

خانه بانوی بانفوذ دربار ناصری مقام انیس‌الدوله بر سایر همسران شاه برتری داشت و می‌توان او را ملکه سلطنتی ایران دانست. خانه انیس‌الدوله ۲ طبقه است و ۲۱ مترمربع مساحت دارد. این ساختمان دارای ۲ ورودی از سمت خیابان است که یکی به ساختمان و دیگری به حیاط خانه راه دارد. حیاط این خانه یک حوض بزرگ دارد و تنه درختان کهن در وسط آن دیده می‌شود. تزئیناتی با سرتون‌هایی به حالت و سبک یونانی و ستون‌های حجاری شده با پایه‌های گچ بری و نقاشی شده و نیز شوشینه‌های قدیمی، از زیبایی‌های قابل توجه این خانه هستند. مالکان قاجاری، این بنا را در زمان پهلوی اول فروختند و مدتی به‌عنوان مدرسه مورد استفاده قرار گرفت که دکتر حسایی هم یکی از دانش‌آموختگان همین مدرسه بود. بعدها هم به لوکیشن سریال‌ها و فیلم‌ها تبدیل شد.

خانواده بانو ناصری

ورود آقایان ممنوع!

اگر به دنبال تفریح و استراحت در یک باغ و تونل ورنانه هستید یا اینکه دوست دارید خرید کنید آن هم با قیمت مناسب یا می‌خواهید بدانید سهم زنان از فضاهای تفریحی و گردشگری پایتخت چقدر است و با بوستان‌ها و تفرجگاه‌های ویژه بانوان آشنا شوید، ویژه نامه این شماره خانواده‌حسابی به کارتان می‌آید.

گردشگری مادران و فرزندان

در پایتخت کشورمان، ۲۶ بوستان مادر و کودک در مناطق مختلف شهر ساخته شده از امکانات تفریحی و ورزشی مخصوص خودشان بهره‌مند شوند. در این بوستان‌ها امکاناتی مثل فضای بازی، اتاق مادر و کودک و فضای سبز طراحی و امکانات رفاهی دیگری هم فراهم شده است. برخی از این بوستان‌های پرطرفدار را معرفی کرده‌ایم.

بوستان ریحانه

نشانی: خیابان زعفرانیه، خیابان اعجازی

معرفی: این بوستان ۱۲۰۰ مترمربعی، در محدوده شمالی پایتخت، فرصت قدم زدن و لذت بردن از طبیعت برای بانوان فراهم کرده است. امکانات بازی کودکان، فضای خانوادگی و اتاق مادر و کودک هم از بخش‌های مختلف این بوستان هستند؛ چیدمان متفاوت نیمکت‌ها بر زیبایی اینجا افزوده است.



بوستان پلیس

نشانی: خیابان استخر، بلوار استقلال

معرفی: بوستان مادر و کودک پلیس یکی از پرطرفدارترین بوستان‌های شرق پایتخت است. این بوستان ۲ هزار مترمربع وسعت دارد و برای اینکه خیال بانوان از امنیت مجموعه راحت باشد، نیروی نگهبانی همیشه در بوستان مستقر است.

بوستان جورجانی

نشانی: میدان شمشیری، خیابان جورجانی، خیابان شهرداری

معرفی: ویژگی‌ای که باعث شده بانوان بسیاری به استفاده از امکانات این بوستان تمایل داشته باشند، دسترسی مناسب آن است. در این بوستان هم زمین بازی کودکان با کنیوش استاندارد ساخته شده و فضای ویژه دختران، از بخش‌های محبوب اینجاست.

بوستان جامین

نشانی: خیابان زرم، ابتدای خیابان باغ

معرفی: این بوستان مسیر مناسب‌سازی شده برای عبور تاسک‌ها دارد. وسایل ورزشی بانوان هم متنوع و پرطرفدار است.

پردیس بانوان

معرفی: این مجموعه عنوان دومین بوستان تخصصی بانوان شهر را به خود اختصاص داده و در فصل‌های بهار و تابستان هر روز میزان بیش از ۵ هزار مراجعه‌کننده است.

تفریح کنار دریاچه

به‌دلیل قرار داشتن در محله افسریه به پارک افسریه هم معروف است. این بوستان امکانات زیادی دارد که ۲ استخر سرپوشیده و روبراز، مهد کودک و فضای بازی کودکان، زمین چمن فوتبال، زمین‌های بسکتبال و والیبال، تنیس روی میز، محوطه اسکیت، زمین بدمینتون، سالن اجتماعات، پیست دوچرخه‌سواری، دریاچه ۷ هزار متری و آلاچیق ۷ حلقه مهم‌ترین امکانات اینجاست. تقریباً هر ماه هم برنامه‌های مفرح و شاد به همراه جشنواره‌های ورزشی و دوچرخه‌سواری در این مجموعه برای بانوان برگزار می‌شود.

پیاده‌روی در جاده تندرستی

طراحی بوستان پردیس بانوان تلفیق ۲ سبک ایرانی و مدرن است و در مرکز آن یک آبنمای بزرگ قرار دارد. به جز ویژگی‌های بصری در بوستان، مسیرهای جداگانه تندرستی و دوچرخه‌سواری هم ایجاد شده که بانوان می‌توانند با پرداخت کمترین هزینه دوچرخه اجاره کنند. کلبینگ تخصصی گل و گیاه هم از دیگر امکانات این بوستان است که علاوه بر خرید گیاهان آپ‌تعمای و باغچه‌ای، امکان بهره‌مندی از خدمات مشاوره رایگان در زمینه نگهداری و پرورش گیاهان هم برای مراجعان فراهم می‌کند.

نشانی: سه راه افسریه، ضلع شمال بوستان آزادگان	امکانات ویژه: ۲ استخر سرپوشیده و بازار محوطه اسکیت، دریاچه ۷ هزار متری	سال ساخت: ۱۳۸۸	وسعت: ۲۷ هکتار	پارکینگ: دارد
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: شمشیره نزدیکترین ایستگاه مترو: سبح با شهید کاظمی				

بهشت مادران



معرفی: نخستین بوستانی است که در پایتخت به نام بانوان افتتاح شده است. البته روزهای تعطیل رسمی درهای این مجموعه به روی همه اعضای خانواده باز می‌شود.

نشانی: بزرگراه حقانی، خیابان جلفا، کوچه کویابن غربی	سال بهره‌برداری: ۱۳۸۷
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: بهشت مادران نزدیکترین ایستگاه مترو: همسایه با شریعتی	وسعت: ۵ هکتار
امکانات ویژه: استخر روباز، ماساژ درمانی، میزهای شطرنج، آلاچیق و فضای سبز، فروشگاه مواد غذایی	پارکینگ: دارد

آشنایی با گیاهان دارویی

امکانات متعددی در این بوستان وجود دارد؛ به‌طوری‌که بانوان می‌توانند در جاده سلامتی پیاده‌روی کنند. کتابخانه و سالن مطالعه هم از ساعت ۸ تا ۱۸ باز است و باتوق مناسبی برای مطالعه و درس خواندن دختران دانش‌آموز به شمار می‌آید. اما بخش جذاب و پرطرفدار بوستان، آشنایی بانوان با کاشت و پرورش گیاهان و به‌ویژه گیاهان دارویی است. شرایطی هم فراهم شده تا افراد بتوانند خودشان در باغچه‌ها گیاهان را بکارند و پرورش دهند و مراقب آن باشند.

ورزشگاه خاص

یکی دیگر از ویژگی‌های خاص بهشت مادران، وجود مجموعه ورزشی «محبوبه دانش» داخل بوستان ورزشگاهی که هم کلاس‌های بدنسازی، یوگا و ورزش‌های تیمی مانند والیبال و بسکتبال و تنیس برگزار می‌کند، هم سالن‌های اختصاص برای رشته ورزشی تیر و کمان و هم میثی برای یادگیری و تمرین این رشته ورزشی دارد. خانه فرهنگ حورا هم محل برپایی کلاس‌های متعددی مانند آموزش قرآن، هنرهای تجسمی، موسیقی، صنایع‌دستی و… است.

