نسیم‌شهر

بومی‌وطبیعی

اقدامات اولیه برای ساخت پیست نسیم‌شهر سال ۱۳۸۸ شروع شده است. هر چند با فعال شدن پیست، گروه‌های حرفه‌ای متعددی تمرینات خود را در این مجموعه پیگیری کرده‌اند اما برخی مشکلات اداری و حقوقی باعث شده این پیست نتواند امکانات رفاهی مناسب را در اختیار موتورسواران بگذارد. با این حال بسیاری از مسابقات موتورسواری در این پیست برگزار شده و حتی تیم‌هایی برای پیگیری تمرینات و مسابقات خود، در این پیست اردو زده‌اند. پیست نسیم‌شهر مخصوص موتورسواری کراس و آفرود است. ویژگی مهم این پیست، یعنی بخش اصلی این پیست حاصل ساخت‌وساز نیست، بلکه با خاک طبیعی، شیب‌های مختلف کوه و تپه و به‌صورت کاملا بومی شکل گرفته است. وسعت این پیست حدود ۲ هکتار است.

معرفی:
یکی از پیست‌های موتورسواری که به ادعای موتورسواران حرفه‌ای بعد از پیست آزادی، بهترین شرایط فنی و تکنیکی را برای تمرین و آموزش دارد، پیست نسیم‌شهر است.

- **نشانی:** نسیم‌شهر، بهارستان
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز با هماهنگی قبلی
- **نوع پیست:** سرباز
- **ویژه گروه سنی:** همه گروه‌های سنی
- **امکانات رفاهی:** بدون امکانات ویژه
- **وزن مجاز:** بدون محدودیت
- **نوع فعالیت:** تمرین و آموزش

معرفی:
یکی از مراکز تفریحی است که در فضایی حدود ۴۰۰ متری وسایل متنوعی برای بازی در اختیار گروه سنی‌های مختلف قرار می‌دهد که یکی از آنها، موتور کوبنده است.

- **نشانی:** یونک، بلوار اشرفی اصفهانی، مجتمع تیرآژه
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ساعت ۱۰ تا ۲۴
- **بهای بلیت:** از ۱۵ تا ۱۵۰ هزار تومان
- **نوع پیست:** سربشیده
- **ویژه گروه سنی:** کودکان و نوجوانان
- **امکانات رفاهی:** بوفه، رستوران، پارکینگ و سرویس بهداشتی
- **وزن مجاز:** بدون محدودیت
- **نوع فعالیت:** تفریحی

فرار از موتورهای کوبنده

حتما تا به حال در شهربازی‌های مختلف، با استقبال گرِ دشگران از ماشـین برقی کوبنده روبه‌رو شده‌اید. اما در سرزمین عجایب، می‌توانید این تجربه هیجان‌انگیز را با موتورهای کوبنده به‌دست بیاورید. موتورهای کوبنده در زمین مخصوص این بازی حرکت می‌کنند. هدایت آنها کار ساده‌ای است و همه جذابیت این بازی برای بچه‌ها و نوجوانان، فرار از موتورهای دیگر و جلوگیری از کوبیدن موتورها به هم و به دیواره‌های زمین مخصوص است. سرعت موتورها متناسب با گروه سنی کودکان تنظیم شده بنابراین نباید توقع سرعت زیاد از این وسیله داشته باشید. ایمنی این وسیله مناسب است و مدت زمان انجام این بازی هم حدود ۱۵ دقیقه است.

سرزمین عجایب

هیجان و سرعت روی دو چرخ را در پیست‌های پایتخت تجربه کنید

نان، عشـــــق، موتورکراس

نیلوفر ذوالفقاری

اگر از عاشقان موتورسواری بپرسید چه چیزی در این ورزش و تفریح برای‌شان جذابیت دارد، حتما از سرعت، خطر و ترشـح آدرنالینی می‌گویند که سوار شدن بر این وسـیله برای‌شـان به همراه می‌آورد. برای طرفداران سرعت و هیجان، موتورسواری تفریح محبوبی است. اما برای اینکه خودتان را به این هیجان مهمان کنید، حتما هم لازم نیست موتورسوار حرفه‌ای باشید. در بسیاری از پیست‌ها و مجموعه‌های ورزشی پایتخت، می‌توانید این مهارت را یاد بگیرید یا برای یک ساعت تفریحی آن را تجربه کنید.

مدرسه موتورسواری پایتخت

- **نشانی:** فرودگاه امام‌خمینی(ره)، منطقه آزاد شهر فرودگاهی
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ساعت ۸ تا ۱۹
- **بهای بلیت:** متغیر
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** همه گروه‌های سنی
- **امکانات رفاهی:** بوفه، فروشگاه لوازم ورزشی و سرویس بهداشتی
- **وزن مجاز:** بدون محدودیت
- **نوع فعالیت:** آموزشی

معرفی: مدرسه موتورسواری و اتومبیل‌رانی پایتخت یکی از بهترین پیست‌های موتورسواری تهران است که حدود ۱۰ سال قبل راه‌اندازی شده است.

تربیت حرفه‌ای‌ها

در این پیسـت تخصصی گروهی متشکل از پیشکسـوتان و قهرمانان رشته موتور ریس آمـوزش را برعهده دارند. همـه افرادی که در مجموعه تخصصی موتورسـواری تهران فعالیت دارند، دارای مدرک مربیگری داخلی یا بین‌المللی هستند؛ بنابراین با خیال راحت می‌توانیـد اینجا آموزش ببینیـد و صفر تا صد موتورسـواری را بیاموزید. ۴ سـطح از دوره‌های موتورسواری این مجموعه در شهر فرودگاهی امام‌خمینی (ره) ارائه می‌شود.

سطوح آموزشی

در این مجموعه کـه زیرنظر وزارت ورزش و جوانان و هیأت موتورسواری و اتومبیل‌رانی شـهر فرودگاهی امام‌خمینی (ره) فعالیت دارد، با شرکت در دوره‌های سطح C، B، A و D مدرک بگیرید. اگر با اصول اولیه موتورسواری آشنایی دارید، نیازی نیست دوره سطح D را بگذرانید. دوره D پیش‌نیازی ندارد و شامل ۸ساعت آموزش تئوری و عملی است. در ایـن دوره مباحث ابتدایی موتورسـواری را یاد می‌گیرید. سطح C نیز ۸ساعت آموزش تئوری و عملی را در بر می‌گیرد که پیش‌نیاز آن، آشنایی مقدماتی با موتورسواری است. در این دوره مباحث پایه و موتورسواری شهری را آموزش می‌بینید. برای گذراندن دوره سطح B، حتما نیاز دارید تا سـطح C را گذرانده باشید. این دوره همچون سایر سطوح شامل ۸ساعت آموزش است که در آن موتورسواری جاده‌ای و تکنیک‌های مربوط به موتورسواری در پیست را خواهید آموخت. پیش‌نیاز دوره سـطح A، دوره‌های B و C اسـت. در این دوره در مدت‌زمان ۸ساعت هر آنچه برای حرفه‌ای‌شدن در مسـابقات پیسـت و موتورسـواری نیـاز دارید، آموزش می‌بینید.

تختی

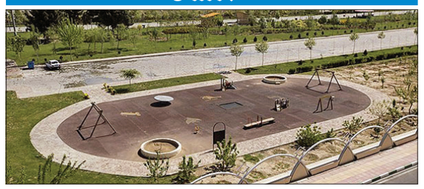
معرفی: یکی از پیست‌هایی است که برای انواع مختلف موتورسواری مانند تریل، کراس، اندرو و تریال به اینجا مراجعه می‌کنند.

- **نشانی:** بزرگراه بسیج، بزرگراه هجرت، میدان شهید باکری، ورزشگاه تختی
- **روزها و ساعت فعالیت:** بسته‌گی به شرایط جوی دارد
- **بهای بلیت:** ۲۰۰ هزار تومان
- **نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی
- **ویژه گروه سنی:** همه گروه‌های سنی
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع پیست:** روباز
- **امکانات رفاهی:** بوفه، پارکینگ

۴ پیست در یک جا

این پیست در کنار باشگاه ورزشـی تختی قرار دارد و به‌عنوان یکی از پیست‌های محبوب و باکیفیت تهران شناخته می‌شود. در این مجموعه، ۴ پیسـت وجود دارد که با موتورهای مخصوص اجازه ورود به آنها صادر می‌شـود. تمام تجهیزات مورد نیاز بـرای این تفریح از طرف مجموعه در اختیار شما قرار می‌گیرد. بلیتی که می‌خرید همراه با اجاره موتور است و تمام آموزش‌های لازم برای تجربه این تفریح توسط مربیان ارائه می‌شود. زمان هر سانس ۹۰ دقیقه و امکان موتورسواری هم برای آقایان و هم برای بانوان فراهم است. همه افراد بالای ۷ سال می‌توانند در این پیست موتورسواری کنند. یکی دیگر از ویژگی‌های پیست تختی این است که امکان برگزاری انواع مسابقات در بخش‌های مختلف آن وجود دارد.

شهر ورزش



معرفی: پیست موتورهای چهارچرخ در بوستان ولایت علاقه‌مندان زیادی را به این مجموعه ورزشی می‌کشاند که از محبوب‌ترین بخش‌های پارک ولایت تهران برای ورزش دوستان است.

- **نشانی:** انتهای بزرگراه نواب
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز و بدون محدودیت زمانی
- **نوع فعالیت:** تفریحی
- **بهای بلیت:** نامشخص
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** نوجوانان و بزرگسالان
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **امکانات رفاهی:** رستوران، سرویس بهداشتی، پارکینگ، امکانات ورزشی

دسترسی آسان

در قسمت شمالی شـهر ورزش پیست مخصوص موتورسـواری چهارچرخ به طول هزار و ۴۰۰ متر درنظر گرفته شده است. این پیست در کنار پیست اتومبیل‌رانی ساخته شده و برای طرفداران سرعت و آدرنالین، گزینه مناسبی محسوب می‌شود. دسترسی آسان به بوستان ولایت، امتیاز انتخاب پیست موتورسواری شهر ورزش است. اگر طرفدار موتورسواری و سرعت هستید، به جای اینکه جان خودتان و بقیه را در خیابان‌های شهر به خطر بیندازید، پیست بوسـتان ولایت را انتخاب کنید. بسیاری از موتورسواران حرفه‌ای‌تر در این مجموعه به انجام حرکات نمایشی هم می‌پردازند. تجهیزات ایمنی مانند لباس مناسب و کلاه موتورسواری حتما همراه‌تان باشد. استفاده از موتورهای چهارچرخ در این مجموعه به شهروندانی که موتورسوار حرفه‌ای نیستند فرصت می‌دهد هیجان این تفریح را تجربه کنند.

پیست آیلند

- **نشانی:** مسیر تهران – ساوه، شهر پرند
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ساعت ۸ تا ۱۷
- **بهای بلیت:** بین ۳ تا ۶ میلیون تومان
- **نوع پیست:** سربالا
- **ویژه گروه سنی:** بزرگسالان
- **امکانات رفاهی:** انواع امکانات رفاهی مانند رستوران، کافی‌شاپ، مراکز خرید و...
- **وزن مجاز:** بدون محدودیت
- **نوع فعالیت:** آموزشی

معرفی: شبیه به یک شهر کوچک با امکانات ورزشی و تفریحی متنوعی است که پیست آموزش موتورسواری یکی از بخش‌های محبوب آن محسوب می‌شود.

شهری برای تفریح و ورزش

حدود هـزار و ۴۰۰ هکتـار وسـعت دارد و به‌عنـوان بزرگ‌ترین شـهرک تفریحی، ورزشـی، گردشـگری و اقامتی خاورمیانه شناخته می‌شود. بخش‌های متنوع ورزشی در این مجموعه پرتعداد و وسیع است. برای طرفداران سرعت و هیجان موتورسواری هم در آیلند پیسـت مخصوص همراه با امکان آموزش حرفه‌ای ایـن ورزش درنظر گرفته شده اسـت. انواع امکانات رفاهی هم در این مجموعه فراهم اسـت تا خیالتان از داشتن یک روز تفریحی مفرح راحت باشد.

دوره‌های آموزشی کامل

دوره‌های آموزشی موتورسواری این مجموعه نیز به ۴ سطح تقسیم می‌شود و دانشجویان از سـطح بسـیار مبتدی تا حرفه‌ای را در این ۴ دوره پشت‌سـر می‌گذارند. همه افراد دوره‌های سـطح C، B و A را باید به‌ترتیب بگذرانند. در صورت نداشـتن موتورسیکلت می‌توانیـد موتورهای مخصـوص آموزش مینی‌جی پـی را از باشـگاه اجـاره کنید. درصورتی کـه لباس موتورسـواری و کلاه هم ندارید، می‌توانیـد اینها را از باشـگاه روزانه اجـاره کنید. هزینه اجـاره موتور و تجهیزات جداگانه محاسبه می‌شود. تمرکز در برگزاری این دوره‌هـا روی مهارت‌های فـردی، روانشناسـی، نرمش‌هـای قبل از موتورسواری، پوشش نقاط ضعف و تقویت مهارت‌های رانندگـی، ترمزگیری صحیح، استفاده از معکوس‌های به جا، نحوه ورود و خروج به پیچ‌ها و یافتن مسیر پیچ صحیح، نحوه قرارگیری صحیح روی موتورسـیکلت و بسیاری اصول ایمن و صحیح دیگر است.

کوهسار

معرفی: قرارگیری پیست کوهسار در منطقه‌ای کوهستانی، چشم‌اندازی فوق‌العاده به آن داده است و لذت تجربه هیجان‌انگیز یک ورزش در آب و هوای مطبوع را به شما می‌دهد.

- **نشانی:** شهریار، کوهسار مجموعه پارک جنگلی کوهسار
- **روزها و ساعت فعالیت:** شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۵ تا ۱۹
- **بهای بلیت:** ۲۰۰ هزار تومان تا یک میلیون تومان
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** همه گروه‌های سنی
- **امکانات رفاهی:** بوفه، رستوران، پارکینگ
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

موتورسواری در کوهستان

از آنجا که فضای پیست کوهسـتانی است، در زمان بارندگی کلاس‌های موتورسواری در پیست برگزار نمی‌شود. هم بانوان و هم آقایان می‌توانند در این پیسـت، موتورسواری کنند و به‌مدت یک سـاعت، در پیچ‌وخم‌های آن بالا و پایین بروند. در پیست کوهسار لباس مخصوص موتورسـواری، زانوبند، کلاه و یوتین همراه با موتورکراس به مراجعه‌کنندگان اجاره داده می‌شود. در ضمن به گروه‌های کمتر از ۱۰ نفر یک ساعت اضافه‌تر زمان می‌دهند تا در پیست تفریح کنند. پیش از شروع به شما آموزش‌های تخصصی موتور کراس زیرنظر مسـئول کمیته آموزش کراس استان تهران داده می‌شـود و تجهیزات لازم به‌طور کامل در اختیارتان قرار می‌گیرد. برای موتورسـواری در این پیست به گواهینامه موتورسواری نیازی ندارید و باید بالای ۶ سال باشید.

آزادی

معرفی: یکی از بهترین مجموعه‌های ورزشی کشور است که پیست موتورسواری آن هم با امکانات مناسب در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است.

- **نشانی:** کیلومتر ۵ تهران ـ کرج، مجموعه ورزشی آزادی
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ساعت ۸ تا ۱۷
- **بهای بلیت:** ۲۰۰ هزار تومان تا ۸۰۰ هزار تومان
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** همه گروه‌های سنی
- **امکانات رفاهی:** لوازم ورزشی، پارکینگ، سرویس بهداشتی و خوابگاه
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

پیست تمام حرفه‌ای

این پیست بیش از ۴۱ هزار مترمربع وسعت دارد و با جایگاهی ۱۵۰۰ نفره برای تماشـاگران این رشته ورزشی مهیج احاطه شـده اسـت. پیسـت آزادی مخصوص برگزاری مسابقات موتورکـراس طراحـی شـده و مدیریت آن را فدراسـیون موتورسـواری و اتومبیل‌رانی کشـور به‌عهده دارد. کیفیت سـاخت جاده این پیست بالاسـت، زیرا موتورهای حرفه‌ای زیادی وارد این پیست می‌شـوند. شرایط ورود به این پیست داشتن حداقل ۶ سال سـن و کیت کامل موتورسواری و یک موتور مناسب برای پیست انتخابی است. درصورتی که موتور و کیت موتورسواری ندارید، می‌توانید این اقلام را داخل مجموعه تهیه کنید. اضافه بر پیست آسفالت، یک پیست خاکی نیز در مجموعه ورزشی آزادی قرار دارد که محل تمرینات و مسابقات رانندگان موتور کراس است.

شهران

معرفی: قرار گرفتن بر بلندی‌های شهران باعث شده که افراد بسیاری از آن بازدید کنند و بتوانند در یکی از بام‌های تهران، شهر را به تماشا بنشینند.

- **نشانی:** شهران شمالی، بلوار شهران، بعد از منبع‌های نفت
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ساعت ۸ تا ۱۸
- **بهای بلیت:** ۴۰۰ هزار تومان تا ۱۰ میلیون تومان
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** بزرگسالان
- **امکانات رفاهی:** بوفه، فروشگاه لوازم ورزشی
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع فعالیت:** تفریحی

تماشای تهران از بام غربی

این باشـگاه موتورسـواری تهران مسـیری خاکـی دارد و چشم‌انداز فوق‌العاده آن به شهر تهران می‌تواند خاطره جذابی از موتورسواری برای‌تان رقم بزند. مسیر خاکی این پیست شما را به ارتفاعات شـمال غربی پایتخت و نزدیکی پارک جنگلی کوهسار می‌برد.

اگـر می‌خواهیـد در پیسـتی مطمئـن و امـن، یکی از هیجان‌انگیزتریـن تفریحـات عمرتـان را تجربـه کنید، موتور کراس شهران این کار را برای‌تان انجام می‌دهد. در این پیسـت می‌توانید به همراه عزیزان خود در جاده‌های خاکی پیست شهران یک روز متفاوت را تجربه کنید. پیستی که در آن امکان موتورسواری هم برای آقایان و هم بانوان فراهم است. امکانات این پیسـت کمی محدود است، بنابراین سعی کنید کاملا مجهز در پیست شهران حضور پیدا کنید.

صحرایی

معرفی: یکی از مشهورترین پیست‌های موتورسواری تهران در شرق بایتخت است که فضای استاندارد موتورسواری را برای علاقه‌مندان فراهم کرده است.

- **نشانی:** شمال بزرگراه شهید بابایی، خروجی شهرک امید
- **روزها و ساعت فعالیت:** هر روز از ساعت ۸ تا ۲۰
- **بهای بلیت:** از ۵۰ هزار تومان تا ۱ میلیون تومان
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** بزرگسالان
- **امکانات رفاهی:** رستوران، پارکینگ
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع فعالیت:** آموزشی و تفریحی

سوار بر موتور چهارچرخ

موتورهای این ورزشـگاه عموما ۴ چرخ و از امنیت بالایی برخوردارند و شما در پیست صحرایی می‌توانید دقایقی در پستی و بلندی‌های زمین ماجراجویی کنید. حداقل سن برای استفاده از امکانات این پیست و ورود به آن ۱۳ سال است. در این پیسـت همه افراد حتما باید از کلاه ایمنی و لباس مخصوص استفاده کنند.

در این پیست یک باشگاه نیز وجود دارد که می‌توانید برای فراگرفتن آموزش‌های لازم در آنجـا ثبت‌نام کنید. جاده این پیست چندین تپه خاکی دارد که برای کراس‌سواران محیط استانداردی را به‌وجود می‌آورد.

از دیگر امکانـات باشـگاه صحرایی می‌توان از پیسـت دوچرخه‌سواری، تیراندازی و جایگاه مخصوص تماشاگران نام برد.

تلو

معرفی: از سال‌ها قبل به پیست موتور کراس سواران شرق تهران تبدیل شده، بیسـتی غیررسمی که طراحی اولیه آن با این هدف نبوده است.

- **نشانی:** بزرگراه شهید بابایی، شرق، جاده تلو
- **روزها و ساعت فعالیت:** بدون محدودیت
- **بهای بلیت:** از ۵۰ هزار تومان ورودی
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** بزرگسالان
- **امکانات رفاهی:** ندارد
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع فعالیت:** تفریحی

پیست غیررسمی

کسانی که گذرشان به جاده تلو می‌افتد، مخصوصا آخر هفته‌ها و روزهای تعطیل، با سـر و صدای موتورهای کراس متعدد و عاشقان سرعت و هیجان در این محدوده روبه‌رو می‌شوند. تپه‌ها و مسیرهای خاکی این محدوده فرصتی را برای موتورسواران فراهم کرده تـا در این فضا تمریـن و هنرنمایی کنند. فضای پیست کوهستانی و باز است و مرزبندی‌های مشخصی برای محدود کردن مسیرها تعیین نشده است. پیست موتورسواری تلو یک پیست رسمی نیسـت، بنابراین رعایت نکات ایمنی در آن اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. همراه داشتن تجهیزات لازم، وسـایل ایمنی و لباس مناسـب برعهده موتورسواران است. استانداردسازی مسیرها در دستور کار قرار گرفته و برای اسـتفاده از این محدوده به‌عنوان پیست موتورسواری، حتما شرایط جوی را درنظر بگیرید. اینجا مناسب تفریح است.

سرخه‌حصار

معرفی: اگر شما هم فکر می‌کنید اینجا یکی از محبوب‌ترین پیست‌های دوچرخه‌سواری پایتخت را دارد، خوب است بدانید برای موتورسواران هم انتخاب خوبی برای یک تجربه متفاوت محسوب می‌شود.

- **نشانی:** انتهای بزرگراه شهید باسینی
- **روزها و ساعت فعالیت:** محدودیت دارد
- **بهای بلیت:** ندارد
- **نوع پیست:** روباز
- **ویژه گروه سنی:** بزرگسالان
- **امکانات رفاهی:** بوفه، آلاچیق، سرویس بهداشتی، پارکینگ
- **وزن مجاز:** محدودیت ندارد
- **نوع فعالیت:** تفریحی

هیجان در طبیعت

مسیر پرپیچ‌وخم بوستان جنگلی سـرخه‌حصار، به فضایی مناسب برای تجربه هیجان‌انگیز موتورسواری با موتورهای اندرو تبدیل شده است. بعضی از موتورسوارانی که این پارک را انتخاب می‌کنند طبیعت گردهایی هسـتند که سـوار بر موتور، هم هیجان و سرعت را تجربه می‌کنند، هم لذت حضور در طبیعت را. پارک سرخه‌حصار به‌دلیل دارا بودن گونه‌های مختلف بز، میش، گراز، خرگوش و روباه از سوی محیط زیست محافظت می‌شود. به همین دلیل برای موتورسواری در این پارک با محدودیت‌هایی مواجه خواهید بود. موتورسـواری به‌ویژه در فصل‌های جفت‌گیری، بارداری و شـیردهی بز و میش با محدودیت همراه اسـت و اسـتفاده از این محدوده برای افرادی که تجربه قبلی حضور را در این مسـیر ندارند توصیه نمی‌شود.