

رکوردداران چاقی چطور لاغر کردند؟

پدیده

چاقی مفرط به ویژه از نیمه دوم قرن بیستم به این سو و با رواج یافتن انواع خوراکی‌های فراوری شده و فوق‌آوری شده و فست‌فودها به شدت افزایش یافته است. این عوامل و در کنار آن عدم تحرک کافی سبب شده تا در دهه‌های اخیر شاهد رکورد شکنی‌های مکرر افراد زیادی در زمینه چاقی مفرط باشیم. برخی از این افراد به رغم کاهش وزن جان خود را از دست داده‌اند و برخی دیگر نیز توانسته‌اند با کاهش قابل توجه وزن، سلامت خود را به دست آورند. در این مطلب به اجمال به ۶ فرد رکورددار در زمینه چاقی مفرط اشاره کرده‌ایم.



خوان پدرو فرانکو

۶۰۸ کیلوگرم از مکزیک

خوان پدرو فرانکو ۳۹ ساله در سال ۲۰۱۶ با ۶۰۸ کیلوگرم وزن رکورد «چاقی‌ترین فرد زنده جهان» را به نام خود ثبت کرد. این اضافه وزن مفرط برای سلامتی او هزینه‌های بسیاری به بار آورد. او آنقدر سنگین بود که نمی‌توانست از بستر خود خارج شود. وضعیت خوان با ابتلا به دیابت، فشار خون، بزرگ شدن غده تیروئید و تجمع مایعات در ریه چنان بحرانی شد که تحت درمان قرار گرفت. در پی یک دوره رژیم سخت مدیترانه‌ای با محوریت خوردن سبزیجات و دو دوره عمل جراحی خوان پدرو دست کم ۳۴۵ کیلوگرم وزن از دست داد. در سال ۲۰۲۰ نیز اخباری انتشار یافت مبنی بر اینکه خوان پدرو فرانکو توانسته بر بیماری کرونا غلبه کند.



خالد بن محسن الشاعری

۶۲۰ کیلوگرم از عربستان

نام خالد بن محسن الشاعری عربستانی (۲۸ فوریه ۱۹۹۱) در اوت ۲۰۱۳ به عنوان دومین مرد سنگین‌وزن تاریخ ثبت شد و با ۶۲۰ کیلوگرم وزن پس از «جان بروئر مینوج» قرار گرفت. با درمان پزشکی، او در مجموع ۳۲۰ کیلوگرم (بیش از نیمی از وزن بدنش) را در ۶ ماه از دست داد. او ۲۲ ساله بود که با (BMI) شاخص توده بدنی ۲۰۴ به عنوان «چاقی‌ترین مرد زنده» معرفی شد. او در ریاض تحت یکسری برنامه‌های غذایی و بدنی برای کاهش وزن قرار گرفت. تا نوامبر ۲۰۱۷، او ۵۵۲ کیلوگرم از دست داده بود و اکنون ۶۸ کیلوگرم وزن دارد.

کارول آن یاگر

۷۲۷ کیلوگرم از آمریکا

کارول آن یاگر (۱۹۶۰-۱۹۹۴) یک زن آمریکایی بود که به عنوان سنگین‌وزن‌ترین زن و یکی از چاقی‌ترین افرادی که نامشان در تاریخ ثبت شده شناخته می‌شود. طبق گزارش‌های منتشر شده، اوچ وزن یاگر حدود ۷۲۷ کیلوگرم بود. او با روش‌های غیر جراحی ۲۳۶ کیلوگرم وزن طی سه ماه کم کرد. پیش‌تر «مجله عجیب و غریب» (Bizarre magazine) گزارش داده بود که تخمین زده می‌شود عرض بدن او بیش از ۱.۵ متر باشد. با این حال، کمی قبل از مرگش، او توانست از در ورودی سفارشی خانه خود که عرض آن ۱۲۱.۹ سانتی متر بود، رد شود.

چاقی‌ترین مرد ایران با ۳۴۰ کیلوگرم وزن

چاقی‌ترین مرد ایران در اصفهان زندگی می‌کرد. او ۳۴۰ کیلوگرم وزن داشت و همین باعث شده بود لقب «چاقی‌ترین مرد ایران» را از آن خود کند. به گزارش واحد مرکزی خبر، داریوش بایمانی در زمان مرگ ۴۲ سال سن داشت. او که ساکن بهارستان اصفهان بود از حدود سال ۱۳۸۰ به علت پر خوری و کم تحرکی دچار اضافه وزن شد و پس از دومین جراحی‌اش در سال ۱۳۸۸ در گذشت. او ۲ سال بود که کار خود را از دست داده و خانه‌نشین شده بود.

چاقی‌ترین زن ایران با ۳۵۰ کیلوگرم وزن

بانوی ۳۵ ساله اهل روستای «کوخان» بخش نمشیر شهرستان بانه با وزن ۳۵۰ کیلوگرم عنوان «چاقی‌ترین زن ایران» را در سال ۱۳۹۹ داشت. خبرگزاری تسنیم در همان سال علت فوت این زن را ایست قلبی گزارش داده بود و درباره نحوه انتقال وی به بیمارستان اینگونه توضیح داده که برای انتقال این خانم به بیمارستان نیروهای اورژانس در محل حضور یافته بودند اما پس از گذشت ۲ ساعت به دلیل وزن زیاد، امکان انتقال با خودروی مرکز فوریت‌های پزشکی به بیمارستان وجود نداشت و از آتش‌نشانی درخواست کمک شد.



مانوئل اوریبه گارزا ۶۱۰ کیلوگرم از مکزیک

مانوئل اوریبه گارزا (۱۹۶۵-۲۰۱۴) مردی مکزیکایی بود که در اوج حدود ۶۰۰ کیلوگرم وزن داشت. او از سال ۲۰۰۲ در ترک بستر خود ناتوان بود. با کمک پزشکان و متخصصان تغذیه او تقریباً ۲۳۰ کیلوگرم (بیش از یک سوم وزن بدنش) را تا فوریه سال ۲۰۰۸ از دست داد. با این حال، اوریبه در ۲۶ می ۲۰۱۴ در زادگاهش با وزن ۳۹۴ کیلوگرم در گذشت. در طول حیات اوریبه ۲ مستند تلویزیونی از وی ساخته شد. او در یک مستند تلویزیونی با عنوان «سنگین‌ترین مرد جهان»، در سال ۲۰۰۷ با موضوع زندگی خود در بستر و تلاشش برای غلبه بر چاقی حضور یافت؛ اوریبه در مستند دیگری نیز با عنوان «سنگین‌ترین مرد جهان از دواج می‌کند» حضور داشت که در سال ۲۰۰۹ پخش شد.

جان بروئر مینوج

۶۳۵ کیلوگرم از آمریکا

جان بروئر مینوج (۱۹۴۱-۱۹۸۲) یک مرد آمریکایی فوق سنگین بود که در اوج چاقی ۶۳۵ کیلوگرم وزن داشت. وزن او در طول بزرگسالی خود به طور میانگین بین ۳۶۳ تا ۴۰۸ کیلوگرم بود. او صاحب یک شرکت تاکسیرانی بود و به عنوان راننده در اطراف خانه‌اش در جزیره باینبریج، ایالت واشنگتن کار می‌کرد. مینوج، در تلاش برای کاهش وزن، به دستور پزشک رژیم غذایی روزانه ۶۰۰ کیلو کالری گرفت. مینوج سرانجام در مارس ۱۹۷۸ با رفتن به بیمارستان موافقت کرد. با تلاش بیش از ۱۲ آتش‌نشان او به مرکز پزشکی دانشگاه واشنگتن در سیاتل منتقل شد.

