

## اسب ایران

ویژه نامه روز هفتم  
۲۳ آذر ۱۴۰۲  
شماره ۲۵

۷

### پونی سواری در پایتخت

اگر کودک بالای ۳ سال دارید و علاقه مندید تا با اسب های پونی آشنا شود و سوار کاری یاد بگیرد، به مجموعه اسب ایران سری بزنید. در این مجموعه کلاس های خصوصی و عمومی برای علاقه مندان به پونی سواری برگزار می شود. کلاس ها در این مجموعه نحوه رفتار با حیوانات و چگونگی سواری گرفتن از اسب و غذا دادن به این حیوان را یاد می گیرند. از دیگر خدمات مجموعه اسب ایران می توان از تنوع بالای اسب ها اعم از نژاد پونی و اسبچه خیزی، پانسیمون برای نگهداری و تیمار اسب ها، امکان همراه داشتن بطری آب، سبک و هویج برای غذا دادن به اسب ها، پارکینگ اختصاصی، کافی شاپ و... نام برد.

### معرفی:

پونی سواری مهارت و تفریحی مهیج و خاطره انگیز برای کودکان است که برخی از باشگاه های اسب سواری به علاقه مندان ارائه می کنند.



**نشانی:** انتهای بزرگراه شهید بابایی، بعد از نگهبانی وزارت دفاع، منطقه ترقیان، خیابان یاس پنجم، نگارستان اول

**راه های دسترسی:** نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: خط اتوبوس رودهن نزدیکترین ایستگاه مترو: فرهنگسرا

**روزها و ساعت فعالیت:** هر روز به جز شنبه ها از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۳ و از ساعت ۱۶ تا ۲۰

**ویژه گروه سنی:** از ۳ سال به بالا

**امکانات رفاهی:** بوفه و کافی شاپ، پارکینگ

**نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

**نوع پیست:** روباز

**بهای بلیت:** ۴۵۰ هزار تومان

**وسعت:** ۸۰۰۰ متر

## در هیاهوی پایتخت دود گرفته، اسب سواری هم عالمی دارد

# زمانی برای سرخوشی با اسب ها

زیبایی که اسب با سوار کار خود می گیرد گویی سوار را به سمت یک زندگی طولانی تر و سالم تر سوق می دهد و اعتماد به نفس او را بالا می برد. در تهران مراکز متعددی برای سوار کاری وجود دارند که برخی از آنها چند سال می شود که تعطیل شده اند و بقیه همچنان به فعالیت خود ادامه می دهند که می توانید آنجا پا به رکاب شوید.

پا در رکاب که می گذارید، افسار را که به دست می گیرید و محکم و استوار بر زمین اسب می نشینید، انگار تمام دنیا زیر پایتان می لرزد و این شما هستید که قرار است حاکم بلا منازع زمین شوید. اسب دوانی حس خوبی را در سوار کار به وجود می آورد که گاهی این حس و نشاط ناشی است از تباط

### مهدیه تقوی راد

## شهدا (قصر فیروزه)

**معرفی:** بیش از ۷ دهه قدمت دارد و با داشتن ۴ مائز (میدان اسب سواری)، مسابقات، پرش، سوار کاری و چوگان، قدیمی ترین باشگاه این حوزه در تهران محسوب می شود.

### دانشگاه سوار کاری

آموزش، یکی از مولفه های مهم این مجموعه است؛ به طوری که دانشگاه (مرکز آموزش علمی کاربردی) فدراسیون سوار کاری در باشگاه سوار کاری شهدا مشغول به کار است که در رشته های مربیگری، مدیریت اماکن ورزشی، دامپروری و پرورش اسب در مقاطع کاردانی و کارشناسی دانشجو دارد. این باشگاه به دلیل داشتن استانداردهای لازم، میزبان مسابقات و رویدادهای مختلف سوار کاری در سطح ملی و بین المللی است.



**نشانی:** بزرگراه باسینی، جنب نیروی دریایی سپاه

**راه های دسترسی:** نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: شهرک کلاهدوز نزدیکترین ایستگاه مترو: ایستگاه های نیروی هوایی بسیج

**روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ۸ صبح تا غروب آفتاب

**امکانات رفاهی:** فروشگاه لوازم سوار کاری، داروخانه، رستوران، پارکینگ اختصاصی

**نوع پیست:** سرباز و سرویشیده

**ویژه گروه سنی:** همه گروه های سنی

**بهای بلیت:** ندارد

**نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

**وسعت:** ۷۰ هکتار

## نوروز آباد



**نشانی:** کیلومتر ۷ اتوبان فتح - خیابان خلیج فارس - خیابان رهنما

**راه های دسترسی:** نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: میدان آزادی نزدیکترین ایستگاه مترو: آزادی

**روزها و ساعت فعالیت:** هر روز غیر از شنبه ها، ۹ صبح تا غروب آفتاب

**بهای بلیت:** ۲۵ هزار تومان

**نوع پیست:** سرباز

**نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

**امکانات رفاهی:** نمازخانه، بوفه و سرویس های بهداشتی

**ویژه گروه سنی:** از ۵ سال به بالا

**وسعت:** ۶۰۰ هزار متر مربع

**معرفی:** جزء قدیمی ترین و بزرگ ترین باشگاه های اسب سواری تهران است که سال ۱۳۵۱ راه اندازی شده و امکاناتی مانند زمین چوگان، پیست کورس، مائز اصلی مسابقات، چندین مائز تمرین، اصطبل و ۳ فضای ورزشی دیگر مانند استخر، زمین والیبال و زمین تنیس دارد.

## اسب دوانی و چوگان در کنار هم

مجموعه اسب سواری تفریحی و آموزشی نوروز آباد که زیر نظر وزارت ورزش و جوانان اداره می شود در جنوب غرب تهران با هدف کشف و پرورش استعدادها دایر شده است. این مجموعه با داشتن ۱۶ اصطبل و ۱۳۵ باکس و مائزهای تمرین شامل یک مائز گرم کن مسابقات، یک مائز تمرین مسابقات، یک مائز درساژ، یک مائز بیضی مسقف، یک مائز دایره سیمانی، یک مائز دایره با لنز برقی و ۵ مائز تمرین و لنز آماده خدمات رسانی به علاقه مندان به سوار کاری است. همچنین با داشتن زمین چوگان شامل یک زمین مخصوص مسابقات و یک مائز تمرین طرداران ویژه خود را در این رشته دارد.

## سوار کاری در فضای سربسز

بیش از یک سوم فضای مجموعه نوروز آباد سبزه و جنگلی است. حدود ۱۲۰ هزار متر مربع زمین این مجموعه زراعی و بقیه آن فضاهای گوناگون سوار کاری از جمله: زمین مخصوص مسابقات چوگان و یک مائز تمرینی، پیست کورس شامل سکوی های تماشاچیان، مربیان، داوران و... باجه های مخصوص پیش بینی مسابقات، آزمایشگاه دوپینگ، مائز مسابقات پرش و مائز اصلی مسابقات است. ۳ فضای ورزشی غیر از رشته سوار کاری: استخر، زمین والیبال و زمین تنیس و همچنین زمین اسکان کورس، رستوران، بوفه، نمازخانه و سرویس های بهداشتی دارد.



## آزمون



**معرفی:** در نزدیکی استادیوم آزادی قرار گرفته و علاوه بر مائزهای مسابقه و تمرین، یک مائز سرویشیده و داروخانه دارد و مربیان مورد تأیید فدراسیون سوار کاری به علاقه مندان آموزش می دهند.

**نشانی:** ضلع شرقی استادیوم آزادی

**راه های دسترسی:** نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: چیتگر نزدیکترین ایستگاه مترو: آزادی

**روزها و ساعت فعالیت:** هر روز، غیر از شنبه ها

**نوع پیست:** روباز و سرویشیده

**امکانات رفاهی:** رستوران، فروشگاه لوازم سوار کاری، داروخانه

**نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

**ویژه گروه سنی:** کودکان و بزرگسالان

**بهای بلیت:** متغیر

**وسعت:** ۴۰ هزار متر مربع

## بام



**معرفی:** یکی از مدرن ترین و علمی ترین باشگاه های سوار کاری کشور است و نخستین مدرسه عالی سوار کاری خاورمیانه در اینجا به بهره برداری رسیده است.

