

عدد خیر

۴ درصد

ماموریت‌های اورژانس به دلیل آلودگی هوا افزایش یافته است. محمداسماعیل توکلی، رئیس مرکز اورژانس استان تهران با اعلام این آمار به کمبود پایگاه‌های اورژانس در استان هم اشاره کرده و گفته پر اساس برنامه ششم توسعه، در استان تهران باید ۷۱۵ پایگاه داشته باشیم در حالی که با همه پایگاه‌هایی که در دولت سیزدهم پس از سال‌ها افتتاح شده در حال حاضر ۲۹۵ پایگاه داریم و ۴۲۰ پایگاه کسری داریم.

۸۰ درصد

مبتلایان به آب سیاه از بیماری خود بی‌خبرند. آرزو میرآفتابی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران در این باره گفته آب سیاه بیماری بدون علامت است و می‌تواند با سردرد، تهوع، استفراغ و تاری دید همراه باشد. بر اساس این معاینه کامل و چک دقیق فشار چشم و معاینه سر عصب از سوی چشم‌پزشک ضروری است.

خیر

شیوع ۳ برابری سوبه جدید کرونا در آمریکا

داده‌های جدید دولت آمریکا نشان می‌دهد که شیوع یک سوبه جدید کووید بسیار جهش یافته در ۲ هفته گذشته ۳ برابر شده است. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده گزارش داد تقریباً یک مورد از هر ۱۰ مورد جدید ابتلا به سوبه ناشی از سوبه جدید BA.2.86 است. تاکنون اکثر موارد ابتلا انواع EG.5 و HV.1 است. تاکنون اکثر موارد ابتلا به سوبه جدید ناشی از سوبه XBB و چندین مورد از زیرسویه‌های آن، از جمله تغییر کند. دانشمندان برای نخستین بار در آگوست (مرداد) در مورد این سوبه بسیار جهش یافته هشدار دادند، اما از آن زمان در چندین منطقه از ایالات متحده گسترش یافته است. تاکنون اکثر موارد ابتلا ناشی از سوبه XBB و چندین مورد از زیرسویه‌های آن، از جمله انواع EG.5 و HV.1 بوده اما ممکن است این شرایط به‌روزی تغییر کند.

کمبود شیر خشک رو به پایان است

سید حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو: در آبان امسال ۸/۷۰۰ میلیون قوطی شیر خشک معمولی (رگولار) در کشور توزیع شد که عددی بی‌سابقه است. توزیع ماهانه شیر خشک هم نسبت به سال گذشته افزایش یافته است. کمبود شیر خشک رو به پایان و بازار به سمت اشباع پیش می‌رود.



درمان رایگان و محرمانه HIV در کشور

سید احمد سید علی نقی، معاون مرکز تحقیقات ایدز ایران: نیمی از مبتلایان به HIV در کشور شناخته نشده‌اند، اما در کشور ۱۴۰ مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری داریم که همه خدمات را رایگان و با تأکید بر محرمانگی اطلاعات بیمار به افراد مشکوک به بیماری یا بیماران ارائه می‌کنند.



توصیه‌های مرگبار به اسم طب سنتی

آیا حجامت گوش نوزاد و ... برای رفع زردی علمی است؟



این گزارش را به همراه فیلم با اسکن این کد ببینید.

نمونه‌های زیادی از افراد دارای معلولیت یا تشنج در جامعه وجود دارد که اگر زردی آنها در همان زمان تولد درمان می‌شد، مشکلات دوران بزرگسالی را تجربه نمی‌کردند. اگر این توصیه‌ها منجر به آسیب مغزی شود و کودک از همان ابتدا با بیماری مغزی رشد کند، هزینه‌های زولفی و مالی قابل توجهی برای خانواده و نظام سلامت و حتی خودش دارد.

شیادان با سوءاستفاده از طب اسلامی و سنتی این روند درمانی را مختل می‌کنند. آنها می‌گویند کام نوزاد مبتلا به زردی را با خاک باز کنند یا مثلاً می‌گویند خرما به کودک بدهید یا شیر خشک.

ممکن است این موارد به از دست رفتن زمان درمان برای این کودکان منجر شود. در این شرایط والدین فریب می‌خورند و تصور می‌کنند زردی فرزندشان در ۲۴ تا ۴۸ ساعت برطرف می‌شود. به همین دلیل به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمی‌کنند و به احتمال بسیار زیاد اگر زردی به‌صورت خودبه‌خودی محدود نشود، کودک دچار تشنج می‌شود که درمانی ندارد. این در حالی است که اگر تیغ مورد استفاده دارای عفونت هم باشد می‌تواند کودک را به هیپاتیت یا ویروس اچ‌ای‌وی مبتلا کند.

والدین اقدام به این کار می‌کنند و پایه خطر افتادن جان فرزندان دچار غناب‌جذاری می‌شوند که تا مدت‌های زیادی با آنها خواهد بود. همین چند وقت پیش یک نوزاد را به دلیل پارگی روده‌ها (پری‌نوتیت) به بیمارستان آوردند که ناشی از خوردن ترنجبین به دلیل بیوسست بود. سیستم گوارشی این نوزاد قادر به دفع ترنجبین نبوده و در نهایت روده‌هایش دچار پارگی شده بود. جان این کودک از دست رفت و قطعاً والدینش یک عمر در حسرت خواهند ماند. این موارد کم نیستند و آسیب این توصیه‌های شیدانه هم بسیار زیاد است.



۱. میزان توصیه‌ها در شایدهای طب سنتی به شدت افزایش یافته که نه تنها افراد بزرگسال که کودکان را نیز در معرض آسیب‌های جدی قرار داده است. چون این گروه سنی بسیار ضعیف‌تر و حساس‌تر هستند و این توصیه‌ها می‌تواند خطر مضاعفی برای آنها داشته باشد.
۲. کودکان عمدتاً در زمان تولد با مسئله‌های به‌نام زردی مواجه هستند که به دلایل مختلف بروز می‌کند و در ۸۰ درصد تولدها هم وجود دارد. یکی از موارد بسیار شایع آن ناسازگاری‌های خون مادر و نوزاد است. در نظام درمانی در همان بدو تولد و دوباره بعد از ۲۴ ساعت اول ویزیت درباره زردی انجام می‌شود، یعنی با آزمایش از کودک، میزان زردی موجود در خون او بررسی می‌شود.
۳. درجه از زردی در کودکان وجود دارد. زردی کم، نیازمند مراقبت‌های ساده و زردی با شدت بیشتر، نیازمند مراقبت همراه با فوتوتراپی (دستگاهی بسیار ارزان که اجاره داده می‌شود) است. اگر زردی نوزاد با فوتوتراپی برطرف نشود، نیاز به تعویض خون نوزاد است که دو برابر حجم نوزاد از مادر خون می‌گیرند.
۴. تا ۶ ماهگی هیچ توصیه‌ای به خوردن مساده غذایی به جز شیر مادر وجود ندارد. درباره خرما هم بحث آلودگی و قضم سخت آن مطرح است. مصرف شیر خشک هم عوارض خاصی خودش را دارد.

گزارش: مریم سرخوش روزنامه‌نگار

طب ایرانی سنتی، طبی مکمل و تکمیلی است. نه طبی جایگزین، یعنی به هیچ عنوان نباید به این دلیل که داریم از این توصیه‌ها استفاده می‌کنیم، از دریافت خدمات طب نوین جلوگیری کنیم. این چیزی است که وزارت بهداشت هم به آن تأکید کرده است. متأسفانه مواردی چون حجامت گوش نوزاد و توصیه‌هایی برای رفع زردی و ...، گاهی می‌تواند منجر به از دست رفتن زمان مناسب برای درمان شود. در این باره دکتر سیدمحمد میرخانی، عضو هیات مدیره نظام پزشکی نکته‌هایی را با ما در میان گذاشته است.

میزان توصیه‌ها در شایدهای طب سنتی به شدت افزایش یافته که نه تنها افراد بزرگسال که کودکان را نیز در معرض آسیب‌های جدی قرار داده است. چون این گروه سنی بسیار ضعیف‌تر و حساس‌تر هستند و این توصیه‌ها می‌تواند خطر مضاعفی برای آنها داشته باشد.

کودکان عمدتاً در زمان تولد با مسئله‌های به‌نام زردی مواجه هستند که به دلایل مختلف بروز می‌کند و در ۸۰ درصد تولدها هم وجود دارد. یکی از موارد بسیار شایع آن ناسازگاری‌های خون مادر و نوزاد است. در نظام درمانی در همان بدو تولد و دوباره بعد از ۲۴ ساعت اول ویزیت درباره زردی انجام می‌شود، یعنی با آزمایش از کودک، میزان زردی موجود در خون او بررسی می‌شود.

یکی از خطرناک‌ترین چیزهایی که اکنون از سوی شیادان طبی مطرح می‌شود و افزایش هم یافته، حجامت گوش است. آنها عنوان می‌کنند برای زردی کودک، گوش او باید حجامت شده تا زردی از خونش خارج شود. با یک تیغ چند خراش نسبتاً عمیق در گوش کودک ایجاد می‌کنند در حالی که نوزاد قادر به دفع از خود نیست، قطعاً آسیب می‌بیند و درد هم می‌کشد.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان نشان عالی مدیر سال را کسب کرد

دکتر محسن قدیری، مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان نشان برتر هشتمین اجلاس مدیر عالی سال را کسب کرد



به گزارش روابط عمومی و بین‌الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، هشتمین اجلاس نشان عالی مدیر سال هشت آذر ماه با هدف تحقق اهداف سیاست‌های کلان اقتصادی با نگاه ویژه به جایگاه مدیران و همچنین ارزیابی نقش مدیریت و کارآفرینی و ارائه راهکارهای نوین مدیریت بین‌المللی در مرکز همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برگزار شد.

- گفتنی است دکتر محسن قدیری، مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان نیز موفق به کسب نشان برتر اجلاس نشان عالی مدیر سال شد.
- مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان که در این آئین به ایراد سخن پرداخت، در جمع مدیران برتر کشور اظهار کرد: همه طرح‌ها و پروژه‌های در دستور کار هلدینگ پتروپالایش اصفهان بر اساس برنامه و هدفمند است.
- وی تصریح کرد: ما ننشستیم که تحریم‌ها بر ما غلبه کند، بلکه برنامه‌ریزی کردیم و همه آنها را با محوریت دانش و تخصص اجرایی می‌کنیم.
- مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با اشاره به راه‌اندازی ۶ شرکت زیرمجموعه در هلدینگ پتروپالایش اصفهان برای رسیدن به برنامه چشم‌انداز ۱۴۰۵ افزود: برنامه ما تبدیل شدن به هلدینگ موفق منطقه و دستیابی به بالاترین ضریب پیچیدگی است.
- وی گفت: ما در شرکت‌های زیر مجموعه شرکتی را داریم که با محوریت و مدیریت بانوان فعالیت داشته و پروژه بزرگی را در دست اجرا دارد.
- قدیری ابراز کرد: ما خود را ملزم به موفقیت می‌دانیم و به همه جهانبان نشان خواهیم داد که تحریم‌ها نمی‌تواند ذره‌ای از اراده ما نسبت به تحقق اهدافمان که سربلندی ایران عزیز است، کم کند.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اصلاح و بازسازی میدان قشم و تهیه مصالح، اجرای عملیات زیرسازی، آسفالت، لکه‌گیری و اجرای لایه محافظه میکروسرفیسینگ معابر جزیره زیبای کیش



- شماره مناقصه: ن/ع/۰۶/۰۲/۱۴۰۲
- نام مناقصه‌گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش
- نشانی مناقصه‌گزار: دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰
- دفتر تهران: بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نیش خیابان کیش - ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۷
- موضوع مناقصه: اصلاح و بازسازی میدان قشم و تهیه مصالح، اجرای عملیات زیرسازی، آسفالت، لکه‌گیری و اجرای لایه محافظه میکروسرفیسینگ معابر جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۱۸ (هجده) ماه شمسی.
- مبلغ برآورد: ۹۷۹,۶۷۴,۰۱۲/۰۸۸ (نُهصد و هفتاد و نه میلیارد و ششصد و هفتاد و چهار میلیون و دوازده هزار و هشتاد و هشت ریال)
- تاریخ فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱
- آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲
- محل فروش و تحویل پیشنهادها: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه‌گزار
- تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکت «الف» و «ب»): ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ در دفتر مرکزی مناقصه‌گزار
- تبصره ۱: زمان و مکان تشکیل جلسه گشایش پاکت‌های «ج» در جلسه گشایش پاکت‌های «الف» و «ب» اعلام خواهد شد.
- تبصره ۲: حضور نماینده تام‌الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پاکت «ج» در صورت ارائه معرفی‌نامه معتبر کتبی، مجاز می‌باشد.
- مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیون ریال) ریال که می‌بایست به روش ذیل ارائه شود:
 - ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش
 - مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۲۸,۲۹۳,۴۸۰,۲۴۲ ریال که می‌بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:
 - ۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش
 - ۲- ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه‌گزار
 - ۳- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه
- ترتیب دریافت اسناد مناقصه:
 - ۱- شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه‌گزار تسلیم نمایند:
 - ۱- تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها
 - ۲- تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان
 - ۳- دریافت رسید تحویل پیشنهادها
- سایر شرایط مناقصه:
 - پیشنهاددهندگان مطابق اسناد مناقصات مورد ارزیابی فنی - بازرگانی قرار می‌گیرند و ضریب تأثیر فنی ۳۰٪ و حداقل امتیاز قابل قبول برای پذیرفتن پیشنهادات ۶۵ می‌باشد.
 - تبصره ۱: شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست حداقل دارای گواهی‌نامه معتبر صلاحیت رتبه ۲ رشته راه و پاند از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و رونوشت آن را در پاکت «ب» قرار دهند. در صورت عدم ارائه، در ارزیابی فنی - بازرگانی پیشنهاددهنده فاقد صلاحیت تشخیص داده شده و از مناقصه حذف خواهد گردید.
 - تبصره ۲: کلیه پیمانکارانی که دارای ظرفیت خالی کار بر اساس سایت سازمان برنامه و بودجه کشور داشته باشند می‌توانند در مناقصه فوق شرکت نمایند.
 - به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
 - پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می‌باشد.
 - سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.
 - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت‌های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.