آمبولانس‌ها در نوبت ترخیص

مهدی اسلام‌پناه، رئیس سازمان ملی استاندارد: گزارشی در مورد آمبولانس‌های در گمرک مانده با مشکلات یادشده به سازمان استاندارد رسید که پس از بررسی‌های صورت گرفته دستور ترخیص آمبولانس‌های وارداتی در گمرکات را به مدیران کل استاندارد در استان‌های مرزی ابلاغ کردیم.

افزایش پوشش بیمه برای بیماران کلیوی

محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل بیمه سلامت: پیش از تاسیس صندوق بیماری‌های خاص و صعب العلاج برخی خدمات به افراد مبتلا به نارسایی مزمن کلیه به‌صورت رایگان ارائه می‌شد اما اکنون سایر بیماران هم به‌صورت نشان‌دار برای آزمایش، پرتوپزشکی، ویزیت و خدمات پزشکان از پوشش بیمه برخوردار شده‌اند.

عدد خبر

۱۵۰ مورد

سکته مغزی، به ازای هر ۱۰۰هزار نفر در کشور رخ می‌دهد. به گفته عضو هیأت مدیره انجمن سکته مغزی ایران، این بیماران باید در کمتر از ۴ساعت به مراکز درمانی برسند تا فرایند درمان طی و از خطرات بعدی جلوگیری شود.

۱۰ کشور

موفق در جهان برای درمان سکته مغزی اگر وجود داشته باشند، ایران یکی از آنها محسوب می‌شود. بنا بر اعلام انجمن سکته مغزی ایران، این ادعا طبق آخرین رده‌بندی سازمان بهداشت جهانی قابل طرح و دفاع است.

۱۶ میلیون

ایرانی، تحت غربالگری فشار خون و قند خون قرار گرفته‌اند. این غربالگری تحت عنوان پویش ملی سلامت تا میانه دی‌ماه نیز ادامه خواهد داشت. از این تعداد ۳۳۶ هزار نفر با احتمال ابتلا به پرفشاری خون و ۲۱۷ هزار نفر با احتمال دیابت شناسایی شده‌اند.

خبر کوتاه

ماست‌ها علیه استرس‌ها

هرازگاهی، نتایج جالبی از تحقیقات به‌دست می‌آید که آدمی را حسابی ذوق‌زده می‌کند؛ اینکه چقدر حواس‌مان به چیزهایی که در زندگی استفاده می‌کنیم و دم‌دست هستند، نیست. مثلا به همین ماست توجه داشته باشید؛ تازگی‌ها تحقیقات ثابت کرده که خوردن ماست می‌تواند خطر افسردگی و اضطراب را کاهش دهد؛ چراکه باکتری‌های موجود در غذاهای تخمیری و ماست، ممکن است به بدن کمک کند تا مدیریت بهتری نسبت به استرس داشته باشد. این تحقیقات، توسط محققان دانشکده پزشکی دانشگاه ویرجینیا انجام شده و نام این باکتری نیز لاکتوباسیلوس است. این باکتری بالقوه این قدرت را دارد که از بروز افسردگی و اضطراب و... جلوگیری کند. این تحقیق ابتدا روی موش‌های آزمایشگاهی صورت گرفته است. مشخص شده موش‌های بدون این باکتری، استرس بالاتری را تجربه کرده‌اند و سطح اینترفرون گاما در آنها نیز پایین‌تر بوده؛ عاملی که می‌تواند در پاسخ‌دهی به مدیریت استرس نقش داشته باشد.

آمار غیر واقعی مهاجرت پزشکان

به بهانه انصراف از مهاجرت یکی از بهترین پزشکان ایرانی پیوند قلب کودکان

گزارش

مریم سرخوش
روزنامه نگار

چند روز پیش ویدئویی از رئیس بخش پیوند قلب کودکان بیمارستان شهید رجایی و از پزشکان برتر پیوند قلب کودکان در فضای مجازی منتشر شد که بحث مهاجرت پزشکان را دوباره داغ کرد. دکتر محمد مهدوی در این فیلم عنوان کرده بود به‌دلیل مشکلاتی که امیدی به رفع آن نیست، پایان ۱۴۰۲ آخرین زمان حضور او در ایران خواهد بود و تصمیم به مهاجرت گرفته است. اما حالا هم خود او و هم همکارانش اعلام کرده‌اند که این مهاجرت منتفی شده و این فوق تخصص قلب اطفال دیگر قصدی برای سفر ندارد، درست شبیه وضعیت برخی دیگر از استادان پزشکی فعال در بخش دولتی که سال‌هاست با وجود همه مشکلات، به‌ویژه دستمزدهای کم، حضورشان امید بیماران را زنده نگه داشته است. مهاجرت پزشکان البته پدیده جدیدی نیست اما هیچ آمار دقیقی از سوی نهادهای رسمی در این‌باره اعلام نمی‌شود. برخی رسانه‌ها خرداد امسال اعلام کردند ۲۳۰۰ پزشک متخصص در ۱۴۰۱ از کشور خارج شده‌اند اما معاون درمان وزارت بهداشت معتقد است که در بافت گواهی سابقه کار خوب و عدم‌وجود سوءپیشینه برای سفر از سوی این پزشکان، الزاما به‌معنای مهاجرت دائمی آنها نیست و پس از مدتی برمی‌گردند؛ از جمله پزشکانی که برای شرکت در دوره‌های تخصصی، ادامه تحصیل و تمدید ویزای اقامتی به این سفرها می‌روند.

