

### زن و شوهر جوان موبایل قاپی می کردند

زن و شوهری جوان با پرسه زدن در شهر موبایل قاپی می کردند اما در آخرین سرقتشان دستگیر شدند. این زوج که از مدتی قبل سرقت‌هایشان را در خیابان‌های کرمانشاه آغاز کرده بودند چند روز قبل درحالی که در محدوده فردوسی قصد موبایل قاپی داشتند توسط پلیس دستگیر شدند و به ۲۲ فقره سرقت اعتراف کردند.

### روشن دست قاچاقچی حرفه‌ای در ایست بازرسی

قاچاقچی حرفه‌ای محموله تریاک را از جنوب کشور بابرگری کرده و قصد انتقال آن به استان‌های مرکزی را داشت اما در ایست بازرسی پلیس دستش رو شد. خودروی این قاچاقچی در ایست بازرسی توره- شازند متوقف و از آن ۱۳۷ کیلو تریاک که به طرز ماهرانه‌ای جاسازی شده بود کشف شد.

## تازه‌ترین طرح پلیس آگاهی تهران به دستگیری ۵ عضو باند سرقت موتور سبکلت منجر شد

# موتور ۴۰۰ میلیونی را ۱۰ میلیون می‌فروختند



### گزارش

الهه فراهانی  
روزنامه‌نگار

#### می‌خواستیم بازیگر شوم اما دزد شدیم!

گفت و گو  
۱

میلاد یکی از اعضای باند سرقت است. کسی که موتور‌ها را می‌دزدید و به مالخر می‌فروخت. او زندگی عجیبی دارد و می‌گوید پدرش کار تن خواب است اما مادرش تحصیل کرده و ساکن کشور آلمان. می‌گوید دلش می‌خواست بازیگر شود اما در راه رفتن به کلاس‌های بازیگری، اتفاقی می‌افتد که تبدیل به دزد می‌شود.

#### خود را معرفی کن و بگو چرا اینجا ای؟

من میلادم و ۲۷ ساله‌ام. تخصصم سرقت موتور سبکلت است. ظرف ۶۰ ثانیه موتور را روشن و سرقت می‌کنم. این بار هم به جرم دزدیدن چندین موتور سبکلت دستگیرم کردند.

#### انگیزه‌ات از سرقت چه بود؟

چون پول چه می‌تواند باشد؟! همه این استرس‌ها را به خاطر پول تحمل می‌کردم تا جیبم خالی نباشد. هیچ وقت شغلی جز سرقت نداشته‌ای؟ کارگری می‌کردم، اما از وقتی معتاد به شیشه و گل شدم مسیر زندگی‌ام تغییر کرد.

#### از سواقت بگو؟

تخصص اصلی‌ام سرقت موتور است. فقط یک‌بار به جرم خالی کردن انباری خانه‌ها دستگیر شدم. پس از آن سرقت موتور را انتخاب کردم. چون احساس کردم در این کار استعدادم بیشتر است. البته پدرم هم سارق بود و شاید این خصلت را از او به ارث برده‌ام.

#### از وضعیت پدرت بگو، الان هم سرقت می‌کنی؟

از او خبری ندارم. پدرم کار تن خواب شده است. اعتیاد، زندگی او را تپه کرد. مادرت مشکلی با این قضیه ندارد؟

#### مادرم چند سال قبل از پدرم جدا شد. زمانی که پدرم در زندان بود در خواست طلاق غیابی داد و پس از جدایی دست خواهرم را گرفت و رفت آلمان.



#### تو چرا نرفتی پیش آنها؟

می‌خواستیم بروم اما در فرودگاه متوجه شدم به خاطر سرقت ورد مال در پرونده‌های قبلی، ممنوع‌الخروج هستیم. مرا اینجور نگاه نکنید؛ زانی برای خودم برو و بیایی داشتم. می‌خواستیم بروم آلمان و بازیگری را به صورت حرفه‌ای ادامه بدهم. راستش من در نوجوانی کلاس‌های بازیگری می‌رفتم و دلم می‌خواست یک بازیگر مشهور شوم. اگر بخواهم از روزی بگویم که هر کتب سرقت شدم، تعجب می‌کنید. آن روز در راه رفتن به کلاس بازیگری بودم که صدای ۲ پسر جوان را شنیدم. آنها را جبه به نشقه سرقت حرف می‌زدند. به سراغشان رفتم و گفتم می‌خواهم با آنها همکاری کنم. آن دو نفر سابقه‌دار بودند و وقتی استعداد مرا دیدند استخامم کردند و جذب باند آنها شدم.

#### برگردیم سراغ پرونده جدیدت با چه شکرگدی سرقت می‌کنی؟

ما همدستانم در خیابان‌ها پرسه می‌زدیم. وقتی می‌دیدیم موتور سواری وارد پارکینگ شد، آدرس دقیق را در دفترچه‌های می‌نوشتم و منتظر می‌ماندیم تا نصف شب شود. سپس زمانی که مطمئن بودیم اکثر مردم خواب هستند، سراغ خانه‌هایی می‌رفتم که آمار و اطلاعات موتور سبکلت‌های داخل پارکینگ‌شان را ثبت کرده بودیم. وارد شده و یادلم قفل موتور‌ها را می‌شکستیم و موتور را روشن و سرقت می‌کردیم.

#### چطور وارد پارکینگ می‌شدی؟

گاهی اوقات از دیوار بالا می‌رفتم و گاهی هم بسا کلبه‌من دسته‌کلیدی دارم که هر قفلی را باز می‌کند. با موتورهای سرقتی چکار می‌کردی؟

بسه مالخر می‌فروختم. بستگی به مدل موتور سبکلت داشت، از ۵ تا ۱۰ میلیون می‌فروختم. چرا می‌لنگی؟ موقع دستگیری می‌خواستم دست پلیس فرار کنم که از بالکن طبقه دوم به پایین پرت شدم.

#### مهندس الکترونیک؛ مالخر باند

گفت و گو  
۲

هوا یون ۳۸ ساله است و می‌گوید رشته مهندسی الکترونیک خوانده اما از ۲۵ سالگی پایش به دنیای تبهکاران باز و تبدیل به مجرم حرفه‌ای شده است. او فردی بود که موتورهای سرقتی را از اعضای باند سرقت می‌خرید.

#### چند وقت است این کار را انجام می‌دهی؟

از برج ۱۷ ساله. در این مدت دستکم ۶۱۸ تا ۲۰ موتور سرقتی خرید و فروش کردم.

#### قبل از مالخری به چه کاری مشغول بودی؟

من در بازار در زمینه خرید و فروش مواد غذایی فعالیت داشتم اما یک روز تصمیم گرفتم هیجان سرقت را تجربه کنم. می‌دانید چرا؟ چون عاشق موتور و سرعت هستم. از وقتی نوجوان بودم پشت موتور می‌نشستم و در خیابان‌های تهران ویران می‌دادم. حتی در مسابقات هم شرکت می‌کردم. همین شد که اقدام در کار سرقت موتور.

#### اگر جنون سرعت داشتی، چرا سرقت را انتخاب کردی؟

یک روز دوستانم گفتند بیا برویم سرقت. من هم نتوانستم نه بگویم. نخستین موتور را که دزدیدیم، از هیجان سرقت خوشم آمد و همین شد که ادامه دادم.

#### اولین بار کی دستگیر شدی؟

وقتی ۲۵ ساله بودم. حدود ۸ سال به زندان اقدام. پس از آزادی تصمیم گرفتم دور سرقت را بکشم و این بار مالخری را انتخاب کردم. راستش مالخری کارش راحت‌تر است. به سارق سفارش سرقت می‌دهی و همان مدل و همان رنگ چند ساعت بعد مقابل در خانه‌ات است. بی‌آنکه خودت استرس بکشی.

#### هر موتور را چند می‌فروشی؟

بستگی به مدلش داشت. مثلاً اگر ۴۰۰ میلیون تومان ارزش داشت حدود ۴۰ میلیون تومان می‌فروختم.

#### موتورها را به کی می‌فروختی؟

به آنها بی که تخصص شان جعل بود. آنها با جعل اسناد، موتور سرقتی را به بالاترین قیمت در سایت‌های مختلف می‌فروختند.

#### خودت موتور را از سارق چقدر می‌خریدی؟

بین ۵ تا ۱۰ میلیون تومان. هر موتور حدود ۲۰ تا ۲۵ میلیون تومان برآیم سود داشت. همین باعث شده بود که نوب کار خلاف بانم. با خودم می‌گفتم که چه کاری انجام دهم که در روز این همه پول در بیاورم؟

#### هر روز به سارقان سفارش سرقت می‌دای؟

هر روز که نه. بستگی به شرایط داشت. کار ما به فصل مربوط بود. در فصل گرما بازار کار ما داغ است اما از آذر تا بهمن تقریباً شرایط کار ما خوب نیست.



اعضای باند ۵ نفره که به صورت سریالی موتور سبکلت سرقت کرده بودند دستگیر شدند و در میان آنها یک مجرم تحصیل کرده به چشم می‌خورد.

به گزارش همشهری، سردار علی ولیپور گودرزی، رئیس پلیس آگاهی پایتخت در تشریح عملیات پلیس برای دستگیری این باند گفت: با تلاش مأموران معاونت مبارزه با سرقت و سواقت نظیبه پلیس آگاهی پایتخت اعضای باند ۵ نفره سرقت موتور سبکلت شناسایی و با اقدامات اطلاعاتی و فنی دستگیر شدند.

وی افزود: این افراد به سراغ موتور سبکلت‌های پارک شده در پارکینگ خانه‌ها می‌رفتند و با تخریب قفل اقدام به سرقت آنها می‌کردند و در ادامه موتورهای سرقتی را در فضای مجازی به فروش می‌رساندند.

رئیس پلیس آگاهی پایتخت بسا بیان اینکه تاکنون ۴۰ دستگاه موتور که از سوی این باند سرقت شده و به فروش رسیده بود در شهرهای اطراف تهران و شمال کشور کشف شده است، تصریح کرد: سارقان با جعل سند، موتور‌ها را می‌فروختند که تحقیقات برای شناسایی همه موتورهای سرقت شده از سوی آنها ادامه دارد.

### راهنما

## غذاهایی برای پیشگیری از چاقی در زمستان

در فصل زمستان اغلب مردم برای بالا بردن دمای بدن و محافظت در برابر سرما، عادت به مصرف غذاهای پر کالری دارند که در نهایت منجر به افزایش وزن می‌شود. علاوه بر این، سرمای هوا باعث بی‌نظمی در ساعات ایجاد حس گرسنگی می‌شود که همچنین باعث پر خوری شده و ممکن است منجر به چاقی شود.

**اما راه حل چیست:** به گفته آرزو خان، متخصص تغذیه، کنترل سهم بندی مواد غذایی یک راه آسان است که می‌تواند به کنترل افزایش وزن کمک کند. او در ویدئویی که در اکانت اینستاگرامی خود منتشر داده، به این نکته اشاره کرده که افزودن این چند غذای زمستانی نیز می‌تواند به کاهش وزن مؤثر کمک کند.

**هویج:** آرزو خان در حساب اینستاگرامی خود درباره خواص لاغر کننده‌گی هویج نوشته است: هویج مملو از الیاف است که تجزیه و هضم آن زمان می‌برد و شما را برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد. او در ادامه توضیح داده است: اگر احساس سیری کنید، به‌طور طبیعی کمتر پر خوری خواهید کرد. هویج همچنین دارای کالری بسیار کم و ماهیتی غیر نشاسته‌ای است. می‌توانید آن را به همان شکلی که هست میل کنید یا به اسموتی‌ها، سالادها یا سوپ‌های خود اضافه کنید.

**دارچین:** این متخصص تغذیه در ادامه نوشته است: گفته می‌شود دارچین ادویه‌ای گرم است و جزء مهمی است که به بسیاری از غذاهای زمستانی افزوده می‌شود. آرزو توضیح داده است که دارچین به‌طور طبیعی به افزایش متابولیسم (سوخت‌وساز) کمک می‌کند. طبق نتایج تحقیقاتی که در مجله علوم تغذیه و ویتامین‌شناسی منتشر شده است: سینامالانید موجود در دارچین، متابولیسم بافت چربی را تحریک و کاهش وزن را تسریع می‌کند؛ دارچین همچنین محرک انسولین است.

**دانه سنبلیل:** به گفته این متخصص تغذیه، دانه‌های سنبلیل در مدیریت سطح قند خون و افزایش ترشح انسولین مؤثرند؛ همچنین گفته می‌شود که این دانه‌ها برای افزایش متابولیسم مفید هستند. گالاتومانان، یک جزء محلول در آب است که در دانه‌های سنبلیل یافت می‌شود، به کاهش هوس در خوردن غذایزای کمک می‌کند.

**۱۶ هزار کودک سربازی بهبهدار یافته‌اند**  
آر اسب احمدیان، مدیرعامل محک: با اعتماد یاورانمان در این سال‌ها، بیش از ۱۶ هزار فرزند تحت حمایت محک بهبود یافته‌اند. این موفقیت بدون حمایت نیکوکاران گرامی، داوطلبان همراه و تلاش‌های کارکنان محک که از سرمایه‌های این سازمان هستند، میسر نبوده است.



### بازنگری در تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری

حسین قناعتی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران: تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری بنا به مطالبه پرستاران اجرایی شده اما لازم است متناسب با شرایط هر بیمارستان بازنگری شود. تأکید ما بر این است که مترون‌ها و پرستاران در نحوه توزیع آن مشارکت داشته باشند تا رضایت بیشتری حاصل شود.

# بالاخره بازار شیر خشک تأمین شد؟

چند نکته مهم درباره رفع کمبود شیر خشک و افزایش احتمالی قیمت‌ها

### گزارش

مریم سرخوش  
روزنامه‌نگار

سازمان غذا و دارو از تأمین و توزیع ۱۲ میلیون و ۶۰۰ هزار قوطی شیر خشک رگولار (غیر تخصصی و غیر رژیمی) در آذر

### در بازار مصرف چه خبر است؟

برخی شهروندان در گفت‌وگو با همشهری درباره وضعیت دسترسی به شیر خشک‌ها نظرات متفاوتی دارند.

■ **کریمی، پدر یک کودک ۱۴ ماهه:** «تا همین چند روز پیش به هر داروخانه‌ای که مراجعه می‌کردم شیر خشک داشتند، اما دیروز چند داروخانه رفتم و اعلام کردند که اتمام موجودی دارند و تا مشخص شدن قیمت جدید نمی‌فروشند.»

■ **حامدی، مادر یک کودک ۵/۵ ساله:** «شیر خشک هست فقط گران شده. همین دیروز یک قوطی شیر خشک ۸۰ هزار تومانی را ۱۲۰ هزار تومان خریدم.»

■ **ابویی، پدر یک دختر ۵ ماهه:** «به یکی از داروخانه‌های حوالی ولیعصر - تجریش مراجعه کردم و با وجود اینکه شیر خشک داشت، گفت برای مشتری‌های خودشان است. اصرار کردم، اما نداد. این داروخانه‌ها از شدن شیر خشک‌ها از چند روز دیگر هم خبر داد. فروشنده آنجا می‌گفت که از چند روز دیگر روی قوطی‌ها ۳۰۰ هزار تومان قیمت می‌خورد، اما با بیمه برای ما ۱۲۰ هزار تومان خواهد شد و بقیه سهم بیمه‌هاست. با این گرانی هم دیگر داروخانه‌های شیر خشک نمی‌آورند چون همین حالا هم سازمان‌های بیمه‌گر چندماه طلب ما را پرداخت نکرده‌اند.»

■ **مسگری، پدر بزرگ یک نوزاد ۲ ماهه:** «به بسرم گفته‌اند برای فرزندش شیر خشک رژیمی نان آچای استفاده کند، اما در کل تبریز پیدا نشد. من به تهران آمدم و به زحمت ۱۰ قوطی پیدا کردم. نام این دو را به بعد باید چه کنیم؟»

### سازمان غذا و دارو چه می‌گوید؟

سهمیه یارانه‌ای ماهانه هر کودک زیر ۲ سال با کارت ملی است

■ شیر خشک‌های رژیمی برای کنترل و منطقی کردن مصرف از این پس تنها با نسخه ارائه می‌شوند.  
■ توزیع شیر خشک‌های رژیمی همزمان با شیر خشک‌های رگولار انجام شده و هیچ کمبودی از معاونت‌های غذا و دارو به ما گزارش نشده است.  
■ همه داروخانه‌ها اکنون موجودی شیر خشک دارند و با توجه به سید اقتصادی داروخانه‌ها میزان موجودی آنها متفاوت است.  
■ شیر خشک برای مصرف کننده گران نخواهد شد، سیاست‌های ارزی اصلاح شده و قیمت جدید هم برای شرکت‌ها و داروخانه‌هاست.

■ هر کودک زیر ۲ سال با کارت ملی ۱۰ عدد سهمیه یارانه‌ای دارد و حتی با گران شدن قیمت روی قوطی هیچ مبلغ اضافی شامل این گروه‌ها نمی‌شود. در صورت افزایش درخواست تا ۲۰ عدد این مبلغ به‌صورت غیر یارانه‌ای ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار تومان افزایش خواهد یافت.

■ داروخانه‌ها تا سقف ۱۰ عدد یارانه‌ای کد ملی هر نوزاد، مجاز به عرضه شیر خشک با قیمت آزاد نیستند.



### عدد خبر

۱۰ درصد

مبلغ دریافتی پزشکان (در هر مرکز درمانی که با آن کار می‌کنند) مالیات محسوب می‌شود و باید به سازمان امور مالیاتی پرداخت شود. این رقم البته علی‌الحساب مالیاتی آن بزرگ برای سال در نظر گرفته می‌شود.

۴۳ میلیون

تومان، متوسط مالیات دریافتی از پزشکان در سال ۱۴۰۱ بوده است. به گفته سازمان امور مالیاتی، این عدد از دیگر مشاغل بیشتر بوده و متوسط مالیات دریافتی برای دیگر مشاغل متوسط، زیر ۲۰ میلیون تومان بوده است.

۲۰۰ هزار

نفر در سال دچار سوختگی می‌شوند. از این تعداد، ۳۰ هزار نفر کارشان به بیمارستان‌ها می‌کشد و ۳ هزار نفر از این تعداد جان‌شان را از دست می‌دهند.

### نکته روز

## برای نخستین بار تولید شیر فراویژه حاوی آغوز

خبر خوب اینکه برای نخستین بار در ایران، دانش‌بنیان‌ها موفق شده‌اند که شیر فراویژه حاوی آغوز تولید کنند. به گفته حسن نیلی، معاون وپروس‌شناسی دانشگاه اصفهان، «شیه پاسوریزاسیون این محصول به گونه‌ای است که پروتئین‌ها، ترکیبات زیست‌فعال و آنتی‌بادی‌های آن حفظ می‌شوند و استفاده از این شیر برای تمام افراد سالم و افرادی که در معرض انواع بیماری‌های گوناگون قرار دارند می‌تواند کاربرد داشته باشد.» به گفته وی و به نقل از ایسنا، در ترکیبات این نوع شیر، علاوه بر لاکتوز، لاکتوفرنین، لاکتوپرسیداز، لایپوزیم، عوامل رشد، آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند ویتامین‌های A، D، E و بسیاری از دیگر پروتئین‌ها و ترکیبات زیست‌فعال، انواعی از آنتی‌بادی‌ها وجود دارند. تحقیقات لازم برای تولید این محصول، از سال ۱۳۹۹ شروع شده و مرکز وپروس‌شناسی دانشگاه اصفهان، معاونت تحقیقاتی فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان در آن مشارکت داشته‌اند.