

# هل‌مشاهدات

عمل‌های جراحی در غزه بدون بیهوشی و با نور گوش‌ی انجام می‌شود

# جنایت جنگی علیه بیمارستان‌ها

مزارش

مریم سرخوش

روزنامه‌نگار

از غم‌انگیزترین سیاست‌های جنگی در این دوره رقم خورده و مراکز درمانی و بیمارستان‌های این شهر به‌عنوان تنها مأمن مجروحان و بی‌پناهان مورد هدف قرار گرفته‌است و پزشکان و کادر درمان هم با شرایط عجیبی مواجه شده‌اند. تا همین حالا هم از ۳۵بیمارستان غزه فعالیت ۲۵بیمارستان متوقف و ۲۰۰ تا ۳۰۰ نفر از کادر پزشکی و جامعه‌بهداشت و درمان این شهر هم شهید شده‌اند. سیستم‌بهداشتی غزه هر روز ضعیف‌تر می‌شود و به‌دلیل افزایش تعداد بیماران و همچنین غیرنظامیان آواره که به‌دنبال سرپناه هستند، بیمارستان‌ها و کادر درمان بیش از ظرفیت کار می‌کنند. علاوه بر این جامعه پزشکی هر روز اتفاقات تلخی را تجربه می‌کند؛ از مواجه شدن‌های ناگهانی با اجساد خانواده‌هایشان بر اثر بمباران تا جراحی‌هایی که باید بدون داروی بیهوشی و تجهیزات پزشکی مورد نیازشان انجام دهند، دردی که انگار تمامی ندارد و حالا این روزها شاهد تشکیل گورهای دسته‌جمعی برای اجساد می‌هستند که به‌دلیل حملات هوایی، کمبود تجهیزات پزشکی، غذا، آب و سوخت و کاهش خدمات درمانی هر روز بیشتر می‌شوند.

**بیمارستان‌هایی که یکی پس از دیگری تعطیل می‌شوند**

براساس اعلام سخنگوی وزارت بهداشت غزه از شروع عملیات «طوفان الاقصی» و تجاوز نظامی رژیم صهیونیستی به نوار غزه تاکنون ۲۵بیمارستان در

غزه به‌طور کامل از خدمت‌رسانی خارج شده‌است. در این ی‌باره گفته می‌شود که ضریب اشغال بیمارستان‌های باقیمانده از جمله الشفا به ۵۰ درصد رسیده و بیمارستان اندونزی هم به‌دلیل کمبود سوخت مجبور به تعطیلی برخی از خدمات حیاتی شده و با عملکرد محدود کار می‌کند. بیمارستان دوستی ترکیه، تنها بیمارستان انکولوژی در نوار غزه هم با کمبود شدید سوخت مواجه شده و این در حالی است که ۸هزار بیمار سرطانی نیازمند خدمات درمانی این بیمارستان هستند. از مجموع این بیمارستان‌ها در بیمارستان سراسر نوار غزه که به‌دلیل کمبود سوخت مجبور به تعطیلی شده‌اند، هزار بیمار وابسته به دیالیز و ۱۳۰نوزاد نارس وابسته به خدمات مراقبتی ویژه‌این مراکز درمانی هستند. یاد، گفت: «چونم تلاش جامعه جهانی از جمله ایران، مسیر امدادرسانی و ارسال کمک‌ها به مردم غزه هم هنوز فراهم نشده و معدود کمک‌هایی که به مراکز درمانی غزه رسیده است، جواگیوی نیاز آنها نیست. در این باره گفته می‌شود که ۳۴هزار لیتر سوخت از سوی WHO به ۴بیمارستان بزرگ در جنوب غزه و جمعیت هلال احمر فلسطین تحویل شده، اما این تنها برای فعال نگه‌داشتن آمبولانس‌ها و خدمات حیاتی میارستان‌ها برای ۲۴ساعت جواگو بوده است. از سوی دیگر نه تنها کمبود امکانات که محاصره برخی مراکز درمانی از جمله الرتیسی و النصر از سوی تانک‌های اسرائیلی هم خدمات‌دهی در این مراکز را مختل کرده؛ چون ارتش اسرائیل اصرار دارد که این ۲بیمارستان به‌سرعت تخلیه شوند.