پزشکانی که اهل مهاجرت نیستند

پیگیری‌های همشهری از تعدادی از پزشکان متخصص در بخش دولتی نشان می‌دهد که آنها هم در سمینارهای آموزشی کشورهای دیگر برای ارتقای سطح علمی خود شرکت کرده‌اند که بازه زمانی ۶ماهه تا دو ساله هم داشته است اما دوباره به کشور بازگشته‌اند. آنها می‌گویند طی سال‌های اخیر با وجود مشکلات اقتصادی و کمبود منابع فعالیت خود را ادامه می‌دهند، اما تداوم مشکلات، شرایط کاری سختی رقم زده است: «شرایط به‌گونه‌ای پیش رفته که استادان جراحی‌های تخصصی که در بخش‌های دولتی فعال هستند، با مشکلات اقتصادی زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند، چون دستمزدهای تعیین شده برای آنها آنقدر ناچیز و کم است که کفاف زندگی روزمره‌شان را هم نمی‌دهد.» آنها به تأکید خودشان اهل مهاجرت نبوده و نیستند و این مسئله را طی چند سال فعالیت سخت در بخش دولتی ثابت کرده‌اند، اما تداوم مشکلات می‌تواند حاشیه‌های این بخش را پررنگ‌تر کند: «درست شبیه اتفاقی که همین چند روز پیش برای یکی از بهترین پزشکان پیوند قلب کودکان رخ داد. این پزشک حتی یک ملک شخصی برای سکونت هم در اختیار ندارد و با این میزان از تعرفه‌های ناچیز در بخش دولتی، تصور خانه‌دار شدن تا ۵سال آینده را هم نمی‌تواند داشته باشد، چون همانند بسیاری از متخصصان تمام وقت بخش دولتی، مطب شخصی و فعالیت در بخش خصوصی ندارند.»

این نکته را محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی هم تأیید می‌کند و می‌گوید: «مهاجرت در همه قشرهای جامعه از قبل وجود داشته در جامعه پزشکی هم وجود دارد. آنچه مایه نگرانی است اینکه فردی اهل مهاجرت نیست اما به‌دلیل نبودن شرایط کاری مجبور به مهاجرت می‌شود که برای ما خسران است و باید تلاش کنیم جلوی این موضوع را بگیریم.»

مهم‌ترین راهکار برای جلب رضایت پزشکان

مناسب نبودن درآمدهای پزشکان متخصص در بخش دولتی را سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت هم تأیید می‌کند و می‌گوید: «در حال حاضر تعرفه ویزیت پزشکان متخصص در بخش دولتی ۳۷ هزار تومان است اما در کشوری مانند عمان ۳،۵ میلیون تومان است و چگونه انتظار داریم با چنین اختلاف قیمتی انگیزه برای مهاجرت ایجاد نشود، بر این اساس توجه به معیشت کادر درمان راهکاری فوری و مهم برای جلوگیری از مهاجرت آنهاست.» کریمی معتقد است که آمار مهاجرت پزشکان در فضای مجازی غیرواقعی است و بیان می‌کند: «مشکل اینجاست که عمده آمار مطرح شده در این حوزه براساس دریافت گواهی سابقه کار خوب و عدم سوءپیشینه است.»

مکث

پیشنهادهایی برای رفع دغدغه متخصصان

پزشکان بخش دولتی سال‌هاست که با وجود همه مشکلات به فعالیت خود ادامه می‌دهند آنهایی که عمدتا مطب شخصی ندارند و در بخش خصوصی هم طبابت نمی‌کنند. در این‌باره ضرورت دارد که رفع مشکلات آنها به‌عنوان مهم‌ترین بازوی درمانی کشور از سوی حاکمیت مورد توجه قرار بگیرد.

۱.اصلاح تعرفه‌های پزشکی ■ ۲.ارائه خدمات و تسهیلات ■ ۳.تسهیل صدور مجوزها ■ ۴.معافیت‌های مالیاتی ■ ۵.افزایش حقوق و دستمزد دوره‌های تخصصی

کوتاه‌تر از گزارش **یکتا فراهانی**؛ روزنامه‌نگار

مراقب شانه‌های خسته باشید

دردهای مزمن شانه معمولاً از حرکات طولانی، تکراری یا ناخوشایند ناشی می‌شوند. این نوع دردها گاهی اوقات به‌عنوان آسیب‌های فشاری مکرر و انجام کارهای خانه یا محل کار شناخته می‌شوند که نیاز به درمان دارند. البته فعالیت‌های کوچک و تکراری هم می‌توانند عضلات و تاندون‌های بالاتنه از جمله شانه را تحت تأثیر قرار دهند؛ استفاده از ماوس کامپیوتر به‌طور مکرر، کشیدن اقلام هنگام خرید از سوپرمارکت یا بلند کردن بارهای سنگین می‌توانند باعث درد در ناحیه شانه شوند که در طولانی مدت آسیب زا خواهند بود.

معصومه رضازاده، کارشناس ارشد فیزیوتراپی از دانشگاه شهیدبهشتی درباره دردهای ناحیه شانه می‌گوید مفصل شانه یکی از پرتحرک‌ترین مفاصل در بدن است. اما با توجه به ساختار آناتومی خاص آن، پایداری کمی هم دارد. بیشتر حرکت و ثبات این مفصل وابسته به عضلات و بافت نرم است تا ساختارهای استخوانی. به همین دلیل هم مستعد آسیب‌های زیادی از جمله مشکلات تاندونی و دررفتگی است. به گفته این کارشناس فیزیوتراپی، آسیب‌های شانه معمولاً به دو صورت حاد (بر اثر ضربه) یا مزمن (فعالیت‌های تکراری در مدت طولانی) است. آسیب‌های حاد معمولاً در افراد ورزشکار یا بر اثر زمین خوردن اتفاق می‌افتد. بیشتر افراد معمولاً به مرور زمان و بر اثر فعالیت‌های روزمره دچار درد و آسیب‌های شانه می‌شوند که با رعایت بعضی نکات ساده تا حد زیادی قابل پیشگیری هستند. رضازاده می‌گوید یکی از نکات مهم برای رهایی از دردهای شانه این است که مراقب وضعیت حرکت شانه‌های خود باشید، چون حرکت در شانه به‌صورت ترکیب حرکات کتف، بازو و ترقوه صورت می‌گیرد؛ در نتیجه وضعیت قرارگیری کتف در حرکت و درد مفصل شانه بسیار مؤثر است. به بیان دیگر با توجه به قرار گرفتن کتف روی قفسه سینه، وضعیت نشستن می‌تواند در ایجاد دردهای شانه اثر داشته باشد. به‌طور مثال در حالت قوز کرده عضلات شانه به‌مدت طولانی در وضعیت کشیده قرار می‌گیرند و در نتیجه مستعد گرفتگی و بی‌کفایتی عملکردی می‌شوند. به گفته این کارشناس فیزیوتراپی، حرکات زیاد شانه در زوایای بیشتر از ۹۰ درجه، مثلاً در خانم‌های خانه‌دار یا افرادی که به‌طور مکرر وسایلی را در قفسه‌های بالای سر جابه‌جا می‌کنند هم باعث فشار زیاد به تاندون عضلات شانه می‌شود و آنها را مستعد التهاب یا حتی پارگی می‌کند. بلند کردن یا کشیدن اجسام سنگین نیز می‌تواند به همین اندازه آسیب زا باشد. برای مقابله با دردهای ناحیه شانه، بهترین کار آن است که افرادی که به‌طور مداوم پشت کامپیوتر می‌نشینند، کارهای سنگین می‌کنند و خانم‌های خانه‌دار هنگام انجام کارهای خانه، بین فعالیت‌های روزمره به شانه‌های خود استراحت بدهند و از فعالیت‌های سنگین به‌طور مکرر خودداری کنند.