نشانی: خیابان ولیعصر، بالاتر از چهارراه مولوی، روبه‌روی مهدیه تهران	پارکینگ: ندارد
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه مترو:ری نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: مهدیه تهران	
معرفی: انیس‌الدوله بانفوذترین و محبوب‌ترین چهره دربار ناصرالدین شاه بود. خانه او را در فیلم‌ها و سریال‌های متعددی همچون سریال جیران دیده‌اید.	

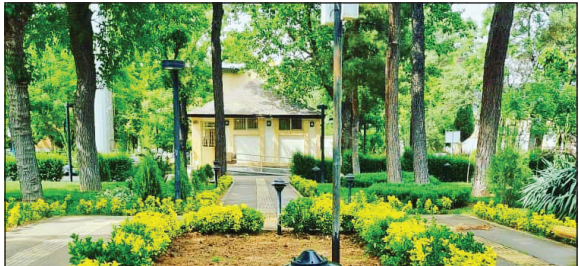
بوستان‌های اختصاصی زنان، باتوق‌های دنج و امنی برای گذران اوقات فراغت هستند

بهشت بانوان



نشانی: سه راه افسریه، ضلع شمال بوستان آزادگان	امکانات ویژه: ۲ استخر سرپوشیده و بازار محوطه اسکیت، دریاچه ۷ هزار متری	سال ساخت: ۱۳۸۸	وسعت: ۲۷ هکتار	پارکینگ: دارد
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: شمشیره نزدیکترین ایستگاه مترو: سبح با شهید کاظمی				

بوستان شهربانو



معرفی: با نام گلپناو هم شناخته می‌شود. یکی از برنامه‌های این مکان برای علاقه‌مندان، برپایی ورزش مسابقات همگانی از ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ است.

نشانی: نای آباد، هزار دستگاه، خیابان شرقی، جنب سازمان آب	سال بهره‌برداری: ۱۳۹۶
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: خیابان بنکام نزدیکترین ایستگاه مترو: ای باب و خابری	وسعت: ۳ هکتار
امکانات ویژه: نمازخانه، کافه، کتاب، سرتون، آلاچیق، سکوی نشستن، پیاده‌راه	پارکینگ: دارد

شنا در استخر فصل

استخر روباز چهار فصل مجموعه شهربانو به‌دلیل مجهز بودن به تونل گرم‌ابی که می‌تواند آب را تا ۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کند، در تمام سال حتی روزهای یرفی و بارانی هم دایر است و مراجعه‌کنندگان از آسال به بالا می‌توانند از خدمات استخر استفاده کنند. سالن زیبایی بانوان در داخل مجموعه هم به مراجعه‌کنندگان خدمات ارائه می‌دهد. سالن ورزشی این مجموعه نیز مجهز به دستگاه‌های بدنسازی است.

کافه در اتوبوس دوطبقه

در این مجموعه یک اتوبوس دوطبقه وجود دارد که از آن به عنوان کافه استفاده می‌شود و محوطه بوستان نیز برای استفاده تونان پایان مناسب‌سازی شده است. باشگاه بدنسازی، وسایل بازی کودکان، زمین بازی والیبال، میزهای تنیس و فوایدلستی جزو امکانات بوستان است. بوستان روزهای جمعه تعطیل است. در روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه از ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۱۸ و روزهای یکشنبه و سه‌شنبه از ساعت ۷ صبح تا ۱۸ به روی بانوان باز می‌شود.

نشانی: خیابان مصطفی خمینی، خیابان جلالعلوم، خیابان جاویدی	پارکینگ: ندارد
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه مترو:بازره خرداد نزدیکترین ایستگاه اتوبوس:دولت‌اجان	
معرفی: در گوشه‌ای از محله زینبا و کهن عودلاجان در کنار میرزا محمود وزیر و روبه‌روی عمارت ونوق الدوله (قوام‌الدوله) قرار دارد.	