جمعه گذشته کارکنان بخش بهداشت و درمان بریتانیا با برپایی تظاهرات نسبت به جان باختن حدود ۲۰۰ پزشک از زمان آغاز بمباران اسرائیل در غزه اعتراض کردند و از ریشی سوناک، نخست‌وزیر این کشور خواستار فشار بیشتر برای آتش‌بس فوری در غزه شدند. تظاهرات کنندگان تا بلویبی شامل اسامی ۱۸۹نفر از کادر بهداشتی به شهادت رسیده در غزه را نشان می‌دادند، اما اعلام کردند که تا چاپ شدن همین تابلو هم چند نفر دیگر جان خود را به‌دلیل حملات ارتش اسرائیل از دست داده‌اند. نیک مینارد، جراح گوارش با اشاره به تابلویی که نام یک امدادگر جان‌باخته در بمباران رانشان می‌داد، گفت: «برخی از پزشکان فلسطینی که با آنها در غزه کار کرده در هفته‌های اخیر جان باخته‌اند. آنها تروریست نیستند. آنها بی‌گناه هستند.»

مدر گلیبرگ، پزشک نروژی هم که به‌گفته خودش پیش از این در بیمارستان الشفا کار می‌کرده با انتقاد از حملات مرگبار صهیونیست‌ها علیه سکنه غزه گفته: «تخت‌ووزیران و روسای جمهور کشورهای اروپایی، آیا شما صدای مرا می‌شنوید؟ آیا شما می‌توانید صدای فریاده را از بیمارستان الشفا چشمور؟ آیا شما صدای مردمان بی‌گناه را می‌شنوید؟ آوارگان در بیمارستان‌ها پناه گرفته‌اند و تلاش دارند مکان امنی بیابند و نیروهای تهاجمی اسرائیلی داخل این بیمارستان را بمباران کردند؛ بیمارستان‌هایی که معابد انسانیت و حفاظت هستند. چه زمانی قرار است شما این کار را متوقف کنید؟ همه شما هم‌دست هستید.»

## غم پزشکانی که آشناتر هستند

برخی از پزشکانی که این روزها در غزه شهید می‌شوند یا خانواده‌هایشان را زیر بمباران رژیم صهیونیستی از دست می‌دهند، دوران تحصیلی خود را در دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران سپری کرده‌اند؛ اتفاقی که باعث شده اخبار پیرامون آنها برای برخی پزشکان ایرانی که دوره‌های دانشجویی پزشکی با این پزشکان داشته‌اند، اهمیت بیشتری پیدا کند. یکی از این پزشکان دکتر شوقرا، دانشجوژی مرگ‌مدیریت خدمات بهداشتی درمانی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران بود که همین روز پیش فرزند، ۴زادر، مادر، خواهر و دختر خواهرش را در حملات هوایی از دست داد؛ پزشکی که دوران تحصیلی مشترکی با احد مهروی، اپیدمیولوژیست و پژوهشگر سلامت در دانشگاه علوم پزشکی تهران داشته است. مهروی حالا درباره این حادثه تلخ به همسفری می‌گوید: «شوقرا در طول دوران تحصیل، چند بستاری خانواده‌اش را هم به ایران آورده بود. ما هم کنارشان بودیم و یافرنزندانش بازی می‌کردیم. خانواده‌اش را از دست داده و می‌دانیم که چه غم‌برگی دارد؛ چون جمع بسیار گرم و صمیمی‌ای داشتند. چند روز پیش یکسری از او منتشر شد که لحظه مواجهه‌اش با فرزند شهیدش بود. توصیف غمی که آن لحظه خودم داشتم، بیان کردنی نیست؛ چه برسد برای او که با چنین تلخی مواجه شده است.» این پژوهشگر سلامت معتقد است مصیبتی که این روزها بر سر پزشکان و کادر بهداشت و درمان غزه خراب شده، غم‌انگیزترین

# نتیجه جنگی

## فاجعه‌ای که سلامت غزه را تهدید می‌کند



سازمان جهانی بهداشت نسبت به افزایش تلفات و جراحات در غزه به دلیل شدت گرفتن حملات نظامی ارتش اسرائیل، اختلال در سیستم‌های بهداشتی این منطقه و گسترش سریع بیماری‌های عفونی ابراز نگرانی کرده است. در غزه تنها چند عامل مهم می‌تواند یک فاجعه بزرگ برای سلامت مردم این شهر رقم بزند که از جمله آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

➦ به‌دلیل کمبود سوخت، کارخانه‌های نمک‌زدایی تعطیل شده‌اند و به‌طور قابل توجهی خطر ابتلا به عفونت‌های باکتریایی مانند اسهال وجود دارد چون مردم در حال مصرف آب آلوده هستند.

➦ کمبود سوخت، جمع‌آوری زباله‌های جامد را مختل کرده و محیطی مساعد برای تکثیر سریع و گسترده حشرات، چوندگانی که می‌توانند ناقل و انتقال بیماری‌ها باشند، ایجاد شده است.

➦ از زمان شروع جنگ تاکنون بیش از ۳۳هزار و ۵۱۰هشودر اسهال گزارش شده که بیش از نیمی از این موارد کودکان زیر ۵سال بوده‌اند.

➦ اختلال در فعالیت‌های معمول واکسیناسیون و کمبود دارو برای درمان بیماری‌های واگیر، خطر گسترش سریع بیماری‌را افزایش می‌دهد.

➦ پزشکان و کارکنان مراقبت‌های بهداشتی حین ارائه خدمات مراقبتی از بیماران به‌دلیل نبود تجهیزات حفاظت فردی در معرض انواع عفونت‌ها قرار دارند.

➦ مردم با کمبود مواد غذایی، سوء‌تغذیه و آب و هوای سرد در معرض مواجه هستند و بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌ها خواهند بود. این امر به‌ویژه برای بیش از ۵هزار زن باردار و تقریباً ۳۲۷هزار کودک زیر ۵سال در غزه نگران‌کننده است.

## پزشکان اسرائیلی مشوقان بمباران بیمارستان‌های غزه!

**از ۳۵ بیمارستان غزه ۲۵ بیمارستان به‌دلیل نبود سوخت و تجهیزات پزشکی دیگر خدما، به بیماران ارائه نمی‌کنند.**

➦

**۱۳۰ مجموعه درمانی و ۵ه مرکز بهداشتی به‌دلیل بمباران و حملات نظامی یا از بین رفته یا آسیب دیده‌اند.**

➦

**۲۰۰ تا ۳۰۰ نفر از کادر پزشکی و جامعه‌بهداشت و درمان جان خود را به‌دلیل حملات نظامی اسرائیل از دست داده‌اند.**

➦

**۵۱ کلینیک از ۷۲ درمانگاه اولیه هم خدمات خود را از چند روز پیش متوقف کرده‌اند.**

➦

**۲ بیمارستان غزه الرتیسی و درمانی در محاصره تانک‌ها قرار دارند و مجبور به تخلیه کامل هستند.**

➦

**۲۰۰ بیمارستان غزه ۴۰ دستگاه آمبولانس هم از بین رفته و حدود ۲۰ تا ۲۵بیمارستان هم از دایره خدمت خارج شده‌اند.**

**۲۰۰ تا ۳۰۰ نفر از کادر پزشکی و جامعه‌بهداشت و درمان جان خود را از دست داده‌اند.**

**۲۰۰ تا ۳۰۰ نفر از کادر پزشکی و جامعه‌بهداشت و درمان جان خود را از دست داده‌اند.**

درمانی و ۵۰ه مرکز بهداشتی هم یا از بین رفته یا آسیب دیده‌اند. ۴۰دستگاه آمبولانس هم از بین رفته و حدود ۲۰ تا ۲۵بیمارستان هم از دایره خدمت خارج شده‌اند. واقعا باور کردنی نیست که زیر بار حملات نظامی و آن میزان از کشتار روزانه آمبولانس‌هایی در حال امدادرسانی هستند که تعدادشان حتی به اندازه انگشتانی دست هم نیست. «و تأکید می‌کند: «بر اساس قوانین بین‌المللی و حمله هرگونه آسیب به مجموعه‌های درمانی متوع است، اما این اتفاق در مناطق اشغالی غزه در حال رخ دادن است و از سوی دیگر با وجود تلاش بسیاری از کشورهای از جمله ایران، مسیر امدادرسانی و ارسال کمک‌ها به مردم غزه هم فراهم نشده و ارسال محموله‌های درمانی و حتی کادر پزشکی به این مناطق امکان‌پذیر نیست؛ این در حالی است که مجامع بین‌المللی از جمله سازمان جهانی بهداشت هم نتوانستند نقش عملیاتی و عملکردی خودشان را نسبت به تحقق دسترسی آسیب‌دیده‌ها به خدمات درمانی فراهم کنند.» مهروی بیان اینکه در مراکز بهداشتی و درمانی غزه حتی کمک‌ها، شرایط و تسهیلاتی که برای کاهش آلام جامعه پزشکی باید فراهم شود هم بسیار ناچیز است، ادامه می‌دهد: «انتظار این است که مجامع بین‌المللی در مقابل این اتفاق یک اقدام عملیاتی داشته باشند تا هم کادر سلامت، بیمارستان‌ها، مراکز بهداشتی و درمانی نسبت به آسیب‌های جنگ در امان باشندند و هم خدمات درمانی و بهداشتی فراهم شود.»

