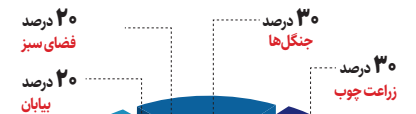


آغاز کاشت یک میلیارد درخت

اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد اصله درخت از شنبه ۱۱ آذر در همه استان‌ها با کاشت ۲۵۰ میلیون نهال در سال اول این طرح ۴ ساله آغاز شد به گزارش همشهری، بیش از ۲۴۸ میلیون نهال در ۲۰۲ نهالستان تولید شده است. در این طرح سهم جنگل‌ها ۳۰۰ میلیون نهال یعنی ۳۰ درصد، زراعت چوب ۳۰۰ میلیون ۳۰ درصد، فضای سبز ۲۰۰ میلیون نهال ۲۰ درصد و بیابان ۲۰۰ میلیون نهال ۲۰ درصد است.

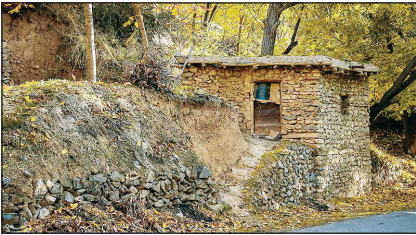
سهم عرصه‌ها از نهال کاری



خواندنی

سرود فتح سرما بر طبیعت

طبق رسوم پیشین استان کردستان، آخرین ماه هر فصل را به دلیل کوهستانی بودن منطقه و کار و پیشه اصلی ساکنان این ناحیه، نخستین ماه از فصل آبیته می‌شمارند؛ آذر آغاز زمستان و «سرماوز» شروع سرما و یخبندان است. به گزارش ایسنا، به گفته سهیلا احمدی، کارشناس ادبیات و محقق در واژگان فلکلور کردی، کردها ماه را «سرماوز» می‌نامند و «سرماوز» سرود فتح سرما بر طبیعت بکر کردستان است.



برکت زندگی ماست

روایت «مرضیه انصاری» از فرزندخواندگی نوزاد فلج مغزی، به بهانه روز جهانی معلولان

از همان زمان که در خیریه‌ها و بهزیستی برای کودک کان تلاش می‌کرد و به عنوان یک فعال اجتماعی شناخته می‌شد، در آرزوی بزرگ کردن

یکی از همین بچه‌هایی بی سرپرست بود. آن هم در روزهایی که حتی حرفی از قانون فرزندخواندگی برای دختران مجرد نبود. دست روزگار چرخید و «مرضیه انصاری» درست یک سال بعد از تصویب این قانون یعنی در سال ۱۳۹۵ مادرانه‌هایش را برای نوزادی مبتلا به فلج مغزی تجربه کرد. تا تولد دخترش هم چیزی نمانده؛ شب یلدا ۷ سال پیش به خانه آمد و «جانان» خانواده انصاری شد. به بهانه ۱۲ آذر، روز جهانی معلولان، پای قصه این مادر و دختری اصفهانی نشستیم. مادر از عشقی که از لبخند دختری می‌گیرد و تلاشی که برای فرهنگسازی حضور توان‌خواهان در جامعه دارد، می‌گوید.

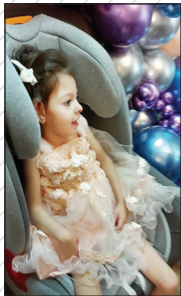
از همان بدو تولد مشخص بود که «جانان» به فلج مغزی (C.P) مبتلاست. کودکی که ممکن است حتی با کار درمانی هم نتواند در سال‌های آینده راه برود یا توانایی صحبت کردن داشته باشد. با شرایط خاص آشنا بودید؟

کاملاً. من سال‌ها به‌عنوان نیروی داوطلب یا مشارکتی در شیرخوارگاه اصفهان فعالیت می‌کردم. بچه‌ها را به بیمارستان، دکتر، کاردرمانی یا گفتاردرمانی می‌بردیم. به اندازه کافی هم درباره فلج مغزی مطالعه کرده بودم. شبی که «جانان» را از پرستار شیرخوارگاه گرفتم به من گفت تو دیوانه‌ای، این بچه چند ماه بیشتر زنده نمی‌ماند.

و حالا «جانان» ۷ ساله است. از میزان ابتلائش به فلج مغزی بیشتر بگویید. چه تجربه‌هایی برای مراقبت از این کودکان نیاز است؟

قبلش ایسن را بگویم که وقتی داشتم فرم‌های فرزندخواندگی مادران مجرد را پر می‌کردم، اصلاً «جانان» را نمی‌شناختم. آشنایی من با «جانان» شبی بود که از بهزیستی به من زنگ زدند و گفتند یکی از بچه‌ها در اورژانس است. در اورژانس نوزادی را دیدم که به دستان، باها و سرش تجهیزات بیمارستانی وصل بود و مدام

اجرای طرح «دارووسان» برای جانبازان ۷۰ درصد تبریز حسین نوزاد، معاون بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی؛ طرح ابتکاری دارو رسان در فاز اول برای جانبازان سرفراز ۷۰ درصد تبریز اجرا می‌شود. در این طرح، بیمه طرف قرارداد، داروهای مورد نیاز جانبازان سرفراز ۷۰ درصد تبریز را درب منزل آنها تحویل می‌دهد.



بهره‌مندی کشاورزان فارس از مزایای مشارکت در کشت قراردادی مهدی جمالی، مدیرکل غله و خدمات بازرگانی فارس؛ آن دسته از کشاورزان استان که در کشت قراردادی مشارکت داشته باشند از مزایای آن بهره‌مند خواهند شد. این مزایا شامل پرداخت کمک هزینه کرایه حمل محصول گندم، گلزا و گلرنگ تا مراکز مجاز خرید تضمینی و همچنین بهره‌مندی از تخفیف بیمه فرآیند است.

دختر من حتی نمی‌تواند بدنبیند، اما با خودم همه جا می‌برمش. از خودش می‌پرسم کدام رنگ لباس را بیشتر دوست دارد

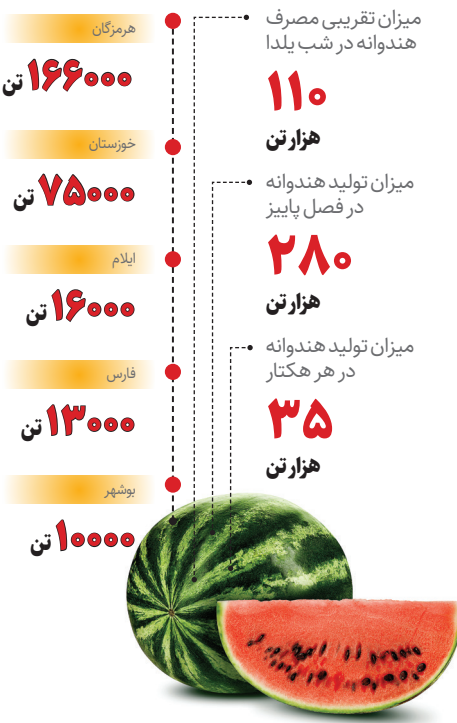


کشاورزی

هندوانه شب یلدا از کجا می‌آید؟

هندوانه برای آیین شب یلدا در سال‌های گذشته، انبار و اواخر آذر عرضه می‌شد، امسال اما با پیش‌بینی نیاز بازار، قرار است هندوانه به شکل تازه‌خوری در شب یلدا عرضه شود. هندوانه یکی از میوه‌هایی است که در ایام شش‌یلدا به میزان تقریبی ۱۱۰ هزار تن مصرف می‌شود. هندوانه میوه تابستانی به حساب می‌آید و در این روزهای سرد در استان‌های گرم‌سیر کشت می‌شود. استان‌های هرمزگان، خوزستان، بوشهر، ایلام و فارس در ایام شش‌یلدا به عرضه هندوانه می‌پردازند یعنی استان‌های جنوبی کشور به‌دلیل شرایط آب و هوایی گرم در فصل پاییز پایگاه کشت هندوانه محسوب می‌شوند. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان جاسک در هرمزگان روز شنبه ۱۱ آذر اعلام کرده که برداشت هندوانه شب یلدا در ۲ هزار هکتار از زمین‌های کشاورزی بخش لیردف این شهرستان آغاز شده است. حسین شرفی گفت: «پیش‌بینی می‌شود امسال حدود ۷۰ هزار تن هندوانه از این اراضی برداشت شود که نسبت به سال گذشته ۱۰ درصد افزایش دارد.»

