این کیوآرکد یا ورود به لینک، می‌توانید سؤال این مسابقه را در قالب یک کلیپ کوتاه یک دقیقه‌ای بشنوید. «آبنبات دارچینی» مجموعه داستان‌های طنز پرطرفداری از مهرداد صدقی اسـت که در انتشارات «سورمهر» بارها تجدید چاپ شده است.

B2n.ir/d63979

شماره قرعه: ۴۲۷۰۶ | زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه | درجه سختی: بسیار ساده

کلاس سودوکو

ناصر فروندیان

عروس دریایی در سودوکو!

سلام. این جلسـه در مورد آخرین تکنیک خانواده N Fish که به عروس دریایی یا Jelly Fish معروف است می‌آموزید. تکنیک‌های این خانواده را بر اساس تعداد واحدهایش می‌شناسیم:

۱- دو واحدی X Wing
۲- سه واحدی SwordFish
۳- چهار واحدی JellyFish
۴- پنج واحدی Squirmbag
۵- شش واحدی Whale
۶- هفت واحدی Leviathan

ما ۳ تکنیک آخر را در این دوره آموزشی تدریس نمی‌کنیم و از این خانواده به همان عروس دریایی بسنده می‌کنیم که نیاز به چهار ردیف و چهار ستون مرتبط باهم دارد. اگر «شمشیرماهی» را خوب یادگرفته باشید، یادگیری عروس دریایی بسیار ساده است. برای مرور دروس قبلی، حتما از آرشیو همشهری، کلاس‌های گذشته را ببینید.

خب برای شناخت عروس دریایی، سراغ سودوکوی پایین می‌رویم:

۱۲ ۳	۵	۱۲ ۳	۷	۴	۹	۱۲ ۶	۸	۱۲ ۶
۱۲ ۴	۸	۹			۳			۱۲ ۴۵
۶		۲۴ ۷			۱	۳	۹	۲ ۴۵
۲۳ ۸۹	۴	۲۳ ۵۸			۷	۱۲ ۵	۶	۱۲ ۳۵
۲ ۳۷		۲ ۵۶۷	۴			۸		۹
۲۳ ۸۹		۲ ۵۶۷۸						۲۳ ۳۵
۲۷ ۸۹	۶	۲۷ ۸			۴	۲۵ ۹	۱	۲۵ ۸
۵			۲	۱			۴	۷
۲۴۷ ۸۹	۱	۲۴ ۷۸			۵	۲۶ ۹	۳	۲۶ ۸

کاندیدای مورد نظر ما رقم ۲ است. اول باید تمامی کاندیداهای ۲ موجود در این سودوکو را رنگ کنیم و بعد باید «ارتباط‌های قوی» موجود بین ردیف و سـتون‌ها را به رنگ دیگری دربیاوریم. ما اول تمامی خانه‌هایی که دارای کاندیدای ۲ هستند را سبزرنگ کردیم، بعد متوجه شدیم که ردیف‌های اول، چهارم، هفتم و نهم در ستون‌های اول، سوم، هفتم و نهم یک ارتباط معنادار و قوی دارند! پس این‌ها را به رنگ زرد درآوردیم.

از آنجایی که تکنیک ما به‌صورت ردیفی پیدا شد، انتظار داریم تمامی کاندیداهای ۲ موجود در بین ستون‌های زرد رنگ حذف شوند. برای همین رنگ کاندیداهای ۲ موجود در ستون پنجم و هشتم را دوباره حذف کردیم (چون هیچ‌گونه ارتباطی به تکنیک مورد نظر ماندارند). این‌طور شد که به شکل بالا رسیدیم. شکل بالا یک نمونه کامل از JellyFish با فرمت ۴-۴-۴-۴ است. یعنی در هر واحد (ستون یا ردیف)، تمامی خانه‌های تکنیک شامل کاندیدای ۲ هستند.

خب تمام حرف عروس دریایی این است که خانه هایی که به رنگ سبز هستند نمی‌توانند کاندیدای ۲ صحیحی داشته باشند. دلیلش هم کاملا ساده و منطقی است و دقیقا مانند تکنیک SwordFish و Xwing است. صدالبته طبق قانون ارتباط قوی و ضعیف، ما می‌دانیم که برای چهار ردیف موجود در سـودوکوی بالا که به رنگ زرد در آمده اسـت، ما نیاز به چهار کاندیدای ۲ داریم. یعنی هر ردیف یک کاندیدای ۲ نیاز دارد. نکته جالب اینجاست که هریک از خانه‌های زرد سودوکوی بالا اگر ۲ شوند (چون یک ردیف و یک ستون کاندیدای ۲ را از دست خواهد داد) پس بدون شک ما به تکنیک سطح پایین‌تر یعنی SwordFish سقوط خواهیم کرد.

اما معنی جمله بالا این اسـت که در صورتی که یکی از خانه‌های JellyFish صحیح شود، ما به SwordFish خواهیم رسید و بدون شک اگر یکی از خانه‌های SwordFish صحیح شود به Xwing خواهیم رسید.

این را هم فراموش نکنید که اگر یکی از خانه‌های سـبزرنگ رقم ۲ صحیحی را نشان دهد، حتما یکی از واحدهای ما بدون ۲ خواهدشد.

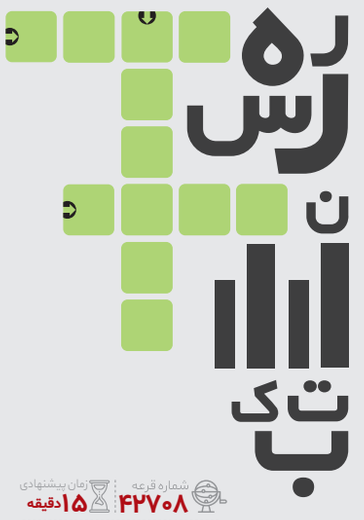
اگه ابهامی در درک این آموزش داشتید، توضیحات بیشتر را در فضای مجازی صفحه ما به صورت یک فیلم آموزشی ببینید. برای دیدن این فیلم رایگان، کیوآرکد رو اسکن کنید یا به این لینک کوتاه وارد بشوید.

B2n.ir/b495688

واژه‌بازی

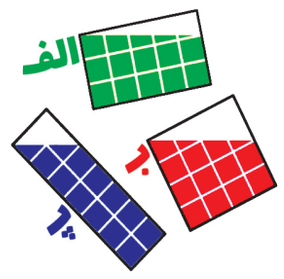
قانون

دقیقاً همین حروف الفبا را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام سه شهر ایران در جدول دیده شود.



شماره قرعه: ۴۲۷۰۸ | زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه | درجه سختی: متوسط

معمای هوش



سه ظرف مستطیلی شیشه‌ای به نام‌های الـف و ب و پ داریـم. در ایـن ظرف‌ها مایع‌هـای رنگی سـبز و قرمـز و بنفش ریختیـم و ظرف‌ها را به ایـن حالت کج قرار دادیم.

شـما بگویید کدام ظرف رنگ بیشـتری دارد؟

اجازه ندهید که زاویه کج بودن ظرف‌ها، گیج‌تان کند.

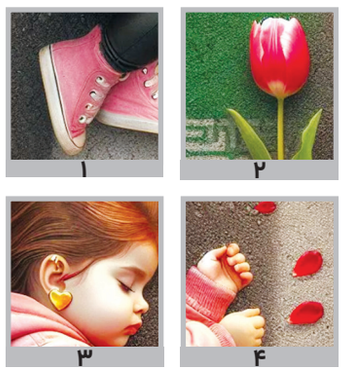
شماره قرعه: ۴۲۷۰۹ | زمان پیشنهادی: ۱۰ دقیقه | درجه سختی: ساده

تیزبین

کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟!

بقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.

شماره قرعه: ۴۲۷۰۱ | زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه | درجه سختی: ساده



به یاد شهید کاپشن‌صورتی گوشواره‌قلبی

سودوکو

سودوکو کلاسیک

قانون

ارقام ۱ تـا ۹ را طـوری در خانه‌های خالی بنویسـید که در هر سـطر، در هر سـتون و در هر مربع پررنگ ۳در۳، رقمی تکراری نباشد.

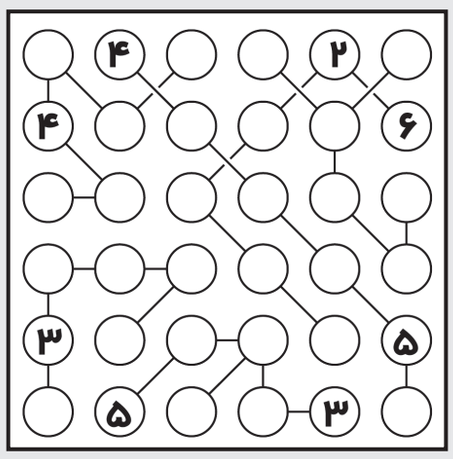
		۶			۵			۲
		۵	۳			۹	۱	۸
۹	۳	۲						
	۵							
۶		۳	۲		۴	۱		۷
							۲	
						۶	۹	۱
۵	۶	۱			۲	۴		
۳			۷			۲		

درجه سختی: سخت | شماره قرعه: ۴۲۷۰۵ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

سودوکو زنجیره

قانون

خانه‌هـای خالی را بـا رقم‌های ۱تـا۶ طوری پُـر کنید که در هریک از سـطرها، سـتون‌ها و زنجیره‌هـا، هیچ رقمی تکراری نباشد.

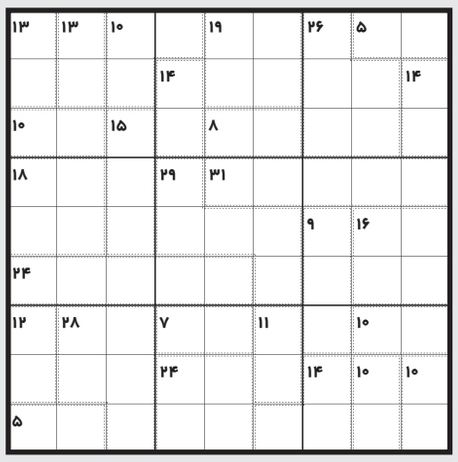


درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۲۷۰۴ | زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو مجموع

قانون

ارقام ۱ تا ۹ در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های پررنگ ۳در۳، تکراری نباشند. ضمنامجموع ارقام هر محدوده نقطه‌چین، برابر با عددکنج آن شود.

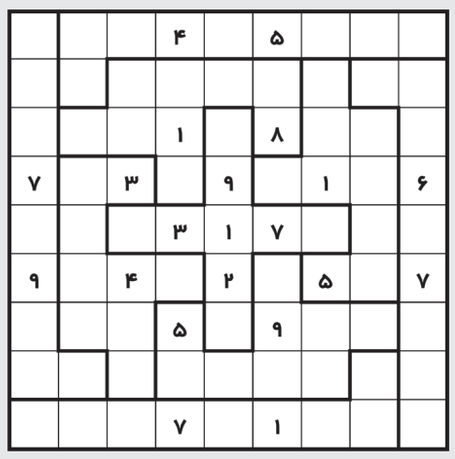


درجه سختی: مردافکن | شماره قرعه: ۴۲۷۱۰ | زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه

سودوکو نامنظم

قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱تا۹ طوری پُر کنید که در هریک از سطرها، در هریک از سـتون‌ها و در هریک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.



درجه سختی: سخت | شماره قرعه: ۴۲۷۰۳ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه