باغ نگارستان

معرفی: بنای اصلی به دستور فتحعلی شاه قاجار ساخته شد و علاوه بر ارزش معماری، تاریخی و هنری‌اش به دلیل قرار گرفتن در دل تهران قدیم، جای مناسبی برای نمایش آثار هنری شده است. البته بعد از قدم‌زدن در بافت قدیمی این باغ می‌توان به کافه‌فلش رفت و از کنار حوض بزرگ و آبی‌اش گذشت و روی صندلی‌های لهستانی‌اش نشست و غذا یا نوشیدنی باب دل رانوش جان کرد. باغ همان جایی است که قائم‌مقام فراهانی در حوضخانه‌اش خفه شد و علت نامگذاری‌اش به باغ نگارستان وجود نقاشی‌های متعدد از جمله تصاویر فتحعلی‌شاه و همراهان او در ساختمان هاست.

نشانی: میدان بهارستان، خیابان دانشسرا، باغ نگارستان

ساعت فعالیت: ۱۲تا۱۷

وضعیت قیمت: مناسب

نوع منو: انواع خوراک، غذای اصلی، نوشیدنی، شرب، بستنی و فالوده

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای نشستن: دارد

جای پارک: دارد

بیرون بر: دارد

حق سرویس: ندارد

خانه فخرالملوک

معرفی: متعلق به فخرالملوک از نوادگان میرزا عیسـی وزیر است؛ خانه‌ای اشرافی با گچبری‌ها و آینه‌کاری‌های زیبا. شاه‌نشین این عمارت قبل از بازسازی، ۳۰ورسی داشته است که با درهای چوبی جایگزین شده‌اند و حالا هم بعد از اینکه تبدیل به رستوران شده، درها شیشه‌ای شده‌اند. به‌گفته کارشناسان، خانه، معماری کاملا زنانه دارد؛ برای همین، نام رستوران را به حرمت دست و دلبازی و مهربانی خانم نان و نمک گذاشته‌اند.

نشانی: میدان بهارستان، خیابان مصطفی خمینی، پایین‌تر از چهارراه سرچشمه، کوچه نصرالملهی، کوچه جاویدی، پلاک ۱۱۴

ساعت فعالیت: ۱۰تا۲۳

وضعیت قیمت: متوسط

نوع منو: غذاهای ایرانی و فرنگی

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای نشستن: دارد

جای پارک: خیابان‌های اطراف

بیرون بر: دارد

حق سرویس: ندارد

پیشنهادهای خوشمزه در بناهای تاریخی پایتخت را نمی‌توان رد کرد

عمارت‌های خوش‌خوراک

مریم باقرپور

یکی از کارهایی که در سال‌های اخیر بیش از پیش سـرعت گرفته، نجات خانه‌ها و عمارت‌های قدیمی از دست بساز و بفروش‌هاست، اما به روشی متفاوت. در این شیوه خانه‌ها و عمارت‌های قدیمی که برخی، یادگار چهره‌ها و افراد سرشـناس هستند، به کافه‌ها و رستوران‌های زیبا تبدیل شده‌اند و این تغییر کاربری افراد را به دوران صمیمی قبل از مدرنیته بازمی‌گرداند؛ به دورانی که انگار زمان هیچ‌گاه حرکت نمی‌کرد و همیشه وقت برای انجام همه کارها وجود داشت و مادرها و مادربزرگ‌ها ساعت‌ها در مطبخ خانه‌ها غذا می‌پختند و افراد، دقایق بیشتری صرف خوردن غذاهای لذیذ می‌کردند. حالا در برخی از بناها و عمارت‌های قدیمی پایتخت می‌توان با تماشای حال و هوای آن دوران، یک استکان چای قندپهلوی هل و دارچین را مزه‌مزه کرد و از طعم غذاهای خانگی لذت برد.

