

هلمشهر

حافظ
قسم به شجاعت و جاه و جلال شاه شجاع
که نیست با کسم از بهر مال و جاه نواز

همشهری: www.hamshahrionline.ir
سایت روزانه: newspaper.hamshahrionline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴
کد پستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۲۹۵/۵۲۴۶
تلفن: ۰۲۲-۲۳۰۳۰۰۰، شماره ۶۷-۲۳۰۴۰۶

توزیع و اشتراک:
موسسه نشرگستر امروزیون
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۲۲

پدیرش آگهی: ۸۳۲۱۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

حضرت امیر المؤمنین علی (ع)
اگر به گناهی آلوده شوی، بی درنگ آن را به توبه بشوی.

ادان فلهرس: ۱۲۰۰۴ - غروب آفتاب: ۱۶:۵۷
ادان مغرب: ۱۷:۱۷ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۹
ادان صبح فردا: ۵:۴۲ - طلوع آفتاب فردا: ۷:۱۲

گزارش:
فلورنسیه سودمیر
دیورناتو عسگری
۴۴ (سینما تلویزیون):
فلورنسیه سودمیر
دیورناتو عسگری
روز همگام:
دیورناتو عسگری
صفحه آخر:
دیورناتو عسگری
طرح و گرافیک:
دیورناتو عسگری

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیر: حسین ارچلو
شورنگار:
مدیر: سیدمین بردارن
دیورناتو عسگری
اقتصاد:
مدیر: محسن امین
تاشگرو:
مدیر: امیرمحمد یعقوبیور
دیورناتو عسگری
ایران شهر:
دیورناتو عسگری

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: دانیال معمار
مدیر: تحریریه، مهدی علویور
مدیر: معاونان سردبیری:
شهرام فرهنگی، علی عمادی
شاهین امین، حامد فوقانی
پروانه، بهروز نژاد
مدیر: فنی، حامد زندانی
مدیر: هنری، مهدی سلامی
مدیر: عکس، فرشاد عباسی

گربینج

شگفتی ببر سیاه!



مشاهده ببر عجیب و غریبی در هند با واکنش‌های زیادی در این کشور مواجه شده و مردم را حساس هیجان زده کرده است. عکس این ببر، توسط یک محیطبان در منطقه اودیشا گرفته شده است و تفاوت آشکاری با هم خانواده‌هایش دارد او سیاه رنگ است و همین باعث شگفتی کارشناسان و مردم شده است. این تغییر رنگ، به خاطر یک اختلال ژنتیک است و به خاطر آن، نوارهای سیاه پوست حیوان، پهن تر است. پروین کسوان که این عکس را منتشر کرده، گفته که این ببرها بسیار نادرند و سال ۱۹۹۳ نخستین مورد مشاهده شده است.

این قهوه، خطرناک است!



یک شرکت، قهوه‌ای تولید می‌کند که به خاطر کافئین زیادش، ممکن است حتی به انسان آسیب برساند و درباره مصرف آن، هشدارهای زیادی داده شده است. این قهوه که با پوهازارد (خطر زیستی) نام دارد، به خاطر میزان بسیار زیاد کافئین موجود در آن، لقب قوی‌ترین قهوه دنیا را یدک می‌کند و به همین خاطر باید مصرف آن، با آگاهی و به اندازه باشد. میزان کافئین این قهوه، ۹۲۸ میلی گرم در یک فنجان معمولی (۲۵۴ میلی لیتر) است. بر اساس توصیه‌های رسمی، مصرف ۴۰۰ میلی گرم کافئین در روز برای بزرگسالان مجاز است و بیشتر از آن ممکن است با ریسک مرئی قلبی همراه باشد.

مسیحیان فلسطین امسال کریسمس ندارند

صدای ناقوس کلیسا مثل همیشه در خیابان‌های تودنوی بیت‌اللحم شنیده می‌شود، اما این سرزمین مقدس مسیحیان، امسال رونق گذشته را ندارد. مردم در این بخش از فلسطین، برای همبستگی با مردم غزه که هفته‌هاست مورد تهاجم ارتش رژیم صهیونیستی است تصمیم گرفته‌اند مراسم بیت‌اللحم به مسیح را بدون جشن برگزار کنند. تولد حضرت مسیح را در بیت‌اللحم در فلسطین، برای همبستگی با مردم غزه، به یادگاری و در گریه‌هایی روی داده است. کلیسای اصلی بیت‌اللحم و دیگر کلیساها در این شهر، به جای تزئینات معمول، برای همبستگی با مردم غزه، بیرانه‌های کوچک نمادینی ساخته و دور آنها را با سیم خاردار محصور کرده‌اند و در آنها به یاد قربانیان غزه، شمع روشن می‌کنند. یکی از پدران روحانی در این شهر گفته است: «بیت‌اللحم با کارهایی که می‌کند به تمام دنیا پیام می‌دهد که جنگ و قتل مردم بی‌گناه را متوقف کنید.» مسیحیان ۲ درصد جمعیت فلسطین را تشکیل می‌دهند و بیشتر آنها در کرانه باختری و سرزمین‌های اشغالی زندگی می‌کنند. تعداد کمی هم در غزه زندگی می‌کنند.



راز کثیف قانون پنج ثانیه



نظم‌مندی
خوبی‌ها
می‌شناسند: قانونی که می‌گوید: «اگر مواد خوراکی در دست افتاد و تو نوستی زیر ۵ ثانیه اون رو برداری، اون خوراکی کثیف نیست و می‌تونی چندبار فوتش کنی و بعد بخوری.» بعضی‌ها که خیلی حال ندارند حتی در این قانون دست برده و آن را به ۸ یا ۱۰ ثانیه هم افزایش داده‌اند.

فاطمه عباسی
بر اساس نوع سطح، نوع غذا و زمان تماس، نشان داد که مدت زمان تماس، غذا و نوع سطح همگی روی درصد انتقال باکتری‌ها تأثیری بسیار مهم دارند؛ به خصوص، زمان تماس طولانی‌تر احتمال انتقال باکتری‌ها را افزایش می‌دهد، اما به این معنا نیست که در صورت کوتاه بودن زمان تماس، احتمال آلودگی را در نظر نگیریم. این را هم باید بدانید که عوامل دیگری مثل ماهیت غذا و نوع سطح هم در انتقال باکتری‌ها اهمیت برابر یا بیشتر دارند. در این تحقیق، هندوانه نسبت به هر غذای دیگر، باکتری‌های بیشتری (۲ تا ۹۷ درصد) به خود جذب کرد و انتقال باکتری‌ها به برخی غذاها مانند هندوانه و آب‌نبات در زمانی بسیار کوتاه (کمتر از یک ثانیه) رخ داد که باور عامیانه «قانون ۵ ثانیه‌ای» را به چالش می‌کشد. با اینکه بعد از بروز کرونا، این قانون تا حد زیادی به حاشیه رفت و کسی دیگر جرات نداشت از آن پیروی کند، اما با فروکش کردن این بیماری، باز هم هستند کسانی که با برداشتن آبی غذا از روی زمین یا هر سطحی، گمان می‌کنند که آن ماده خوراکی آلوده نشده است. حالا این یافته‌های دانشمندان نشان می‌دهد که باید در مورد خوردن غذاهایی که اتفاقی بر زمین افتاده‌اند، احتیاط بیشتری به خرج بدهیم و بدانیم که اگر غذا روی سطحی افتاده که ممکن است آلوده باشد، حتی اگر کمتر از ۵ ثانیه بر زمین مانده باشد، احتمال انتقال باکتری وجود دارد.

بخوانیم زندگی

هرای پاک زندگی

اصلاحیه آگهی شماره ۲۶-۲۶-۱۴۰۲

با کد آگهی (ط ۷۱ م) مورخ ۲۵ دی ماه ۱۴۰۲

تجدید آگهی ارزیابی کیفی مناقصه عمومی

دومرحله‌ای شماره ۱۷/۱۴۰۲/ات

فراخوان جذب پیمانکار

شرکت انتقال داده‌های آسیاتک

آگهی مناقصه (۲۹-۱۴۰۲) کد آگهی: ۱۰۱

شهرداری منطقه ۱۰ تهران

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت‌دو (ریال)	رتبه	شرایط متقاضی	مدت
۱	اجرای عملیات تبدیل انهار فرسوده به کانیو ناحیه ۱ منطقه ۱۰	۱۰۰.۵۹۴.۵۲۵.۸۰۵	۵.۰۳۰.۰۰۰.۰۰۰	۵	۱- ارائه گواهی صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد ریالی و تعدادی ۲- تأییدیه کارت الکترونیکی با وضعیت معتبر از سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران	۱۲ ماه
۲	اجرای عملیات تعمیر و مرعم معابر سواررو ناحیه ۲	۳۳.۴۴۲.۰۱۹.۲۳۳	۱.۶۷۲.۰۰۰.۰۰۰	۵	۱- ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادر شده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی وفق مقررات و بخشنامه‌های صادره	
۳	اجرای عملیات تعمیر و مرعم معابر سواررو ناحیه ۳	۳۳.۴۴۲.۰۱۹.۲۳۳	۱.۶۷۲.۰۰۰.۰۰۰	۵	۱- ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادر شده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی وفق مقررات و بخشنامه‌های صادره	

آگهی مناقصه انتخاب پیمانکار تامین لیفتراک ۳/۵ تن با راننده (نوبت دوم)

لیفتراک ۲۴ ساعته با راننده ۵ دستگاه - لیفتراک ۱۲ ساعته با راننده ۵ دستگاه - لیفتراک ۸ ساعته با راننده ۲ دستگاه

آگهی مزایده حراج حضوری اقلام و ماشین‌آلات راکد

ردیف	نام ماشین	وضعیت فعلی دستگاه	ردیف	نام ماشین	وضعیت فعلی دستگاه
۱	روتوکالر ۴ هـد	مستعمل	۱۵	همزن استیل	ضایعات
۲	روتوکالر ۴ هـد	مستعمل	۱۶	پالنایزر	قابل استفاده
۳	روتوکالر ۴ هـد	مستعمل	۱۷	ترپ مگنت با تابلو	ضایعات
۴	رولریاکس	قابل استفاده	۱۸	رولر ماتیک	مستعمل
۵	خشککن AIRPOWER	مستعمل	۱۹	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۶	یونیت هیدرولیک پوشر	ضایعات	۲۰	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۷	دستگاه پودر خشک	ضایعات	۲۱	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۸	شرینک	مستعمل	۲۲	قالب کامل کاشی SFS	قابل فروش
۹	کاشی گردان رولری	مستعمل	۲۳	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۱۰	کامپانسیونر	ضایعات	۲۴	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۱۱	مخزن استیل	ضایعات	۲۵	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۱۲	کولر گازی	ضایعات	۲۶	قالب کامل کاشی	قابل فروش
۱۳	کولر آبی	ضایعات	۲۷	صفحه و چکش قالب ۳۰ x ۳۰	قابل فروش
۱۴	میز رولری	ضایعات	۲۸	صفحه و چکش و بلوک مگنت ۴۵ x ۳۰	قابل فروش

مهلت بازدید و تحویل سپرده: کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند تا یک ساعت قبل از شروع مزایده جهت بازدید و واریز سپرده اقدام نمایند. کارخانه - ساوه شهر صنعتی کاوه خیابان نهم واحد اداری و منابع انسانی (روابط عمومی)
زمان و محل برگزاری مزایده: سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ ساعت ۱۰:۰۰ صبح - کارخانه ساوه شهر صنعتی کاوه خیابان نهم
مبلغ سپرده ماه، ماشین‌آلات راکد: ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال. سپرده مورد نظر به صورت چک تضمین بانکی، ضمانت‌نامه بانکی (مدت اعتبار سه ماه)، وجه نقد، واریز به شماره حساب ۱-۴۴۴۰۰۴۴۴-۱۷۸-۴ بانک سینا در وجه صنایع کاشی و سرامیک سینا و یا کسر از مطالبات مورد تأیید می‌باشد.
کلیه هزینه‌های مربوط به برگزاری مزایده (هزینه آگهی، کارشناسی و ۹٪ عوارض و مالیات بر ارزش افزوده) به عهده برنده یا برندگان مزایده می‌باشد. برندگان مزایده می‌بایستی ۲۵٪ ارزش جنس خریداری شده را در همان روز مزایده پرداخت نمایند.
تلفن‌های تماس با روابط عمومی کارخانه: ۱۵-۴۲۳۴۲۸۱۱-۰۸۶ داخلی (۲۵۹) - شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.