

همیشه تندرستی



انتظار مردم شهریار برای پر خور داری از یک بیمارستان مجهز بالاخره به پایان رسید

بیمارستان شهریار؛ پایان انتظار ۳۴ ساله

گزارش: مریم سرخوش روزنامه‌نگار

پس از ۳۴ سال با افتتاح مجهزترین بیمارستان و پلی کلینیک شهرستان شهریار، کام مردم این منطقه شیرین شد. بیمارستان

امام خمینی (ره) شهریار دیروز همزمان با سالروز ولادت حضرت زینب کبری (س) و اگردا داشت روز پرستار با حضور رئیس جمهوری افتتاح شد و در اختیار مردم این منطقه قرار گرفت؛ بیمارستانی که حالا می‌تواند مراجع بیماران

این منطقه با جمعیتی حدود یک میلیون نفر را به مراکز درمانی شهر تهران کاهش دهد. این در حالی است که اضافه شدن بیمارستان امام خمینی (ره) به مجموعه امکانات بهداشتی و درمانی شهرستان شهریار اقدام بسیار مؤثری در جهت

بالا بردن سطح بهداشت این منطقه خواهد بود. در حال حاضر با افتتاح بیمارستان، بخش قابل توجهی از نیازهای مردم این منطقه محقق شده و بیماران نیازمند می‌توانند از خدمات کلینیکی، پاراکلینیکی و تصویربرداری این مرکز درمانی بهره‌مند شوند. سیدابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در آیین بهره‌برداری از بیمارستان ۳۱۳ تختی امام خمینی (ره) شهریار، تکمیل این بیمارستان را یکی از مطالبات و خواسته‌های پرستاران کشور عنوان کرد و گفت: «انتظار بیش از ۳۰ ساله

مردم در بهره‌برداری از یک مرکز درمانی به پایان رسید. به برکت نام زینب کبری (س) بهره‌برداری از این مرکز ۳۱۳ تختی آغاز شد و دولت تصمیم دارد که پروژه‌ها و طرح‌های نیمه‌تمام را به پایان برساند.»

عکس: نگین همسزاده ایسنا



عدد خبر

با پزشک

یکتا فراهانی

در گفت‌وگوی همشهری آنلاین با فوق تخصص گوارش مطرح شد

عوارض جبران‌ناپذیر قرص‌های مسکن

داروهای بدون نسخه داروهای هستند که به‌طور مستقیم و بدون نیاز به نسخه پزشک فروخته می‌شوند. این نوع داروها برخلاف داروهای دارای نسخه که فقط با تجویز پزشک و نسخه‌های معتبر به فروش می‌رسند، به راحتی در اختیار مردم قرار می‌گیرند و مصرف آنها می‌تواند مشکل‌آفرین باشد. گاهی شدت بعضی دردها آنقدر زیاد است که چاره‌ای جز استفاده از مسکن‌های باقی‌نمی‌گذارد. مثلاً وقتی احساس می‌کنیم کسی چکش را به سمت جمجمه ما برده و می‌کوبد حتماً به دنبال دارویی برای تسکین آن خواهیم بود، چون درد می‌تواند تمرکز ما را دشوار و کارایی ما را مختل کند. اما توجه داشته باشیم مصرف مسکن‌ها به‌ویژه وقتی خودسرانه یا به توصیه اطرافیان باشد می‌تواند تأثیرات مخربی به دنبال داشته باشد. فراموش نکنیم مسکن‌ها بدون خطر نیستند و می‌توانند در کوتاه‌مدت و بلندمدت عوارض جانبی زیادی به دنبال داشته باشند.



۴۰ سال قبل‌تر، درمان پارکینسون تنها از راه جراحی اتفاق می‌افتاد اما با ورود داروهای نوین درمان‌های دارویی شکل تازه‌ای گرفته است. دلیل دیگر کاهش جراحی‌ها، آن است که این دست عمل‌ها ممکن است مشکلاتی مانند اختلال در تکلم را ایجاد کنند.

داروهای تسکین‌بخش

دکتر علی فهیمی، فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان درباره مصرف قرص‌های مسکن می‌گوید: «در حال حاضر تعداد زیادی از داروها به‌صورت خارج نسخه یا OTC در اختیار عموم مردم قرار می‌گیرد که گروه مهمی از این داروها را مسکن‌ها تشکیل می‌دهند.» اگر نگاهی به مسکن‌ها بیندازیم و بخواهیم تقسیم‌بندی کلی از آنها داشته باشیم باید بگوییم مخدرها به‌عنوان گروهی از تسکین‌دهنده‌ها هستند که دسترسی آسان به آنها وجود ندارد و فقط در موارد خاصی توسط پزشکان متخصص برای بیماران تجویز می‌شوند.

تهیه آسان داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی

به گفته این فوق تخصص گوارش، گروه‌های دیگری از مسکن‌ها که علاوه بر خاصیت ضد درد، خاصیت ضد تب دارند مانند استامینوفن و گروه بزرگی از داروها که اصطلاحاً داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی NSAID نامیده می‌شوند مانند اسپرین، بروفن، ژلوفن، دیکلوفناک، ایندومتاسین، پیروکسیکام، ملوکسیکام، مفنامیک اسید و دیگر نمونه‌هایی که به‌صورت ترکیبی در بازار وجود دارند، به‌صورت خارج نسخه در دسترس عموم مردم قرار می‌گیرند و به‌زینت نام که به آسانی قابل تهیه هستند. داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی Nonsteroidal anti-inflammatory drug به اختصار NSAID، از پرکاربردترین داروهای پزشکی هستند که باعث کاهش التهاب می‌شوند و ضد درد و تب هستند.



۳۹۸ بیمار مبتلا به کووید در هفته گذشته شناسایی شده‌اند. طبق گفته وزارت بهداشت، ۲۶ فوتی نیز در این هفته ثبت شده است. به گفته وزارت بهداشت ابتلا به کرونا در ایران کاهش یافته است.



دکتر فهیمی می‌گوید: «مروزه به‌طور چشمگیری به دنبال توصیه آشنایان و افرادی که صلاحیت علمی ندارند و بدون در نظر گرفتن شرایط فرد و بیماری‌های زمینه‌ای مختلف، مصرف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی افزایش یافته است.» با توجه به مصرف بی‌رویه و غیرضروری و بدون در نظر گرفتن شرایط بیماری زمینه‌ای افراد و احتمال تداخلات دارویی، شاهد عوارض جانبی متعدد در جامعه هستیم. از جمله پیامدهای مهم مصرف خودسرانه داروها می‌توان به تشدید آسم، بیماری‌های تنفسی و گوارشی نظیر زخم‌های معده، لوزالمعده و روده اشاره کرد که با خونریزی و کم‌خونی همراه هستند و از عوارض دیگر هم می‌توان به عوارض کبدی، کلیوی، قلبی - عروقی، کاهش تعادلبینایی، خونریزی پوستی مخاطی و بسیاری از عوارض دیگر نام برد. باید یادآور شد که این عوارض در سنین سالمندی بیشتر خواهد بود و مصرف مسکن‌ها در این افراد باید با دقت بیشتر و حتماً زیر نظر متخصص صورت گیرد.

کاهش عوارض ناشی از مصرف مسکن‌ها

به گفته این فوق تخصص گوارش، برای مدیریت کاهش عوارض ناشی از مسکن‌ها می‌توان با آگاهی دادن به افراد خطر مصرف خودسرانه، از استفاده بیش از حد مسکن‌ها و مصرف طولانی مدت آنها جلوگیری کرد. همچنین در مواردی با تشخیص صحیح و استفاده از روش‌های تسکینی جایگزین و کم‌خطر از جمله استراحت، کمپرس آب سرد و گرم، کمک گرفتن از متخصصان طب فیزیکی و فیزیوتراپی یا استفاده از فرآورده‌ها و پمادهای موضعی می‌توان در کاهش دردهای عضلانی و اسکلتی موفق بود و نیاز به مصرف مسکن‌ها را کاهش داد. همچنین در بسیاری موارد کاهش استرس و اضطراب در کاهش میزان درد در بیماران و نیاز آنها به مسکن کمک‌کننده خواهد بود.



۹ هکتار زمین‌های اهدایی خیرین برای این بیمارستان

۳۰۰ پرستار سال گذشته در حوزه خدمات پرستاری در بحران‌ها آموزش‌های لازم را دیدند. به گفته عابدی، معاون پرستاری وزارت بهداشت، این گروه به‌صورت آشنایی آموزه‌های خود را به گروه‌های دیگر هم انتقال داده‌اند و جمعیت زیادی آماده سرویس‌دهی در زمان بحران هستند.

دلیل تأخیر چند دهه‌ای

۱۳۶۸	تقریباً ۳۴ سال پیش (مهر ۱۳۶۸) بود که مطالعات ساخت بیمارستان شهریار با حضور معتمدان و مسئولان این شهرستان شروع شد.
۱۳۷۴	کلنگ‌زنی این بیمارستان در سال ۷۴ از سوی رئیس‌جمهور وقت انجام شد و آن زمان قرارداد ساخت این بیمارستان ۱۰۰۰ تخت‌خواب با زیربنای ۱۲۵۰ مترمربع در ۶ طبقه و یک درمانگاه ۶۰۰ متری بود.
۱۳۹۶ تا ۱۳۷۵	طی این مدت به‌دلیل اختلاف هیأت‌مدیره و تیمی از خیران که برای ساخت این مرکز درمانی آستین بالا زده بودند، مراحل تکمیل بیمارستان به‌خوبی پیش‌رفت و تقریباً بی‌کارگه ماند.
۱۳۹۷	اواخر سال ۹۷ این مرکز درمانی از مؤسسه خیریه کوثر به وزارت بهداشت تحویل شد.
۱۳۹۸	یک سال بعد با پیشرفت ۷۶ درصدی به دانشگاه خیریه کوثر ایران سپرده شد.
۱۴۰۱	اما مراحل تکمیل نهایی این بیمارستان دقیقاً از تابستان ۱۴۰۱ اکتید خورد، زمانی که رئیس دولت سیزدهم در سفر استانی به این منطقه بر پروژه و اختصاص بودجه تأکید کرد. با پیگیری دولت سیزدهم، مشکلات تأمین اعتبار این پروژه رفع شد و دانشگاه علوم پزشکی ایران با برنامه‌ریزی فشرده و استفاده حداکثری از منابع فیزیکی و نیروی انسانی، در مدت ۱۴ ماه پروژه را از ۷۶ درصد به ۱۰۰ درصد رساند و تکمیل کرد.
۱۴۰۲	در حالی که بیمارستان امام خمینی (ره) شهریار اکنون با مساحتی بزرگ‌تر افتتاح شده بخش اصلی بیمارستان و ساختمان‌های جانبی آن مساحتی بالغ بر ۳۴ هزار مترمربع در زمین به مساحت ۸۷ هزار مترمربع دارند. این در حالی است که دولت سیزدهم طی ۲ سال اخیر ۱۵ هزار تخت بیمارستانی را به بهره‌برداری رسانده که اغلب آنها تکمیل پروژه‌های نیمه‌کاره بخش درمان و بیمارستان بوده است.

اوج خدمت‌رسانی تا آذر

بیمارستان امام خمینی (ره) شهریار تقریباً خدمات‌رسانی به بیماران را از اوایل آبان امسال آغاز کرده اما با توجه به زمان کم این خدمات‌رسانی‌ها، تقریباً آماری از میزان ضریب اشغال تخت‌ها در دسترس نیست. البته علیرضا مرعشی، سرپرست بیمارستان امام خمینی (ره) شهریار از افزایش تدریجی مراجعات طی روزهای آینده خبر می‌دهد و می‌گوید: «ما بالای ۷۰ درصد راندمان کاری داریم و یک خبر خوب اینکه از آذر امسال، این بیمارستان اوج خدمات‌رسانی به بیماران را خواهد داشت؛ اتفاقی که قطعاً میزان مراجعه مردم این منطقه به مراکز درمانی شهر تهران را کاهش می‌دهد که هم صرفه‌جویی در هزینه بیماران است و هم تسریع در دریافت خدمات درمانی. ضمن اینکه بار مراجعه به بیمارستان‌های تهران هم کاهش پیدا می‌کند.» او درباره تأمین نیروی انسانی این مرکز درمانی هم می‌گوید: «در حال حاضر نیروهای موجود در بیمارستان براساس راندمان فعلی کافی است. در بازه زمانی فعلی ۱۲۰ پرستار در بیمارستان مشغول به خدمات‌رسانی هستند و به‌تدریج با افزایش این راندمان کاری، آمار نیروهای مورد نیاز هم افزایش پیدا خواهد کرد. پزشکان متخصص هم در کلینیک پیشرفته این بیمارستان مستقر هستند و خدمات مورد نیاز بیماران را تحت پوشش بیمه دولتی ارائه می‌کنند.» مرعشی در پاسخ به این سؤال که این بیمارستان با عنوان ۳۱۳ تخت‌خوابی افتتاح شده اما آمارها حاکی از بالاتر بودن تعداد تخت‌هاست توضیح می‌دهد: «در حال حاضر ۳۱۳ تخت خدمات‌رسانی در این بیمارستان انجام می‌شود اما به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که قابلیت افزایش تخت وجود داشته باشد. در آینده با افزایش نیرو، تعداد تخت‌های بیمارستان هم افزایش خواهد یافت.» سرپرست بیمارستان امام خمینی (ره) شهریار درباره زمان بهره‌برداری از مرکز جامع سرطان این بیمارستان هم می‌گوید: «نازک‌کاری این مرکز تا پایان سال تمام خواهد شد و تا خرداد سال آینده، این بخش جدید بیمارستان هم راه‌اندازی و در اختیار مردم منطقه قرار خواهد گرفت.» مرعشی همچنین از تجهیز به موقع این بیمارستان از سوی هیأت‌امانی صرفه‌جویی آرزو می‌دهد و می‌گوید: «هیأت‌امانی صرفه‌جویی آرزو در بیمارستان را طی گامه بیماران با هماهنگی معاونت درمان وزارت بهداشت بسیاری از تجهیزات مورد نیاز این بیمارستان را طی گامه فراهم کرد که شامل بخش‌های NICU، اتاق‌های عمل، کلینیک ویژه، بخش دیالیز و سایر بخش‌هاست.»

افزایش خدمات درمانی در جنوب تهران

بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت درباره تکمیل و بهره‌برداری از بیمارستان امام خمینی (ره) پس از ۳۴ سال به توجه دولت مردمی به مناطق کمتر برخوردار به‌ویژه در استان تهران اشاره می‌کند و می‌گوید: «در مناطق حاشیه شهر تهران و شهرستان‌های استان جمعیت زیادی با کمترین امکانات سکونت دارند که در دولت سیزدهم، شاهد تکمیل و خدمت‌رسانی چندین بیمارستان در این مناطق هستیم.» او با بیان اینکه برای تکمیل امکانات درمانی برای کمربند جنوبی تهران برنامه‌ریزی‌هایی انجام شده، ادامه می‌دهد: «در راستای این سیاستگذاری و با افتتاح بیمارستان شهریار، تا امروز حدود ۱۷۰۰ تخت را افتتاح کرده‌ایم و ۱۴۰۰ تخت دیگر نیز افتتاح خواهد شد.» وزیر بهداشت با بیان اینکه بیمارستان شهریار همه بخش‌های درمانی را داراست و یک بیمارستان جامع و جنرال هاسپیتال است، تأکید می‌کند: «۴۲ تخت اورژانس و ۱۰ تخت اتاق عمل در این بیمارستان برقرار است و تمامی درمان‌های لازم را در این بیمارستان پیش‌بینی کرده‌ایم. این مرکز درمانی، بیمارستانی کاملاً به‌روز است و اتاق‌ها همه دوتخته و آماده خدمت‌رسانی هستند. کار اصلی این بیمارستان نیز خدمت‌رسانی به مردم جنوب شهر با پوشش بیمه‌ای است.»

کاهش مراجعه به مراکز درمانی تهران

شهرستان شهریار براساس سرشماری سال ۱۳۹۵ جمعیتی بالغ بر ۸۴۴ هزار و ۱۸۸ نفر دارد، اما گفته می‌شود که این جمعیت اکنون به بیش از یک میلیون نفر رسیده است. شهریار بنا بر مصوبه سفر رئیس‌جمهور، در سال گذشته به یکی از شهرستان‌های ویژه چهارگانه استان تهران ارتقا یافت. با افتتاح بیمارستان امام خمینی (ره) اکنون همراه با ۴ بیمارستان دیگر، ظرفیت تخت‌های بیمارستانی و درمانی این منطقه به ۸۴۰ عدد رسیده است اما تا پیش از بهره‌برداری از بیمارستان امام خمینی (ره) این منطقه، به‌غیر از بیمارستان امام سجاد (ع) هیچ بیمارستان و مرکز درمانی متناسب با سرانه جمعیتی در آن وجود نداشت و مردم مجبور بودند برای دریافت خدمات درمانی به مراکز درمانی تهران مراجعه کنند.

شیرینی افتتاح بیمارستان در کام مردم
سیدمسعود سسمانی، مدیرعامل مجمع خیرین سلامت شهریار هم درباره افتتاح این بیمارستان و افزایش خدمات‌رسانی در این منطقه به ایرنا گفته «در ساخت این بیمارستان خیرین ۹ هکتار زمین اهدا و میلیارد‌ها تومان هم طی این سال‌ها کمک کردند. از مردم و خیرین محترم و همچنین مسئولان و دستگاه‌های اجرایی که در ساخت این مجموعه بزرگ به ما و مردم شهریار یاری رساند بی‌نیازت سیاست‌گذاریم. همه دست به‌دست هم دادند تا این بیمارستان امروز به بهره‌برداری برسد.» به گفته سسمانی در این بیمارستان و پلی کلینیک تجهیزات بسیار خوب و مدرنی به کار گرفته شده و در ساخت و تجهیز این بیمارستان نزدیک به ۸۰۰ میلیارد تومان از سوی دولت اختصاص داده شده است.

۳۱۳ تخت بستری در ۱۸ بخش بیمارستانی ظرفیت بیمارستان

۲۳ ICU، مراقبت‌های ویژه تخت بستری

۱۹ تخت بستری CCU، مراقبت‌های ویژه قلبی تخت بستری

۱۰ تخت بستری PICU، مراقبت‌های ویژه اطفال تخت بستری

۷۸ تخت بستری در ۳ بخش جراحی دیالیز تخت بستری

۱۰ تخت بستری NICU نوزادان تخت بستری

۱۰ تخت عمل در اتاق عمل

۸ تخت LDR

۱۷۰ میلیارد تومان بودجه نهایی ساخت بیمارستان

۱۴۰ تخت شهریار ظرفیت تخت‌های بیمارستانی

یک میلیون نفر جمعیت تحت پوشش

۳۴ سال زمان انتظار

۴ طبقه و ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی شامل تصویربرداری، آنژیوگرافی و پزشکی هسته‌ای

۹ هکتار زمین‌های اهدایی خیرین برای این بیمارستان

۱۲۰ نفر پرستاران شاغل در بیمارستان

۳۰۰ پرستار مرکز جامع سرطان بیمارستان شهریار هم تا خرداد سال آینده تکمیل می‌شود و در اختیار مردم منطقه قرار خواهد گرفت