فرحزاد

موقعیت: بلوار یادگار امام، خیابان فرحزادی

ساعت فعالیت: ۱۰تا۲۳

وضعیت قیمت: متوسط رو به بالا و گران

نوع منو: انواع غذاهای سنتی و فرنگی، فست‌فود

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای نشستن: دارد

جای پارک: محدود

بیرون بر: دارد

حق سرویس: برخی رستوران‌ها

معرفی: تا بگی «ف» میگم فرحزاد. این اصطلاح با به قولی ضرب‌المثل از گذشته‌ها تکیه کلام مردمی بوده که از فرحزاد به‌عنوان محلی برای گردش و تفریح استفاده می‌کردند. آن دوران فرحزاد مملو از باغ بود و آب و هوای مطبوعی داشت و این روزها نیز بیشتر باغ‌ها رستوران شده‌اند.

تفرج در باغ‌های قدیمی

اگر روزگاری از فرحزاد و باغ‌هایش و مسیر رسیدن به جاده امامزاده داوود نام برده می‌شد، این روزها رستوران‌های این محدوده از پایتخت، معروفش کرده‌اند. رستوران‌هایی که از بزرگراه یادگار امام(ره) و ابتدای ورودی خیابان فرحزاد دیده می‌شوند و تا کمی بالاتر از میدان اصلی ادامه دارند. صاحبان هر واحد صنفی هم به شیوه‌ای برای جلب مشتری فعالیت کرده‌اند، اما همگی در یک مورد اشتراک دارند و آن هم تبدیل باغ‌ها به رستوران است. به همین دلیل بیشـتر الاچیق‌ها و تخت‌های این محدوده زیر درختان قطور و گاه میوه‌دار جانمایی شده‌اند و در برخی رستوران‌ها هم آب جاری است. این آب از قنات معروف فرحزاد تأمین می‌شود.

مناسب سلیقه‌ها

در محدوده فرحزاد حدود ۲۰ باغ رسـتوران وجود دارد که گاه تفاوت‌هایی هم با هم دارند؛ به‌عنوان مثال رستورانی شما را به دهه‌های ۵۰ و ۶۰ می‌برد. روزگاری کـه باغ مادربزرگ‌ها پـر از گلدان‌های شمعدانی بود و ماهی‌های قرمز در حوض فیروزه‌ای حیاط دعوا می‌کردند و در مکانی دیگر با تلفیقی از فضای جنگلی با اتاقک‌های چوبی مواجه می‌شوید. برخی رسـتوران‌ها هم مکان‌هایی را برای تولدها و جشـن‌ها آماده کرده‌اند؛ به همین دلیل رنگ و لعاب متفاوتی دارند. نکته مهم برای رفتن به این رستوران‌ها ساعت آن است. به‌دلیل ورودی تنگ و باریک فرحزاد باید توجه داشت که اگر در روزهای تعطیل و به‌ویژه شب‌ها به این مکان مراجعه می‌کنید، ماندن در ترافیک برایتان دور از انتظار نباشد.

باغ شازده دیده‌رو

موقعیت: خیابان پامنار روبه‌روی مسجد کاشانی‌ها

ساعت فعالیت: صبح تا نیمه‌شب

وضعیت قیمت: اقتصادی، متوسط

نوع منو: غذای ایرانی فرنگی، انواع فست‌فود

جای نشستن: دارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

حق سرویس: دارد

بیرون بر: دارد

جای پارک: دارد

معرفی: باغ شازده متعلق به یکی از درباریان و از نوادگان قاجار به نام شازده دیده‌رو است. این مکان اکنون یکی از جاذبه‌های گردشگری و تفریحی تهران محسوب می‌شود و با حضور در آن با وجود پنجره‌های بزرگ با شیشه‌های رنگی، درختان قطور و ... انگار از آینده به گذشته سفر کرده‌اید. در گوشه‌ای از این باغ رستورانی دایر است.

سرای وکیل‌التجار

معرفی: سـرای وکیل‌التجار در سـال‌های دور مکانـی برای فروش خشکبار و مواد غذایی خشـک بوده و نامش از میرزا محمد میزانی ملقب به وکیل‌التجار تهرانی گرفته شـده اسـت. سال ۱۳۸۰ سرا توسط سـازمان میراث فرهنگی در فهرسـت میراث ملی ثبت شد و در سـال ۹۰ مهدی و جواد رمضان، ۲ نفر از نوادگان وکیل‌التجار تهرانی تصمیم به مرمت بنا گرفتند و این روزها میزبان علاقه‌مندان به تجربه غذاهای تهرانی است.

جای نشستن: ندارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

ساعت فعالیت: ۱۲تا۱۷

وضعیت قیمت: مناسب

بیرون بر: دارد

جای پارک: دارد

نشانی: میدان محمدیه، ضلع شمال غربی، کاشی ۲۹

حق سرویس: ندارد

نوع منو: انواع غذاهای سنتی، دمنوش‌ها و نوشیدنی‌ها

باغ موزه هنر ایرانی

موقعیت: میدان تجریش، خیابان شهید دربندی (مقصود بیک)، خیابان دکتر حسابی، پلاک ۲۵

ساعت فعالیت: ۲۳:۳۰تا۸:۳۰

وضعیت قیمت: متوسط رو به بالا

نوع منو: ایرانی و فرنگی

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: ندارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: دارد

معرفی: درسـت مقابل موزه دکتر حسابی باغی زیبا به نام باغ موزه هنر ایرانی در مسـاحتی یک هکتاری قرار گرفته است که چند گالری، یک کافه‌رستوران، کتابفروشی و گلفروشـی در آن دایر و فعال هسـتند. این باغ ۸۰سال پیش به سـبک باغ‌های دوره قاجار سـاخته شـده و محل اقامت سـپهبد امیراحمدی بوده که در دوران پهلوی اول در به قدرت رسـیدن رضاخان نقش پررنگی داشته اسـت. حالا بخشی از آن، کافه و رستوران شده است.

کتابفروشی ققنوس

موقعیت: خیابان انقلاب، خیابان وصال، نرسیده به طالقانی، کوچه شفیعی پلاک ۱

ساعت فعالیت: ۸ تا ۲۳

وضعیت قیمت: متوسط

نوع منو: ایرانی، انواع فست‌فود، نوشیدنی

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: دارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: ندارد

معرفی: قدمت خانه به دهه ۳۰ می‌رسد، اما سال ۱۳۷۷، انتشارات ققنوس آن را خرید. تا مدت‌ها از این خانه تاریخی به عنوان انبار کتاب استفاده می‌شـد. تا اینکه در نهایت چند سال پیش، آن را به یک کافه کتاب تماشایی تبدیل کردند. فضای داخلی این کافه براساس المان‌های دهه‌های ۳۰ و ۴۰ شمسـی طراحی شـده و زمانی که وارد کافه می‌شوید، انگار که در تاریخ، سفر کرده‌اید. همچنین افراد تا آماده شدن غذا و نوشیدنی می‌توانند رایگان انواع کتاب موجود در کتابخانه را بردارند و ورق بزنند.

دربند

موقعیت: میدان تجریش، خیابان فنا خسرو، خیابان دربند

ساعت فعالیت: ۷تا۲۴

وضعیت قیمت: متوسط رو به بالا و گران

نوع منو: سنتی، فست‌فود، نوشیدنی

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای نشستن: دارد

جای پارک: دارد

بیرون بر: ندارد

حق سرویس: برخی رستوران‌ها

معرفی: به عنوان میعادگاه کوهنوردان حرفه‌ای نام برده می‌شود که برای فتح قله به دربند می‌روند، اما این منطقه خوش آب و هوا کاربری دیگری هم دارد و آن حضور گردشگران برای تفریح و پیاده‌روی و گاه حضور در رستوران‌هاست.

