

خیابان باب‌همایون

معرفی:

سال هاست به محلی برای گردشگری و خوشمزه خوری تهرانی‌ها تبدیل شده؛ خیابانی که در دوران ناصرالدین شاه جایی برای برگزاری جشن‌ها بود و به دستور اوستگرفش و اطرافش مغازه‌ها ساخته شد. حالا چند سالی است این خیابان به‌عنوان یک گذر گردشگری، مقصد بسیاری از شهروندان است که دوست دارند در یک مکان تاریخی قدم بزنند، صنایع دستی و محصولات محلی را تماشا کنند و طعم غذاهای رنگارنگ را بچشند. ایستگاه‌های غذافروشی، نوشیدنی و کافه‌های متنوع در این خیابان، دست‌تان را برای انتخاب باز می‌گذارد. در اینجا، هم خوراکی‌های محلی و سنتی پیدای می‌شود و هم انواع فست‌فود و کباب تازه.



روز هفتم

۴

آمیوه، معجون و بستنی‌فروشی‌های شهر

خنک خوری در پایتخت



موقعیت: میدان پالیزی و خیابان حافظ

ساعت فعالیت: عصر تا شب

وضعیت قیمت: متوسط و متوسط رو به بالا

نوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود

جای نشستن: ندارد

ماليات برارزش افزوده: جای پارک: ندارد

معرفی: قدم زدن شایسته در آب و هوای خنک و هوای شب، با نوشیدن یک لیوان آمیوه تازه یا خوردن یک بستنی خوشمزه، خاله‌ها بگیرند هم می‌شوند برای این کار، با توفیق‌هایی در تهران وجود دارد.



نشانی: مرکز شهر حوالی میدان امام خمینی(ره)	ساعت فعالیت: عصر تا شب	وضعیت قیمت: اقتصادی
تولوع منو: انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: دارد
جای پارک: ندارد	وضعیت قیمت: متوسط	ساعت فعالیت: صبح تا شب

نشانی: مرکز شهر، حدفاصل خیابان امام خمینی تا خیابان جمهوری اسلامی	ساعت فعالیت: ۲۴ ساعته	وضعیت قیمت: مناسب
تولوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: دارد
جای پارک: دارد	وضعیت قیمت: متوسط	ساعت فعالیت: صبح تا شب



خیابان‌ها، میدان‌ها و راسته‌های شکم‌گردی تهران را بشناسید

گشت و گذار در معابر خوشمزه

از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب پایتخت، راسته‌ها و خیابان‌هایی که پر از غذافروشی و رستوران هستند، جزو محبوب‌ترین مکان‌های گردشگری به حساب می‌آیند. حالا که غذا خوردن به یکی از مهم‌ترین تفریحات پایتخت‌نشینان



تبدیل شده، آشنایی با خیابان‌ها، میدان‌ها و راسته‌های شکم‌گردی در شهر باعث می‌شود دست‌تان برای انتخاب و امتحان کردن غذاهای متنوع‌بازار تر باشد. مهم‌ترین پاتوق‌های خیابانی که می‌توانید در آنها خرید کنید و لذت ببرید، از غزای خوردنی‌های خوشمزه در بناور ید، اینجاست.

موقعیت: شرق تهران، حدفاصل ایستگاه متروی پیروزی تا چهارراه گویاکاوا	ساعت فعالیت: صبح تا نیمه شب	وضعیت قیمت: متوسط
نوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	جای نشستن: برخی دارند	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: در حاشیه خیابان دارد

موقعیت: شرق تهران، محله حکیمیه، بلوار بهار	ساعت فعالیت: صبح تا شب	وضعیت قیمت: متوسط
نوع منو: ایرانی و انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: در چند سال اخیر، پیروزی به یکی از راسته‌های مهم و شلوغ تهران برای شکم‌گردی و خوردن غذاهای خیابانی تبدیل شده است. اگر چه در این خیابان قدیمی، هم ساندویچ پیندا می‌شود و هم موسومسه، هم رستوران‌های لوکس وجود دارد. هم آشپزخانه‌هایی برای امتحان کردن غذاهای خانگی، اما بیشتر از آنکه اینجا را با چنین غذاهایی بشناسیم، کباب‌های خوشمزه‌اش به یادمان خواهد ماند. در خیابان پیروزی که کنار آن، گلریجی‌ها و غذافروش‌های انواع کباب خوشمزه دست‌مشتی می‌دهند حتی اگر دیر وقت و ساعت از ۱۲ شب گذشته باشد.

معرفی: از رستوران‌های زنجیرهای محبوب گرفته تا غذافروشی‌های محلی و کمتر شناخته‌شده، گزینه‌های متنوع برای این یک دل‌سیر غذای متنوع و خوشمزه بخورید. در بلوار بهار حکیمیه زیاد است. این بلوار با غذاهای متنوع توانسته به پاتوق شکم‌گردی اهالی شرق تهران تبدیل شود. کترینگ‌ها و تهیه غذاهای خانگی زیادی هم در این محدوده وجود دارند که اگر مهمان داشته باشید، می‌توانید برای چندین نفر سفار رنگارنگ روی آنها حساب کنید. البته که آمیوه‌فروشی و بستنی‌فروشی هم برای پایان شیرین یک پیاده‌روی شبانه اینجا مهیاست.

بستنی خودت رو بساز



موقعیت: جنوب تهران، محله دولت‌آباد، محدوده خیابان قدس	ساعت فعالیت: عصر تا نیمه شب	وضعیت قیمت: اقتصادی
نوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: تا قبل از سال ۱۳۹۵ که اسم خیابان‌های دیگر به‌عنوان راسته غذای خیابانی بر سر زبان‌ها می‌افتاد، خیابان دولت‌آباد بود که سابقه طولانی در عرضه انواع و اقسام غذاهای عربی مثل فلافل و سمبوسه داشت. اگر سری به این خیابان بزنید از فلافل کنجی گرفته تا سمبوسه‌های عربی و شیرینی‌های لبنانی و عراقی برای خوردن پیدا می‌کنید. در دولت‌آباد که محله‌ای عرب‌نشین است تهران به حساب می‌آید تا ۱۳۰۰ از قافله فست‌فود می‌شود. تنوع غذایی در این خیابان زیاد و انتخاب مناسبی برای طرفداران خوراک‌های عربی و لبنانی است.

موقعیت: غرب تهران، حدفاصل میدان توحید تا خیابان باقرخان	ساعت فعالیت: ۱۲ ظهر تا ۲۴	وضعیت قیمت: متوسط رو به بالا
نوع منو: انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: خیابان ستارخان را از میدان توحید تا تقاطع خیابان باقرخان ادامه دهید، آنقدر تنوع غذایی می‌بینید که اگر بار اول مراجعه‌تان به این خیابان باشد، شک نکنید برای انتخاب، سرگشته می‌گیرید. از دل و جگر و گله‌پاچه و آش دوغ در این فاصله ۵۰۰ متری پیدا می‌شود تا پیتزا و باستانی ایتالیایی و مرغ سوخاری و البته انواع بستنی و آمیوه طاهر در این راسته اول یک ساندویچی بوده و بعد این همه پاتوق غذا افراشت شکل گرفته، با غذافروشی‌های اینجا شهرتشان را مدیون محبوبیت این راسته شکم‌گردی‌اند.

موقعیت: شرق تهران، محله تهرانپارس، حدفاصل فلکه‌های اول تا سوم	ساعت فعالیت: ۱۲ ظهر تا ۲۴	وضعیت قیمت: متوسط و متوسط رو به بالا
نوع منو: انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: جزو محبوب‌ترین مکان‌های گردشگری شکم‌گردی شرق پایتخت محسوب می‌شود و در این سال‌ها با ماندگاری انواع رستوران‌ها و غذافروشی‌ها، روز به روز رونق بیشتری پیدا کرده است. هر چند در حدفاصل فلکه‌های اول تا سوم این محله تعدد و تنوع غذافروشی‌ها فراوان است، اما بیشترین مقاصد شکم‌گردی تهرانپارس در حوالی فلکه اول و خیابان امیرطلحه قرار دارند. از ساندویچی‌های کوچک گرفته تا کبابی‌های محلی و البته رستوران‌ها و سفره‌خانه‌های سنتی با موسیقی زنده، دست‌تان را برای انتخاب یک رستوران و صرف یک وعده غذای خوشمزه ایرانی، عربی، فرنگی و مدیترانه‌ای حسایی باز می‌گذارد.

موقعیت: شرق تهران، محله تهرانپارس، حدفاصل فلکه‌های اول تا سوم	ساعت فعالیت: ۱۲ ظهر تا ۲۴	وضعیت قیمت: متوسط و متوسط رو به بالا
نوع منو: انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: همین که یکی از معروف‌ترین فلافل‌های تهران در ابتدای خیابان مروی که به آن کوچمه مروی هم می‌گویند قرار دارد، کافی است تا بدانیم روی یک راسته‌ای خوشمزه شهر طرف هستیم. این کوچمه که از مقابل شمس‌العماره شروع می‌شود و به پانامر می‌رسد، به پیاده‌راهی برای گردشگران تبدیل شده و به همین دلیل هم فروش غذاهای ساده و ساندویچی در این محدوده حساسی رونق دارد. البته رستوران‌های قدیمی و معروفی هم در این محدوده وجود دارند که بعد از یک گردش طولانی در بافت تاریخی پایتخت، می‌توانید آنها را برای صرف یک وعده غذای خوشمزه انتخاب کنید.

موقعیت: شمال تهران، محدوده باغ فردوس تا میدان قدس	ساعت فعالیت: بعد از اذان صبح تا نیمه شب	وضعیت قیمت: متوسط و متوسط رو به بالا
نوع منو: ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: از خیلی سال پیش، وقتی هنوز برای رسیدن به میدان تجریش راه دور و درازی در پیش بود، خیلی‌ها برای تفریح و خوش گذراندن رهاشان را سمت شمال شهر ادامه می‌دادند تا در میدان تجریش، جگر و کباب بخورند. هنوز هم این میدان یکی از محبوب‌ترین پاتوق‌های غذا خوردن در شهر است. از رستوران‌های لوکس و بزرگ گرفته تا غرفه‌های غذاهای ساده و خیابانی، اینجا انواع غذاهای پیندا می‌کنید. در فصل سرما، خوردن آش و حلیم داغ در این میدان حسایی می‌چسبد و بعد هم می‌توانید گشتی در بازار تاریخی تجریش بزنید.

موقعیت: مرکز شهر، حدفاصل خیابان‌های عشقیار تا خرمشهر	ساعت فعالیت: ۲۴ ساعته	وضعیت قیمت: متوسط رو به بالا و متوسط گریزان
نوع منو: ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	جای نشستن: دارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: این راسته سال‌هاست به یک پاتوق شکم‌گردی تمام و کمال تبدیل شده است. انواع رستوران با غذاهای ایرانی، فرنگی و فست‌فود در این محدوده کوچک وجود دارند و گزینه‌های انتخاب واقعا متعدد است. بیشتر رستوران‌های این محدوده فست‌فود و غذای فرنگی دارند. این راسته همیشه شلوغ است، جلوی خیلی از غذافروشی‌ها، مشتریان صف بسته‌اند و باید زمان انتظار در صف را مدنظر داشته باشید.

موقعیت: غرب تهران، محدوده خیابان سی‌متری جی	ساعت فعالیت: ۱۲ ظهر تا ۲۴	وضعیت قیمت: متوسط
نوع منو: انواع فست‌فود	جای نشستن: ندارد	ماليات برارزش افزوده: جای پارک: دارد

معرفی: حالا دیگر خیابان بدرالزمان قریب به نخستین خیابان غذا در غرب پایتخت معروف شده است. خیابانی که قبلا ساکت و تاریک بود، اما با اجرای یک طرح موفق، به پاتوقی برای گردشگری شبانه و خوردن غذاهای خوشمزه تبدیل شده است. در غرفه‌های متعدد این راسته می‌توانید انواع غذاهای محلی، ایرانی و فست‌فود را پیدا کنید. مدتی است ساکنان غرب تهران به این محدوده مناسب‌تر برای یک شکم‌گردی در شهر، مسافت زیادی را تردد نکنند و به مناطق دیگر بروند یا خودشان را به قبه راسته‌های معروف این چنینی برسانند.

خیابان سی‌تیر

معرفی:

احتمالا تا به حال راهتان به گذر گردشگری سی‌تیر افتاده یا نامش را شنیده‌اید، خیابان سنگفرش شده‌ای که از سال ۱۳۹۵ به مرکزی برای عرضه غذاهای خیابانی تبدیل شده است. اینجا، یکی از قدیمی‌ترین خیابان‌های تهران است که تا روز پودش با مهم‌ترین اتفاقات تاریخ معاصر عین شده‌است. ده‌ها کافه و رستوران، سیار، غذاهای خوشمزه را به‌دست مشتری‌بان‌شان می‌رساند. در این خیابان انواع فست‌فود، جگر، جوجه و کباب و آش پیدا می‌شود. بعضی از غذاهای محلی و سنتی را هم می‌توانید در این خیابان امتحان کنید. البته غرفه‌هایی هم برای فروش انواع شیرینی، باقلوا و خوراکی‌های ترش‌مزه در این خیابان وجود دارد.



ویژه‌نامه روز هفتم
۲۰ آذر ۱۴۰۲
شماره ۲۲

۵

جگرکی‌های شهر

پاتوق جگر خورهای اینجاست



موقعیت: میدان بهمن، میدان سیاه، بلوار احسان و بزرگراه رسالت

ساعت فعالیت: ۱۸ نیمه شب

وضعیت قیمت: اقتصادی، متوسط

نوع منو: انواع جگر و کباب

جای نشستن: ندارد

ماليات برارزش افزوده: جای پارک: ندارد

معرفی: این شب‌های خنک جان می‌دهد برای اینکه وقتی خسته‌از کار یا گشت‌وگذار، گرسنه برمی‌گردید یا یک سیخ جگر یا کباب داغ، خودتان را مهمان کنید. اما بهتر است برای این تجربه خوشمزه، سراغ مکان‌هایی بروید که از تازگی و سلامت غذایشان مطمئن باشید.

از میدان بهمن تا خیابان احسان

اگر تهرانی باشید و نام میدان بهمن را بشنوید، حتما چند سیخ دل و جگر روی منقل در ذهنتان نقش می‌یند. میدان بهمن یکی از مناطق قدیمی تهران است که به دلیل نزدیکی به کشتارگاه، تبدیل به بازار فروش دل و جگر تازه در تهران شده است. این محله از نظر موقعیت مکانی در جنوب تهران واقع شده است. مغازه‌های بزرگ و کوچکی در این منطقه وجود دارد که همگی دل و جگر تازه می‌فروشند، البته فقط دل و جگر نیست، در اینجا از انواع جوجه و بال و قارچ کبابی تا انواع کباب‌های گوشت قرمز موجود است. مغازه‌های دورتر از میدان و کوچک‌تر، معمولا مشتریان ثابت بیشتری دارند و مغازه‌های نزدیک میدان، مشتریان گذری دارند و در بیشتر این مغازه‌ها، نان تازه نیز پخت می‌شود.

وقتی ساکنان شرق تهران، هوس خوردن چند سیخ جگر یا کباب می‌کنند، کار چندان سختی برایشان پیدا کردن پاتوق مناسب ندارند. چند پاتوق و راسته جگرکی در این محدوده وجود دارد که کار را برای شهروندان راحت کرده است. اول، این مقصد، میدان سپه‌است که شب‌ها شلوغی و ترفیقای آن از استقبال مردم تا جگرکی‌ها خبر می‌دهد. اگر کمی بیشتر به طرف شرق پایتخت بروید، در خیابان دماوند بعد از میدان امام حسین(ع)، بزرگراه رسالت بعد از بل سیدخندان و بلوار احسان در شرق تهرانپارس هم می‌توانید انواع جگرکی‌ها و غرفه‌های سیار جگر و کباب پیدا کنید.