میزان تولید هندوانه استان‌های گرم‌سیر



خانۀ «جانان» دختر ۲ ساله بود که دوست داشتم فرزندخوانده دیگری که شرایطی مشابه «جانان» داشته باشد، بپذیرم. دوست داشتم «جانان» خواهر و برادر داشته باشد. هنوز این اتفاق نیفتاده، اما خبری‌ها را به نام «خانۀ جانان» ثبت کردم تا کارهای بچه‌های دارای معلولیت وی‌بی‌سرپرستی را که به بهزیستی سپرده می‌شوند، از همان ابتدا پیگیری کند. مثل کاردرمانی، گفتاردرمانی، دکتر برن، فیزیوتراپی و مانند اینها. جانان فقط به مانگام می‌کند اما سرچشمه برکت در زندگی‌مان شده است.

۲۴ سال؛ سن ورود به دانشگاه فرهنگیان رضا مرادحسرای، وزیر آموزش و پرورش؛ در ۳ دوره کنکور اخیر، شرط سن ورود به دانشگاه فرهنگیان ۲۴ سال بود اما مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش سن ورود به این دانشگاه را امسال ۲۲ سال تعیین کرد، اما بعد از تماس‌های مکرر داوطلبان با این موضوع موافقت نشد.



آزمون استخدامی برای معلولان برگزار می‌شود وزیر کار، سال گذشته زمینه اشتغال ۱۰۰ هزار نفر از معلولان کشور فراهم شده است. با توجه به دستور رئیس‌جمهوری، آزمون استخدامی ویژه این قشر از جامعه هم برای نخستین بار برگزار می‌شود. تلاش می‌کنیم با اقدامات توانبخشی فرصت مناسبی برای اشتغال جامعه معلولان ایجاد شود.

خانواده

همکلاسی

والدین ایده‌آل گرا؛ والدین مخرب

سینا تهرانی، مشاور تحصیلی معتقد است که باید به دانش‌آموز انگیزه داد. او به نظر به دکتر رابرت استرنبرگ، دانشمند علوم ذهنی اشاره می‌کند: «انسان باهوش کسی است که کارهایش را به‌گونه‌ای هدفمند و هوشمندانه انجام می‌دهد. براساس این تعریف، والدین باید به فرزندان خود فرصت دهند تا مقیدبودن را تجربه کنند.» نکته مهم دیگری که این مشاور بر آن تأکید می‌کند، اجتناب از ایده‌آل‌گرایی است؛ حسی که معمولاً خانواده‌ها به فرزند خود منتقل می‌کنند. طبق تحقیقات روانشناسان ثابت شده است، والدینی که گرایش افراطی به موفقیت‌فرزندان داشته‌اند، آنها را دچار ترس و استرس ناشی از بهترین‌نبودن می‌کردند. او می‌گوید: «بچه‌هایی که والدین ایده‌آل‌گرا دارند، همیشه با خود یک جمله را مرور می‌کنند، من باید بهترین باشم و گرنه فردی بی‌ارزش هستم.»

