

بوستان لاله

معرفی:

محل است به بوستان لاله بروید و به بازارچه آن که در ضلع غربی بوستان جا خوش کرده، سرزنید. اگر بگوییم این بازارچه که حالا به قطب گردشگری بوستان تبدیل شده پاتوق شکم‌گردی است بیراه نگفته‌ایم چون در آن انواع غذاهای خانگی و مامان‌پز، نظیر آش، کوکو، املت، سوسیس تخم‌مرغ، سمبوسه و فلافل و غذاهای محلی شمال ایران را پیدا می‌کنید. کافه کوچکی هم در میان اغذیه‌فروشی‌ها وجود دارد که می‌توانید چای، قهوه و نسکافه از آن سفارش دهید.



نشانی: خیابان کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز	ساعت فعالیت: ۷ صبح تا نیمه شب	وضعیت قیمت: اقتصادی
تنوع منو: ایرانی و انواع فست‌فود	مالیات بر ارزش افزوده: ندارد	جای پارک: دارد
بیرون بر: برخی از غرفه‌ها دارند	حق سرویس: ندارد	

ویژه‌نامه روز هفتم
۱۴۰۲ آذر ۲
شماره ۲۲

۳

برخی از بوستان‌های پایتخت امکانات خوشمزه متنوعی دارند

فراغتی و کبابی و گوشه چمنی!

پاتوق غذایی تهرانی‌های قدیم کجا بود؟
نوستالژی‌های خوردنی



از زمانی که تهران ردای پایتختی پوشید تا وقتی که کرکره نخستین رستوران آپرومند شهر بالا برود، حدود ۱۵۰ سال طول کشید. بعد از آن کم‌کم رستوران‌های دیگر در نقاط مختلف شهر به‌ویژه محدوده بازار کسب و کارشان راه را انداختند و ویژگی آنها این بود که برخلاف غذاهای تهرانی قدیم، در آنها شبیه رستوران‌های اروپایی غذا را روی میز سرو می‌کردند. حالا سال‌ها از آن روزها گذشته و برخی از رستوران‌های قدیمی هنوز سرپا هستند.

نایب

وقتی صحبت از رستوران‌های قدیمی تهران می‌شود، بعید است که نایب‌ترین رستوران تهران به ذهن خطور نکند. این رستوران سال ۱۲۵۷ توسط حاج‌علی خان نایب در بازار تهران راه‌اندازی شد. بیش از ۱۵۰ سال است که رستوران نایب با افتتاح شعبه‌های مختلف توسط فرزندان و نوادگان حاج‌نایب مدیریت می‌شود و توانسته مشتریان زیادی را جذب کند.

مسلم

امکان ندارد شما گذر تان به بازار بيفتد و هوس ته‌چین‌های معروف مسلم را نکنید! اگر از خیابان ۱۵ خرداد گذر کنید، حتماً رستوران و صف تشکیل شده جلوی آن را خواهید دید. محیط این رستوران کاملاً سنتی و غذای اصلی و معروف آن چلو کباب است. سالاد، ماست و دیگر مخلفات نیز سلف‌سرویس هستند.

شرف‌الاسلامی

از سال ۱۳۱۷ مشغول به کار است و هنوز هم حال و هوای نوستالژیکش را حفظ کرده و حتی سرویس‌دهی هم مثل قدیم با ژتون‌های فلزی انجام می‌شود. حضور در رستوران شرف‌الاسلامی این است که علاوه بر چلو کباب در غذاهای دیگر مانند باقالی‌پلو با ماهیچه و ته‌چین نیز زیباتر است. اگر برای ناهار تشریف می‌برید سعی کنید تا ۱۲ آنجا باشید و گرنه میزگیرتان نمی‌آید و باید کلی منتظر بایستید!

تیمچه اکبریان

در دل بازار عودلاجان، تیمچه ۲۶۰ ساله‌ای به‌عنوان یکی از قدیمی‌ترین سفره‌خانه‌های سنتی تهران پذیرای مراجعان است. ویژگی این سفره‌خانه ساختمان و معماری تاریخی و استفاده از ظرف‌های قدیمی آن است. در ورودی سفره‌خانه سماوری بزرگ با قوری‌هایی آماده است. در گوشه‌هایی از محیط کمدهایی از وسایل‌های قدیمی و دکوری چیده شده است.



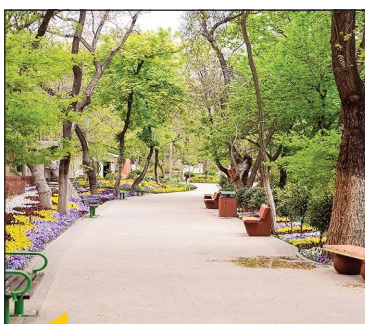
بریسانوری ✓
اگر پایتخت برای شما هم یاد آور ترفیگ است و شلوغی، شاید اطلاع نداشتید که در دل همین شهر، بوستان‌های بزرگ و کوچکی با کلی امکانات خوشمزه وجود دارند که حضور در آن بوستان‌ها می‌تواند این شب‌ها را برایتان خاطره‌انگیز و لذت‌تفریح و گردشگری را چند برابر کند. بوستان‌هایی که مقصد خوبی برای شکم‌گردی محسوب می‌شوند و از شمال تا جنوب و شرق تا غرب تهران هم در دسترس هستند. یا ما باشید تا اصلی‌ترین بوستان‌هایی را که در کنار امکانات تفریحی، رستوران، دکه، فودکورت و غرفه‌های متعددی برای عرضه انواع خوراکی دارند، بشناسید و از این پس هدفمند مقاصد تفریحی خود را انتخاب کنید.

موقعیت: بزرگراه بعثت، خیابان شهید احمد سمعی	ساعت فعالیت: صبح تا نیمه شب	وضعیت قیمت: اقتصادی
تنوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	حق سرویس: ندارد	جای پارک: دارد

بوستان بعثت

معرفی: تفرجگاه بسیاری از اهالی جنوب تهران است که در کنار امکانات تفریحی و رفاهی متنوع، چندین رستوران، فست‌فود و کافه در نقاط مختلف آن، پذیرای گردشگران است. در این کافه‌ها و اغذیه‌فروشی‌ها که از صبح تا پاسی از شب باز هستند، انواع غذاهای ایرانی و فست‌فود سرو می‌شوند، اما اگر دنبال غذاهای سبک‌تری هستید می‌توانید به بوفه‌های فروش اسنک، سمبوسه و فلافل که در جای‌جای بوستان قرار دارند سرزنید. در این میان چند زن و مرد هم در اینجا، ساندویچ و غذای خانگی می‌فروشند.

بوستان قیطریه



موقعیت: خیابان قیطریه، نرسیده به میدان پیروز، جنب خیابان روشنگر	ساعت فعالیت: ظهر تا آخر شب	وضعیت قیمت: تقریباً گران
تنوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	حق سرویس: دارد	جای پارک: دارد

بوستان آب و آتش



موقعیت: بزرگراه شهید حقانی، بعد از چهارراه جهان کودک، انتهای کوچه زوبین	ساعت فعالیت: اول صبح تا نیمه شب	وضعیت قیمت: متوسط
تنوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	حق سرویس: ندارد	جای پارک: دارد

بوستان پردیسان



موقعیت: ضلع شمال بزرگراه حکیم، بین بزرگراه‌های شیخ فضل‌الله و یادگار امام (ره)	ساعت فعالیت: صبح تا نیمه شب	وضعیت قیمت: اقتصادی، متوسط
تنوع منو: غذای ایرانی، فرنگی، انواع فست‌فود	حق سرویس: دارد	جای پارک: دارد

معرفی: کافی‌شاپ‌ها و بوفه‌های متعددی در جای‌جای این بوستان قدیمی و در جوار درختان کهنسال و سر به فلک کشیده قرار دارند که با چای، قهوه و انواع غذاهای سرد و گرم، ایستگاه مناسبی برای شکم‌گردی هستند، اما اگر دلتان یک غذای درست و حسابی می‌خواهد سری به رستوران‌های مجلل محدود بوستان بزنید. بسیاری از این رستوران‌ها جزء معروف‌ترین‌های تهران هستند و حتی اگر دلتان نخواهد از پارک بیرون بروید می‌توانید تلفنی سفارش بدهید تا غذای مورد علاقه‌تان را برایتان بیاورند و در فضای بوستان میل کنید.

معرفی: تنوع غذایی در بوستان آب و آتش به قدری بالاست که با هر سلیقه غذایی که به اینجا سرزنید، گرسنه بر نمی‌گردید. در قسمت جنوب بوستان و مسیر پیاده‌راه تا دریاچه چندین فودکورت و رستوران و کافه به فاصله چند قدمی هم قرار دارند که می‌توانید طعم انواع غذاهای ایرانی، عربی و فست‌فود را در آن امتحان کنید. همچنین اگر می‌خواهید لذت‌بخشی در ارتفاع را تجربه کنید، به رستوران‌های متعددی که در طبقه بالای پل طبیعت قرار دارند، سرزنید.

معرفی: اگر چه پارک پردیسان به پاتوق بادبادک‌بازها و وجود موزه تنوع زیستی‌اش معروف است، اما در نقاط مختلف بوستان، رستوران، کافه و اغذیه‌فروشی‌هایی وجود دارند که پس از آنکه از تفریح و خوشگذرانی در بوستان حسابی خسته و گرسنه شدید می‌توانید روی آنها حساب کنید. بی‌شک لذت‌بخش‌تری در این رستوران‌ها با چشم‌انداز مناسب دوچندان می‌شود. بوستان پردیسان تقریباً همه امکانات یک تفریح‌چانه در فضای دل‌باز و چشم‌نواز از مسیرهای معین پیاده‌روی و دستگاه‌های ورزشی گرفته تا پارکینگ و سرویس‌های بهداشتی برای مراجعان فراهم کرده است.