مناقصه عمومی
یک مرحله ای - نوبت دوم

سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران در نظر دارد فراخوان **تامین و تجهیز یك دستگاه جرثقیل تلسکوپی ۵ تن بر روی شاسی کامیونت فورس ۸ تن** به شماره (سیستمی) ۲۰۰۲۱۰۲۳۵۶۰۰۰۰۴ را از طریق **سامانه تدارکات الکترونیکی دولت** برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
مواعد زمانی:
- **تاریخ انتشار فراخوان:** ۱۴۰۲/۰۹/۲۳ و ۱۴۰۲/۰۹/۲۵
- **مهلت دریافت اسناد فراخوان:** تا ساعت ۱۸ روز ۱۴۰۲/۰۹/۲۹
- **مهلت ارسال پیشنهادات:** تا ساعت ۱۸ روز ۱۴۰۲/۱۰/۰۹
- **زمان بازگشایی پاکت‌ها:** ساعت ۹ صبح روز ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به شماره حساب ۱۰۰۸۴۲۴۰۶۸۵۱ بانک شهر شعبه قائم مقام به نام سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : تهران – خیابان کریم خان زند – خیابان حافظ شمالی – روبروی پارک بهجت آباد – پلاک ۵۵۹ - شماره تماس ۹۶۰۲۰۲۴۷ – ۹۶۰۲۰۲۶۲
شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. سایر شرایط و جزئیات در اسناد فراخوان درج شده است.
هزینه چاپ آگهی به عهده برنده می‌باشد.

فراخوان جذب پیمانکار
آسیاتک asiatech
شرکت انتقال داده‌های آسیاتک جهت اجرای پروژه FTTH خود در استان خراسان (مشهد) اقدام به جذب پیمانکار فعال در آن استان با شرایط زیر می نماید :
- **حداقل مقدار قابل واگذاری این پروژه در استان خراسان (مشهد) ۱۰۰ کیلومتر می‌باشد.**
- **تامین تجهیزات مورد نیاز به عهده شرکت آسیاتک می‌باشد.**
- **شرکت پیمانکار می‌بایست ماشین آلات مورد نیاز اجرای پروژه را در اختیار داشته باشد.**
در این راستا از پیمانکارانی که تمایل به انجام این پروژه را دارند خواهشمند است رزومه و سوابق و لیست تجهیزات و ماشین آلات مرتبط خود را به آدرس ایمیل BUY@ASIATECH.IR ارسال نمایند.
در صورت نیاز، جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۰۰۰۹۰۰۲۳۵ تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی
شماره (۱۴۰۲/ م ن - ع - ش ۲)
شرکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای نجم خاورمیانه در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه با موضوع ارائه کامل خدمات سرویس، نگهداری و تعمیرات آسانسور، پله برقی و رمپ برقی شرکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای نجم خاورمیانه شعبه فداییان تهران اقدام نماید، لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی فعال در این زمینه دعوت به عمل می‌آید از تاریخ درج آگهی لغایت تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ از ساعت ۹ لغایت ۱۶ به منظور دریافت اسناد شرکت در مناقصه به دبیرخانه مجموعه مراجعه و ضمن واریز مبلغ **۲/۵۰۰/۰۰۰** ریال معادل دویست و پنجاه هزار تومان به حساب سپرده **۰۱۰۶۶۸۰۰۳۴۱۳۰۸**، بانک سپه، شعبه دولت‌آباد، کد شعبه ۱۰۶۶ در وجه شرکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای نجم خاورمیانه و یا واریز در خزانه داری شعبه فداییان و ارائه اصل فیش بانکی نسبت به تهیه و دریافت اسناد مناقصه اقدام نماید. هزینه نشر آگهی و برگزاری مناقصه به عهده برنده می‌باشد.
محل دریافت اسناد : تهران، خیابان فداییان اسلام به سمت جنوب، پایین‌تر از پل اتوبان آزادگان، نبش خیابان مختاری، فروشگاه نجم خاورمیانه، دبیرخانه امور اداری
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۳۵۰۶۴۹۲۰ تماس حاصل فرمایید.

اصلاحیه آگهی
پیرو آگهی منتشره در روزنامه همشهری (ردیف آگهی ۱۴۴-۱۴۳) به شماره ۸۹۷۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۲، بدینوسیله زمان برگزاری مناقصه به ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ تغییر و اصلاح می‌گردد.
روابط عمومی شهرداری منطقه ۴

