

همیشه

حافظ

بی مهر و رخ روز مرا نور نمانده است
وز عمر، مرا جز شب دیجور نمانده است

www.hamshahronline.ir
www.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴
کد پستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۴۰۶۷

پدیرش آگهی: ۸۳۲۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰
توزیع و اشتراک: موسسه نشرگستر امروزیون
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۲۲

گزارش:
مفروضه سودمیر
دیروز فاطمه عسگری نیا
۴۴ (سینما و تلویزیون):
مفروضه سعید هروی
دیروز علیرضا محمودی
روز هفتم:
دیروز مریم باقریور
صفحه آخر:
دیروز جواد نصرتی
طرح و گرافیک:
دیروز محمدعلی حلیمی

تندرستی:
مدیر: عیسی محمدی
دیروز مریم سرخوش
سرخ:
مدیر: سوسن برادران
دیروز فیهیمه طباطبائی
اقتصاد:
مدیر: محسن امین
دیروز مریم موسی پور
تماشاکو:
مدیر: امیرمحمد یعقوب پور
دیروز لیلی خرسند
دیروز مهلا داریان
فرهنگ شهر:
دیروز زهرا عباسی

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: دانیال معمار
دیروز تحریریه: مهزی علیپور
معاونان سردبیر:
شهرام فرهنگ، علی عمادی
شاهین امین، حامد قوقانی
پروانه بیروان نژاد
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهزی سلامی
دیروز عکس: فرشاد عباسی

گريونيج

هفته‌ای ۱۵۶ پوند برای خروپف



خروپف، بسیار آزار دهنده است. بیشتر مواقع هم لازم نیست چندان نگران سلامت افرادی که خروپف می کنند باشید، اما گاهی اوقات خروپف نشانه نوعی بیماری جدی، مانند آپنه خواب است. به همین دلیل در بریتانیا افرادی که به خروپف‌های شدید مبتلا هستند و خروپف آنها ناشی از بیماری‌های خطرناکی مثل آپنه خواب (کاهش یا توقف تنفس برای مدتی کوتاه) است، می توانند هفته‌ای ۱۵۶ پوند از سازمان بهداشت بریتانیا دریافت کنند. سازمان بهداشت بریتانیا، این کمک هزینه درمانی را به افراد مبتلا برای پیگیری بیماری‌شان می دهد.

پرنده عجیب در درخت کریسمس



خانواده ای در کنتاکی با کشف یک بچه جغد که در درخت کریسمس آنها لانه کرده بود شگفت زده شدند. به گفته صاحبان این خانه، از درخت صدای خش خش می آمده و زمانی که بچه جغدا در درخت دیدند از این کشف تعجب کردند. این بچه جغد گویه ای از جغداست که در حیات وحش رها شده. مادالین، دختر صاحب خانه، ویدئویی را از این جغد در شبکه اجتماعی TikTok به اشتراک گذاشته که بسیار مورد توجه قرار گرفت و مردم داستان های مشابهی از یافتن سنجاب ها، موش ها و حتی خفاش ها از درخت کریسمس خود تعریف کرده اند.

زور مسی به مارادونا و مایکل جردن نرسید!

لیونل مسی، اعجوبه آرژانتینی دنیای فوتبال، شهرت و محبوبیت زیادی در سراسر جهان دارد اما حتی او هم نتوانسته جایگاه مایکل جردن و دیوگو مارادونا را در دنیای یادگاری های ورزشی به چالش بکشد. هفته گذشته، یک حراجی معروف در نیویورک، ۶ دست لباس مسی را که در جام جهانی اخیر در قطر پوشیده شده بود، به حراج گذاشت که در نهایت این لباس ها، به مبلغ ۷.۸ میلیون دلار فروخته شد. این مبلغ، واقعا زیاد است و با فاصله از گران ترین یادگاری ای که از دنیای موسیقی حراج شده هم بیشتر است (گیتار متعلق به کرت کوبین که در آخرین کنسرت پیش از مرگش از آن استفاده کرده بود و به مبلغ

پیش بینی می شد لباس مسی بیش از ۱۰ میلیون دلار بفروشد و رکورد گران ترین لباس ورزشی دنیا را بشکند اما در نهایت رکورد جردن دست نخورده ماند

