

درمانی در کشور مجوز گردشگری سلامت دارند. سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت با اعلام این خبر گفته علوم پزشکی ایران در لبه دانش قرار دارد و مورد علاقه سایر کشورهاست. به طور کلی پزشکان ایرانی وقتی فارغ التحصیل می‌شوند مهارت‌های زیادی دارند چون تعداد زیادی بیمار را ویزیت و عمل کرده‌اند.

واحد خون اهدایی از سوی زنان امسال به کودکان و زنان نیازمند به خون حین زایمان و بیماران اهدا شده که بسیار کمتر از ظرفیت این جمعیت انسانی است. بشیر حاجی‌پسنگی، سخنگوی سازمان انتقال خون ایران با بیان این مطلب گفته شاخص‌های اهدای خون در ایران با کشورهای برخوردار برابری می‌کند اما سهم زنان در این کشورها ۵۰ درصد است در حالی که زنان ایرانی آمار کمتر از ۵ درصد دارند.

آلودگی هوا نوزادان را لاغر می‌کند

یک بررسی جدید نشان می‌دهد قرار گیری مادران باردار در معرض آلودگی هوا و استرس می‌تواند وزن نوزادان هنگام تولد را کاهش دهد. پژوهشگرانی که این بررسی را انجام داده‌اند می‌گویند این مسئله به‌ویژه برای مادران تحت استرسی که در محله‌هایی زندگی می‌کنند که کیفیت هوای بدی دارند، اهمیت دارد. داشتن وزن کم هنگام تولد خطر سایر مشکلات سلامتی از جمله مشکلات تنفسی، خونریزی در مغز، زردی، عفونت و حتی مرگ را برای نوزاد افزایش می‌دهد. همچنین ممکن است خطر بیماری‌های مزمن در ادامه زندگی مانند دیابت، بیماری قلبی، فشار خون بالا، ناتوانی‌های ذهنی و رشد و نیز چاقی را افزایش دهد. این پژوهش با استفاده از اطلاعات ۲۸ هزار باردار عمدتاً کم‌درآمد در ایالت کالیفرنیا طی سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۱ انجام شده است. به تأکید این کارشناسان با وجود کاهش آلودگی هوا در کالیفرنیا همچنان آثار مضر الاینده‌های هوا بر وزن نوزادان هنگام تولد در جمعیت‌های آسیب‌پذیر مشاهده می‌شود.



آبادگی ایران برای تولید مشترک با لیبی

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو؛ در دیدار با معاون وزارت بهداشت لیبی بر تولید مشترک اقلام سلامت محور تأکید شد. ایران در حوزه تولید دارو، تجهیزات پزشکی، محصولات غذایی، آرایشی و بهداشتی و شیرخشک‌ها به‌خودکفایی رسیده و می‌تواند این ظرفیت را به اشتراک بگذارد.