ییلاق پادشاهان

دربند یکی از بهترین نقاط تفریحی از ۲۰۰سال قبل تاکنون به شمار می‌آید که هنوز هم میزبان عده زیادی از افراد است. این محله در ابتدا با سکونت یک زوج طالقانی جریان زندگی را تجربه کرد. کمی بعد توجه پادشاهان قاجار به این محله خوش آب و هوا جلب شد و بناهایی را برای پذیرایی از مهمانان خود ساختند. در ادامه تاریخ، شاهان پهلوی هم رفت‌وآمد خود را به محله دربند حفظ کردند و از آن به‌عنوان یک منطقه ییلاقی بهره بردند. در حال حاضر هم این ناحیه به‌عنوان یک محله تاریخی شناخته می‌شود و ساکنان شهر تهران برای گذران یک نیم‌روز، به آنجا سر می‌زنند و اغلب با غذا خوردن در رستوران‌های آن، اوقات خود را سپری می‌کنند. این رستوران‌ها بیشتر در کنار رودخانه و آبشارها ساخته شده‌اند و همین باعث شده تا تمام رستوران‌های پایتخت تفاوت داشته باشند.

تفریح در آب و هوای خوش

در محدوده دربند بیش از ۵۰ رستوران، باغ رستوران و کافه وجود دارد؛ برای همین، یک گردشگر حتی اگر اهل کوهنوردی هم نباشـد و برای یکبار هم که شده به سـمت دربند برود، ناخواسته جذب رستوران‌های این منطقه خوش آب و هوا می‌شود. برخی از این رستوران‌ها در دل کوه ایجاد شده‌اند و تعدادی هم در دره قرار گرفته‌اند. تعدادی چیدمانی سنتی دارند و برخی با لوکس‌ترین وسایل تزیین شده‌اند، اما نکته مشترک در بسیاری از آنها پخت نان محلی برای غذاها و به‌ویژه در صبحانه است. همچنین می‌توان صدای آب را در محدوده بسیاری از این رستوران‌ها شنید.

عمارت مسعودیه

موقعیت: خیابان جمهوری، نرسیده به بهارستان، خیابان ملت، تقاطع خیابان اکباتان

ساعت فعالیت: یکشنبه تا جمعه (به غیر از ایام سوگواری) از ساعت ۹ تا ۱۹

وضعیت قیمت: متوسط رو به بالا

نوع منو: انواع غذاهای سنتی، دمنوش‌ها و نوشیدنی‌ها

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: ندارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: دارد

معرفی: خانه شـاهزاده‌ای اسـت کـه هیچ وقت نتوانست شاه شود! مسـعود میرزا یکی از فرزندان شـاه ملقب به سایه‌سلطان (ظل‌السـلطان) سال ۱۲۹۰ قمری سـاخت این عمارت شاهانه را شروع کرد. درون عمارت، حیاط به همراه حوض بسـیار بزرگی وجود دارد که زیباتـرش می‌کند. در یکی از سـاختمان‌های این عمارت کافه‌ای دنج و سنتی دایر شـده که دکور قجری‌اش آن را متفاوت کرده است.

کافه نادری

موقعیت: پل حافظ، خیابان جمهوری، بین خیابان‌های نوبهار و شیروانی

ساعت فعالیت: ساعت ۱۰ تا ۲۳ کافه، ۱۲ تا ۱۶ رستوران

وضعیت قیمت: متوسط

نوع منو: انواع غذاهای ایرانی و فرنگی و نوشیدنی‌ها

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: ندارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: ندارد

معرفی: روزگاری پاتوق نویسندگان و متفکرانی همچون صادق هدایت، جلال آل احمد، احمد فردید، سیمین دانشور و نیما یوشیج بود که زیر سقفش درباره افکار و ایده‌هایشان بحث می‌کردند و شهرت کنونی‌اش را از اعتبار این اشخاص وام گرفته است. این مکان سال ۱۳۰۶ توسط یک مهاجر ارمنی با نـام «خاچیک مادیکیانس» دایر شـد و بعدها گسترش یافت. این روزها هم بیشتر به یکی از موزه‌های تهران شبیه است تا کافه و بسـیار هم زیباست. این کافه ۲ سالن دارد که یکی از آنها کافه و دیگری رستوران است.

