

ماهنامه حدود ۳ میلیون تومان جایزه نقدی برای برندگان این صفحه واریز می‌شود و هر پاسخ صحیح یک شانس برای جایزه هفتگی و ماهیانه است. حسب بایک پاسخ صحیح هم ممکن است برنده باشید اما پاسخ‌های صحیح بیشتر شانس بالاتر برای برنده شدن در قرعه‌کشی است.

شویوه ارسال پاسخ

- یک عکس واضح و جداگانه از پاسخ هر معما، در یکی از شبکه‌های «تلگرام» یا «پل» به شماره ۰۹۹۶ ۳۱۳ ۷۵ ۶۲ ارسال کنید.
- شماره ۵ رقمی قرعه همان معما را بلافاصله پس از ارسال هر عکس -حتماً به صورت تایپ‌شده- ارسال کنید.
- در پایان پاسخ‌های هر هفته، تعداد پاسخ‌های رسالی‌تان را شمارش کنید و به این صورت ارسال کنید: «تعداد پاسخ‌های این هفته من؟؟ عدد است».

شویوه اعلام برندگان

اسامی ۳ برنده جایزه هفتگی ۱۵۰ هزار تومانی را در همین صفحه و فضای مجازی خواهید دید. قرعه‌کشی جایزه ماهانه ۱ میلیون تومانی هم آخر هر ماه بین تمام شرکت‌کنندگان همان ماه انجام خواهد شد.

نسخه مجازی، راهنمای‌ها و مهلت

این نسخه جایی به همراه مقصداری «راهنمای» در newspaper.hamshahronline.ir منتشر می‌شود.

مهلت ارسال پاسخ‌ها:

تا ساعت ۱۷:۰۰ هر دوشنبه

فقط سه هفته فرصت دارید تا با ارسال حداقل یک پاسخ صحیح، برنده جایزه میلیون‌تومانی این ماه باشید!

برندگان هفتگی سرگرمی‌هایی که شماره قرعه آن‌ها با ۴۱۸ آغاز می‌شود:

- فاطمه امینی
- حسین احمدی‌زاده
- فرشید باغبانی

یادداشت

نظر دانشمندان بر خلاف آدم‌بزرگ‌ها!

با این که «سرگرمی» به عنوان یکی از صنایع پربرازده جهان با میلیون‌ها طرفدار در سنین مختلف، کاملاً مقوله‌های شناخته شده است اما برخی از ما «آدم‌بزرگ‌ها» تصور می‌کنیم که «سرگرمی» فقط مخصوص کودکان و نهایتاً نوجوانان است!

در تصور اشتباه آدم‌بزرگ‌ها، آن‌ها کارهای مهم‌تری برای انجام دادن دارند و نباید وقت‌شان را با انواع مختلف سرگرمی که عموماً باعث کسرتان آن‌ها هم می‌شود، تلف کنند!

خب البته که انتظاری هم نیست که آن دسته از آدم‌بزرگ‌ها که اوصاف‌شان را گفتم، این متن را بخوانند، چون همین مطلب هم در صفحه مربوط به «سرگرمی» منتشر شده است و قاعدتاً آن‌ها جزو مخاطبان ما نیستند. اما اگر شما با این افراد برخورد کردید، می‌توانید در خلال کارهای مهم‌شان در فرصتی مناسب فواید «سرگرمی» را در گوش‌شان زمزمه کنید. شاید برای ادامه زندگی رویکردشان را اصلاح کردند. طبق تحقیقات دانشمندان «سرگرمی فعالیت‌هایی» چنین فوایدی دارد:

- باعث طول عمر بیشتر انسان‌ها می‌شود و حدود ۳ سال به عمر متوسط انسان اضافه می‌کند.
- با کاهش بیماری‌ها و اختلالات مربوط به بالا رفتن سن، طول زندگی مستقل را برای افراد سالخورده افزایش می‌دهد و باعث سرزندگی و نشاط آن‌ها و همچنین شرکت‌کردن در فعالیت‌های اجتماعی و افزایش اعتماد به نفس می‌شود.
- به طور قابل ملاحظه‌ای خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکنه را کاهش می‌دهد.
- انسترس و افسردگی را کاهش داده و سلامت احساس روانی افراد را بهبود می‌بخشد.
- به انسان‌ها کمک می‌کند تا به استعداد‌های بالقوه خود برسند.
- خلاقیت را به افراد یاد می‌دهد و ظرفیت‌های فکری‌شان را بالا می‌برد تا حدی که فرصت‌های عالی را در دسترس آن‌ها قرار می‌دهد.
- البته این کلی‌گویی در فواید سرگرمی، نیاز به توضیح راهکارهای جزئی دارد که در فرصت بعدی، بقیه فواید «سرگرمی» را مرور خواهیم کرد.

قانون

دقیقاً همین حروف الفبا را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام سه شغل در جدول دیده شود.



شماره قرعه: ۴۱۹۰۸
زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه
درجه سختی: متوسط

معمای هوش



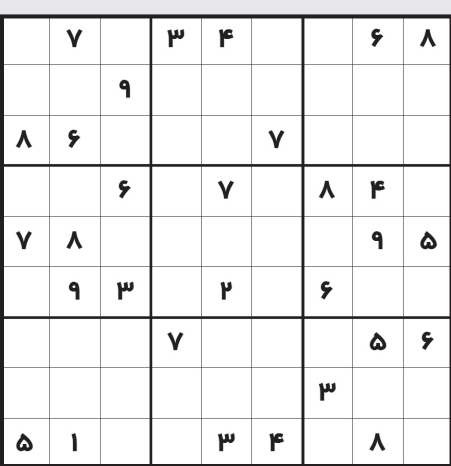
همه روی این میز، یک فنک و تعدادی چوب کبریت می‌بینند. اما برخی در شمارش تعداد چوب‌کبریت‌های روی میز اشتباه می‌کنند! به نظر شما چند چوب‌کبریت روی این میز قرار گرفته است؟

به چیدن چوب‌کبریت‌ها و جنس فنک هم کمی دقت کنید!

شماره قرعه: ۴۱۹۰۹
زمان پیشنهادی: ۱۰ دقیقه
درجه سختی: ساده

قانون

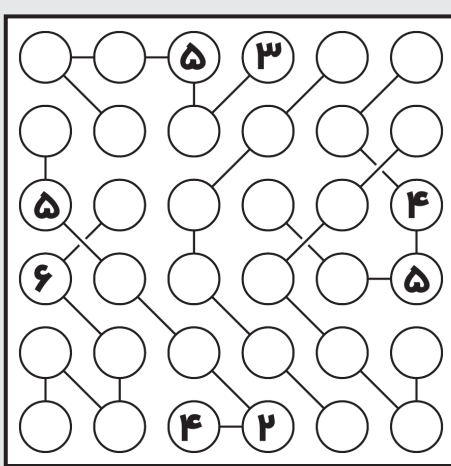
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع پررنگ ۳ عدد ۲، رقمی تکراری نباشد.



شماره قرعه: ۴۱۹۰۵
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت

قانون

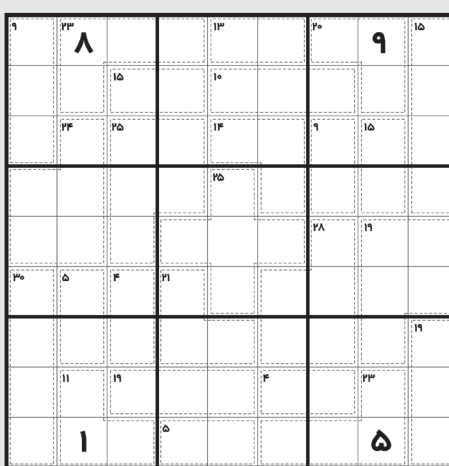
خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۶ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، ستون‌ها و زنجیره‌ها، هیچ رقمی تکراری نباشد.