**عددخبر**

**۴ ماه**

➦

زمان نیاز بود تا پیش از این، داروهای تک‌نسخه‌ای تأمین شوند. اما به‌گفته مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، امروزه بیماران بدون نیاز به مراجعه حضوری می‌توانند داروی خود را در مدت ۱۰روز تهیه کنند.

➦

**یک میلیون**

کودک زیر ۵سال، سالانه بر اثر ابتلا به بیماری‌های پنومو کوک جان خود را از دست می‌دهند. به گزارش مهر، مریم حسن‌زاده، فوق تخصص ریه کودکان، می‌گوید که طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، پنومونی یکا ذات‌الریه نخستین بیماری عفونی کشنده در سراسر دنیااست.

➦

**شیر زردچوبه با شیر طلایی**
زردچوبه، یک منبع طبیعی ضدالتهاب و آنتی‌اکسیدان است و زمانی که با شیر همراه شود به روح شما نیز آرامش می‌دهد. این نوشیدنی می‌تواند به کاهش التهاب، مبارزه با عفونت‌ها و حفظ ایمنی بدن شما کمک کند.

➦

**۴ هزار**

➦

۳۰۰ میلیون تومان از منابع به صورت مستقیم به داروخانه‌ها پرداخت شد. به‌گفته رئیس امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه، آنها از سازمان بیمه‌گر لیست خواسته‌اند و این مبلغ به‌د نفع نهایی پرداخت شده است.

➦

۳۰۰میلیارد تومان از منابع به صورت مستقیم به داروخانه‌ها پرداخت شد. به‌گفته رئیس امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه، آنها از سازمان بیمه‌گر لیست خواسته‌اند و این مبلغ به‌د نفع نهایی پرداخت شده است.

**۲۰ هزار**

➦

**۲۰ هزار**

➦

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**۱۲ درصد**

**آرش نهاوندی**

مترجم

تکته

### ۵نوشیدنی خانگی با شیر برای ارتقای ایمنی بدن در پاییز و زمستان

همین‌طور که از میانه‌های پاییز گذر می‌کنیم و به زمستان نزدیک می‌شویم، بدن ما برای قوی و سالم ماندن به یک لایه محافظ اضافی نیاز دارد. یکی از بهترین راه‌ها برای تقویت ایمنی بدن در این فصل، مصرف نوشیدنی‌های آرام‌بخش، گرم و خوشمزه با پایه‌شیر است. این نوشیدنی‌ها نه‌تنها مواد مغذی ضروری را به بدن شما می‌رسانند، بلکه شما را در شب‌های سرد و بعضاً یخ‌زده پاییز و زمستان نیز آرام می‌کنند. در این مطلب ۵نوشیدنی مبتنی بر شیر را که تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن است معرفی می‌کنیم؛ نوشیدنی‌هایی که نه‌تنها خوشمزه هستند، بلکه تهیه آنها نیز ساده است. چقدر خوب است کم‌کم عادت کنید که به جای نوشیدنی‌های مضر چون نوشابه‌ها و آمیموه‌های صنعتی و... این نوشیدنی‌ها را وارد سبک زندگی غذایی‌تان کنید. هم فال است و هم تماشا؛ هم لذت می‌برید از مصرف و نوشیدن ششان و هم تقویت سیستم ایمنی‌تان را به بدن‌تان هدیه می‌دهید.

#### ۱. شیر زردچوبه با شیر طلایی

زردچوبه، یک منبع طبیعی ضدالتهاب و آنتی‌اکسیدان است و زمانی که با شیر همراه شود به روح شما نیز آرامش می‌دهد. این نوشیدنی می‌تواند به کاهش التهاب، مبارزه با عفونت‌ها و حفظ ایمنی بدن شما کمک کند.

➦

**نحوه درست کردن شیر طلایی:**
مواد لازم: یک فنجان شیر، نصف قاشق چایخوری پودر زردچوبه، یک پیمانه فلفل سیاه و عسل به میزان دلخواه.

**طرز تهیه:** شیر را گرم کنید، زردچوبه، فلفل سیاه و عسل را اضافه کنید و خوب هم بزنید و از رنگ طلایی آن لذت ببرید.

#### ۲. چای ادویه‌دار

چای فقط یک نوشیدنی خوشمزه نیست بلکه همراه با افزودنی‌های تقویت‌کننده سیستم ایمنی مانند دارچین، زنجبیل و هل باعث کمک به هضم غذا می‌شود و از شما در برابر ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا نیز محافظت می‌کند.