(نوبت اول)
دعوت به شرکت در مناقصه
خرید چلیک ۲۰ لیتری پلاستیکی اکسترودی با مشخصات فنی و کیفی مشخص و تعداد معین در اسناد مناقصه
نفت پارس
شرکت نفت پارس در نظر دارد به منظور تامین بخشی از چلیک های ۲۰ لیتری مورد نیاز خود اقدام به خرید چلیک ۲۰ لیتری اکسترودی از طریق برگزاری مناقصه عمومی نماید. لذا متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاع از شرایط قرارداد و دریافت اسناد مربوطه، از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ از ساعت ۸ الی ۱۵ (بغیر از ایام تعطیل) از طریق وبسایت شرکت به آدرس : https://www.parsoilco.com/fa/tender.html اسناد را دریافت نمایند. مهلت تحویل پاکت اسناد و مدارک تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۵:۰۰) روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ می باشد.
شماره تماس جهت کسب اطلاع بیشتر: ۲۹- ۰۲۱۴۶۸۱۵۰۲۸ (دفتر بازرگانی داخل)
■ واگذاری موضوع مناقصه مشروط بر حصول شرایط قانونی، برمبنای اسناد انجام خواهد شد.
■ به پیشنهاد های فاقد: امضاء/ مهر، مشروط، مبهم، تضمین / سپرده و پیشنهاد هایی که بعد از مدت مقرر در آگهی مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
■ این آگهی صرفا به منزله دعوت به مناقصه می باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

آگهی مناقصه عمومی
تجدید شده
شماره: ۱۴۰۲/۴۲/ع
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "**تامین، نصب و راه اندازی سیستم توزین ۲۰۰ تنی استاتیک دامپتراک**" مطابق با شرح مندرج در اسناد مناقصه را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند.
آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ در محل دفترکمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت‌نامه‌های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.
کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۱۴۰۲/۳۰۴۱
شهرداری منطقه ۱۱ در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید :

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمت	میزان ضمانت حسن اجرای تعهدات	شرایط متقاضی
۱	خرید اقلام جهت تجهیز مراکز شهربانو، سرای محلات و اماکن ورزشی	۴۴،۸۴۱،۱۵۰،۰۰۰	۲،۲۴۲،۰۵۷،۵۰۰	۶ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	کلیه اشخاص حقوقی که دارای ثبت‌نام در سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران و اساسنامه مرتبط باشند.
۲	اجرای عملیات تعمیر ورزشگاه حیدرنیا	۸۸،۹۵۰،۰۲۱،۹۷۳	۴،۴۴۷،۵۰۵،۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۵ درصد از مبلغ پیمان	دارای حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان از سازمان برنامه و بودجه و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه صادره از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و گواهینامه تاییدصلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی باشند.

مهلت پایان ارائه اسناد و ثبت پاکت : متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد (ثبت پاکت‌های الف و ب) اقدام نمایند. ضمناً کلیه اسناد به صورت فایل PDF می‌باشد، لذا جهت دریافت اسناد توسط متقاضی همراه داشتن فلش مموری الزامی می‌باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : امور قراردادهای شهرداری منطقه ۱۱ واقع در میدان قزوین، خیابان قزوین، شهرداری منطقه ۱۱، ساختمان شماره۱، طبقه دوم
ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب : متقاضیان می‌بایست مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را مطابق جدول فوق بصورت ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر (صادره از بانک های تهران) اقدام نمایند.
ج) سایر شرایط ارائه اسناد : شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. ضمنا مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک مهر شده تحویل نمایند و هزینه انتشار این آگهی به عهده برندگان مناقصه خواهد بود. در صورت وجود هرگونه مغایرت بین آگهی مناقصه و اسناد و مدارک موضوع مناقصه، اولویت با اسناد و مدارک مناقصه می‌باشد.

توضیحات ۱ : هیچگونه پیش پرداختی در اسناد مناقصه پیش‌بینی نگردیده است.
توضیحات ۲ : اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.
متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.
تعهد به اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) و همچنین دستورالعمل ارزیابی عملکرد زیست‌محیطی پیمانکاران از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.
روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱

آگهی فروش املاک
این شرکت در نظر دارد تعداد محدودی از املاک خود با متراژهای متنوع را به شرح جدول ذیل بفروش برساند.
واسپاری آباد مسکن

پروژه	تعداد واحد	کاربری
جزیره کیش – ساحل مرجان	محدود	مسکونی
جزیره قشم – مجتمع طاهری	محدود	تجاری
چالوس – بام چالوس	محدود	مسکونی
تهران – نگین شهرری	محدود	مسکونی
کرج – فردیس(شهرک ناز)	محدود	مسکونی
کرج – فردیس(شهرک بنفشه)	محدود	مسکونی
تهران – میرداماد	محدود	تجاری
تهران – پاسداران	محدود	مسکونی
تهران– حسین آباد	محدود	مسکونی
بندرانزلی – منطقه آزاد	محدود	مسکونی

و سایر پروژه ها
شماره تماس: ۷۱۷۳۹-۰۲۱
آدرس سایت: www.maskanleas.com
آدرس: تهران، سعادت آباد ، پایین تر از میدان فرهنگ، خیابان داوود رشیدی ، شماره ۱۳ ، طبقه پنجم، واحد فروش