شماره قرعه: ۴۱۹۰۴
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه
درجه سختی: متوسط

قانون

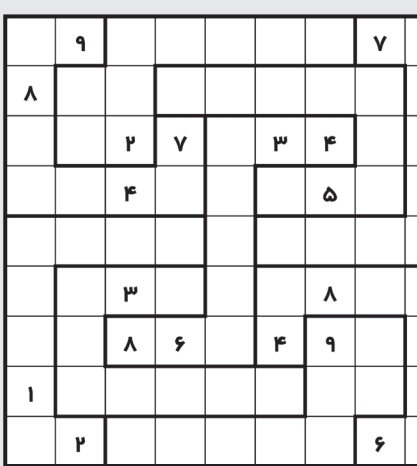
ارقام ۱ تا ۹ را در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های پررنگ ۳ عدد ۲، تکراری نباشند. ضمناً مجموع ارقام هر محدوده نقطه چین، برابر با عدد کنج آن شود.



شماره قرعه: ۴۱۹۱۰
زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه
درجه سختی: مردافکن

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، در هر یک از ستون‌ها و در هر یک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.



شماره قرعه: ۴۱۹۰۳
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت

واژه‌بازی

قانون

دقیقاً همین حروف الفبا را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام سه شغل در جدول دیده شود.



شماره قرعه: ۴۱۹۰۸
زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه
درجه سختی: متوسط

معمای هوش



همه روی این میز، یک فنک و تعدادی چوب کبریت می‌بینند. اما برخی در شمارش تعداد چوب‌کبریت‌های روی میز اشتباه می‌کنند! به نظر شما چند چوب‌کبریت روی این میز قرار گرفته است؟

به چیدن چوب‌کبریت‌ها و جنس فنک هم کمی دقت کنید!

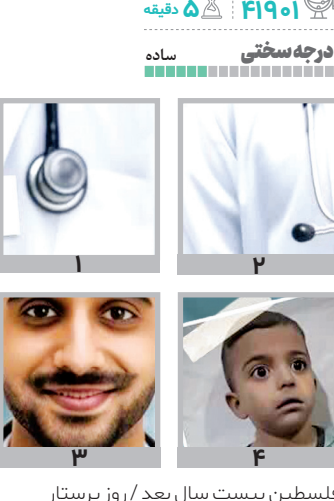
شماره قرعه: ۴۱۹۰۹
زمان پیشنهادی: ۱۰ دقیقه
درجه سختی: ساده

تیزبین

کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟!

بقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.

شماره قرعه: ۴۱۹۰۱
زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه
درجه سختی: ساده



فلسطین بیست سال بعد / روز پرستار مبارک

تیزبین



فلسطین بیست سال بعد / روز پرستار مبارک

یادداشت

نظر دانشمندان بر خلاف آدم‌بزرگ‌ها!

با این که «سرگرمی» به عنوان یکی از صنایع پربرازده جهان با میلیون‌ها طرفدار در سنین مختلف، کاملاً مقوله‌های شناخته شده است اما برخی از ما «آدم‌بزرگ‌ها» تصور می‌کنیم که «سرگرمی» فقط مخصوص کودکان و نهایتاً نوجوانان است!

در تصور اشتباه آدم‌بزرگ‌ها، آن‌ها کارهای مهم‌تری برای انجام دادن دارند و نباید وقت‌شان را با انواع مختلف سرگرمی که عموماً باعث کسرتان آن‌ها هم می‌شود، تلف کنند!

خب البته که انتظاری هم نیست که آن دسته از آدم‌بزرگ‌ها که اوصاف‌شان را گفتم، این متن را بخوانند، چون همین مطلب هم در صفحه مربوط به «سرگرمی» منتشر شده است و قاعدتاً آن‌ها جزو مخاطبان ما نیستند. اما اگر شما با این افراد برخورد کردید، می‌توانید در خلال کارهای مهم‌شان در فرصتی مناسب فواید «سرگرمی» را در گوش‌شان زمزمه کنید. شاید برای ادامه زندگی رویکردشان را اصلاح کردند. طبق تحقیقات دانشمندان «سرگرمی فعالیت‌هایی» چنین فوایدی دارد:

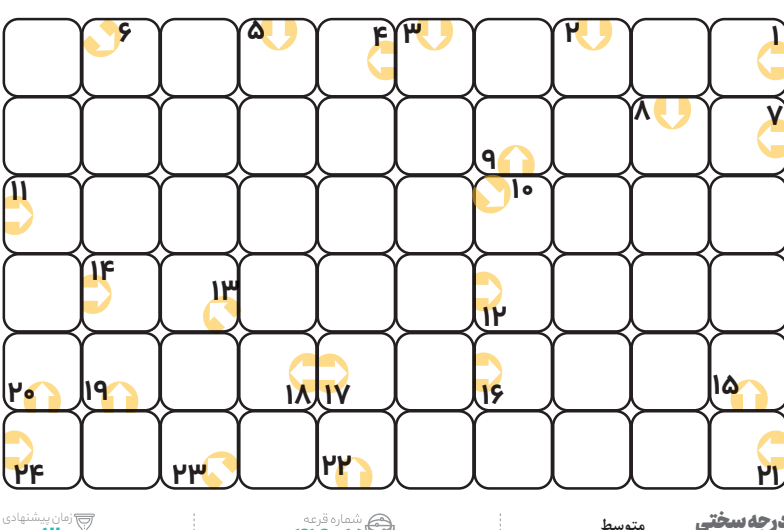
- باعث طول عمر بیشتر انسان‌ها می‌شود و حدود ۳ سال به عمر متوسط انسان اضافه می‌کند.
- با کاهش بیماری‌ها و اختلالات مربوط به بالا رفتن سن، طول زندگی مستقل را برای افراد سالخورده افزایش می‌دهد و باعث سرزندگی و نشاط آن‌ها و همچنین شرکت‌کردن در فعالیت‌های اجتماعی و افزایش اعتماد به نفس می‌شود.
- به طور قابل ملاحظه‌ای خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکنه را کاهش می‌دهد.
- انسترس و افسردگی را کاهش داده و سلامت احساس روانی افراد را بهبود می‌بخشد.
- به انسان‌ها کمک می‌کند تا به استعداد‌های بالقوه خود برسند.
- خلاقیت را به افراد یاد می‌دهد و ظرفیت‌های فکری‌شان را بالا می‌برد تا حدی که فرصت‌های عالی را در دسترس آن‌ها قرار می‌دهد.
- البته این کلی‌گویی در فواید سرگرمی، نیاز به توضیح راهکارهای جزئی دارد که در فرصت بعدی، بقیه فواید «سرگرمی» را مرور خواهیم کرد.

جدول کلمات - شماره ۸۹۴۴

قانون

برای حل این جدول، پاسخ هر سؤال را به صورت حرف به حرف در جفتی که پیکان مربوطه نشان می‌دهد وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه پیکان‌دار آغاز کنید). در ابتدای هر سؤال به شما گفته شده که پاسخ‌تان چندحرفی است.

