

آمار گاز گرفتگی در استان تهران

آمار منتشر شده از سوی سازمان پزشکی قانونی کشور نشان می‌دهد که سال گذشته در استان تهران ۱۱۳ نفر بر اثر مسمومیت با گاز منواکسید کربن جان خود را از دست دادند. ۸۵ نفر از جانب‌اختگان مرد و ۲۸ نفر زن بودند. بعد از تهران، استان اصفهان با ۹۵ مورد و استان خراسان رضوی با ۸۲ قربانی، بیشترین موارد مرگ خاموش را داشتند.



آمار گاز گرفتگی در ۶ ماه اول امسال

بر اساس آمار منتشر شده از سوی سازمان پزشکی قانونی در ۶ ماه ابتدایی امسال ۲۷۴ نفر بر اثر مسمومیت با گاز منواکسید کربن در کشور جان خود را از دست داده‌اند. از این تعداد ۱۹۲ نفر مرد و ۸۲ نفر زن بودند.



داستان‌های حیاتی درباره گاز گرفتگی

دکتر مریم اخگری، رئیس مرکز کنترل کیفی آزمایشگاه‌های سازمان پزشکی قانونی کشور برای شناخت پدیده گاز گرفتگی و راه‌های پیشگیری از وقوع آن راهکارهای ساده، مفید و در عین حال حیاتی دارد.

علائم مسمومیت با منواکسید کربن

علائمی که در مراحل ابتدایی مسمومیت با منواکسید کربن برای فرد رخ می‌دهد، مانند حالت خستگی ناشی از فعالیت روزانه است و ممکن است فرد آن را به عنوان حالت طبیعی تلقی کند. معمولاً تظاهرات بالینی در فرد مسموم با گاز منواکسید کربن با علائم غیر اختصاصی نظیر تهوع و استفراغ شروع شده و فرد دچار خواب‌آلودگی و لتارژی یا بی‌قراری، درد و ضعف عضلانی می‌شود؛ در صورت تداوم تماس با گاز مذکور فرد دچار کاهش سطح هوشیاری، کما، تشنج، ایست قلبی و در نهایت مرگ خواهد شد.

مشاهده علائمی شبیه به آنفلوآنزا مانند بدن درد، خواب‌آلودگی، کوفتگی و درد عضلانی که به شکل یکباره و به خصوص در تمامی افرادی که در یک محیط قرار دارند ایجاد می‌شود را به عنوان یکی از نشانه‌های مسمومیت با گاز منواکسید کربن در نظر بگیرد. زمانی که علائم مذکور با خروج از محیط بهبود یا تخفیف می‌یابند شک به مسمومیت با گاز منواکسید کربن قوی‌تر می‌شود.

بافر مسموم چه کنیم؟

بهترین راهکار در هنگام برخورد با بیمار مسموم با گاز منواکسید کربن خارج کردن مصدوم از محیط حادثه است. بلافاصله باید بیمار را در هوای آزاد و در معرض اکسیژن قرار داده و سریع او را به نزدیک‌ترین مرکز درمانی رساند. بازگردن پنجره‌ها و ایجاد تهویه در محیط از مسمومیت سایر افراد جلوگیری خواهد کرد.

منواکسید کربن چطور تولید می‌شود؟

منواکسید کربن گازی بی‌رنگ، بی‌بو و فاقد اثرات تحریکی است به همین دلیل اگر در محیطی تولید شود به هیچ عنوان متوجه وجود آن نخواهیم شد. همه وسایلی که پدیده احتراق در آنها رخ می‌دهد در صورت نبود اکسیژن کافی می‌توانند عامل تولیدکننده گاز منواکسید کربن باشند. همچنین از احتراق ناقص گاز شهری و سایر عواملی که به عنوان سوخت به کار می‌روند مثل زغال و چوب که در شومینه استفاده می‌شوند از منابع تولید گاز منواکسید کربن هستند.

چگونه از مسمومیت با گاز پیشگیری کنیم؟

بهترین راهکار برای پیشگیری از بروز مسمومیت با این گاز وجود جریان کافی هوادر محیط است. اگر در محیطی از وسیله گرمایشی استفاده می‌کنیم حتما باید جریان هوای کافی در آن فضا وجود داشته باشد.