لیونل مسی، اعجوبه آرژانتینی دنیای فوتبال، شهرت و محبوبیت زیادی در سراسر جهان دارد اما حتی او هم نتوانسته جایگاه مایکل جردن و دیوگو مارادونا را در دنیای یادگاری های ورزشی به چالش بکشد. هفته گذشته، یک حراجی معروف در نیویورک، ۶ دست لباس مسی را که در جام جهانی اخیر در قطر پوشیده شده بود، به حراج گذاشت که در نهایت این لباس ها، به مبلغ ۷.۸ میلیون دلار فروخته شد. این مبلغ، واقعا زیاد است و با فاصله از گران ترین یادگاری ای که از دنیای موسیقی حراج شده هم بیشتر است (گیتار متعلق به کرت کوبین که در آخرین کنسرت پیش از مرگش از آن استفاده کرده بود و به مبلغ

۱ مایکل جردن در سری فینال ۱۹۹۸ ان بی ای ۱۰/۸ میلیون دلار

۲ مسی در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر ۷/۸ میلیون دلار

۳ لباس تیم آمریکا ۱۹۲۸-۲۹ ۵/۶ میلیون دلار

۴ لباس کوبی برای آننت در فصل ۲۰۰۲ ان بی ای ۵/۸ میلیون دلار

۳۰ دقیقه کمتر

ماست با دوستانمان معاشرت کنیم یا برای گردش و تفریح از خانه بیرون برویم را به خودشان اختصاص داده اند. صورتمان هم این است که با ورود به این دنیای وراج رنگارنگ، حالمان بهتر می شود، اما طبق معمول دانشمندان که همیشه در کمین اند تا تصور آلمان را به هم بزنند و ثابت کنند که داریم اشتباه می کنیم، این بار هم ثابت کرده اند که در گوناگندی، فرار از واقعیت به دنیای شبکه های اجتماعی ممکن است خلق و خوی ما را بهتر کند، اما در طولانی مدت می تواند منجر به رفتار اعتیاد آوری شود که نتیجه معکوس در پی خواهد داشت. آنها پژوهش کرده اند و فهمیده اند که تنها ۳۰ دقیقه از

استفاده کمتر از شبکه های اجتماعی در طول روز باعث سلامت روان، رضایت شغلی و تعهد کارکنان می شود. همچنین این افراد کمتر از دیگران به FOMO یا ترس جاماندن از دیگران دچار می شوند و در کل آدم های شادتری خواهند بود. حالا تصمیم با خودمان است. یا باید بی خیال خواندن نتایج پژوهش های که دانشمندان انجام می دهند باشیم یا به آنها اعتماد کنیم - که به نظر این راه بهتری می آید - و کمی از گوشی هایمان فاصله بگیریم؛ فقط روزی نیم ساعت.

تنها ۳۰ دقیقه استفاده کمتر از شبکه های اجتماعی در طول روز باعث سلامت روان، رضایت شغلی و تعهد کارکنان می شود

مزایده عمومی املاک در استان گیلان

نوبت اول

شرکت مهندسی و ساختمانی صبا نفت در نظر دارد تعداد محدودی قطعه زمین تفکیکی واقع در استان گیلان شهر رستم آباد با مشخصات مندرج در جدول زیر را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند طی روزهای اداری دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۶، از ساعت ۸ الی ۱۶ جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به نشانی تهران _ میدان شیخ بهایی_ خیابان ونک غربی روبروی بوستان آفتاب پلاک ۱۷۲ - دفتر مرکزی شرکت مهندسی و ساختمانی صبا نفت - طبقه اول - دبیرخانه کمیسیون معاملات و یا سایت شرکت صبا نفت مراجعه نمایند .

آدرس املاک	اسناد	مساحت (مترمربع)	موقعیت	توضیحات	میزان سپرده شرکت در مزایده برای هر قطعه (ریال)
استان گیلان شهرستان رستم آباد، خیابان ولیعصر (عج)، خ مادر و کودک، کوچه صبا شهر	سند تک برگ تفکیکی	تعدادی از قطعات ۱۵۰ مترمربع و مابقی متفاوت	مسکونی	شش دانگ ۴۲ قطعه زمین تفکیکی با سند تک برگ و پروانه ساختمانی مسکونی که تا مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ معتبر بوده است	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰

بازدید با هماهنگی قبلی با دپارتمان فروش طی روزهای اداری دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۶، از ساعت ۸ الی ۱۶ امکان پذیر است.

- میزان سپرده شرکت در مزایده برای هر یک از ردیف ها طبق مبلغ مندرج در جدول می باشد که بایستی بصورت واریز به حساب شماره ۱-۱۱۵۹۰۱۸۹-۰۸۶۰۰-۲۰۴ بانک پاسارگاد شعبه خیابان شیراز شمالی بنام شرکت مهندسی و ساختمانی صبا نفت و ارائه فیش نقدی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی در وجه شرکت مهندسی و ساختمانی صبا نفت در اسناد مزایده ارائه شود.
- آخرین تاریخ تحویل پاکت های در بسته پیشنهادها پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ می باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت های حاوی پیشنهادها ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ می باشد.
- شرکت مهندسی و ساختمانی صبا نفت در پذیرش یا رد پیشنهاد/پیشنهادها مخیر می باشد و در صورت انصراف فروشنده، هیچگونه خسارتی به پیشنهاد دهندگان پرداخت نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده آمده است.

تلفن تماس: ۰۲۱-۸۶۷۶۹۱۵۱ | www.sabanaft.com | میدان شیخ بهایی، خیابان ونک غربی، پلاک ۱۷۲

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

شرکت راهسازی و عمران ایران

شرکت راهسازی و عمران ایران در نظر دارد اجرای عملیات عمرانی پروژه باراجین قزوین به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران حقیقی و حقوقی ذیصلاح واگذار نماید.

۱- عملیات اجرایی ساخت ایستگاه پمپاژ

۲- آرماتوربندی و بتن ریزی مخزن تعادل

متقاضیان جهت اخذ اسناد مناقصه تا مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ به آدرس قزوین بوستان باراجین، کارگاه شرکت راهسازی و عمران ایران مراجعه نمایند.

تلفن جهت هماهنگی ۰۹۱۲۸۸۱۰۹۵۹ محمدیان ساعت تماس ۸٫۳۰ الی ۱۶

شرکت تعاونی مسکن کارکنان

شهرداری منطقه ۴ تهران شماره ثبت ۴۴۶۱۳

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم

با توجه به عدم حصول حد نصاب قانونی مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ و عدم رسمیت مجمع مذکور بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت میشود تا در مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم که راس ساعت ۱۴ بهادزظهر روزیکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ در محل نمازخانه شهرداری واقع در میدان رسالت خیابان هنگام نیش طاهرخانی تشکیل می گردد حضور بهم رسانید. متقاضیان اعطای وکالت می بایستی همراه با وکیل خود جهت اخذ برگه ورود به جلسه تا ۲۴ ساعت قبل از تشکیل مجمع بدفتر تعاونی مراجعه نمایند.

ضمنا یادآوری میشود این مجمع با حضور هر تعداد از اعضاء رسمیت می یابد و تصمیماتی که در آن اتخاذ می شود برای کلیه اعضاء (اعم از غائب مخالف و حاضر) نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

- طرح و تصویب اساسنامه جدید تعاونی منطبق با قانون اقتصاد تعاون ج.ا.ا
- تمدید مدت فعالیت تعاونی (ماده ... اساسنامه) به مدت دو دوره ۵ ساله

هیئت مدیره

آگهی مناقصه عمومی (۱۳-۱۴۰۲)

شهرداری منطقه ۲۱ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	شرایط و رتبه بندی مرتبط با موضوع پروژه	مبلغ ضمانتنامه یا سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمات
۱	عملیات تهیه مصالح و اجرای خط کشی معابر منطقه ۲۱	۳۷,۲۹۰,۲۷۰,۰۰۰	دارا بودن گواهینامه حداقل رتبه پنج رتبه راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور، دارا بودن کارت پیمانکاری معتبر با ظرفیت آزادکاری در لیست مجاز سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران در حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک و همچنین ارائه تصویرگواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر از سوی پیمانکار الزامی می باشد.	۱,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه

الف: محل ارایه خدمات: در سطح منطقه ۲۱

ب: محل تحویل اسناد و قبول پیشنهادات: تحویل اسناد به نشانی تهرانسر میدان کمال الملک، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۲۱ طبقه دوم امور قراردادهای و قبول پیشنهادات طبقه همکف دبیرخانه مرکزی شهرداری منطقه ۲۱

ج: میزان و نوع سپرده شرکت در مناقصه: ارائه ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه، یا مبلغ سپرده نقدی شرکت در مناقصه که بایستی به حساب ۱۰۰۴۵۱۳۴۲۹ بانک شهر شعبه تهرانسر، در وجه شهرداری منطقه ۲۱ می باشد. (فیش سه برگی)

د: مهلت دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری، ۱۰ روز از تاریخ درج و انتشار آگهی و وضعیت اعتباری: نقدی و غیر نقدی

ه: بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و برابر بند ۴ ماده ۱۰ آیین نامه معاملات، شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد. هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه بوده و دارندگان امضاء مجاز و تعهدآور شرکت ها می بایستی تمامی صفحات، مدارک و اسناد مناقصه موجود در پاکت های (الف و ب) را مهر و امضاء نموده و بصورت لاک و مهر شده به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند. نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت محیط زیست ISO 14001 می باشد، رعایت موازین زیست محیطی برای کلیه شرکت کنندگان الزامیست.

ز: کلیه پیمانکاران ملزم به رعایت الزامات ایمنی - بهداشت و محیط زیست (HSE) ابلاغ شده به کلیه مناطق شهرداری تهران می باشند.

ح: اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.

خ: متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگرداری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۱

آگهی فراخوان

شرکت ذوب آهن اصفهان

نوبت دوم

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت ارائه پیشنهاد	زمان بازگشایی پاکت
۱	مناقصه	۱۹۴۱۸۵-۱۴۰۲۰۵۰۷۴	خرید هدایت کننده	۱۴۰۲/۱۰/۸	۱۴۰۲/۱۰/۹
۲	مناقصه	۱۴۰۲۰۵۶۸۶	گیربکس و محرک الکتریکی والو	۱۴۰۲/۱۰/۵	۱۴۰۲/۱۰/۶
۳	مناقصه	۹۸۰۰۴۸۹	تابلو	۱۴۰۲/۱۰/۲۶	۱۴۰۲/۱۰/۲۷
۴	تصدید مناقصه	۳-۱۶۶۹۸۸	حمل داخلی ۳۰۰۰۰ تن زغالسنگ از زغالشویی معدن همکار متعلق به شرکت معادن زغالسنگ کرمان به زغالشویی زیند کرمان با مدت زمان یکسال قابل تمدید تا دو دوره مشابه (ماهیهانه حدود ۲۵۰۰ تن)	۱۴۰۲/۱۰/۲	۱۴۰۲/۱۰/۳
۵	تمدید مناقصه	۱۶۱۷۰۱	خرید ۱۵۰ هزار تن سنگ آهک ۶۰ - ۲۰ میلیمتر	۱۴۰۲/۱۰/۴	۱۴۰۲/۱۰/۶
۶	مناقصه	۱۵۷۷۴۲	پارت دوم عملیات بازسازی و نوسازی ساختمان های صنعتی و اداری	۱۴۰۲/۱۰/۵	۱۴۰۲/۱۰/۶
۷	مناقصه	۱۷۷۲۰۲	خرید ۳۰ ردیف مواد شیمیایی	۱۴۰۲/۹/۲۸	۱۴۰۲/۹/۲۹
۸	تجدید مناقصه	۱۴۰۲۰۰۵۵۸	خرید لباس کار دو تکه تراشکاری و کارگاهی تعداد (۱۴۶۸) دست	۱۴۰۲/۱۰/۰۲	۱۴۰۲/۱۰/۰۳
۹	مناقصه بین المللی	۱۸۴۱۸۲	خرید ۱۰۰ تن آجر عایق دیاموتی K1 (۲۵۰×۲۳×۶۵)	۱۴۰۲/۱۰/۴	۱۴۰۲/۱۰/۶

ضمنا لیست استعلام های مربوط به خرید های متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می گردد.

سایر موارد:

- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)
- جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.ir مراجعه فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان