

عدد خبر

**۲۰**  
**قوطی**

شیر خشک، در ماه برای هر نوزاد زیر ۲ سال در نظر گرفته شده است. طبق اعلام سازمان غذا و دارو، داروخانه‌ها ملزم به ثبت شیرخشک در سامانه تیتک هستند تا قاچاق آن به خارج از زنجیره توزیع کاهش یابد.

**۳**  
**میلیون**

استعلام موفق در سامانه تیتک ثبت شده است. این تعداد مربوط به ۲۰ مهرماه سال جاری تا به امروز بوده که داروخانه‌ها ملزم به چنین کاری شده‌اند. طبق این سامانه، زمان و نوع مصرف شیرخشک‌ها کاملاً مشخص است.

**۱۸۰**  
**میلیارد**

ریال دارو و تجهیزات، آماده ارسال به مناطق جنگ‌زده غزه است. به گفته مدیر امور بین‌الملل سازمان غذا و دارو، این داروها و تجهیزات به جمعیت هلال احمر تحویل داده شده است تا هماهنگی‌های لازم برای ارسال و تحویل‌شان صورت گیرد.

**۲۲**  
**درصد**

مأموریت‌های اورژانس پیش‌بیمارستانی را حوادث تشکیل می‌دهند. عمده آنها هم حوادث ترافیکی هستند. به گفته اورژانس، حوادث غیرترافیکی تروماهای عمدی و غیرعمدی نیز بخش قابل توجهی از مأموریت‌ها را تشکیل می‌دهند.

**۸۱**  
**درصد**

موارد اچ‌آی‌وی در کشور را مردان تشکیل می‌دهند و ۱۹ درصد را زنان. اما به گفته مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، الگوی راه انتقال و درصد ابتلای زنان و مردان در سال‌های اخیر تغییر کرده است.

**۴۶**  
**هزار**

۳۲۰۰۰ مورد ابتلای به اچ‌آی‌وی تا به حال ثبت شده است که شامل موارد زنده و موارد فوت شده است. از این تعداد تا به حال مرگ ۲۲ هزار و ۴۱۵ نفر از مبتلایان ثبت شده و ۵۲۶۶ نفر نیز برای دریافت خدمات مراجعه نکرده‌اند.

**مهاجرت پزشکان، نگران کننده شده است**

علیرضا مردی، رئیس فرهنگستان علوم پزشکی؛ مهاجرت پزشکان و سقف پرداختی‌ها بسیار نگران‌کننده است و اعتماد پزشکان به پشتیبانی نظام سلامت از آنها به عنوان حرفه‌مدان کاهش یافته است. ما در فرهنگستان در این زمینه، مکاتباتی با رئیس‌جمهور داشته‌ایم و کارهایی در دولت در حال انجام است.



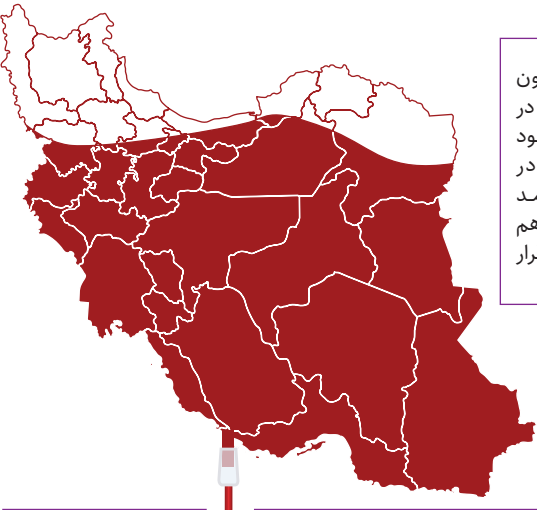
**رتبه اول مولدسازی وزارت بهداشت**

بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت؛ رتبه اول مولدسازی توسط وزارت بهداشت در بین دستگاه‌های اجرایی کشور کسب شده است. از این بابت، معاونت توسعه این وزارتخانه در این خصوص مورد تقدیر دولت قرار می‌گیرد.



# درخشش ایران در اهدای خون

ایران در حوزه اهدای خون رایگان و تامین فرآورده‌های خونی به یکی از کشورهای پیشرفته در جهان بدل شده است



**۱۱۸٫۵** میلیون واحد خون سالانه در جهان اهدا می‌شود که ۴۰ درصد در کشورهای با درآمد بالاست که ایران هم در این فهرست قرار دارد.

**۲٫۳** میلیون واحد خون سال گذشته در ایران اهدا شد. این عدد سال گذشته در ایتالیا ۳ میلیون واحد، در فرانسه ۲٫۸ میلیون واحد، در آلمان ۲٫۴ میلیون واحد و در انگلیس ۱٫۷ میلیون واحد بوده است.

**۹٫۹** میلیون واحد خون در کشورهای منطقه مدیترانه شرقی اهدا می‌شود و بیش از ۲ میلیون واحد از مجموع این عدد به ایران تعلق دارد.

**۲۳** کشور عضو بانک بین‌المللی خون‌های نادر هستند و ایران تنها کشور اسلامی عضو این بانک است که تکنولوژی و دانش تشخیص و ذخیره‌سازی این خون‌ها را دارد.

**۱۴۰۱** میزان تامین نیاز خونی کشور از ۸۵ درصد در سال‌های گذشته به ۱۰۰ درصد ارتقا یافت.

**۷۰** کشور به اهداکنندگان خون هدیه یا پول می‌دهند، اما ایران نخستین کشور در منطقه مدیترانه شرقی است که از سال ۲۰۰۷ تاکنون ۱۰۰ درصد از اهدای خون داوطلبانه برخوردار بوده است.



**گزارش**

گزارش عملکرد سازمان انتقال خون ایران در عرصه ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی اواخر هفته پیش در دیدار سخنگوی وزارت خارجه و رئیس این سازمان بررسی شد که نشان می‌دهد سازمان جهانی بهداشت (WHO) هم انتقال خون ایران را به‌عنوان یک الگوی موفق مدیریت ملی انتقال خون در دنیا می‌شناسد و اعلام می‌کند: «اهدای خون در ایران با بیشترین میزان مشارکت به صورت کامل رایگان در حال انجام است و مشوق‌های داوطلبانه و مالی هم در آن لحاظ نمی‌شود.» بر اساس اعلام WHO، ایران در شاخص‌های اهدای خون با اروپا و آمریکا رقیب می‌کند و حتی در یکی، دو مورد از آنها پیشی گرفته است. آنها از وزرای بهداشت کشورهای خواسته‌اند تاسیس یک سازمان انتقال خون ملی بر پایه اهداکنندگان داوطلب را در برنامه نظام سلامت خود قرار دهند؛ در حالی که این الگو سال‌هاست در ایران پیاده‌سازی و اجرا شده و حتی چندین کشور تاکنون برای تشکیل انتقال خون ملی خواستار استفاده از الگوی انتقال خون ایران بوده‌اند. بر این اساس مصطفی جمالی، رئیس سازمان انتقال خون ایران هم از مرجع بودن کشور در حوزه آموزش و پژوهش شرق مدیترانه خبر می‌دهد و اینکه قرار است در اردیبهشت ۱۴۰۳ کنگره‌ای با شرکت همه کشورهای مسلمان در این باره برگزار شود.

**شاخصی مهم تراز با کشورهای توسعه یافته**

شاخص اهدای خون در کشور ۲۶ نفر به ازای هر هزار نفر است که ایران را در کنار کشورهای برخوردار و توسعه یافته قرار می‌دهد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، شاخص اهدای خون به ازای هر هزار نفر جمعیت در کشورهای دارای درآمد

کوتاه‌تر از گزارش؛ پروانه بندپی؛ روزنامه‌نگار

## اگر اضطراب شدید دارید این توصیه‌ها را جدی بگیرید

دکتر علیرضا تبریزی، روانشناس در گفت‌وگو با همشهری به این موضوع مهم اشاره می‌کند که اختلال اضطراب در روانشناسی «اختلال مادر» نام دارد. او تأکید می‌کند که اضطراب معمولاً خود به خود از بین نمی‌رود. این کارشناس می‌گوید: هرچند همه اضطراب‌هایی که ما تجربه می‌کنیم، لزوماً «اختلال» نیستند و ممکن است فقط نشانه‌هایی از یک اختلال باشند، اما در عین حال نیازمند بررسی توسط متخصص است. دکتر تبریزی در پاسخ به این سؤال که فرد از کجا باید بداند چه موقع برای درمان اضطرابش به متخصص مراجعه کند؟ توضیح می‌دهد: اگر اضطراب، روند زندگی روزمره و کارکردهای روزانه فرد را مختل کرد، لازم است فرد حتماً برای درمان آن مراجعه کند. چون به‌نظر می‌رسد آن اختلال، اختلال بسیار شدیدی است، اما اگر کارکردهای روزانه را دچار مشکل جدی نکند، جای نگرانی و بررسی ندارد و فقط باید یاد بگیرد چگونه با آن کنار بیاید.

این روانشناس تأکید می‌کند: ما هر بیماری‌ای که داشته باشیم، اضطراب می‌تواند آن را تشدید کند. دکتر تبریزی با بیان اینکه عمده‌ترین اضطراب‌ها به کمک روانشناس قابل حل و فصل هستند، می‌گوید: معمولاً عرف این است که فردی که در حوزه مسائل روانشناختی درگیر شده، اول به یک روانشناس مراجعه کند. اگر روانشناس به این نتیجه برسد که مشکل فرد آن قدر شدید است که ممکن است با جلسات تریابی، مدت خیلی زیادی طول بکشد تا درمان شود، او را به روانپزشک ارجاع می‌دهد. روانپزشک با کمک دارودرمانی سطح اضطراب فرد را کاهش می‌دهد.

این روانشناس در پاسخ به این سؤال که آیا مصرف خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها می‌تواند موجب بروز یا تشدید اضطراب شود، می‌گوید: در مواقعی که اضطراب شدیدی داریم، خوردن بعضی از غذاها یا خوراکی‌هایی که ضربان قلب ما را بالا می‌برند یا خوردن غذاها و نوشیدنی‌هایی که تحریک‌کننده هستند، می‌تواند شدت اضطراب را بیشتر کند؛ مثلاً قهوه و نوشابه کافئین دارند و قطعاً در تشدید میزان اضطراب در فرد همشهری آنلاین بخواهید @ تأثیر دارند؛ بنابراین موقعی که دچار اضطراب شدید هستیم، به هیچ عنوان نباید آنها را مصرف کنیم.

## آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اصلاح و بازسازی میدان قشم و تهیه مصالح، اجرای عملیات زیرسازی، آسفالت، لکه‌گیری و اجرای لایه محافظه میکروسرفیسینگ معابر جزیره زیبای کیش

**شماره مناقصه:** ن/ع/۴۰۲/۰۶  
**نام مناقصه‌گزار:** شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش  
**نشانی مناقصه‌گزار:** دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰

**دفتر تهران:** بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نشخ خیابان کیش - ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۷ و ۰۲۱-۸۸۸۷۲۳۳۵۸

**موضوع مناقصه:** اصلاح و بازسازی میدان قشم و تهیه مصالح، اجرای عملیات زیرسازی، آسفالت، لکه‌گیری و اجرای لایه محافظه میکروسرفیسینگ معابر جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۱۸ (هجده) ماه شمسی.

**مبلغ برآورد:** ۱۷۹,۶۷۴,۰۱۲/۰۸۸ ریال (تصد و هفتاد و نه میلیارد و ششصد و هفتاد و چهار میلیون و دوازده هزار و هشتاد و هشت ریال)  
**تاریخ فروش اسناد مناقصه:** از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱  
**آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها:** از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲

**محل فروش و تحویل پیشنهادها:** دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه‌گزار  
**تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکت «الف» و «ب»):** ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ در دفتر مرکزی مناقصه‌گزار  
**تبصره ۱:** زمان و مکان تشکیل جلسه گشایش پاکت های قیمت «ج» در جلسه گشایش پاکت‌های «الف» و «ب» اعلام خواهد شد.  
**تبصره ۲:** حضور نماینده تام‌الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پاکت «ج» در صورت ارائه معرفی‌نامه معتبر کتبی، مجاز می‌باشد.  
**مبلغ خرید اسناد مناقصه:** ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ده میلیون ریال) که می‌بایست به روش ذیل ارائه شود:  
 ۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش  
**مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:** ۲۸,۲۹۳,۴۸۰,۲۴۲ ریال که می‌بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:  
 ۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش  
 ۲- ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه‌گزار  
 ۳- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه  
**ترتیب دریافت اسناد مناقصه:**  
 شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه‌گزار تسلیم نمایند:  
 ۱- تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها  
 ۲- تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان  
 ۳- دریافت رسید تحویل پیشنهادها

**سایر شرایط مناقصه:**  
 پیشنهاددهندگان مطابق اسناد مناقصات مورد ارزیابی فنی - بازرگانی قرار می‌گیرند و ضریب تأثیر فنی ۳۰٪ و حداقل امتیاز قابل قبول برای پذیرفتن پیشنهادات ۶۵ می‌باشد.  
**تبصره ۱:** شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌بایست حداقل دارای گواهینامه معتبر صلاحیت رتبه ۲ رشته راه و پاند از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و رونوشت آن را در پاکت «ب» قرار دهند. در صورت عدم ارائه، در ارزیابی فنی - بازرگانی پیشنهاددهنده فاقد صلاحیت تشخیص داده شده و از مناقصه حذف خواهد گردید.  
**تبصره ۲:** کلیه پیمانکارانی که دارای ظرفیت خالی کار بر اساس سایت سازمان برنامه و بودجه کشور داشته باشند می‌توانند در مناقصه فوق شرکت نمایند.  
 به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
 هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.  
 پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می‌باشد.  
 سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.  
 جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت‌های [www.kish.ir](http://www.kish.ir) و [www.urban.kish.ir](http://www.urban.kish.ir) مراجعه فرمایید.