- ۵ حرفی) زمینی که در آن نی رویده ۲ حرفی) به گفته متخصصان تغذیه، والدین می‌توانند با افزودن این روغن به غذای کودک، مشکلات سوءتغذیه و کمبود رشد کودک را تا حد زیادی برطرف سازند ۳ حرفی) همراه دوست ۴ حرفی) این عارضه دردناک بر اثر ضربه و مالش مکرر در کف پاوانگشتان پایجاد می‌شود ۵ حرفی) چهار نعل و سرسم راه رفتن اسب ۶ حرفی) سایه بان ۷ حرفی) از میوه‌های حاوی ویتامین سی که برای رفع سرماخوردگی به خصوص در این فصل بسیار مفید است ۸ حرفی) آرام و بی‌حرکت ۹ حرفی) بر اساس تحقیقات دانشمندان، چاقی به این قسمت از بدن کودکان آسیب‌رساندو مشکلاتی را برای آنان در آینده ایجاد می‌کند ۱۰ حرفی) از ورزش‌های رزمی ۱۱ حرفی) از غلات پرخاصیت زرد رنگ ۱۲ حرفی) غذایی با تخم‌مرغ ۱۳ حرفی) جواب مثبت ۱۴ حرفی) میعادگاه و قرارگاه همیشگی شناخته شده ۱۵ حرفی) ظرفی قدیمی برای کوبش غذا ۱۶ حرفی) از ابزار آشپزخانه ۱۷ حرفی) به عقیده پژوهشگران کمبود این ویتامین باعث کاهش توانایی ورزشکاران می‌شود ۱۸ حرفی) به بیمارانی که استفاده زیاد از نوع پرچرب این فرآورده غذایی توصیه نمی‌شود ۱۹ حرفی) اوقات گذشته شده ۲۰ حرفی) در امور نگهداری از سالمندان، به دلیل کپوالت سن‌شان باید بیش از دیگر افراد به این فاکتور مهم و حیاتی دقت شود ۲۱ حرفی) برای پهن کردن خمیر از آن استفاده می‌کنیم ۲۲ حرفی) در صورتی که پوست دست شمار طوبت خود را از دست داده، برای برگرداندن رطوبت به آن باید دست‌های‌تان را به مدت ۵ دقیقه در این ماده آرزان قیمت نگه دارید و بلافاصله از نرم کننده یا کرم مرطوب‌کننده استفاده کنید ۲۳ حرفی) خاکی که برای سفالگری از آن استفاده می‌شود ۲۴ حرفی) دارویی که برای نوزادان تجویز می‌شود و استفاده نادرست از آن باعث تیره شدن رنگ دندان‌های نوزاد می‌شود



شماره قرعه: ۴۱۹۰۷
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: متوسط

جمعه ۲۶ آبان ۱۴۰۲ - شماره ۸۹۴۴

کتاب‌شنوی

شنیدنی دارچینی!

مسابقه متفاوت روزهای جمعه ما به نام کتاب‌شنوی برطرف‌دار شده است. همان‌طور که از نام این بخش پیداست، سؤال این مسابقه را فقط باید شنید! موضوع

مسابقه فایل یک کتاب صوتی است و شما برای شرکت در رقابت هر هفته، به شنیدن یک دقیقه از آن نیاز دارید تا بتوانید یکی از هشت گزینه موجود را انتخاب کنید. با اینکه فایل صوتی این کتاب در اینترنت در دسترس است اما برای شرکت در این مسابقه حتی نیازی به دانلود کردن صوت کامل کتاب هم ندارد! با اسکن کردن این کیوارکد یا ورود به لینک، می‌توانید سؤال این مسابقه را در قالب یک کلیپ کوتاه یک دقیقه‌ای بشنوید. «نشیات دارچینی» مجموعه داستان‌های طنز برطرف‌داری از مهرداد صدیقی است که در انتشارات «سورمه» بارها تجدید چاپ شده است.



کلاس سودوکو

ناصر فروندیان

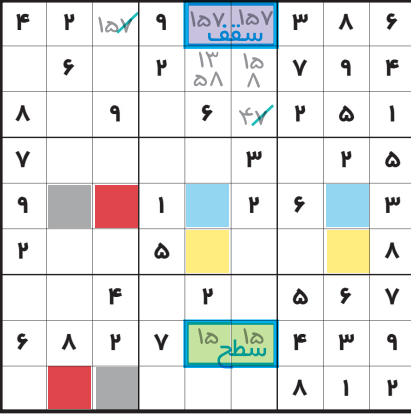
دومین نوع از مستطیل واحد

سلام، مستطیل واحد نوع دوم Unique Rectangle Type2 موضوع آموزش این جلسه‌مونه تمام مستطیل‌های واحد هدفشون فرار از Deadly Pattern یا الگوی مرده هستش و به ما کمک می‌کنن که سودوکومون دوجوابی نباشه. نوع اول اون رو توی دو جلسه قبل گفتیم و حالا می‌خوایم در مورد نوع دوم مستطیل واحد براتون بگیم.

