

روز هفتم

۲

چندگویی

گرچه یلدا لقب «بلندترین شب سال» را رنگ می‌کشد، اما تنها یک دقیقه از شب‌های دیگر طولانی‌تر است. برای اینکه همین یک دقیقه متفاوت با سایر ایام باشد، در ضمیمه روز هفتم این شما و پیشنهادهای ویژه‌ای برای تفریح و سرگرمی داریم چون می‌توان یلدا را همراه با خانواده یا کمترین هزینه در باتوق یلدایی جشن گرفت و برای آن دسته از افرادی که علاقه‌مند به دورهمی در کنار بزرگان و خانواده هستند برخی سرگرمی‌ها برای ما معرفی شده‌اند. گرهی هم که تا آخرین روز پاییز فرصت خرید نداشته‌اند، می‌توانند با مراکز خرید به‌صرفه آشنا شوند و در نهایت این شماره روز هفتم در گپی با علی مولایی خواننده «آخ تو شب یلدایی» تکمیل شده است.

مراکز فرهنگی پایتخت



معرفی: سازمان فرهنگی هنری شهر تهران اسمازل هم در مراکز مختلف خود مانند فرهنگسراها برنامه‌های متفاوتی را تدارک دیده که هر فرد می‌تواند به نزدیک‌ترین محل مراجعه و شب یلدایی متفاوتی را تجربه کند.

۲ جشنواره در ۲ فرهنگسرا

جشنواره‌های پاییزی انار یلدا، از شاخص‌ترین برنامه‌های سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران است که با هدف پاسداشت آداب و رسوم، سنت‌ها و فرهنگ ایرانی تا ساعت ۲۰ امشب برپاست. این جشنواره‌ها در دو بخش نمایشگاهی و میدانی در فرهنگسراهای اشراق و معرفت میزبان علاقه‌مندان خواهد بود. در بخش نمایشگاهی این جشنواره غرغ‌های متنوع شامل غرغ‌ه انار و مشتقات آن، نمایشگاه‌سوغات استان‌ها و صنایع‌دستی اقوام برای آشنایی شهروندان با میراث فرهنگی، تولیدات هنری و صنایع‌دستی نقاط مختلف ایران در نظر گرفته شده است. بخش میدانی هم شامل برنامه‌های فرهنگی و هنری ویژه کودکان و نوجوان، موسیقی اقوام، نمایش‌های میدانی، نمایشگاه و کارگاه‌های هنری، مسابقه و برنامه‌های تفریحی می‌شود.

کتابخوانی در شب یلدا

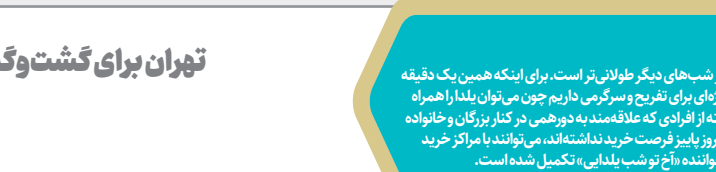
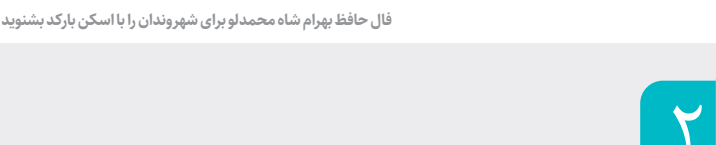
«گلبرگ» عنوان یکی دیگر از برنامه‌های شب یلدایی است که در آن نوجوانان می‌توانند به بهانه یک دقیقه طولانی تر بودن شب یلدا، کلی کتاب بخوانند، در مسابقه شرکت کنند و حتی با آداب و رسوم ایرانی آشنا شوند. این برنامه در کتابخانه‌های تحت پوشش سازمان برپایم می‌شود و به همین بهانه هم کتابخانه‌ها در شب یلدا تا ساعت ۲۱ فعال خواهند بود. علاقه‌مندان می‌توانند با شماره ۱۸۲۷ تماس بگیرند.



شعر خوانی و نقالی در نزدیک‌ترین محل

طولانی‌ترین شب سال برای ۲۳ فرهنگسرای پایتخت شسی پر کار خواهد بود؛ چون در این مکان‌ها شب‌های شعر، نقالی، نمایشنامه‌خوانی و غزل خوانی دارند و برخی از فرهنگسراها هم میزبان هنرمندان هستند. تعداد فرهنگسراهای مجری هم زیاد است، برای همین کافی است علاقه‌مندان به همراه خانواده به نزدیک‌ترین مکان مراجعه کنند.

«یلدا» برای ما ایرانی‌ها نماد قصه‌گویی است و از گذشته مرسوم بوده که در این شب خانواده‌ها دور همه جمع می‌شدند و به شاهنامه‌خوانی و قصه‌گویی می‌پرداختند. بهرام شاه محملو با همان آقای حکایتی می‌گوید: یلدا بدون قصه، مثل پیر ابراه بد دوخت، زشت و ناهمگون است و کار کرد خودش را از دست می‌دهد. نمی‌شود این مناسبت سنتی را بدون قصه‌گویی و خاطر‌بازی تصور کرد و همه ما باید برای احیای این سنت‌ها بکوشیم. تلاش من گسترش این فرهنگ است و به همین دلیل گرچه برخی مواقع شب یلدا در کنار خانواده‌مستام اما در برنامه‌ها تلاش می‌کنم تا قصه‌خوانی را بیشتر دنبال کنم. نمونه‌اش هم برنامه اسمازل هم یزدا است که قصه‌خوانی می‌کنم.



تهران برای گشت‌وگذار در طولانی‌ترین شب سال جاذبه‌های متنوع دارد

پاتوق‌های یلدایی



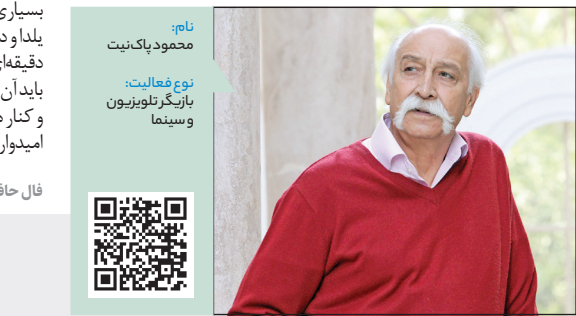
معرفی: بزرگ‌ترین مجموعه کتاب و سرگرمی‌های علمی کشور یعنی باغ کتاب از ۲۹ تا اول دی‌ماه و حتی در طولانی‌ترین شب سال میزبان خانواده‌هاست و در بخش‌های مختلف آن از بلوک پارس‌ستان تا خیابانستان، نگارستان، سروستان و باغ کتاب برنامه‌هایی اجرا می‌شود.



انار؛ هدیه‌ای برای شما
برنامه‌های باغ کتاب در آخرین روز پاییز از ساعت ۹صبح شروع می‌شود و از لحظه ورود به مجموعه افراد با هدیه گرفتن آن‌ام می‌توانند ساعت متفاوتی را شروع کنند. البته در ورودی غرفه سفال‌سازی برپا شده که کودکان و نوجوانان می‌توانند در این مکان آثارها و هدیه‌هایی سفالی را نقاشی کنند. در غرفه عروسک‌سازی و کاردستی هم با وسایل دورریز تایلوهایی با موضوع شب یلدا بسازند.

عکس یادگاری با ننه سرما

در سایر بخش‌های باغ کتاب هم برنامه‌های مفصلی برپاست. در باتوق دخترانه، کودکان می‌توانند نقاشی کنند و جایزه بگیرند یا از گل‌دان‌های قرار داده شده فال حافظ بردارند و با عروسک‌های تن پوش و ننه‌سرما در غرفه نیکولو عکس یادگاری بگیرند. البته همزمان با این عروسک‌ها بچه‌ها می‌توانند صورت‌های‌شان را با طرح‌های یلدایی توسط مربی نقاشی کرده و در کنار دکور شب یلدا عکس یادگاری بگیرند. در بخش فکریاز با هم برنامه بازی و قصه برای کودکان و نوجوانان همراه با هدیه اجرائی می‌شود و شرکت‌کنندگان با موسیقی یک رویداد جذاب را خواهند داشت.



معرفی: بوستان گشت‌وگو، یکی از بزرگ‌ترین بوستان‌های پایتخت است که علاوه بر جذابیت‌های شاخص مانند وجود تندیس‌هایی از چهره‌های شناخته‌شده و آب‌نماها، به‌دلیل نمایشگاه‌هایش شناخته‌شده و جلال‌این بوستان محل برگزاری جشنواره یلداست.



بدون واسطه در بوستان
جشنواره محصولات شب یلدا ی بوستان گفت‌وگو از ۲۶ آذر شروع شد و تا اول دی ادامه دارد. در این مکان ۱۶۰ تولیدکننده از سراسر کشور محصولات خود را در قالب ۱۴۰ غرفه ارائه کرده‌اند و مایحتاج شب یلدا بدون واسطه و به‌صورت مستقیم در اختیار کنسرت‌گذار قرار می‌گیرد. در واقع حضور در این فضا هم فال است و هم تماشا، چون همزمان در شب یلدا می‌توان محصولات را تهیه کرد و در الاچیق‌های بوستان دور هم بود.

سه‌هم کودکان از یلدا

در نمایشگاه به کودکان هم توجه شده است و در گوشه‌ای از آن کودکان و نوجوانان می‌توانند در اتاقکی کوچک، نقاشی کنند و جایزه بگیرند. همچنین مربی برای آنها از شب یلدا و آیین‌های آن می‌گوید. فال حافظ می‌گیرد و هدایایی به یادگار در اختیارشان قرار می‌دهد. خانواده‌ها هم می‌توانند در کنار ت‌های شب یلدایی این نمایشگاه عکس‌های زیبایی را به یادگار ثبت کنند.



معرفی: در برج بلند پایتخت که هر روز تعداد زیادی از مردم برای بازدید از موزه مشاهیر، گنبد آسمان، سکوهای دید باز و بسته مجموعه شهرداری هر روز بر آسائسورهای پرسرعت می‌شوند یا از نگارخانه طبقه‌های دینین می‌کنند و در سالن‌هایش‌ها به تماشای کنسرت‌های می‌نشینند، در شب‌های یلدا هم برنامه‌هایی تدارک دیده شده است.



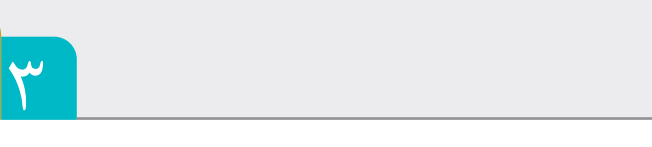
حافظ خوانی و نقالی در لابی
مهم‌ترین برنامه‌های برج بلند پایتخت در لابی آن است. در این شب قرار است تعدادی از هنرمندان نقالی به حافظ زده و آیین حافظ‌خوانی و نقالی را اجرا کنند. شرکت در این بخش از برنامه‌ها برای بچر و جوان، کودک و نوجوان آزاد بوده و می‌توانند در کنار هم ساعت‌های خوشی را سپری کنند.

سفره یلدا در گذرگاه

در کنار حضور در طبقه‌های مختلف برج میلاد، گردشگران می‌توانند در کنار سفره شب یلدا عکس یادگاری و از ننه‌سرما آثار هد به بگیرند. سفره نمادهای یلدایی برای گردشگران برج میلاد پهن شده و فقط کافی است افراد به گذر گاه مراجعه داشته باشند. البته همزمان با این موضوع اقوام مختلف هم دستاوردهای خود را با موضوع شب یلدا در مسیر برج تا سالن نمایش‌ها به نمایش گذاشته‌اند. این دستاوردها شامل انواع غذاهای اقوام در شب یلدا مانند آش‌ها و غذاها، حرث‌های یلدایی مانند زله‌های رنگی، بافیل‌هایی با طعم‌های مختلف، دسر‌ها و… می‌شود.

بسیاری شب یلدا را شب یک دقیقه بیشتر با هم بودن می‌دانند و محمود پاک‌نیت نیز می‌گوید: معتقدم شب با ارزش یلدا و درسی که به ما می‌دهد، فراتر از آداب و رسوم قشنگ آن است. یلدا شب خیلی طولانی‌ای نیست، اما خوب چون دقیقه‌ای با شب‌های دیگر تفاوت دارد می‌گوییم «طولانی‌ترین شب سال» اگر چه آداب و رسوم این شب قشنگ است و باید آن را حفظ کرد اما اصل شب یلدا بازی‌گویی این ولعیت است که همین دقیق اندک با ارزش هستند و باید قدر لحظات و کنار هم بودن‌ها را دانست. آن کنار هم بودن لذت برد و از فاصله‌ها دوری کرد. این درسی است که یلدا به ما می‌دهد. امیدوارم عمر مردم همچون یلدا طولانی باشد و همه شب یلدای خوبی داشته باشند و قدر با هم بودن‌ها را بدانند.

فال حافظ محمود پاک نیت برای شهروندان را با اسکن بارکد بشنویید.



معرفی: خانه هنرمندان ایران که از گالری‌ها، سالن‌ها و تماشاخانه‌های بزرگ به نام استاد انتظامی تشکیل شده، هم‌زمان با شب یلدا باتوق بسیاری از هنرمندان و علاقه‌مندان به رشته‌های تئاتر، نمایش و… است که در خانه هنرمندان دور هم جمع می‌شوند.



موسیقی سنتی در خانه هنرمندان
ویژه برنامه‌های بلندترین شب سال در خانه هنر مندان شامل بخش‌های مختلفی می‌شود. برخی در تالار استاد جلیل شهناز بوده و از ساعت ۱۸، گروه‌های موسیقی برنامه‌هایی را به اجرا می‌گذارند و در ادامه حافظ‌خوانی دارند و در بخشی دیگر گروه‌های کنسرت‌گذار در تالارهای این مجموعه به اجرای برنامه پرداخته و شاهنامه‌خوانی خواهند داشت. دیدار با هنرمندان هم بخشی از این فعالیت‌هاست که در آن مردم می‌توانند با اهالی هنر گپ بزنند و سفره کفار عکس یاد‌گاری بگیرند.

تماشای دوره‌می فیلم و تئاتر

در خانه هنرمندان هم‌زمان با شب یلدا برای آن دسته از شهروندان که به تماشای فیلم‌ها و تئاتر علاقه دارند، برنامه‌هایی تدارک دیده شده است؛ به‌گونه‌ای که در لابی نمایش فیلم مستند خواهند داشت و در تماشاخانه استاد انتظامی گروه‌های نمایش ساعت‌های مختلف اجرا دارند. به همین دلیل خانواده‌هایی که علاقه‌مند به تماشای فیلم و تئاتر هستند می‌توانند به این مجموعه مراجعه داشته باشند.



معرفی: کاخ گلستان تهران یکی از مفرهای حکومتی دولت قاجار است که آن‌را با نام قصر گلستان نیز می‌شناسند و این روزها به مجموعه میراث جهانی گلستان هم معروف است. این کاخ در شب یلدا ساعت فعالیتش را بیشتر کرده تا علاوه بر امکان بازدید به باتوقی برای طولانی‌ترین شب سال تبدیل شود.



بازدید و یلدا با هم
برای بازدید از کاخ گلستان نیاز به ۲ ساعت زمان هست تا علاقه‌مندان بتوانند از عمارت ششمین‌العمار، تکیه گنبد دولت، عمارت خروجی، اندرون و خوابگاه ناصری دیدن کرده و رفتن در این مجموعه بزنند. در شب یلدا می‌توان به جز بازدید از برنامه‌های یلدایی هم بهره‌مند شد. در این شب گروه‌های نقالی و حافظ‌خوانی دور هم جمع شده و باتوق غزل خوانی برپاست. همچنین سفره شب یلدا دایر است و شرکت‌کننده‌ها می‌توانند با عمارت شمس‌العمار و سفره یلدا عکس یادگاری بگیرند.

یکت بخت با حافظ

یکی از بخش‌های جذاب برنامه شب یلدای کاخ گلستان گرفتن فال حافظ و خطاطی آن توسط خوشنویسان برای بازدیدکنندگان است. در واقع هر بازدیدکننده‌ای می‌تواند از کاخ یک بیت شعر از دیوان حافظ به یادگار برد. همچنین در بخشی دیگر اجرای موسیقی‌هایی برای خردسالان، نونهالان و بزرگسالان همراه با تصنیف‌های سنتی را خواهند داشت.

بهشت زهرای تهران



راه‌های دسترسی:
نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: شاهد و کوهریک
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: انبوس‌های کردکشی داخل بهشت‌زهراس)

ساعت فعالیت:
از ساعت ۱۴ تا پاسی از شب

هزینه:
ندارد

امکان عکاسی:
دارد

امکانات رفاهی:
پارکینگ، سرویس بهداشتی، نمازخانه

معرفی: چند سالنی است که در برخی از بخش‌های بهشت زهرای تهران برنامه‌هایی در بلندترین شب سال برگزار می‌شود و خانواده‌ها دور هم جمع می‌شوند. این بخش‌ها بیشتر در قطعه شهدای گمنام و شهدای مدافع حرم است.

همراه با شهدای مدافع

در قطعه ۱۰محدوده خیابان لاله ۴ و ۶ شهدای مدافع حرم فاطمین و زینبین، شهدای ترور مجلس شورای اسلامی، مدافع حرم از ش، سپاه و بسیج، شهدای اسال دفاع مقدس، رسانه، آتش‌نشان، منای یگان صابرین و مدافعان وطن و برخی از شهدای کادر درمان آرمیده‌اند. این مکان چندسال است که میزبان خانواده‌ها در شب یلدا است. شب یلدا در این قطعه بهشت‌زهر(اس) حال و هوای خاصی دارد، خانواده‌های شهیدای مدافع حرم با چیدن سفره یلدا در کنار مزار عزیزان‌شان و پذیرایی از حاضران یاد و خاطره عزیزان‌شان را در این شب به یادماندنی گرمی می‌دارند. ایستگاه‌صلواتی که در کنار این قطعه قرار دارد هر هفته و خصوصا در ایام مناسبتی همچون شب یلدا، حضوران پذیرایی می‌کند و هنگام آنان نماز جماعت مغرب و عشا برگزار می‌شود.

شب یلدا کنار شهدای گمنام

قطعه ۴۴ بهشت‌زهر(اس) به نام قطعه شهدای گمنام معروف است؛ قطعه‌ای که اسمازل قرار است در میدانگاه کنار آن که هم‌جوار با قطعه ۴۰ است برنامه‌های شب یلدا برگزار شود. فرهنگسرای رضوان، با همکاری سپاه ولی امر(عج) از ساعت ۱۴ تا بعد از نماز مغرب و عشا برنامه‌هایی را برای این شب تدارک دیده است. اجرای سرود توسط گروه سرود نوجوانان دانش آموز، روایتگری راولیان جوان از سبک و سیره زندگی شهیدآ، مدیحه‌سرایی و اجرای مسابقه فرهنگی با اهدای جوایز به برندگان برخی از برنامه‌های شب یلدا ی فرهنگسرای رضوان است. برپایی ایستگاه‌صلواتی توسط سپاه ولی امر(عج)، غرفه خادم‌الشهدا(برای عضوگیری خدمت به حاضران در برنامه‌ای مناسبتی)، غرفه شهیدشناسی، غرفه فال شهیدایی، غرفه‌های مشاوره حقوقی، مشاوره خانواده طب سنتی، غرفه واکس سلواتی و غرفه پاسخ به سوالات مذهبی و غرفه‌های مربوط به کودکان و نوجوانان برخی از غرفه‌هایی است که در این روز برپا می‌شوند. همچنین به مناسبت شب یلدا از حاضران با انار، هندوانه، کیک و شیرینی پذیرایی می‌شود.

ویژه‌نامه روز هفتم

۳۰ آذر ۱۴۰۲

شماره ۲۶