

همیشه پارس

حافظ
خمی که ابروی شوخ تو در کمان انداخت
به قصد جان من زار ناتوان انداخت

صفحه آخر

www.hamshahronline.ir
www.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴
کدپستی: ۰۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰، ۲۲۰۳۰۰۱، ۲۲۰۳۰۰۲

توزیع و اشتراک:
موسسه نشرگستر کمپوزیون
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۲۲

حضرت امیر المؤمنین علی؛
مشورت کردن، چشمه هدایت است.

اذان ظهر: ۱۲:۱۲ غروب آفتاب: ۱۷:۱۰
اذان مغرب: ۱۷:۳۰ نیمه شب شمسی: ۲۳:۲۸
اذان صبح فردا: ۵:۴۶ طلوع آفتاب فردا: ۷:۱۴

پدربش آگهی: ۸۳۲۱۰۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

گزارش:
مدیر: مسعود میر
دبیر: فاطمه عسگری نیا
۴۴ (سینما و تلویزیون):
مدیر: سعید هروی
دبیر: علیرضا محمودی
روز هفت:
مدیر: مریم باقریور
صفحه آخر:
دبیر: جواد نصرتی

تدریس:
مدیر: عباسی محمدی
دبیر: مریم سرخوش
سرخ:
مدیر: جواد عزیزی
دبیر: محمد جعفری
دانشگاه:
دبیر: ساسان شادمان
سرزمین من:
مدیر: محمد باریکاتی
دبیر: مهلا داریان
فرهنگ شهر:
دبیر: زهرا عباسی

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیر: حسین ارچلو
شورنگار:
مدیر: سیمین برادران
دیپلماتیک:
مدیر: مهرداد طایبانی
اقتصاد:
مدیر: محسن امین
دبیر: مریم موسویور
تماشگر:
مدیر: امیر محمد یعقوبیور
دبیر: لیلی خرسند
ایران شهر:
دبیر: زهرا عباسی

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: دانیال معمار
دبیر: تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیر:
شهرام فرهنگی، علی عمادی
شاهین امین، حامد فوقانی
پروانه بهرام نژاد
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
دبیر: عکس: فرشاد عباسی

گريونيج

هيولادر محضر قاضي مهربان!



مرد آمریکایی که به خاطر حمله به قاضی دادگاه حساسی جنجال به پا کرده بود، با تمهیدات فوق امنیتی دوباره جلوی قاضی ایستاد. دیوران رادن کمتر از ۲ هفته پیش، بعد از اینکه مشخص شد قاضی می خواهد حکم زندان برایش ببرد، بیکاره به سمت او هجوم برد و خانم قاضی را به زمین انداخت و او را مدموم کرد. این بار رادن با دست بند و پا بند و ۲ مأمور در کنارش به دادگاه برگشت و قاضی حکم او را اعلام کرد. قاضی ماری هولزاس پیش از قرائت، صراحتاً گفت که تحت تأثیر حمله نیست. رادن قرار است در دادگاهی جداگانه به حکم اعدام برای قتل دادگاهی شود.

احیای هنر عجیب باستانی



یک هنرمند انگلیسی، به خاطر احیای یک هنر قدیمی اما در حال مرگ، حساسی به شهرت رسیده و امیدها برای نجات آن را افزایش داده است. مایسیل ماتیلدای ۲۴ ساله، با حوصله و هنر فراوان، لبه جلوی کتابها را نقاشی می کند و تا حالا کارهای خارق العاده ای را هم نمایش داده است. قدمت این هنر به قرن دهم میلادی بازمی گردد و در قرن هجدهم، به اوج رسید. از آن زمان اما این هنر در حال افول بوده و حالا کارهای ختم ماتیلدا، دوباره توجه زیادی را جلب کرده است. کارهای این خانم در اینستاگرام، میلیون ها بار دیده شده است.

تردد رایگان در طرح ترافیک!

گزارش
فاطمه عباسی
روزنامه نگار

سالهاست که لایسه لای خودروهایی تهرانیها، در خیابانهای شلوغ و پر ترافیک پایتخت، خودروهایی با پلاک شهرستان هم دیده می شوند که ترافیک را چند برابر می کنند. اما این تمام ماجرا نیست و اوضاع وقتی خراب تر می شود که می بینیم خودروهایی شهرستانی در محدوده طرح ترافیک به راحتی تردد می کنند بدون اینکه عوارض و جریمه بپردازند به این شکل که خودروهایی (پلاک شهرستان) صبح وارد تهران و محدوده طرح ترافیک می شوند و بعد از تردهای بی شمار در تهران بدون لحاظ هزینه تردد در محدوده طرح ترافیک و تسویه حساب، به شهر خود بازمی گردند. سال گذشته در مصوبه شورای

شهر تهران اعلام شد که ورودهای غیرمجاز به محدوده طرح ترافیک مشمول عوارض نشوند، بلکه توسط پلیس جریمه شوند، اما آنطور که برخی از اعضای شورای شهر می گویند هنوز این مصوبه اجرا می نشده است. کارشناسان معتقدند که برای رفع مشکل تردد خودروهایی پلاک شهرستان در محدوده طرح ترافیک باید سیستم عوارض شهری یکپارچه در کشور ایجاد شود. با این حال راه حل شهرداری تهران برای رفع این مشکل این است که همه خودروها در شبکه معاینه فنی سراسر کشور وارد شوند و هر کس که خواست معاینه فنی بگیرد، به سامانه وصل شود و اگر تخلفی در تهران انجام داده، ابتدا جریمه را پرداخت و بعد معاینه فنی دریافت کند. با این روش شاید خودروهایی پلاک شهرستان را کمتر در محدوده طرح ترافیک پایتخت ببینیم.



انجمنش بده

کتابها سکوت را شکستند

تشکیل باشگاه نوجوانان فعال حوزه کتاب و کتابخوانی، بوش اهدای کتاب به کتابخانه های مناطق کم برخوردار و روستایی، طرح کتساب در گردش و کتابگرد دهد از ویژه برنامه های سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران در چند وقت اخیر بوده که همگی برای نوجوانان و در راستای آشنایی این قشر با کتاب و کتابخوانی بوده است. به طور کلی رویکرد اصلی سازمان فرهنگی هنری در دوره جدید بر داختن به نوجوانان و سلاطین آنهاست و در راستای همین رویکرد برنامه های فرهنگی و هنری متنوعی طراحی و اجرا می کند. حالا هم طرح «کتابها سکوت را شکستند» قرار است با هدف شکل گیری باشگاه نوجوانان فعال حوزه کتاب و کتابخوانی و آشنایی با کتاب های تاریخی برگزار شود. با توجه به اتفاقاتی که در غزه شاهد آن هستیم، آشنایی نوجوانان با تحولات تاریخی، به ویژه تاریخ معاصر، موجب نگاه دقیق تاریخی به بدیده های در حال وقوع خواهد بود. به همین منظور این برنامه که از ۲۳ دی ماه آغاز می شود و تا ۲۰ ادامه دارد، با روز غزه یعنی ۲۱ دی ماه نیز



لطفاً سر به زیر نباشید!

مدیر: سروش طباطبائی پور

قبول سر به زیری، نشانی از تواضع و فروتنی دارد، اما لطفاً از این ویژگی اخلاقی دست بردارید. هنگام راه رفتن، گردن مبارکتان را صاف بگیرید و درست جلوی رویتان را نگاه کنید. حالا بهتر شد: در این صورت مهره های گردن شما آسیب نمی بیند. به طور معمول، وزن سر انسان بالغ، حدود ۵ کیلوگرم است. حالا اگر زاویه سر شما، حدود ۴۵ درجه باشد، گردن شما باید وزنی در حدود ۲۰ کیلوگرم را تحمل کند. وزن سر شما در زاویه ۶۰ درجه، باور کردنی نیست: حدود ۳۰ کیلوگرم! یعنی پنج برابر وزن نرمال. همین آمار، حتماً شما را قانع خواهد کرد تا به گردن خود رحم کنید و صاف، راه بروید.



زل زدن به تلفن همراه

فقط سر به زیری حین راه رفتن، به گردن شما آسیب نمی زند؛ موز ق زدن به گوشی تلفن همراه، معمولاً گردن شما، زاویه ای حدود ۶۰ درجه را به خود می گیرد و حالا حدس بزنید چه آسیبی به گردن خود می زند؟ انگار ۲ تا کیسه برنج ۱۰ کیلویی، به گردن شما آویزان است؛ آن هم در زمانی طولانی وقتی با لپ تاپ یا رایانه هم کار می کنید. باید مراقب گردنتان باشید. معمولاً زاویه گردن شما در آن هنگام، ۹۰ درجه نیست. اما گاهی دلیل آن متفاوت است و به راحتی می شود آن را حل کرد. در این زمان، معمولاً ارتفاع صندلی شما بالا یا پایین است؛ یعنی این مشکل را با تنظیم ارتفاع صندلی نسبت به موقعیت رایانه روی میز کار، می توانید جبران کنید.

چاقی هم بد دردی است

چاقی، علاوه بر فشار خون و چربی و زانودرد، مهره های گردن شما را هم درگیر

آگهی مناقصه عمومی



سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۰۹۴	اجرای پل های پیش ساخته بتنی عابر پیاده سطح شهر تهران	۱۰۱,۵۰۸,۰۲۳,۴۸۴	۸ ماه	۴ راه و ترابری	اول	۱۰,۱۳۱,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است. گواهینامه صلاحیت پیمانکار از سازمان اسناد و مدارک کشور (سامانه اطلاعات نظام فنی و اجرایی کشور) تأییدیه ظرفیت مجاز سامانه جامع معاملات فنی و عمرانی شهرداری تهران پیرو بخشنامه ۳۱۷/۱۹۵۵۸۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ تمامی مفاد مناقصات در سامانه شفافیت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرار خواهد گرفت. قیمت اسناد مناقصه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که باید بصورت وجه نقد به شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۰۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید قندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران تحویل نمایند. داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می باشد. محل دریافت اسناد مناقصه: تهران - شهرداری شمالی - خیابان شهید قندی - پلاک ۵ - سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰۰ مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۳ می باشد.

آگهی مناقصه عمومی



سازمان نوسازی شهر تهران در نظر دارد پروژه "طرح بازآفرینی باغراه فاطمه زهرا (س) - محدوده خیابان مهمان نوازان تا تهمن (منطقه ۱۷)" را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه مشروحه ذیل دعوت به عمل می آید.

الف) مدت انجام قرارداد:	۱۲ ماه شمسی
ب) محل ارائه خدمات:	باغراه حضرت فاطمه زهرا (س) - خیابان شهید رشیدی جهان محدوده خیابان مهمان نوازان تا خیابان تهمن
ج) برآورد هزینه های اجرای کار پروژه براساس فهرست مقادیر و احاد بهای سال ۱۴۰۲ سازمان برنامه و بودجه با احتساب کلیه ضرایب بالاسری و تجهیز کارگاه مقطوع مطابق جدول ذیل می باشد. قرارداد مذکور براساس بخشنامه ها و دستورالعمل های صادره از سوی سازمان برنامه و بودجه مشمول تعدیل احاد بها خواهد بود (شاخص مبنا پیمان یک دوره سه ماه قبل از دوره سه ماهه ای که آخرین روز تعیین شده توسط کارفرما برای تسلیم پیشنهاد قیمت پیمانکار در آن واقع شده است).	
د) شرایط متقاضی:	اشخاص حقوقی واجد شرایط و دارای سوابق کاری مرتبط و دارای حداقل رتبه ۴ در رشته ساختمان و ابنیه از سازمان برنامه و بودجه.
ه) زمان و محل دریافت اسناد:	از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ به آدرس تهران، میدان ولیعصر، خیابان کریم خان زند، نبش خیابان به آفرین، سازمان نوسازی شهر تهران، اداره حقوقی و امور قراردادهای.
و) شماره حساب خرید اسناد پروژه:	پرداخت مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری ۱۰۰۵۶۱۲۲۱۲ نزد بانک شهر کد شعبه ۲۴۹ یا کد شناسه ثابت ۴۱۱۴۸۳۴۴۹۵۸۷۴۰۴ به نام سازمان نوسازی شهر تهران.
ز) میزان تضمین شرکت در مناقصه برای هر پروژه به شرح جدول ذیل می باشد:	
پروژه	طرح بازآفرینی باغراه حضرت فاطمه زهرا (س) - محدوده خیابان مهمان نوازان تا تهمن (منطقه ۱۷)
برآورد (ریال)	۵۳۸,۹۷۹,۳۹۵,۸۶۰
شرایط پرداخت	نقد و غیر نقد
میزان تضمین (ریال): ضمانتنامه بانکی/ واریز نقدی	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
محل و مهلت ارائه پیشنهاد:	سازمان نوسازی شهر تهران، اداره حراست - تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۳
ط) کمیسیون مناقصه، در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ از ساعت ۹ صبح در سالن اجتماعات سازمان نوسازی، پاکت های واصله پیشنهادات را مفتوح و قرائت خواهد نمود.	
بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ با قید کلمه قبول است و غیر مشروط مهر و امضاء نموده و در پاکت های خواسته شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.	

P



طبق مصوبه شورای اسلامی شهر مشهد

تعارفیه پارک حاشیه ای در ساعت اول کاهش یافت

کسب اطلاع بیشتر ۱۳۷

اهدای خون = اهدای زندگی