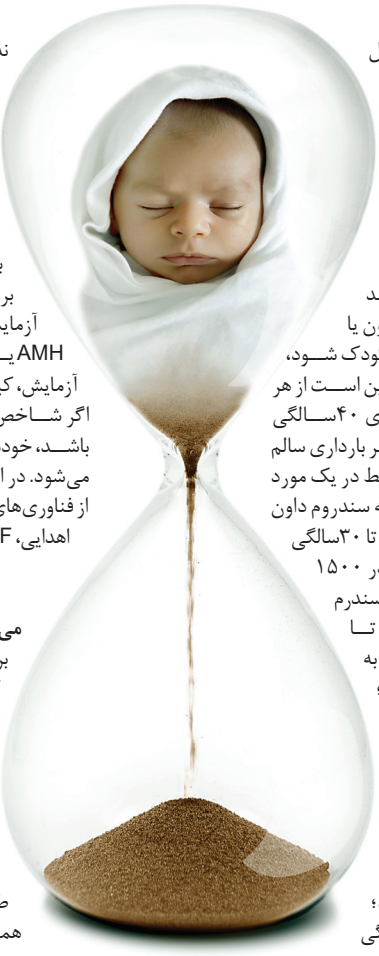


آمار غربالگری از ۱۸ میلیون نفر گذشت

حسین قریشی، معاون وزیر بهداشت: ۱۸ میلیون و ۶۱ هزار و ۷۹۸ نفر در «پوشش ملی سلامت» در سطح کشور، غربالگری شده‌اند که از این تعداد ۳۷۳ هزار و ۷۹۳ نفر با احتمال پرفشاری خون و ۲۳۶ هزار و ۹۲۰ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند.

برای مادری دیر نیست

افزایش تولد نوزاد سندرم‌داون در بارداری‌های بالای ۴۰ سال تصور اشتباهی است



می‌تواند ۳۰ اختلال کروموزومی را نشان می‌دهد که از این تعداد ۱۳ اختلال با حیات منافات دارند و جنین خودبه‌خود از بین می‌رود. سومین اختلال می‌تواند منجر به سندرم‌داون یا همان ناتوانی ذهنی کودک شود، اما موضوع مهم این است از هر ۱۰۰ نفری که در بالای ۴۰ سالگی باردار می‌شوند، ۹۹ نفر بارداری سالم و نرمالی دارند و فقط در یک مورد از آنها کودک مبتلا به سندرم‌داون است. زنی که بین ۲۰ تا ۳۰ سالگی باردار می‌شود، یک در ۱۵۰۰ ممکن است فرزندش سندرم‌داون باشد. در ۳۰ تا ۴۰ سالگی این عدد به یک در ۹۰۰ می‌رسد؛ یعنی ۹۸۳ در صد فرزندش سالم است. البته زنان در این دوره سنی باید مراقبت‌های دوران بارداری را افزایش دهند؛ چون بعد از ۴۰ سالگی احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ و فشارخون برای مادر بیشتر است.

ندارد، چه بارداری اول باشد و چه بارداری چندم. درباره این بارداری‌ها در ۳ ماه اول با انجام آزمایش‌های مختلف می‌توان والدین مطمئن کرد تا بارداری بدون مشکلی را تجربه کنند. برای زنان بالای ۴۵ سال، یک آزمایش خون وجود دارد به نام AMH یا آنتی‌مولرین هورمون. این آزمایش، کیفیت تخمک را نشان می‌دهد. اگر شاخصی این آزمایش خیلی پایین باشد، خودبه‌خود احتمال بارداری زن کم می‌شود. در این شرایط برای بارور شدن از فناوری‌های کمک‌باروری مثل تخمک اهدایی، IVF و... استفاده می‌شود.

زنان بالای ۴۰ سال می‌توانند طبیعی باردار شوند؟
برخی از زنان بالای ۴۰ سال که مشکل بارداری دارند در سیکل IVF قرار می‌گیرند. البته بسیاری از این زنان به شیوه طبیعی باردار می‌شوند، اما زمانی روش‌های کمک‌باروری تجویز می‌شود که زوجین مشکل بارداری طبیعی دارند. نیاز نیست که همه زنان بالای ۴۰ سال برای بارور شدن حتماً از روش کمک‌باروری استفاده کنند. البته برای سنین بالای ۴۰ سال، زودتر و سریع‌تر از سنین پایین‌تر، روش‌های کمک‌باروری تجویز می‌شود تا زودتر باردار شوند. ما حتی مراجعانی داشتیم که بالای ۴۷ سال داشتند و به‌طور طبیعی باردار شده بودند.

گزارش پروانه بندپی روزنامه‌نگار

تعداد زیادی از زنان به دلایل مختلف از جمله تحصیل، اشتغال، از دواج دیر هنگام و حتی مشکلات اقتصادی پس از ازدواج تازه بعد از ۴۰ سالگی تصمیم به باردار شدن می‌گیرند. حالا سؤال اینجاست که آیا افراد باید تا آخر عمر قید بچه‌دار شدن را بزنند یا امیدی هست که این دسته از زنان هم باروری بی‌دردسر، زایمان مطمئن و فرزند سالم داشتن را تجربه کنند؟ دکتر طاهره لیاف، متخصص زنان و زایمان در این باره به نکات جالبی اشاره می‌کند و اینکه چقدر این گروه سنی شانس برای مادر شدن دارند.

زنان تا چه سنی می‌توانند باردار شوند؟

زنان تا زمانی که قاعدگی منظم دارند و به خصوص فولیکول‌های خوبی در تخمدان‌شان هست، می‌توانند باردار شوند. البته سن برای بارداری مهم است؛ چون در سنین بالاتر کیفیت تخمک‌ها پایین می‌آید. از سوی دیگر در سنین بالاتر احتمال ابتلا به دیابت، فشارخون و مسمومیت دوران بارداری هم بیشتر است، اما هیچ‌یک از اینها نمی‌تواند دلیلی بر منع بارداری زنان در سن بالا باشد. فقط اگر زن در سن بالا باردار شد، باید مراقبت‌های نسبت به فرد عادی که در سن پایین‌تری باردار می‌شود، بیشتر شود.

چند درصد بارداری‌ها در این سن می‌تواند با اختلال همراه شود؟

اینکه عده‌ای می‌گویند در بارداری بعد از ۴۰ سالگی احتمال تولد کودک سندرم‌داون یا ناتوان ذهنی وجود دارد و نباید بارداری از این سن به بعد رخ دهد، درست نیست. غربالگری‌ای که در دوران بارداری انجام می‌شود،

والدینی که سلول‌های مغزی کودکان را به فنا می‌دهند

تحقیقات نشان می‌دهد در دنیای امروز بسیاری از کودکان در معرض پرخاشگری کلامی والدین قرار می‌گیرند و این موضوع با توجه به مشکلات زیاد مادرها و پدرها و افزایش میزان افسردگی، اضطراب، از هم‌گسستگی‌های خانوادگی و مصرف مواد مخدر ششایع و رایج است. همچنین افرادی که در دوران کودکی، پرخاشگری کلامی مادر را تجربه کرده‌اند، ۳ برابر بیشتر در معرض ابتلا به اختلالات شخصیت مزمن، خودشیفته، وسواسی-اجباری و پارانوئید در دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی قرار دارند. مهناز کهریزه، روان‌شناس درباره تأثیرات پرخاشگری والدین بر کودکان و رفتارهای جاگیرنی برای جبران این خشونت‌ها به چند نکته مهم اشاره می‌کند.

■ اعمال پرخاشگری و خشونت بر کودکان فقط شامل خشونت فیزیکی نیست و می‌تواند خشونت‌های کلامی و بدخلقی‌ها و بی‌حوصله بودن والدین را هم دربرگیرد این در حالی است که حتی سطوح بالای قرار گرفتن کودکان در معرض محبت‌های کلامی هم نمی‌تواند تأثیرات پرخاشگری همان والدین را کاهش دهد. ■ شمانمی‌توانید هر گونه می‌خواهید با فرزندتان رفتار کنید و بعد در صدد جبران رفتارهای خشن و نادرست خود بر آید. یافته‌ها نشان می‌دهد تمسخر، تحقیر و توهین را نمی‌توان به راحتی با تمجید و گرمی از سوی یکی از والدین خنثی کرد چون همه این موارد تأثیرات مخرب خود را بر کودکان خواهد گذاشت. ■ در یک بررسی آموزنده، پژوهشگری به نام سابرینا سافرن از دانشگاه مونترال آمریکا با همکاری تیم پژوهشی دانشگاه‌های استنفورد و دوپلین به‌نبدال آن بودند که تأثیر سختگیری والدین چه اثراتی می‌تواند روی مغز بچه‌ها داشته باشد. به عبارت دیگر آنها می‌خواستند نتیجه رفتار پدر و مادر سختگیر را که دائم در حال داد و بیداده و کنک‌کاری با بچه‌های‌شان هستند بر مغز کودکان مشاهده کنند. نتایج این پژوهش نشان می‌داد، داد و بیداده‌های زیاد، کنک‌کاری، عصبانی شدن‌های مکرر و به‌طور کلی حرص و جوش، استرس و وارد کردن اضطراب درونی خود به شدن ماده خاکستری بخش پیش‌پشانی (prefrontal cortex) و آمیگدالای (amygdala) مغزی می‌شود. ■ هر داد و بیداده‌ی که والدین بر سر بچه‌ها می‌زنند، مجموعه‌ای از سلول‌ها را در ناحیه مغز می‌کند که در آینده قرار است به حل چالش‌ها کمک کند، به فنا می‌دهد.



آگهی مناقصه عمومی (خرید تشک، بالشت، پتو)

سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران در نظر دارد خرید ۳۵۰۰ عدد تشک، ۳۵۰۰ عدد بالشت و ۳۵۰۰ تخته پتو را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقیقی دارای مجوز با موضوع مرتبط و اشخاص حقوقی دارای اساسنامه مرتبط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید؛

الف : مدت انجام خدمات : ۳ ماه
ب : محل تحویل کالا : بر اساس مراکز ذکر شده در شرایط خصوصی
ج : شرایط متقاضی : اشخاص حقیقی دارای مجوز مرتبط با موضوع و اشخاص حقوقی دارای اساسنامه مرتبط
د : محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادهای : خیابان کارگر شمالی، انتهای کوچه پانزدهم، پلاک ۲ ساختمان مرکزی سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران، طبقه همکف، امور قراردادهای، تلفن ۸۸۳۵۱۲۱۸
ه : شماره حساب خرید اسناد : پرداخت مبلغ ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری ۱۰۰۲۰۵۹۴۸۴۲۰۹ بانک شهر شعبه نواب، به نام سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران
و : شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه : پرداخت مبلغ ۲,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب سپرده به شماره ۱۰۰۲۰۵۹۴۸۴۲۰۹ به نام سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران و یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی در وجه سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی با اعتبار حداقل سه ماهه به نام سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران
ز : مهلت ارائه اسناد : ده (۱۰) روز از تاریخ نشر آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، با قید عبارت (خوانده شد و مورد قبول است) مهر و امضاء نموده و در پاکتهای (الف، ب و ج) لاک و مهر شده، تحویل دبیرخانه سازمان (طبقه اول) سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران نمایند. شایسته است، یک نفر نماینده مطلع جهت دریافت اسناد و مدارک حضور بهم رساند، تا از هر گونه ابهام و یا اشتباه در تکمیل نمودن اسناد پاکت پیشگیری گردد. ضمناً پرداخت هزینه آگهی بعدده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای شهرداری تهران

هوای پاک بخوانیم زندگی

بیستمین تور تهرانگردی همشهری گشت و گذار نیم روزه در کنار امدان

با حضور تهران شناسان و کارشناسان

مسجد ابراهیم
 کلیسای مریم مقدس
 کلیسای انجیلی (پطرس مقدس)
 کنیسه حیم
 آتشکده زرتشتی آدریان
 و مروری بر اتفاقات تاریخی خیابان سی تیر

موزه گردی؛ از ایران باستان تا علوم تحقیقات و فناوری

زمان: چهارشنبه ۲۹ آذر، ساعت ۸ صبح تا ۱۳
 با توجه به محدودیت ظرفیت، اولویت بنا به ترتیب ثبت‌نام در نظر گرفته می‌شود.
 علاقه‌مندان برای شرکت در این تور عدد یک را به ۳۳۵۵۰۰۰۰ ارسال کنند
 یا در ساعت اداری با شماره ۲۲۰۲۳۴۵۳ تماس بگیرند.