

## ابراز خشم خوب است یا خیر؟

خشم یک واکنش رفتاری است، وقتی از دست کسی یا چیزی عصبانی می‌شویم، اما ابراز خشم کار درستی است یا خیر؟ این مهم بسته به آن است چطور خشم خود را نشان دهیم. بعضی‌ها خشم را فرو برده و ناراحتی خود را بروز نمی‌دهند. این دسته از آدم‌ها با سکوت فقط خود را سرشار از بار منفی می‌کنند. به مرور زمان با کوهی از مسائل حل نشده و حرف‌های نزده مواجه می‌شوند. دست آخر با انواع بیماری‌ها روبه‌رو می‌شوند که دلپش‌فرو بردن خشم است. اما بعضی‌ها خشم‌شان را با تخلیه هیجانی بی‌رونی می‌ریزند. گریه می‌کنند، فریاد می‌کشند و اگر کار از دست‌شان خارج شود، حتی دست به یقه هم می‌شوند.اما شیوه‌درست ابراز خشم چیست؟ اگر بتوانیم پاسخ مستقیم و قاطعانه به عامل خشم بدهیم به گونه‌ای که به خودمان و طرف مقابل آسیب نرسانیم راه را درست‌تر کنیم. نیست بدانیدسخن چینی، تخریب اموال، غیبت کردن، ناسزاگویی، پرهیز از تماس چشمی پیام‌خشم‌های فروخورده است.

## وقتی مادرها مریض می شوند

مادرها ستون یک خانواده هستند. بی هیچ ادعایی و از روی عشق به امور خانه می‌رسند. وقتی بچه‌ها خسته و گرسنه از مدرسه می‌آیند با غذای آماده و گرم مواجه‌اند. بی توجه به خستگی مادر، غذای‌شان را می‌خورند و سراغ درس و مشق‌شان می‌روند. اینجاست که مرحله دوم کار مادر شروع می‌شود. شست‌وشو، رسیدگی به درس بچه‌ها، خرید کردن و ده‌ها کار دیگر که روتین‌وار انجام می‌شود. بی آنکه اعضای خانواده متوجه شوند. اگر خدای ناکرده پدر خانواده با یکی از بچه‌ها مریض شود، شب تاصبح مریض‌داری و با پختن غذای مقوی سعی می‌کنند انرژی از دست‌رفته را به بیمار برگردانند. اما اگر مادر مریض شود... کمتر کسی داوطلب می‌شود تا امور خانه را به‌دست بگیرد تا مادر کمی استراحت کند. دختر خانواده می‌گوید: «ای وای مامان سرما خوردی؟ چرا مراقب خودت نیستی؟ دارو خوردی؟» پسر خانواده با لحنی مهربان می‌گوید: «مامان دکتر نرفتی؟ آب میوه درست کنم؟» و همسر وقتی به‌خانه برمی‌گردد، کمی خوش‌وبش کرده و می‌گوید: «خام‌شان نداریم؟ عذاب نداد استراحت کن.»

**یارانه دولت برای مادران شیرده و باردار دهک اول؛ تا ۴ میلیون تومان برای ۶ ماه**

سید صولت مرتضوی ، وزیر تعاون ، در گام نخست‌طرح این یارانه ۲۷ هزار و ۵۰۰مادر باردار یا شیرده در دهک اول درآمدی جامعه، شناسایی شدند. در بازه زمانی ۶ ماهه و برای هر کدام از آنها پرداختی تا سقف ۴ میلیون تومان انجام می‌شود؛ البته این مبلغ به‌صورت نقدی به کارت کالابردگ واریز می‌شود اما دریافت‌کنندگان صرفاً مجاز به خرید کالا‌های تعریف شده هستند.



خبرهایی که نمی‌نویسید



## بررسی قوانین مربوط به صدور شناسنامه برای فرزند خواندگان دائم و موقت

# شناسنامه فقط برای هویت‌های دائم

تفاوت صدور شناسنامه برای فرزندخواندگی‌های دائم و موقت

مسئولان سازمان بهزیستی و دادستانی کشور بارها اعلام کرده‌اند تصویب و اجرای این اصلاحیه به‌معنای شانه خالی کردن از زیر بار وظایف دولتی نگهداری و پرورش کودکان بدسرپرست یا بی‌سرپرست نیست. بلکه هدف از این تحول در نگهداری از کودکان بدسرپرست یا بی‌سرپرست ایجاد بهترین فضای پرورشی و تربیتی است. همچنان‌که محمدرحلی قادری، رئیس سازمان بهزیستی کشور در آخرین اظهارنظر مرتبط با موضوع فرزندخواندگی گفت: «در آ‌سال گذشته بیش از ۲۲۰۰ کودک به فرزندخواندگی موقت و دائم سپرده شده‌اند.» از سویی علی کاظمی، دبیر مرج ملی حقوق کودک نیز بیان داشته است: «بحث شناسنامه برای کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، مشکلی است که حتی رئیس‌جمهور کشور هم در جلسات متعددی پیگیر آن هستند. در قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست به صراحت آمده در مواردی که کودک‌ان به فرزندخواندگی سپرده می‌شوند، در شناسنامه آنها در قسمت توضیحات این‌ا واقعه ثبت

### قانونی برای زوج‌های آرزومند و کودک‌دانی نیازمند

به‌موجب‌ماده۲۲قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست(متشکل از ۳۷ماده) مصوبه‌سال۱۳۹۲ پس‌از صدور حکم قطعی سرپرستی، مفاد حکم از سوی دادگاه به‌اداره ثبت‌احوال و اداره بهزیستی مربوط ابلاغ می‌شود و اداره ثبت‌احوال مکلف است نام و نام خانوادگی کودک یا نوجوان تحت سرپرستی و همچنین مفاد حکم سرپرستی را در اسناد سجلی و شناسنامه سرپرست یا زوجین سرپرست وارد کند همچنین اداره ثبت‌احوال مکلف است شناسنامه جدیدی برای کودک یا نوجوان تحت سرپرستی با درج نام و نام خانوادگی سرپرست یا زوجین سرپرست صادر و در قسمت توضیحات مفاد حکم سرپرستی و نام و نام خانوادگی والدین واقعی وی را در صورت مشخص بودن، ثبت کند. این قانون اواخر سال گذشته با اصلاحیه مواجه شد. به‌موجب این اصلاحیه دیگر نیاز نیست خانواده‌های متقاضی فرزند غیرزبستی منتظر فرآیندهای طولانی فرزندخواندگی بمانند. آنها می‌توانند به‌محض اینکه کودک بی‌سرپرست و بدسرپرستی با دستور دادستان در اختیار سازمان بهزیستی قرار گرفت، درخواست و مدارک خود را ارائه دهند و در صورت تأیید از امتیاز نگهداری موقت کودک یا کودکانی برخوردار شوند. در این اصلاحیه اما به‌طور مجزاً و دقیق به جزئیات صدور شناسنامه فرزندخواندگان موقت اشاره نشده‌است.

### مزارش سحر جعفریان روزنامه‌نگار

سال‌های سال است که زوج‌های بی‌بسیاری با آرزوی در آغوش گرفتن فرزند، از مواد و تبصره‌های قانون فرزندخواندگی استفاده می‌کنند. قوانینی سخت و دشوار که با مصوبات طرح «امین موقت» و فرزندخواندگی موقت (از حدود سال ۱۳۹۶ به بعد در برخی از استان‌های کشور به‌صورت آزمایشی اجرا شد) کمی رو به آسانی و سهولت گذاشت. با این حال طرح اعطای فرزند خواندگی موقت، ضمن در نظر داشتن حقوق کودکان و توجه به قانون حمایت از خانواده در صدد فراهم آوردن شرایط موجه و مطلوب زیست و تربیت کودکان بدسرپرست و یابی سرپرست، همیشسه با چالش‌هایی جدی مواجه بوده است. چالش‌هایی مانند نحوه صدور شناسنامه جدید یا با اطلاعات بروز و ویژه خانواده‌های فرزندپذیر و فرزندخواندگان که به تازگی نیز اخبار مرتب با آن، در رسانه‌های مختلف پسیار پربازدید شده‌است.

# مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه واقع در استان کرمان (نوبت دوم)

خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (دوبچه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایه‌گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
**۳. علاقه‌مندان** به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت‌نام سامانه ستاد به شماره تلفن ۱۴۵۶ تماس و یا به آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشند.

### بانک سپه - مدیریت شعب منطقه کرمان

ردیف	آدرس	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	امیان (مترمربع)	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	سهم بانک	وضعیت ملک	نحوه فروش	توضیحات
۱	کرمان - شهرستان بردسیر- میدان امام خمینی(ره) - ابتدای خیابان شریعتی - پاساژ طلا- طبقه زیرزمین	۱۱ فرعی از ۱۵ اصلی بخش ثبتی ۲۰ کرمان	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۱۶۷	۴۸/۴۳/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۱۰ / نقد و اقساط ۶ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	شش‌دانگ یک باب مغازه یک دهانه با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آیین اجرایی آن واقع در طبقه زیرزمین یک مجتمع تجاری و مسکونی . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۲	کرمان- شهرستان زرد - خیابان شهدای مهرباب - نبش کوچه ۲	اصلی ۵۹۸۵ بخش ثبتی ۱۳ کرمان	پاساژ	تجاری	۶۸۱	۲۰۵۶	۲۲۵/۰۶۰/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۱۰ / نقد و اقساط ۶ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	ساختمان ملک مذکور در سه طبقه تجاری شامل زیر زمین ، همکف و طبقه اول با تراکم ۱۰۰٪ با اسکلت فلزی بصورت یک پلاک کلی که تفکیک واحد های تجاری صورت نگرفته ، به شرح ذیل میباشد ؛ الف) طبقه زیر زمین ، یک واحد تجاری بمساحت ۶۷۸ متر مربع میباشد . ب ) طبقه همکف مساحت ۳۴ واحد تجاری با زیر بنا۷۸۱ متر مربع اجرا شده است . ج) طبقه اول ملک بصورت نیمه تمام با مساحت ۷۰۰ متر مربع اعیانی احداث گردیده است و راه پله ورودی آن مجزا از خارج ساختمان و مشاع با ملک مجاور میباشد ./ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۳	کرمان- چهارراه کاظمی - ابتدای خیابان قدس- کوی بچه های ۱ و ۳	۲ فرعی از ۱۶۶۴ اصلی بخش ثبتی ۳ کرمان	محل سابق شعبه قدس کرمان	تجاری	۱۸۶/۹۰	۴۴۸	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۲۰ / نقد و اقساط ۳ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	املاک یکی مورد نظر به استناد گواهی بانکنگر به شماره ۱۷ مورخ ۱۳۸۱/۰۲/۲۹ مصادره توسط شهرداری منطقه ۵ (باقت تاریخی) بمساحت کل ۴۴۸ مترمربع که شامل زیرزمین بمساحت ۱۶۵ مترمربع یا کاربری تجاری ، همکف بمساحت ۱۸۸ متر مربع (کمی ۱۶۵ متر مربع آن با کاربری تجاری و بقیه آن به متراژ ۲۳ متر مربع یک واحد پارکینگ روتاب و ۲ نیم طبقه بمساحت ۵ مترمربع با کاربری تجاری میباشد . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۴	کرمان- شهرستان بردسیر- ابتدای جاده بیدخوان - سمت غربی جاده	۳۷۵ فرعی از ۵۹۴۴ اصلی بخش ثبتی ۲۰ کرمان	کارخانه	صنعتی	۱۵۳۰۰	۳۲۷۷/۹۵	۳۲۷/۴۶/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	عدم تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۱۰ / نقد و اقساط ۶ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	طبق کارشناسیها صورت پذیرفته ، مبلغ ۲۱۹/۱۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال ؛ مربوط به ارزش ملک عرصه و امیان ؛ مبلغ ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ؛ مربوط به بیست برقی ۶۳۰ کیلو ولت آتیر ۲۰ کیلو ولت به ۲۸۰۰ وات که شامل ترانسفورماتور ۷۳۰ KVA ، تابلو فشار متوسط و تابلو فشار سفید، توزیع و چهار عدد تیر و شبکه فشار متوسط به همراه دو ست کنت اوت فیوز و برقگیر دو سر خط هوایی و سیستم ارتینگ و کلید فشار متوسط انتقال از سر خط به سمت و ترانسفورماتور و کابلهای فشار سفید، از ترانس به مبدا اصلی و ۵ عدد تابلو که دو تابلو اصلی یکت در محوطه و دیگری در سالن میباشد و ۳ عدد تابلو فرعی که در سالن با نصب شده اند همچنین کمپور و امتیاز دیدمانی به قدرت ۳۲۰ کیلو وات ، همچنین کابل های تغذیه تابلو ها و روشنی کارگاه و یک برج نور دارای ۴ عدد پروژکتور ۱۰۰ وات ال ای دی به ارتفاع ۱۵ متر در محوطه کارگاه ؛ مبلغ ۶۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال مربوط به یک دستگاه بسته بندی پالت ساخت شرکت فرا صنعت سازان کاج ؛ مبلغ ۱/۰۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ؛ مربوط به کنتور گاز ۵ به همراه امتیاز گاز و لوله کشی های تمام فلزی ، فشار گاز فلنگی ۱/۴ PSI ؛ ضمناً طبق توضیحات ذکر شده در سند ملک دارای حقوق انتقالی ؛ عنوان مورد تفکیک از اراضی سیمند و سی باقیمانده از پنج هزار و نهصد و چهل و چهار اصلی گواهی میگردد . ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۵	کرمان- شهرستان کهنوج - بلوار شهید بهشتی نرسیده به سه راه جیرفت	۱۰۱۹۸، ۱۰۱۹۹، ۱۰۲۰۱ اصلی بخش ثبتی ۴۶ کرمان	ساختمان مسکونی	تجاری ومسکونی	۱۳۵/۸۲	۳۵۶/۶۰	۱۲۵/۸۶/۲۵/۰/۰۰۰	شش‌دانگ	عدم تخلیه	قیمت پایه: نقد	شش‌دانگ یک باب ساختمان تجاری و مسکونی که به استناد گواهی بانکنگر به شماره ۳۳۹۳۳ مورخ ۹۷۰۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۹ مصادره توسط شهرداری کهنوج به مساحت کل اعیانی ۳۵۶/۶۰ مترمربع مشتمل بر طبقات ، همکف بمساحت ۱۳۸ متر مربع ، نیم طبقه بمساحت ۷۱/۲۵ متر مربع و طبقه اول بمساحت ۱۲۷/۳۵ متر مربع که در حال حاضر محل فعالیت یکی از شعب تحت پوشش این مدیریت می باشد و تحویل ملک به خریدار سررا پس از حجابایی شعبه مذکور صورت خواهد پذیرفت . / ملک با وضعیت موجود بفروش می رسد .
۶	کرمان - شهرستان سیرجان- خیابان آینه‌آلته غفاری - کوچه اوبورجان ۶- خیابان قصر (موسی بن جعفر ۹۳) پلاک ۹۸	۱۵۹۳ فرعی از ۲۳۱۳ اصلی بخش ثبتی ۳۵ کرمان	خانه	مسکونی	۴۲۷	۱۵۵/۷۴	۳۷/۱۷۷/۴۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد	شش‌دانگ یک باب منزل مسکونی با مصالح بتایی غیر مسلح با قدمت بیش از ۳۰ سال که سقف آن نفاق ضربی و فاقد نما میباشد و کلیه انشعابات این سلب امتیاز گردیده است . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۷	کرمان- شهرستان جیرفت - روستای محمودآباد	۵ فرعی از ۳۸۷ اصلی بخش ثبتی ۴۵ کرمان	زمین	کشاورزی	۱۶۱۵۵۶	-	۱۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	عدم تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۲۰ / نقد و اقساط ۳ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	شش دانگ عرصه با کاربری کشاورزی ؛ فاقد هر گونه اعیانی و حقایق - وفق گزارش کارشناسی ؛ که دارای متصرف میباشد و هزینه تخلیه ملک بر عهده خریدار میباشد . / ملک با وضعیت موجود بفروش می رسد .

ردیف	آدرس	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	امیان (مترمربع)	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	سهم بانک	وضعیت ملک	نحوه فروش	توضیحات
۱	کرمان- خیابان پروین انصامی- نبش کوچه ۱۱	۱۱۰ فرعی از ۱۸۴۶ اصلی بخش ثبتی ۳ کرمان	ساختمان نیمه ساز	تجاری و مسکونی	۲۴۲/۱	۱۶۲۳/۶۵	۳۱۱/۱۶۱/۲۰/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۳۰ / نقد و اقساط ۴۸ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	قابل ذکر است اعیانی ملک بصورت ساختمان نیمه ساخت با اسکلت بتنی در ۸ طبقه مشتمل بر طبقات زیر زمین ، همکف ، نیم طبقه ، طبقه اول ، طبقه دوم ، طبقه سوم ، طبقه چهارم و طبقه پنجم میباشد . ضمناً ملک مذکور دارای پروانه ساختمانی صادره توسط شهرداری منطقه سه کرمان در مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۵ ۱۳۹۲ میباشد که در حال حاضر فاقد اعتبار ، و هزینه های تعدیم آن در گزارش ارزیابی لحاظ نگردیده است . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۲	کرمان - بلوارجهاد - کوچه ۱ - نبش کوچه	۲۷۵۴ فرعی از ۱۲۷۸ اصلی بخش ثبتی ۳ کرمان	واحد تجاری	تجاری	قدرالسهم	۹۴/۲۵	۴۴/۳۰/۰/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۵ / نقد و اقساط ۳ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	شش دانگ یک باب واحد تجاری در سمت جنوبی طبقه یک ، برج پزشکی پاسنور یا قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۳	کرمان - شهرک الغدیر - بلوک ۱۳ - قطعه ۱۱۷	۶۱۷۸ فرعی از ۱۵ اصلی بخش ثبتی ۴ کرمان	واحد تجاری	تجاری	قدرالسهم	۵۰	۲۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۲۰ / نقد و اقساط ۴۸ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	شش‌دانگ یک باب واحد تجاری واقع در سمت شمالی طبقه همکف ، یک مجتمع تجاری و مسکونی با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۴	کرمان - خیابان ابن سینا غربی - نرسیده به بلوار جهاد - روبه روی شمالی ۲	۱۵۱۷ فرعی از ۲۷۸۸ اصلی بخش ثبتی ۳ کرمان	خانه	مسکونی	۳۸۳	۱۶۰	۴۹/۳۵/۲۱۰/۴۱۶	عدم تخلیه	عدم تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۵۰ / نقد و اقساط ۳۶ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	یک باب خانه کلنگی با مصالح بتایی غیر مسلح با قدمت بیش از ۵۰ سال که سهم مفاع بانک ۳۸/۶۲ از نود و شش سهم عرصه و امیان موجود و بصورت افراز نشده می باشد و ارزش گذاری ملک براساس سهم متعلق به بانک صورت پذیرفته است . / ملک متصرف دارد و هزینه تخلیه ملک بر عهده خریدار میباشد . / ملک با وضعیت موجود بفروش میرسد .
۵	کرمان- شهرستان کوهستان- خیابان امام خمینی - جنب بانک صادرات	۱۹۵۴ فرعی از ۲ اصلی بخش ثبتی ۱۶ کرمان	زمین	تجاری	۴۱۲/۷۲	-	۴۹/۶۴۷/۶۰/۰/۰۰۰	شش‌دانگ	تخلیه	قیمت پایه: نقد / نقد و اقساط ( ۱۰ / نقد و اقساط ۳۶ ماهه - اولویت با پیشنهاد نقدی )	شش دانگ عرصه با کاربری تجاری که فاقد هر گونه اعیانی می باشد . / ملک با وضعیت موجود بفروش می رسد .