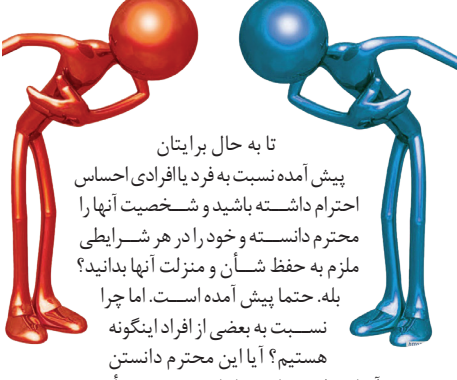
چاردیواری

وابستگی زیاد مرد به خانواده

خانم‌های زیادی روزانه به مراکز مشاوره مراجعه می‌کنند که از ذهن‌بینی همسر خود خسته شده‌اند و مستاصل‌اند چه رفتاری را باید در پیش بگیرند. اغلب گله می‌کنند شوهرشان برای تصمیم‌گیری وابستگی زیادی به پدر و مادر یا خواهر و برادر خود دارد و هر چه آنها بگویند گوش می‌دهد. از اینکه زندگی مشترک‌شان تحت‌شعاع تصمیم‌گیری دیگران قرار می‌گیرد دلخور می‌شوند و همین زمینه اختلافاتشان را به‌وجود می‌آورد. فرشته موتابی، روانشناس خانواده در این‌باره می‌گوید: «این افراد بسته‌بفطرت‌دیگران تصمیم می‌گیرند؛ به‌طور مثال فردی پولی پس‌انداز کرده و می‌خواهد خانه بخرد. موضوع با همسر مطرح می‌شود. زن خوشحال می‌شود که تا چند روز دیگر صاحب خانه می‌شود، اما عصر همان روزی که قرار است خانه موردنظر معامله شود، مرد می‌گوید پیشمان شده و می‌خواهد سرمایه‌اش را برای اجاره مغازه هزینه کند؛ چون این پیشنهاد را برادرش داده است. تا زمانی که او تصمیم‌گیری بگیرد ده‌ها بار نظرش عوض می‌شود و همین زن را ناامید و خسته می‌کند.»

حس خوب

احترام به خود را به دیگران یاد بده



تا به حال برایتان پیش آمده نسبت به فرد یا افرادی احساس احترام نداشته باشید و شخصیت آنها را محترم دانسته و خود را در هر شرایطی ملزم به حفظ شأن و منزلت آنها بدانید؟ بله. حتماً پیش آمده است. اما چرا نسبت به بعضی از افراد اینگونه هستیم؟ آیا این محترم دانستن آنها، خواسته ماست یا ما به نوعی تحت‌تأثیر برخی صفات و ویژگی‌های رفتاری و اخلاقی آنها، اینگونه واکنش نشان می‌دهیم؟ پاسخ یک خطی این سوالات این است که محترم بودن و احترام گذاشتن به افراد ریشه درونی دارد؛ به بیانی ساده‌تر برای اینکه همگان به ما احترام بگذارند و حسن‌خوبی داشته باشند باید ابتدا به خودمان احترام بگذاریم و ارزش‌قائل شویم. صادق اسماعیلی، روانشناس و رفتاردرمانگر در این‌باره می‌گوید: «احترام به خود زمانی معقول و رفتاردرمانگر در این‌باره می‌گوید: «احترام خودشنفتگی یا برعکس عزت‌نفس پایین‌تعمیر و برداشت‌نشود، یعنی با وجود همه نقاط قوت و ضعفی که داریم، خود را ارزشمند بدانیم، اما نه آن قدر که پذیرای نقد درست نباشیم و یا دیگران را در همه موضوعات و عرصه‌ها پایین‌تر از خود در نظر بگیریم.» اسماعیلی ادامه می‌دهد: «خود را ارزشمند بدانید و به خود احترام بگذارید، اما به چه دلیل و به اعتبار کدام ویژگی‌های فردی این ارزش‌گذاری با یاد صورت گیرد؟ ارزش به‌خاطر زیبایی، ثروت، تحصیلات و یادرونامه‌انسانی و فضایل اخلاقی؛ در این مورد دقت داشته باشید که فضایل اخلاقی و درونمایه‌های انسانی بر عوامل ظاهری و بیرونی تقدم برتری دارند، چرا که به واسطه آنها هم حال خوب و هم جذب احترام از سوی دیگران با ماندگاری و پایداری همراه است. در این ارتباط توصیه رفتاردرمانگران این است که از رعایت عزت‌کلام آغاز کنیم؛ یعنی حتی زمانی که با خود یا دیگران حرف می‌زنیم نسبت به خودالفاظ ناپسند به کار نبریم. در واقع با نوازش‌های کلامی‌مان به دیگران نیز یادآور شویم که شخصیت ما شایسته احترام و بهترین‌هاست. در گام بعدی و مهم دیگر باید ضمن رعایت صداقت در گفتار و رفتار، از خودتان بابت تلاش‌های روزانه‌تان با هدف گذران زندگی و دستیابی به اهداف تعیین‌شده‌تان تشکر کنید.»

مدرسه‌ای برای دانش‌آموزان ویژه

مسعود زمردیان، کارخانه‌ساعت‌سازی خود را به مدرسه دانش‌آموزان استثنایی تبدیل کرده است



گزارش رایحه تیموری روزنامه‌نگار

وقتی من و خانواده‌ام تصمیم گرفتیم کارخانه تولید ساعت دیواری کرج را به یک خیریه تبدیل کنیم، متوجه شدیم در ناحیه ۱۰ استان البرز، مدرسه‌ای برای تحصیل دختران توان‌یاب ذهنی و جسمی وجود ندارد و بسیاری از آنها که در خانواده‌های بی‌ضاعت زندگی می‌کنند گوشه‌نشین و منزوی هستند. شرایط فیزیکی بسیاری از دخترانی با ویژگی‌های خاصی داشته‌باشند، اما این مدرسه هنوز کمبودهای جدی مانند آسانسور دارد. ساختمان کارخانه به همین صورت بوده‌است؟ اینجا یک فضای ۲۰۰مترمربعی بود که فقط چند اتاق داشت که در آنها کارگران کارگاه کار می‌کردند و بخش قابل توجهی از این فضا بدون استفاده مانده بود. سال ۱۳۸۰ که کارخانه را احداث کردیم تا ۱۰ سال بعد بچه‌ها از همین فضا استفاده می‌کردند، ولی چون با مسئولان مدرسه در ارتباط بودم و از کمبودهای مدرسه اطلاع داشتم در سال ۱۳۹۰ آن را بازسازی و تجهیزات آن را ۱۵ کلاس، ۴ کارگاه، بخش‌های گفتاردرمانی و ارتوپدی و سالن همایش افزایش دادم. بسیاری از خیران مدرسه‌ساز رسالت خود را فقط مدرسه‌سازی می‌دانند. شرایط بچه‌ها باعث شده شما احساس کنید وظیفه‌ای فراتر از ساخت مدرسه دارید؟ اهمیت زیادی دارد و باید با همکاری نهادهای مختلف مانند شهرداری و آموزش و پرورش ساختمان مدرسه را مناسب‌سازی و تجهیز کنیم برنی‌آیند. در موارد زیادی این خانواده‌ها به دلیل

مریم از صبح که شنیده مسعود زمردیان و همسرش به مدرسه سسر می‌زنند، بی‌قرار است که زودتر نامه‌اش را به آنها برساند. توی نامه‌اش فقط ۴ کلمه نوشته‌ست: «چرخ ماشین شکست باها؛ نامه‌اش بدون غلط املایی هم نیست، اما پدر بزرگ سسفیدموی بچه‌های مدرسه زمردیان، خوب منظور او را می‌فهمد و می‌گوید: «چرخ ویلچر تو میدم درست کنند بابا جان، غصه نخور.» ترس تاب نمی‌آورد تا گفت و شنود او و مریم تمام شود و در حالی که دستش را روی گونه متورمش گذاشته، گریه‌کنان جلو می‌آید: «دندانم درد می‌کند، مامان من را دکتتر نمی‌برد...» انگار مدیر مدرسه در همین هفته چند دانش‌آموز دیگر را برای ویزیت نزد دندانپزشک خیر همکار مدرسه فرستاده و دیگر چوب طخشان پر شده است. نتیجه شور و مشورت زمردیان با خانم مدیر، ترسگس را خوشحال می‌کند: «همین امروز خانم مدیر، تو و مامانت را پیش دکتر می‌فرستد.» دختران مدرسه دیگر عادت کرده‌اند هر از چند گاهی پدر بزرگ شال و کلاه کند و با کادوهای فراوان به آنها سسر بزنند و پای حرف‌های دل کوچک‌شان بنشینند. آنها نمی‌دانند تبدیل کارخانه ساعت‌سازی زمردیان به تنها مدرسه دانش‌آموزان استثنایی ناحیه ۱۰ استان البرز، بسیاری از دخترانی را که به معلولیت‌های جسمی - حرکتی، سندرم داون، نیمه‌بینا، نیمه‌شنوا، اتیسم و چندمعلولیتی دچار بودند، باسواد و توانمند کرده است.

چه شد که تصمیم گرفتید کارخانه ساعت‌سازی خود را به مدرسه تبدیل کنید؟

