

انسبیہ خزعلی، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده؛ دانشجویان نسبت به خاک وطن غیرت دارند و تداوم‌دهنده راه شهید شهید حاج قاسم سلیمانی و سازندگان فردای کشور هستند. /دانشجو



لطف‌الله ذکام، عضو کمیته ملی اخلاق وزارت بهداشت: ذهنیتی در جامعه ما ایجاد شده که برخی خیال می‌کنند، می‌شود سلول‌های جنسی را فروخت. ما خرید و فروش سلول جنسی نداریم. اگر کسانی هم این تعبیر را به‌کار می‌برند، غیرقانونی و غیرمشروع است. /فارس

با کینه دل خود را سیاه نکنیم

کینه، خصلت ناپسندی است که بعضی‌ها با خود یدک می‌کنند. کافی است کسی به آنها پدی کند یا انطور که انتظار داشته اند رفتار نکند کینه او را به دل می‌گیرند و حاضر نیستند تحت هیچ شرایطی از خطای طرف مقابل بگذرند.

حتی اگر فرد خالی بارها از آنها عذرخواهی کند، باز هم او را نمی‌بخشند. این دسته افراد با کینه توی، هم زندگی را به کام خود تلخ می‌کنند و هم به روابط فامیلی یا خانوادگی‌شان لطمه می‌زنند.

مریم عابدی، مبلغ دینی و مشاور مذهبی صحبتش را با مثالی از یکی از علما شروع می‌کند: «فرد کینه‌توز به مثابه کسی است که یک گونی بیاز گندیده را با خود حمل می‌کند و همه جا می‌برد. گونی بیاز همان بغضی است که از دیگران به دل دارد.»

افراد کینه‌ای حافظه قوی دارند. بدی‌ها را خوب به یاد دارند و تحت هیچ شرایطی نمی‌خواهند آنها را از ذهن خود بیرون کنند. او در ادامه می‌افزاید: «افراد کینه‌ای بسیار حساس و زودرنج هستند و اگر چیزی به میل‌شان نباشد، نمی‌توانند به احتی از آن گذر کنند. نکته دیگر اینکه مرتب با افکار منفی زندگی می‌کنند. نسبت به همه چیز و همه کس بدبین هستند. اگر اتفاق بدی رخ دهد به جای اینکه کم خستند و عملکرد خود تمرکز کنند، بیشتر دیگران را مقصر می‌دانند.»

با دادن هدیه، دل دیگران را به دست آورید

اما راهکاری که مریم عابدی، مبلغ دینی برای از بین بردن کینه‌توزی پیشنهاد می‌دهد، این است که «اگر با حرف یا عمل خود کسی را رنجانده‌ایم با یک عذرخواهی او را راضی کنیم. حتی اگر از شما خطایی سرزنده و فرد دیگری مقصر است، به جای جروبحث کردن، فرد دلخور شده را با کلام تسان آرام کنید. بسرای او هدیه بگیری. برای روابط خود احترام قائل شوید و نگذارید مسائل پیش یا افتاده بین‌تان فاصله ایجاد کند. البته افراد کینه‌توز هم باید توجه کنند در صورت پافشاری روی خصلت بد خود، فقط دوستان و آشنایان‌شان را از دست می‌دهند و دیگر آدم‌ها تمایلی ندارند با آنها ارتباط برقرار کنند.»

مهم است بدانیم هیچ‌کس به اندازه شما نیاز به آرامش ندارد، پس با این کار دل دیگران را به دست آورید.

جای مادر خالی نیست

بانوانی که مادرانه، مهربانی را به کودکان

شیر خوار بهزیستی هدیه می‌کنند



گزارش
روزنامه‌نگار
سحر جعفریان

شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد که در انجام فعالیت یا خدمتی، داوطلب شوید؛ داوطلب و پیشقدم برای به سرانجام رساندن فعلیتی، آگاهانه، خودخواسته و بدون توقع جبران که از قضا مزد، سود و عواید مالی نیز در بر نخواهد داشت. حتما و حداقل برای یک یا چند بساری، داوطلب شده‌اید؛ داوطلبانه‌هایی که وجه اشتراک‌شان در اثرگذاری مطلوب و معنوی درونی و بیرونی بوده و ریشه‌های تنومندی در ماهیت‌شان دوانه است. آثاری با پیوستار و گستره وسیع که داوطلبان را با همه سختی و رنج، می‌کشاند آنجا که «دوست» می‌خواهد. مجموعه ادارات و مراکز بهزیستی استان‌ها ذیل سازمان بهزیستی کشور یکی از عرصه‌های فعالیت و کنشگری داوطلبان است؛ عرصه‌ای در تقابل و رفع آسیب‌های اجتماعی و محدودیت‌های ناشی از اقسام معلولیت‌های جسمی و ذهنی افراد مددجو که در این نوشتار به بررسی جزئیات آن ضمن گفت‌وگو با مسئولان و تنی چند از داوطلبان پرداخته‌ایم.