**نشانی:** آزادراه تهران - کرج، خروجی ایران خودرو، میدان پارالمیک، در ورودی شماره ۷ پارک جنگلی چیتگر

**راه های دسترسی:** نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: چیتگر نزدیکترین ایستگاه مترو: چیتگر

**روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ۸ صبح تا غروب آفتاب

**نوع پیست:** روباز

**امکانات رفاهی:** فروشگاه، رستوران، سوئیت های مهمان پذیری، پارکینگ

**نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

**ویژه گروه سنی:** همه گروه های سنی

**بهای بلیت:** متغیر

**وسعت:** ۵۵ هزار متر مربع

## آریاسب



**معرفی:** این مجموعه با امکاناتی از قبیل پانسیمون اسب و داشتن اسب های آموزشی، امکان آموزش سوار کاری به کودکان را دارد.

**نشانی:** اتوبان تهران - کرج، ورودی ۲ و ۳ چیتگر، انتهای شقایق

**راه های دسترسی:** نزدیکترین ایستگاه اتوبوس: چیتگر نزدیکترین ایستگاه مترو: ایستگاه های چیتگر و ایران خودرو

**روزها و ساعت فعالیت:** هر روز غیر از شنبه ها، از ساعت ۹ صبح تا ۱۳ و ۱۵ تا ۱۹

**نوع پیست:** روباز و سرویشیده

**امکانات رفاهی:** کافی شاپ، فروشگاه لوازم سوار کاری و تیراندازی، پارکینگ

**نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

**ویژه گروه سنی:** ۷ تا ۷۵ کیلو وزن (حداکثر)

**بهای بلیت:** متغیر

### امن برای توانیاب

این مجموعه ۵ مائز سوار کاری، پرش و یک مائز پونی سواری دارد که در روزهای بارانی سوار کاری در مائز سرویشیده این باشگاه انجام می شود. یکی دیگر از ویژگی های این مجموعه که زیر نظر سازمان ورزش شهرداری تهران این است که، امکان آموزش اسب دوانی برای افراد توانیاب نیز فراهم شده است. برای استفاده از امکانات اسب سواری این مجموعه داشتن کلاه ایمنی اجباری است. در اینجا می توانید علاوه بر سوار کاری از تیراندازی نیز لذت ببرید.

### استاندارد و مدرن

زمین های مسابقه و تمرین آن مطابق با به روز ترین استانداردهای جهانی است و ۳ مائز تمرین و آموزش، پانسیمون و اصطبل اصلی اسب ها، کلینیک و مرکز جراحی شبانه روزی تخصصی اسب دارد. مائز اصلی این باشگاه یکی از بزرگ ترین، مجهز ترین و استاندارد ترین مائزهای خاورمیانه است و تاکنون میزبان تعداد زیادی از مسابقات داخلی و خارجی بوده است. این باشگاه ۲۰۰ اصطبل استاندارد در مساحت حدود ۴ هزار متر مربع دارد.

### آموزش با اسب های مینیاتوری

در این باشگاه برای همه سطوح، از مبتدی تا پیشرفته سوار کاری آموزش داده می شود. از ویژگی های این مجموعه می توان به داشتن مربیان حرفه ای، اسب های تنومند، تجهیزات ایمنی و همچنین وجود فضای دوستانه نام برد. آموزش برای گروه های سنی ۹ تا ۱۵ سال با اسب های مینیاتوری انجام می شود و آموزش برای گروه سنی ۱۰ تا ۱۴ سال با اسب های پونی است. سکوی تماشاچیان این مجموعه ۴۰۰ نفر و پارکینگ آن ۳۰۰ دستگاه خودرو ظرفیت دارد.