دقت و توجه به داغ بودن دودکش روشی برای آزمایش کارکرد مناسب دودکش است. اگر لوله دودکش بخاری سرد است دلیل آن خارج نشدن محصولات احتراق و گازهای سمی از دودکش است در این صورت باید ضمن رفع نقص، به طور موقت با باز کردن قسمتی از در یا پنجره به تهویه هوا و خروج گازهای سمی از محیط کمک کنید. همچنین در صورت استفاده از وسایل گرمایشی مانند بخاری و شومینه، نباید تمامی روزنه‌های جریان هوا در منزل و به ویژه اتاق خواب مسدود شود. همچنین از نصب آبگرمکن در حمام و روشن کردن شعله‌های اجاق گاز در آشپزخانه برای گرم نگه داشتن محیط داخل خانه، جدا خودداری شود.

با وجود هشدارهای داده شده درباره پیشگیری از گاز گرفتگی همچنان افراد زیادی جان خود را از دست می‌دهند

همیشه هشدار! پوسه قاتل خاموش در شهر

محمد جعفری، روزنامه‌نگار: همزمان با سرد شدن هوا حوادث مربوط به گاز گرفتگی نیز افزایش پیدا می‌کند و شهروندان زیادی به دلیل مسمومیت با گاز منواکسید کربن تا یک قدمی مرگ پیش می‌روند و شمار زیادی نیز جان خود را از دست می‌دهند. آمار منتشر شده از سوی سازمان پزشکی قانونی کشور نشان می‌دهد در سال ۱۴۰۱ در کشور ۹۱۳ نفر بر اثر مسمومیت با گاز منواکسید کربن جان خود را از دست دادند که ۶۳۳ نفر مرد و ۲۸۰ نفر از قربانیان زن بودند. این آمار از یک سو و فرار سیدن فصل سرما از سوی دیگر باعث می‌شود زنگ خطر درباره مواجهه با این پدیده خطرناک بار دیگر به صدا درآید.

مرگ فرزندان در آغوش مادر

یکی از مرگبارترین حوادث مربوط به گاز گرفتگی که به تازگی در تهران اتفاق افتاد جان زنی را همراه با دو فرزندش گرفت. این حادثه در آپارتمانی ۵۵ متری در طبقه همکف ساختمانی ۴ طبقه در تهرانپارس اتفاق افتاد. ماجرا از این قرار بود که پدر خانواده‌ای ۴ نفره وقتی به خانه برگشت با درهای بسته مواجه شد و هیچ‌یک از اعضای خانواده شامل همسر و دختر و پسر خردسالش در را باز نمی‌کردند. در این شرایط بود که او با کمک همسایه‌ها در خانه را باز کرد و در آنجا بود که با صحنه هولناکی مواجه شد. همسر ۳۱ ساله، دختر ۹ ساله و پسر ۶ ساله این مرد هر کدام در گوشه‌ای از خانه روی زمین افتاده بودند و شواهد نشان می‌داد که دچار گاز گرفتگی شده‌اند. در این شرایط بود که از اورژانس و آتش‌نشانی درخواست کمک شد و دقایقی بعد امدادگران خود را به محل حادثه رساندند اما کار از کار گذشته و هر ۳ نفر جان خود را از دست داده بودند. شواهد به دست آمده از محل حادثه نشان داد که بخاری، آبگرمکن و شعله‌های اجاق گاز برای گرم کردن خانه روشن بود و همین اشتباه بزرگ باعث گاز گرفتگی اعضای این خانواده شد.

فاجعه در زاهدان

یکی دیگر از مرگبارترین گاز گرفتگی‌های روزهای اخیر به حادثه‌ای برمی‌گردد که در زاهدان اتفاق افتاد و در جریان آن ۵ نفر از اعضای یک خانواده جان خود را از دست دادند. قربانیان این حادثه شامل پدر و مادر و ۳ فرزند خانواده بودند که همگی بر اثر مسمومیت با گاز منواکسید کربن جان باختند. شواهد به دست آمده از محل وقوع این حادثه تلخ که خانه‌ای ویلایی بود نشان می‌داد که نشت گاز از آبگرمکن دلیل گاز گرفتگی بوده است.