عمارت صدرالعلما

موقعیت: بلوار اندرزگو، خیابان سلیمی شمالی، خیابان نوری

ساعت فعالیت: از ۹ صبح تا ۲۴

وضعیت قیمت: گران

نوع منو: انواع غذاهای ایرانی و فست‌فود و نوشیدنی‌ها

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: ندارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: دارد

معرفی: خانـه‌ای متعلـق بـه اواخـر دوران قاجار اسـت که روزگاری جزو خانه‌باغ‌های شـمال تهران محسـوب می‌شـد. این خانه متعلق به سـیدیعقوب انوار اردکانی شـیرازی ملقب بـه صدرالعلما از وعاظ و روحانیون دوران مشـروطه بوده اسـت. سال‌ها قبل، این خانه توسط یک هنرمند اجاره و با اعمال تغییراتی به یک گالری هنری تبدیل شد. زیباترین قسمت این عمارت اول حیـاط آن و دوم کتابخانه آن اسـت. در بخشی از این عمارت رستوران دایر است.

باغ فردوس

موقعیت: خیابان ولیعصر(عج) نرسیده به میدان تجریش

ساعت فعالیت: ۹تا۲۳

وضعیت قیمت: متوسط و متوسط رو به بالا

نوع منو: غذاهای ایرانی، فست‌فود، نوشیدنی

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: دارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: خیابان‌های اطراف

معرفی: حسین‌علی‌خان معیرالممالک، سازنده باغ فردوس بود. پدرش خزانه‌دار و رئیس ضرابخانه در دربار آغامحمدخان و فتحعلی‌شاه بود. باغ به سبک عمارت‌های ییلاقی ساخته شـده که می‌گویند در ابتدا حوض هفت‌طبقه‌ای داشته که دل آن ناصرالدین‌شاه می‌پرده است. شاه قاجار در تابستان چند باری به این عمارت رفته و در باغ اتراق کرده است. نقل است گوجه‌فرنگی هم برای نخستین بار در این عمارت توسط یکی از درباریان پخته و کنار کباب سرو شده است. حالا محدوده این عمارت، پاتوق بسیاری از علاقه‌مندان به کافه و رستوران است.

زندان قصر

موقعیت: انتهای خیابان شهید مطهری، خیابان پلیس

ساعت فعالیت: ۹:۳۰تا۲۲:۳۰

وضعیت قیمت: متوسط

نوع منو: انواع غذاهای سنتی و فست‌فود، نوشیدنی‌ها

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

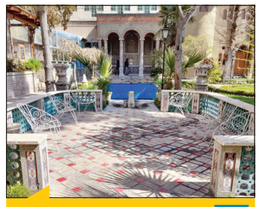
بیرون بر: دارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: دارد

معرفی: زمانی که نیکولا مارکوف، معمار معروف روسی، بنای زندان قصر را می‌سـاخت، شـاید فکرش را هم نمی‌کرد روزی مردم به جای اسـارت، در محوطه این زندان و در کافه‌ای به نام خودش اوقات خوشی را سپری کنند. با گذشت حدود ۹۰سال از تأسیس زندان قصر، این مکان به عنـوان باغ‌موزه‌ای با تنـوع گیاهی زیاد، زورخانه قصر، کتابخانه مرکـز تحقیقات، گالری‌های مختلف، فضاهای نمایشـگاهی و فرهنگی، چایخانه و سفره‌خانه سنتی و ... تبدیل شده است.

باغ موزه مقدم



موقعیت: خیابان امام خمینی (ره)، بعد از خیابان شیخ هادی

ساعت فعالیت: هر روز به جز دوشنبه‌ها از ساعت ۹ تا ۱۶

وضعیت قیمت: اقتصادی

نوع منو: غذاهای ایرانی و کافه‌ای

حق سرویس: ندارد

جای نشستن: دارد

بیرون بر: ندارد

مالیات بر ارزش افزوده: دارد

جای پارک: دارد

معرفی: یکی از ارزشمندترین خانه‌های به جا مانده از دوره قاجار اسـت. علاوه بر معماری ارزشـمند، این خانه موزه‌ای هم دارد که آثار آن توسـط استاد مقدم از اسـتادان باستان‌شناسـی دانشگاه تهران جمع‌آوری شده است. در کنار موزه، کافه‌ای هست که می‌توانید علاوه بـر بازدید از این مکان تاریخی، چند سـاعتی بنشـینید و از معماری و فضای آن لذت ببرید.