**نحوه درست کردن:**

**مواد لازم:** یک فنجان شیر، یک‌چای‌کیسه‌ای یا برگ چای نرسم، نصف قاشق چایخوری دارچین آسیاب‌شده، یک پیمانه زنجبیل آسیاب‌شده و شکر به دلخواه.

➦

**دستورالعمل:** شیر را بجوشانید، برگ چای، ادویه و شکر را اضافه و صاف کنید و جرعه‌جرعه بنوشید تا بدن شما گرم شود و مصونیت پیدا کند.

#### ۳. کاکائو دارچین

کاکائو، آنتی‌اکسیدان دارد و وقتی با گرمای شیر و کمی دارچین ترکیب‌شود، از اول مهرماه، قرار شد که سهم داروخانه‌ها به‌طور مستقیم به داروخانه گذاشته‌اند. «آنها البته تأکید کرده‌اند: «از چنین اقدامی شگفت‌ده نشدیم چون به‌عنوان پزشک در این سیستم آموزش دیده و کار می‌کنیم و از نژادپرستی، نظامی‌گری و ریاکاری نپهفته در آن آگاه هستیم. بیانیه اخیر برخی پزشکان اسرائیلی که در زمان وقوع قتل عام مردم غزه منتشر شده نمونه‌ای گویا از وضعیت واقعی سیستم بهداشتی اسرائیل است. این سیستمی است که در آن برخی از پزشکان بی‌شرمانه و علناً نقش مشاور ارتش را برعهده می‌گیرند.» در بخش دیگری از این مقاله آمده است: «آنها از موقعیت و حرفه خود استفاده می‌کنند اما نه برای نجات جان‌ان‌ها و هشدار دوباره اثرات مخرب جنگ بر غیرنظامیان در هر دو طرف و همچنین لزوم یافتن راه‌حل سیاسی مسالمت‌آمیز، بلکه برای تأیید حملات به مراکز پزشکی آن را مورد تأیید رداری قرار می‌دهند و این است که در حالی‌که به خوبی می‌دانند که این سیاست، یعنی کشتن پزشکان و کادر درمان و بیماران.» آنها از شرایط غبار خود هم گفته‌اند: «ما هر روز به محل کار خود می‌رویم و به اخبار و گزارش‌ها از تلفات و ویرانی‌ها در نوار غزه و کرانه باختری گوش می‌دهیم. وقتی وارد می‌شویم، ماسک «همه‌چیز خوب است» را می‌زنیم و آزمون وفاداری روزانه و چشمان موشکافانه همکاران‌مان را تحمل می‌کنیم. در طول استراحت‌های کوتاه مجبوریم به پزشکان همکار اسرائیلی خود گوش دهیم که عباراتی مانند «صاف کردن غزه» را به زبسان می‌آورند و درباره ضرورت آواره کردن مردم بحث می‌کنند. سیستم بهداشتی اسرائیل نه‌تنها با جنگ اشغال و آوارت‌ناید شده‌اند که خبر داده‌اند: «در این محیط غم‌انگیزی که ما در آن زندگی و کار می‌کنیم، باید نام خود را پنهان کنیم و به تبعیت از وظیفه و سوگند حرفه‌ای خود، ناشناس بنویسیم تا بدیهیات رایبان کنیم. ما به چنان سطحی از تضعیف روحیه‌وی بی‌انسان‌سازی رسیدیم‌ایم که مجبوریم تصاویر قتل عام‌هایی را تماشا کنیم که کودکان فلسطینی سوزانده شده توسط بمب‌های فسفری اسرائیل و مردم گر سنه غذا و آب غزه را نشان می‌دهند. اینها را ببینیم به اعتراض می‌کنیم؟ گویی همه چیز عادی است. ما نه‌تنها از داوطلب شدنش برای ارائه کمک‌های پزشکی به غیرنظامیان بی‌گناه فلسطینی منع شده‌ایم، بلکه اجازه نداریم علیه این جنایات دولتی بدون به خطر انداختن شغل و امنیت خود صحبت کنیم. ما می‌خواهیم این‌نامه به‌عنوان یک عذرخواهی در مردم و همکاران فلسطینی‌ما در نوار غزه باشد و ناتوانی عمیق و کامل ما را آشکار کند.»

**التماس پزشکان**

**موقوف شدن حملات**

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦

➦