## آگهی استعلام ارزیابی کیفی مشاوران

**نوبت اول**

**سازمان مهندسی و عمران شهر تهران** از مشاوران واجد صلاحیت دعوت می‌نماید از تاریخ چاپ این آگهی ششم طرف مدت ده روز با در دست داشتن معرفی‌نامه نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی (RFQ) اقدام نمایند:

- نام طرح / پروژه: رمپ زیرگذر غرب به جنوب خیابان بهار به خیابان شادمهر
- کارفرما: سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
- نشانی کارفرما: خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
- موضوع خدمات مشاوره: انتخاب مهندسین مشاور جهت ارائه خدمات نظارت کارگاهی و عالی پروژه رمپ زیرگذر غرب به جنوب خیابان بهار به خیابان شادمهر
- مدت انجام پروژه: ۶ ماه شمسی
- روش انتخاب مشاور: تعرفه
- تخصص و پایه مورد نیاز:

گروه	تخصص	حداقل پایه
راه و ترابری	راهسازی	دو

**محل انجام:** شهر تهران  
**محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی:** (باسخوبی به سولات و ابهامات نیز در همین محل انجام می‌گیرد)  
 خیابان آزادی - خیابان اسکندری شمالی - خیابان طوسی - پلاک ۱۰۱ - طبقه سوم - امور قراردادهای  
**محل و زمان تحویل اسناد:**  
**محل تحویل اسناد:** خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران  
**زمان تحویل اسناد:** یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت اول  
**سازمان مهندسی و عمران شهر تهران**

## مناقصه عمومی

**شرکت آ.س.پ (سهامی عام)** به عنوان پیمانکار عمومی پروژه ساختمان اداری شرکت سرمایه‌گذاری غدیر در نظر دارد از طریق مناقصه دو مرحله‌ای نسبت به خرید دو دستگاه چیلر هواخنک اسکرو به ظرفیت ۲۴۰ تن تبرید واقعی اقدام نموده و فروشنده دارای صلاحیت و برخوردار از توانمندی‌های لازم را انتخاب نماید. بدین منظور از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌شود به نشانی تهران - خیابان ولیعصر - خیابان شهید عباسپور پلاک ۱۶ مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. تاریخ خرید اسناد از مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ بوده و مناقصه‌گران تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ می‌توانند پیشنهادات فنی و بازرگانی خود را تحویل نمایند. هزینه خرید اسناد بیست میلیون ریال و هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

**بسیستم هوای پاک بخوانیم زندگی**

## نوبت اول آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

**شرکت مهستان (سهامی خاص)** در نظر دارد تامین مصالح و اجرای کلیه عملیات مربوط به تهیه راه اندازی سه دستگاه آسانسور مسافری ۱۳ نفره با هشت توقف تا مرحله اخذ گواهی استاندارد آسانسور بلوک‌های E.F.G در پروژه D4 (ارغوان) را به صورت یکجا و در قالب قرارداد تهیه و اجرا (تفکیک‌شده) و پرداخت بصورت ۱۰۰٪ تهاوت و مطابق جدول پیوست اسناد مناقصه در منطقه اتابک به‌نشانی: تهران، خاوران خیابان، نامری خیابان برادران، سجادی، تقاطع خیابان سیدجوادری از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای نوبت اول به شرکت‌های ذی صلاح و دارای توان مالی و سوابق مرتبط واگذار نماید. لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت می‌نماید جهت خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ ضمن در دست داشتن معرفی‌نامه معتبر و پرداخت هزینه به مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق پرداخت باهماهنگی واحد مالی، شرکت به‌نشانی: تهران، شهرک قدس (شهرک غرب)، بلوار خورین، چهارراه هرمز ان، خیابان مهندس (بوستان)، شرکت مهستان، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند.

**مهلت عودت اسناد مناقصه:** تا ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ می‌باشد.

## اهدای خون = اهدای زندگی