اما قبل از اینکه بخوایم آموزش رو شروع کنیم می‌خوایم تعاریف جدیدی به اسم‌های Floor (سطح) و Roof (سقف) رو یاد بگیریم. خب ما می‌دونیم که شکل به‌وجودآمده از این تکنیک به‌مستطیله که باید در دو ستون، دو ردیف و دو بلوک قرار بگیرند و از طرف دیگر می‌دونیم که حداقل دو‌خونه‌ای این مستطیل باید دو‌کندیدایی و دارای کندیداهای یکسان باشند. ما به این دو‌خونه یکسان که Bi Value هستند، می‌گوییم «سطح مستطیل» و به اون دو‌خونه دیگه می‌گوییم «سقف مستطیل»

توی نوع دوم مستطیل واحد ما، دو‌خونه داریم که کندیدای یکسان دارن و به‌شون می‌گیم سطح مستطیل و دو‌خونه دیگه داریم که همون کندیداهای سطح رو دارن به‌علاوه یک کندیدای اضافی توجه کنین که گفتیم فقط و فقط یک کندیدای اضافه‌تر از سطح دارن که به اون‌خونه‌های می‌سقف مستطیل.

طبق تعریف مستطیل واحد، ما باید از دوجوابی شدن سودوکومون جلوگیری کنیم و نباید تمامی‌خونه‌های این مستطیل کندیداهای یکسان داشته باشن پس می‌تونیم بگیم هر کندیدایی که باعث بشه کندیداهای اضافی توی سقفمون از بین بره و باید حذف کنیم. حالا به سودوکوی پایین توجه کنین:



می‌بینین که‌خونه‌های سبز، سطح مستطیل رو تشکیل دادن که هر دو‌شون کندیداهای یکسان ۱ و ۵ رو دارن و‌خونه‌های بنفش سطح مستطیل‌مون هستن که هر دو‌شون کندیداهای سطح رو دارن به‌علاوه یک کندیدای اضافی که ۷ باشه.

خب توجه دارین که اگر سقف مستطیل کندیدای ۷ رو از دست بده دقیقاً مثل سطح مستطیل می‌شه و اون‌وقته که هر چهار‌خونه دارای کندیداهای ۱ و ۵ می‌شن و این به‌الگوی مرده می‌شه! پس ما باید تمامی کندیداهایی که باعث این اتفاق می‌شن رو حذف کنیم به‌عبارتی کندیدای ۷ باید از‌خونه‌های ۱۳ و ۲۶ حذف بشن تا ما در سقف مستطیل، کندیدای ۷ رو از دست ندیم و باعث ایجاد الگوی مرده (یا دوجوابی شدن سودوکو) نشیم.

خب در آخر اینم بونشین که اگر‌خونه‌های سطح مستطیل شبیه‌مثال بالا توی به‌بلوک باشن (مثل‌خونه‌های سبز) و سقف‌ها هم توی به‌بلوک باشن (مثل‌خونه‌های بنفش)، اسم تکنیک‌مون می‌شه: مستطیل واحد نوع دو. اما اگر سطح‌ها توی دو بلوک مجزا باشن (مثل‌خونه‌های زرد) و سقف‌ها هم توی دو بلوک مجزا باشن (مثل‌خونه‌های آبی)، اسم تکنیک‌مون می‌شه: مستطیل واحد نوع دو B اگر هم کف و سقف مستطیل در دو بلوک مجزا و به‌صورت ضربدری باشن (مثل‌خونه‌های خاکستری) و قرمز بلوک‌های چهارم و هفتم، اسم تکنیک‌مون می‌شه: مستطیل واحد نوع دو C اما منطق همش یکسه که باید کندیدای اضافی توی سقف از بین بره.



شماره قرعه: ۴۱۹۰۳
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت