

سلطان بیگم شجاعی که یکی از نزدیکان ناصرالدین شاه قاجار بود، در سال ۱۳۱۲ این عمارت را به یکی از فرزندان خود به نام تقی شجاعی واگذار کرد. در بازسازی‌ها قسمت‌های اصلی بنا بدون تغییر باقی ماند اما با توجه به ویژگی‌های تاریخی، جزئیات متعلق به همان طرح اولیه ساخت باقی مانده است. یادگیرها در اطراف تالار آینه عمارت سلطان بیگم مهم‌ترین جاذبه تاریخی است که دستخوش تغییر نشده و با همان طراحی اولیه پیر جاست. تالار آینه با قدمت ۲۰۰ ساله، آینه کاری‌های زیبایی در اشکال مختلف مقرنس و قطار بندی به همراه نقاشی‌های مختلف دارد. مانند این تالار باشکوه را به ندرت در برخی از آثار تاریخی می‌بینیم.



نشانی: میدان امام خمینی (ره)، ابتدای خیابان امیرکبیر، خیابان ناظم‌الاطباء جنوبی، کوچه دشتی، کوچه کمالی
راه‌های دسترسی:
نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: امام خمینی (ره)
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: امام خمینی (ره)
پارکینگ:
ندارد

معرفی:
یکی از معروف‌ترین خانه‌های تاریخی تهران، خانه سلطان بیگم یا خانه شجاعی است که به‌عنوان خانه موزه بازار هم شناخته می‌شود.



با عضویت در برخی از کانون‌های تخصصی می‌توانید خوش بگذرانید

گعده‌های زنانه

کانون‌هایی که تعدادشان کم نیست و بانوان با توجه به علاقه‌شان می‌توانند با عضویت در آنها از خدمات تخصصی بهره‌مند شوند. برخی از کانون‌های اختصاصی بانوان را در زیر معرفی کرده‌ایم که با عضویت در آنها می‌توانید حسابی خوش بگذرانید.

در شهر تهران به جز باتوق‌ها و فضاهای مختص بانوان، کانون‌هایی هم وجود دارد که برخی از آنها ابتدا توسط یک نفر شکل گرفته و گسترش یافته و برخی‌شان هم توسط نهاد و سازمانی با محوریت بانوان اداره می‌شوند؛

✓ مریم باقرپور



گردشگری بانوان

معرفی: زیرمجموعه ستاد گردشگری شهرداری تهران هستند و از مجموع ۳۳۷ کانون، ۳۰۳ کانون دبیر خانم دارند؛ به‌عنوان مثال منطقه ۵ با داشتن ۲۹ محله، دبیر ۲۸ محله‌اش خانم است. بیشترین شرکت‌کنندگان را هم بانوان تشکیل می‌دهند.

جمع بانوان در کانون‌ها

برگزاری تورهای گردشگری در محله‌های قدیمی و گردشگری تهران و تورهای ویژه برای خانواده شهید، سالمندان، معلولان و دانش‌آموزان سرفصل‌های کاری کانون‌های گردشگری محله‌هاست و استقبال همیشه بالا بوده؛ تا جایی که ۲۴۰ هزار نفر فقط در ۶ ماه اول امسال در برنامه‌ها شرکت داشته‌اند، اما نکته جالب اینجاست که بیش از ۹۰ درصد شرکت‌کنندگان را بانوان تشکیل می‌دهند یا از ۴ هزار و ۷۲۷ برنامه اجرا شده در نیمه اول سال بخش زیادی برای خانم‌ها بوده است.

به نام بانوان

از کانون‌های گردشگری بیشتر از گردشگری بانوان نام برده می‌شود و اعضا در دورهمی‌ها از مکان‌های تاریخی و تفریحی دیدن می‌کنند و برنامه تفریحی در بازار تهران دارند. گاهی در مناسبت‌هایی مانند روز زن، گردش و تفریح مختص بانوان است و از کوهپیمایی گرفته تا رفتن به بوستان‌ها و باغ‌ها و... بدون هیچ هزینه‌ای برگزار و در این میان مسابقه و نشست‌هایی هم تدارک دیده می‌شود.

نوع فعالیت: تفریحی-سیاحتی
راه‌های دسترسی: مرکز شهر، نزدیک‌ترین سراسری محله و عضویت در کانون
شرایط عضویت: رایگان
ساعت فعالیت: ۱۶ تا ۸

سعود مادرانه



معرفی: برای آن دسته از بانوان علاقه‌مند به کوهنوردی که دوست دارند در گروه خانم‌ها به کوه‌ها صعود کنند یا فرزند دارند و دلشان نمی‌آید که او را تنها بگذارند، کانون مادرانه صعود گزینه مناسبی است.

نوع فعالیت: کوهپیمایی و پیاده‌روی
راه‌های دسترسی: عضویت در کانون صعود مادرانه در اپلیکیشن به
فعالیت‌ها: برگزاری تورهای تفریحی و گردش به ارتفاعات تهران
شرایط عضویت: علاقه‌مندی به کوهنوردی و انجام کارهای مشارکتی
ساعت فعالیت: ۱۵ تا ۹

رصد شباهنگ



معرفی: کانونی مردم‌نهاد است که با همکاری چند بانوی علاقه‌مند به نجوم راه‌اندازی شد و حالا رشد کرده تا جایی که گاه ۱۵۰ نفر در هر دوره شرکت‌کننده دارد.

نوع فعالیت: رصد ستارگان و آموزش نجوم
راه‌های دسترسی: مراجعه به فرهنگسرای معرفت
فعالیت‌ها: برپایی تورهای رصد ستارگان، تماشای آسمان کویر...
شرایط عضویت: علاقه‌مندی به نجوم
ساعت فعالیت: ۱۸:۳۰ تا ۲۰

مادرانه



معرفی: محلی برای دورهمی بانوان علاقه‌مند به بهره‌مندی از خدمات رایگان سلامت به همراه گردش و تفریح است و در شهر تهران هم ۳۵۳ نمونه از این کانون‌ها وجود دارد.

نوع فعالیت: گردشگری و تفریحی
راه‌های دسترسی: مراجعه به نزدیک‌ترین سراسری محله و عضویت در کانون
فعالیت‌ها: شرکت در جشنواره‌ها و برنامه‌های رایگان به شرط عضویت
شرایط عضویت: پرکردن فرم و ارائه کارت ملی و عکس
ساعت فعالیت: ۱۸:۳۰ تا ۲۰

دورهمی در لابی

با شروع دورهمی‌ها، بانوان شروع به برنامه‌ریزی کردند و پیشنهاد‌های اعضا گرفته شد. در نهایت افراد به این نتیجه رسیدند که در هر دورهمی کتابی را خوانده و تحلیل کنند. موضوع کتاب‌ها هم در زمینه روان‌شناسی است. با این کار علاوه بر مطالعه، افراد می‌توانستند با هم گپی داشته باشند و به هم کمک کنند. اعضا این نوع فعالیت خود را با نام تفریح فرهنگی معرفی کردند و این فعالیت در گذر زمان گسترش یافت تا جایی که در سایر برج‌های مهستان هم کم‌کم افرادی به فکر شکل‌گیری گروه‌های بانوان افتادند.

دورهمی سه‌شنبه‌ها

با گذشت چند سال از شکل‌گیری تفریح فرهنگی، حالا علاوه بر مطالعه کتاب‌ها، اعضا برای هم جشن می‌گیرند و سه‌شنبه‌های هر هفته برای رفع مشکلات هم تلاش می‌کنند. همچنین کتابی را که خوانده‌اند معرفی و تحلیل می‌کنند. در واقع این گروه با برنامه هدفمند پیش می‌روند و حتی یک روان‌شناس گاهی اوقات در برنامه‌ها حضور یافته و خدمات مشاوره رایگان در زمینه‌های مختلف از خانوادگی گرفته تا کودک، ازدواج، حقوقی و پزشکی به اعضا ارائه می‌دهد. بخش جذاب برنامه‌های این گروه برگزاری جشن‌های تولد برای اعضاست که در این زمان‌ها روزهای شادی را بانوان در کنار هم سپری می‌کنند.

شروع از خیابان ایران
این گروه تیرماه سال ۱۳۹۸، توسط بانویی که فرزند کوچک داشت و با وجود علاقه به کوهنوردی دلش نمی‌آمد تنهاش بگذارد، شکل گرفت. او بعدها به این فکر افتاد که افراد مشابه او زیاد هستند و چه خوب که بانوان مانند خودش را دور هم جمع کند. پس ابتدا در مسجد پارک در خیابان ایران فراخوان داد. در کمتر از یک هفته، بانوان زیادی اعلام کردند مشکل مشابه او را دارند و این شد که کانون شکل گرفت.

سعود به ارتفاعات تهران
با گذشت ۸ سال از تشکیل‌گیری کانون، حالا تعداد اصلی به ۲۰۰ نفر می‌رسد. این افراد در روزهای مختلف هفته در میدان شهدا دور هم جمع شده و به سمت ارتفاعات تهران مانند دربند، توجال، کلکچال، در که و... می‌روند. در این میان فرزندانشان هم آنها را همراهی می‌کنند. گاهی برنامه‌های خاص می‌گذارند؛ مثلاً در مناسبت‌ها در بخشی از دربند بین شرکت‌کننده‌ها جای و شیرینی یا خوردنی نذری توزیع می‌کنند. همین موضوع باعث شده تاز به‌روز بر تعداد اعضا اضافه شود.

بانوی بنیانگذار
نرجس پاک‌نهاد، بنیانگذار گروه رصد ستارگان فرهنگی است. او سال ۱۳۹۳، این کانون را دایر کرد تا علاقه‌مندان به نجوم بتوانند محلی برای دورهمی داشته باشند. بعدها دختر پاک‌نهاد مسئولیت کانون را به‌عهده گرفت و این روزها این کانون، تنها گروه رصد تخصصی بانوان است که حتی در مدارس دخترانه برنامه دارد و با بردن تلسکوپ شخصی و تجهیزات تلاش می‌کند تا نوجوانی این افراد را به سمت علاقه‌شان سوق دهد.

تماشای آسمان
تور رصد آسمان اطراف ایبانه، رصد ستارگان کویر، تور ماه گرفتگی و خورشید گرفتگی، آشنایی با صور فلکی و... نمونه‌هایی از برنامه‌های گروه رصد ستارگان شباهنگ است که این روزها تلاش می‌کنند ساعت‌های خاصی را برای شرکت‌کننده‌ها و به‌ویژه بانوان فراهم کنند. تورها به گونه‌ای تدارک دیده می‌شود تا بانوان بتوانند با خیالی آسوده در فعالیت‌ها مشارکت داشته باشند.

ارتقای سلامت روان
این کانون زیر نظر اداره کل سلامت شهرداری تهران است و با توجه به رسالت این نهاد در زمینه سلامت روان، گردش و تفریح برای ارتقای روحیه مادران و بانوان فعالیت می‌کند؛ به همین دلیل در هر محله‌ای کانونی شکل گرفته و از بین اعضا هم یک نفر با انتخابات به‌عنوان دبیر منطقه به شهرداری برای انجام هماهنگی‌ها معرفی می‌شود.

گردش با چاشنی سلامت
در شهر تهران حدود ۶ هزار نفر عضو کانون مادرانه هستند و در مناسبت‌ها در برنامه‌های آموزشی، تفریحی، گردشگری، غربالگری و... شرکت می‌کنند. گاهی هم برنامه‌ها تا کیبسی است؛ مثلاً همزمان با توری گردی برای اعضا، مطالب آموزشی توسط کارشناسان ارائه می‌شود یا حتی می‌توانند از خدمت مشاوره گروهی بهره‌مند شوند. برگزاری مسابقه‌های ورزشی هم بخشی از فعالیت کانون مادرانه است؛ بنابراین این کانون گرچه با محوریت سلامت است، اما برای بانوان کلی برنامه دارد و همه روزهای هفته‌شان پر می‌شود.