از مادر تا مددکار

عمده‌فعالیت جمعیت داوطلبان سازمان بهزیستی در مراکز نگهداری از کودکان، شیرخوارگها و واحدهای توانبخشی، متمرکز شده‌است. نورالدین فالقی، معاون مشارکت‌های مردمی و موسسات خیریه بهزیستی در این ارتباط توضیح می‌دهد: «بخشی از نیروهای داوطلب سازمان بهزیستی، مادرپارها هستند که در قالب‌های جهادی و سازمانی مانند طرح «محب» به نگهداری از نوزادان بی‌سرپرست یا بدسرپرست مراکز بهزیستی خدماتی از در آغوش گرفتن، شیر دادن، تعویض پوشک و بازی‌تاسایر رسیدگی‌های ضروری روزانه می‌پردازند. به‌طور میانگین برای هر ۵ نوزاد یک پرستار و ماریار وجود دارد که این آمار با توجه به استقبال روزافزون بانوان داوطلب به هر آژوناد تغییر یافته است.» ماریاران داوطلب با وجود وظایف و مشکلات فردی و خانوادگی خود که هر شهروندی به نوعی با آنها درگیر است، روزانه چند ساعت در مراکز نگهداری از نوزاد و کودک خدمت‌رسانی می‌کنند. نورالدین فالقی همچنین می‌افزاید: «غلب بانوان داوطلب در ابتدا بنا بر دلایلی مانند ادای نذر یا علاقه‌مندی به نوزاد و کودک به‌صورت موقت و مقطعی وارد مجموعه‌های ما می‌شوند؛ ورودی که

در ادامه با استمرار و تلاش فراوان پیش می‌رود.»

داوطلبان مداخله‌گر در بحران‌های اجتماعی

فرزانه محقق، روانشناس و یکی از اعضای داوطلب گروه‌های مداخله (مدیریت بحران‌های اجتماعی خودکشی، اعتیاد، قربانیان آزار) است که درباره فعالیت‌های داوطلبانه این چنین می‌گوید: «داوطلب، نیرویی است که خودجوش تمایل به خدمت و کنش دارد. این نیرو باید ضمن تجمیع با سایر نیروهای مشابه و هم‌هدف، آموزش‌های اولیه ضروری را دریافت کند. به بیانی ساده‌تر، آموزش به‌منظور ارتقای علمی و عملی و تجمیع نیز به‌منظور جلوگیری از موزاری کاری و افزایش قدرت بهره‌وری، به اندازه میل و تمایل داوطلب به امندارسانی و مهرورزی اهمیت و ضرورت دارد.» محقق ادامه می‌دهد: «داوطلبان گروه‌های مداخله اغلب از جامعه مددکاران، پزشکان و متخصصانی هستند که می‌توانستند با وقت و هزینه‌ای که در امور داوطلبانه صرف می‌کنند، منبع درآمدهای خود را به‌نجوی افزایش دهند، اما آنها وابسته و دلبسته معنویات حاصل از خدمت شدند.»

مادر غیرزیستی، مهربان‌تر از مادر زیستی

منصوره زین‌العابدین، یکی از نیروهای داوطلب مادر یاری است که از یک سال پیش به‌واسطه برخی فعالیت‌های پایگاه بسج و خانواده شهید هم‌محله‌ای با گروه ۳۰ نفره «جهاد» آشنا شده‌است. او ۲ فرزند زیستی ۲۱ و ۲۲ساله دارد و با این حال پذیرای «امیرعباس» ۴ساله نیز به‌عنوان فرزند غیرزیستی شده‌است. «راستش فکرش را هم نمی‌کردم که بدون کاغذبازی‌های اضافه و دست و پاگیر اداری برای انجام امور جهادی، بتوانم وارد سازمان بهزیستی و شیرخوارگاه‌های آن شوم؛ البته یکسری جلسات آموزشی برایمان برگزار کردند و بررسی‌هایی هم انجام دادند، اما خدا را شکر که قانون در این ارتباط کمی منعطف و آسان‌تر از قبل شده تا امثال بنده بتوانیم انطور که مورد نیاز جامعه است، خدماتمان را نذر کنیم.» زین‌العابدین می‌افزاید: «وایل، هفته‌ای چند ساعت می‌رقم شیرخوارگاه شیر برای مراقبت از نوزادان. بعد کم‌کم شد هفته‌ای چندروز و در نهایت هم به تصمیم برای فرزندپذیری منتهی شد. در همه این مراحل همسر و فرزندانم مشوق بودند و حتی از حضور همیشگی امیرعباس هم استقبال کردند. امیرعباس مبتلا به بیماری فلج مغزی است.»

چند راهکار ساده برای جلوگیری از دخالت مادر شوهر

دخالت مادر همسر موضوعی است که اغلب عروس‌ها از آن گله می‌کنند. گاهی اوقات نصیحت مادرانه او رنگ دخالت به‌خود می‌گیرد یا عروس اینگونه باور دارد، محبوبه شادانیا، کارشناس ارشد مشاور خانواده ضمن توصیه به اینکه به جای موضع‌گیری از ترغیب‌های زیرکانه استفاده کنید به همشهری، گفت: «در گام اول اعتماد همسر خود را جلب کنید و به او نشان دهید با مادرش سر ناسازگاری ندارید. به او بگویید که در کش می‌کنید و به رابطه‌اش با مادر احترام می‌گذارید. اما این راه متذکر شوید که حد و مرز روابط باید مشخص شود. دوستانه به همسر خود بگویید هر فرد جایگاه خودش را دارد و باید به خواسته شما هم احترام گذاشته شود.» بعضی از مادرها تصور می‌کنند به‌محض اینکه پسرشان ازدواج کند، او را از دست خواهند داد. او می‌گوید: «بعضی اوقات برای امور زندگی، آشپزی یا تربیت فرزندتان با مادر شوهر مشورت کنید و از او راهکار بخواهید. با این حرف‌ها خود را در دل او جا کرده‌اید.»

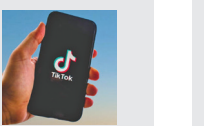
این علائم خبر از اعتیاد فرزندتان می‌دهد

بچه‌ها با گذشتن به سن نوجوانی با بحران‌های زیادی روبه‌رو می‌شوند. مسائلی که ذهن خانواده‌ها را درگیر می‌کند، دوستان ناباب، ترک تحصیل، تبلی و تلخ‌تر از همه اعتیاد است. به گفته سرهنگ محمدرضا اسفندیار، معاونت اجتماعی سرکلانتری ششم، گرایش افراد به استفاده از مواد مخدر در سن نوجوانی بسیار زیاده‌است، یکی به‌دلیل کنج‌گاو و دیگری ره شدن از موضوعاتی که ذهن‌شان را زرده می‌کند. او در این باره می‌گوید: «مواد مخدردی که امروز به‌دست نوجوانان ما می‌رسد بیشتر قرص‌های روانگردان یا مواد مخدر صنعتی مثل شیشه یا حبشیش است. این مواد به‌راحتی به‌دست می‌آید و افراد سودجو برای کسب در آمد بیشتر نوجوانان را طعمه خود قرار می‌دهند.» اما نکته مهم آگاهی خانواده‌ها و برخورد مناسب با این موضوع است. بعضی از پدر و مادرها مانی بی‌م‌برند فرزندشان گرفتار مواد مخدر یا قرص‌های روانگردان شده که نوجوان کاملاً به آن آلوده شده‌است.



فیبر نوری، مهم‌ترین پروژه تاریخ ارتباطات کشور

عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: «پروژه فیبر نوری مهم‌ترین پروژه حال حاضر کشور و تاریخ ارتباطات ایران است. با اتصال به فیبر نوری سرعت‌های گیگابیت بر ثانیه‌ای به ثبت می‌رسد. میانگین سرعت ارتباطات ثابت تا ۱۰ تا ۱۲ مگابیت بر ثانیه است و با اتصال به فیبر نوری این سرعت ۷۰ تا ۸۰ برابر می‌شود.



تیک‌تاک در آمریکا ممنوع نمی‌شود
رئیس کمیته بازرگانی سنای آمریکا اعلام کرد: کنگره، امسال قانونی را تصویب نخواهد کرد که به دولت بایند ابزارهای جدیدی برای رسیدگی به اپ‌های خارجی مانند TikTok بدهد که نگرانی‌های امنیت ملی را برانگیخته‌اند؛ زیرا این اپ بین رای‌دهندگان جوان محبوب است.

دانستیه‌ها

۴۶
هزار دلار

یک چک استیو جابز که در سال ۱۹۷۶ با مبلغ ۴٫۷۱ دلار برای RadioShack نوشته شده بود، در یک حراجی با قیمت بیش از ۴۶ هزار دلار فروخته شد. این چک توسط RRAuction در حراجی «دستخط و مصنوعات زیبا» در فاصله ۲۶ آبان تا ۱۵ آذر به مزایده گذاشته شد. این چک به «اپل کامپیوتر کمپانی» مربوط می‌شود.

۵۰
میلیون گوشی

اپل و تولیدکنندگان قراردادی این شرکت قصد دارند ظرف ۲ تا ۳ سال آینده، سالانه بیش از ۵۰ میلیون دستگاه آیفون در هند تولید کنند. اپل در سال ۲۰۲۲ تولید آیفون در هند را در کارخانه فاکسکان آغاز کرد. این یک گامی بزرگ برای اپل و نشان‌دهی از اعتماد این شرکت به بازار هند است.

رونمایی از داروی ضدسرطان ایرانی

صبح دیرروز، جمعه همزمان با سفر سیدابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهوری به استان البرز از نمونه ساخت داخل داروی سیکلوفسفامید رونمایی شد. این محصول دانش‌بنیان با عنوان تجاری اندوکسینادر آدوز ۵۰۰ و ۱۰۰۰ توسط یک شرکت دانش‌بنیان تولید شده‌است. این داروی تزریقی تحریمی بوده و سالانه حدود ۵ میلیون دلار ارزشی دارد که با داخلی‌سازی آن، مسیر ارزشی مسدود و در آینده زمینه صادرات آن فراهم خواهد شد. میانگین نیاز سالانه حوزه درمان کشور به این دارو ۴۰۰ هزار دز است که تا تولید ۱۰۰ درصد داخلی این فسرآورده، نیاز کشور به واردات نمونه‌های خارجی بر طرف خواهد شد. این دارو با کیفیتی مشابه و هم‌تراز نمونه آمریکایی به بازار دارویی کشور عرضه می‌شود. با تولید سیکلوفسفامید ساخت داخل، ایران در شمار ۵ کشور دارنده فناوری تولید این داروی ضدسرطان قرار خواهد گرفت. سیکلوفسفامید، دارویی تزریقی است که در ترکیب با سایر داروهای شیمی‌درمانی برای درمان سرطان‌های مختلفی از جمله سرطان خون، تخمدان، پستان، چشم و... استفاده می‌شود.

صدرنشینان نانوفناوری در ایران

براساس آمار، تولید محصولات نانو در کشور رشد ۴۷ درصدی داشته است



تصویرسازی: همشهری/ایران‌نوری

گزارش
روزنامه‌نگار
ساسان شادمان منفرد

چند سالی می‌شود که موضوع «فناوری نانو» در ایران به کلیدواژه‌های اساسی و مهم در حوزه علم و دانش تبدیل شده است. امروزه اما می‌توان ادعا کرد که دانشمندان و متخصصان کشورمان در موضوع نانوفناوری به دستاوردهای ارزشمندی دست یافته‌اند و این دانش با سیر صعودی فوق‌العاده‌ای در مسیر پیشرفت و توسعه قرار دارد.

یک تعریف ساده

اگر بخواهیم درباره فناوری نانو توضیحی ارائه کنیم باید بگوییم که این فناوری، فرایند دستکاری مواد در مقیاس اتمی و تولید مواد و ابزار، به‌وسيله کنترل آنها در سطح اتم‌ها و مولکول‌هاست. در واقع اگر همه مواد و سیستم‌ها ساختار زیربنایی خود را در مقیاس نانو ترتیب دهند، آنگاه تمام واکنش‌ها سریع‌تر و بهینه‌تر صورت می‌گیرد و در این مسیر توسعه پایدار پیش گرفته می‌شود. به تعریف ساده، نانوفناوری، علم، مهندسی و فناوری‌ای است که در مقیاس نانو انجام می‌شود؛ یعنی حدود یک تا ۱۰۰ نانومتر.

موارد کاربرد

این روزها، می‌توان کاربری‌های گوناگون و ویژه‌ای را برای این فناوری در نظر گرفت. علوم نانو و فناوری آن، مطالعه و کاربرد موارد بسیار جزئی است و می‌تواند در علوم همچون شیمی، زیست‌شناسی، فیزیک، مواد و مهندسی مورد استفاده قرار بگیرد.

حرکت ایران در این مسیر

فعالیت‌های توسعه فناوری نانو در کشورمان از سال ۱۳۷۹ شروع شد. در سال ۱۳۸۲ و با شناسایی فناوری نانو به‌عنوان یک فناوری دارای اولویت ملی، ستاد ویژه توسعه فناوری نانو به‌منظور پیگیری توسعه این تکنولوژی در کشور تشکیل شد.

۸ استان برتر در تعداد محصولات فناوری نانو



آمار کنونی محصولات نانویی به تفکیک حوزه صنعتی