معروف به خانه سوگلی ناصرالدین شاه و در نقشه‌های قدیمی بازمانده از گذشته به افراد مختلفی نسبت داده شده است. زینده گروسی از میان دهقانان و روسایبان به دربار ناصرالدین شاه راه پیدا کرد و او کمیزی ساده بود که به‌تدریج پله‌های ترقی را طی کرد. شاه به‌واسطه دقتش، به او اعتماد ویزهای داشت و صندوق خانه جواهرات خود را به او سپرده بود. به همین دلیل به زینده خاتون که کم‌کم سوگلی ناصرالدین شاه شد، «مبین اقمس» نیز می‌گفتند. بنای خانه مهربان یادگاری از معماری عصر پهلوی اول است. در گوشه و کنار این خانه تزئیناتی مثل گچ بری‌ها، طاق نماهای هلالی، گره‌چینی آجری و چوبی وجود دارد که ارزش این بنا را دو چندان می‌کند. خانه مهربان از اتاق زمستانی، سر داب، کرسی خانه و… تشکیل شده است.



بوستان ریحانه



معرفی: این بوستان در بخشی از پارک چینگر صرفاً برای استفاده بانوان تجهیز و نخستین پیست دوچرخه‌سواری مخصوص زنان در آن ایجاد شده است.

نشانی: بزرگراه کرج، ورودی شماره یک پارک جنگلی چینگر میدان سرو، خیابان سرو	سال ساخت: ۱۳۹۵
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: چینگر نزدیکترین ایستگاه مترو: چینگر	وسعت: ۱۸ هکتار
امکانات ویژه: سالن‌های ورزشی، آمفی تئاتر، کتابخانه، سالن بیلیارد	پارکینگ: دارد

بخت‌ویز در فضای آزاد

با ورود به بوستان ریحانه به‌دلیل وسعت بالا و امکاناتش حوصله هیچ بانویی سر نمی‌رود. چون در این محل برای علاقه‌مندان به ورزش انواع وسایل بدنسازی و تفریحی مثل دوچرخه‌سواری، پیینگ پتنگ، فوتبال دستی و… وجود دارد. بانوانی هم که به دورهمی و آماده‌سازی غذا در محیط علاقه دارند می‌توانند در سکوهای نصب شده دورهم در پارکبو برای بخت‌ویز استفاده کنند.

کتابخوانی در کلبه

این مجموعه سالن‌های سر پوشیده برای تفریح و ورزش هم دارد؛ به همین دلیل در سرمای زمستان هم می‌توانید با حضور در اینجا تفریح کنید. از طرفی علاقه‌مندان به مطالعه می‌توانند در کلبه کتاب، دست به مطالعه شوند و کتاب بخوانند چون به تازگی ایستگاه کتابخوانی موسوم به کلبه دوستاران کتاب در بوستان دایر شده است؛ البته دسترسی به این کتاب‌ها سخت نیست و بانوان می‌توانند با توجه به سلیقه‌شان از آنها استفاده کنند.

بوستان لوزیان (مرضیه جدیدی)



معرفی: ورزش و تفریح در بوستان ویژه بانوان جدیدی به‌دلیل موقعیت جغرافیایی و قرار گرفتن بر فراز تپه‌های جنگلی لوزیان بسیار فرح بخش است. از این‌رو امکانات و تجهیزات مناسبی به این منظور در آن فراهم شده است.

نشانی: ضلع جنوب، بزرگراه شهید بابایی، ضلع غربی خیابان کوهستان، روبه‌روی باغ پرندگان، شمال بوستان جنگلی لوزیان	سال بهره‌برداری: ۱۳۹۰
راه‌های دسترسی: نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: بشیان نزدیکترین ایستگاه مترو: پیونید با حسن آباد	وسعت: ۳۵ هکتار
امکانات ویژه: مسير دوچرخه‌سواری، زمین اسکیت، زمین‌های بازی، سالن‌های ورزش‌های توبی	پارکینگ: دارد

تفریح در منطقه سبز

زمین اسکیت، پیست سانی و دوچرخه‌سواری و زمین بازی کودکان برخی از امکاناتی است که در این بوستان برای بانوان اختصاص یافته است. این بوستان یکی از سرسبزترین مناطق تهران است که درختان قدیمی آن همچنان حفظ و امکانات پارک نیز با مصالح سازگار با محیط‌زیست ساخته شده است. در چایخانه این بوستان می‌توانید انواع چای با طعم‌های مختلف و دمنوش‌ها را در کنار دوستان و همراهان تان نوش جان کنید و در جاده سلامتی نیز رکاب زنید.

جمعه‌های خانوادگی

بوستان بانوان جدیدی، در برخی از ایام هفته هم میزان خانواده‌هاست. درهای بوستان وجود دارد. استخر بوستان هم با امکاناتی مثل سونا، جکوزی، حمام آفتاب، استخر ویژه کودکان، روزهای پنجشنبه از ساعت ۷ صبح تا ۱۸ باز و ورود آقایان به محوطه آن در روزهای پنجشنبه از ساعت ۲۰ و روزهای جمعه و تعطیل نیز مقدور است؛ بنابراین بانوان برای برگزاری دوره‌های خودخوانی می‌توانند برای این روزها برنامه‌ریزی کنند.

شهردخت

باتوق دنج دخترانه



چند سالی است که مجموعه‌های فرهنگی فراغتی شهردخت به‌عنوان مرکز ایده پردازی، خلاقیت و نوآوری دختران جوان به‌منظور ایجاد محیطی پویا برای تفکر خلاق ویژه دختران ۱۲ تا ۱۹ ساله و دانش‌جویان در نقاط مختلف تهران دایر شده‌اند.

شهردخت منطقه ۶

نشانی: خیابان کارگرشمالی، بین خیابان نصرت و بلوار کشاورز، انشای کوچه مهراز

وسعت: ۵۰۰ مترمربع

معرفی: نخستین شهردخت پایتخت است که امکاناتی ازجمله خانه کودک، کتابخانه و… دارد.

شهردخت منطقه ۲

نشانی: خیابان ستارخان، خیابان سارازمان آب، زیرپل یادگار امام، ورودی بازارچه سنتی ستارخان، فاز ۲

وسعت: ۷۰۰ مترمربع

معرفی: برای انجام فعالیت‌های استراتژی در زمینه‌های گردشگری، فراغت، آموزشی و… تجهیز شده و فضای برگزاری جلسات آموزشی، استودیو تولید محتوا، کافه نوآوری و باتوق گفت‌وگو از امکانات این مرکز است.

شهردخت منطقه ۱۹

نشانی: انتهای بزرگراه نواب، اتوبان شهید تندگویان، بوستان ولایت

وسعت: ۱۵۰۰ مترمربع

معرفی: فضای استراتژی، مرکز بازی‌های کامپیوتری، مرکز آموزش، واحد نمایش فیلم‌ها، حوزه نوآوری و سالن جلسات، واحد خلاقیت و ایده پردازی، باتوق گفت‌وگو، واحد نمایش محصولات و ایده‌های ختران…

شهردخت منطقه ۳

نشانی: خیابان دکتر شریعتی، خیابان خیجالی، جنب باغ موزه آب

وسعت: ۶۹۰۰ مترمربع

معرفی: یکی از مجهزترین مراکز شهردخت تهران است که امکاناتی ازجمله سینما، سالن ورزشی چند منظوره، رستوران، کافه، سالن، اسکوایش کتابخانه وقرارت خانه دارد.

شهردخت منطقه ۲۰

نشانی: خیابان هدایتان، اسلام، سواره وزامن، ابتدای جاده ورامین، مجتمع کوهور

وسعت: ۱۰۰۰ مترمربع

معرفی: یکی از جدیدترین مراکز شهردخت پایتخت است که در آن فضاها و امکاناتی ازجمله فضای کار اشتراکی، فضای برگزاری جلسات آموزشی، استودیو تولید محتوا، سالن جلسات، واحد آموزشی، واحد آموزش والدین کافه نوآوری، خانه مادر و کودک ایجاد شده است.