

عدد خبر

**۷**  
**داروی**

آمیول فلونبتیکسول، سرزایم، گلو سرزاز، فاکتور ۸، پروپافتون، بتائین و اسپینرازو مهم‌ترین داروهای بودند که کمبودشان در ماه‌های گذشته مشکل‌ساز شده بود. با اقدامات صورت‌گرفته توسط سازمان غذا و دارو، این کمبودها رفع شده است.

**۲۱۸**  
**هزار**

تکته

## گل‌های آپار تمانی سمی

کارشناس گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع‌رسانی فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو می‌گوید: برخی از گیاهان آپارتمانی که ظاهر زیبایی دارند، موجب جلب توجه کودکان می‌شوند و ممکن است خوردن قسمتی از آن گیاه توسط کودک به مسمومیت و حتی مرگ وی منجر شود. گیاه دیفن‌باخیا یکی از گیاهانی است که از تمامی قسمت‌های گیاه‌عم از برگ، ساقه و ریشه آن شیرهای استخراج می‌شود که حاوی ترکیب اگزالات کلسیم است و این ترکیب موجب سوزش در پوست یا تورم در دهان، زبانی و حلق می‌شود. این تورم گاهی ممکن است موجب عدم تکلم و حتی خفگی شود، به همین دلیل باید نکات ضروری رادر مورد آنها در نظر گرفت. به گزارش ایسنانراهبیه کشاورز تاکید می‌کند: افرادی که به قصد تکثیر و قلم‌زدن با این گیاه سروکار دارند نیز باید از دستکش استفاده کنند؛ چراکه مواجهه پوست با شیریه این گیاه موجب ایجاد تحریکات پوستی یا آلرژی‌های گوناگون می‌شود.

### فرآورده‌های خونی درست مصرف شود

مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون:بیش از ۳ میلیون واحد خون و فرآورده‌های آن در کشور مصرف می‌شود و از هر ۳ نفر، یک نفر تا پایان عمر نیازمند دریافت خون خواهد بود. خون و فرآورده‌های خونی باید به‌درستی مصرف شود. ضمن اینکه تزریق خون می‌تواند حساسیت‌زا باشد و بهتر است در مصرف خون برای بیمار، دقت شود.

# پایش ۲بیماری مرگبار برای ۵۴میلیون ایرانی

اولین مرحله از پویش ملی سلامت با هدف غربالگری بیماری‌های غیرواگیر (دیابت و فشار خون) در سراسر کشور آغاز شد

### گزارش

مریم سرخوش  
روزنامه‌نگار

طرح «پویش ملی سلامت» با شعار «آگاهی زود تر، مراقبت مؤثر تر» روز گذشته از سوی بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت رونمایی شد و تا ۱۵دی ادامه دارد. طرحی که قرار است طی آن فشار خون و دیابت تقریباً ۵۴ میلیون ایرانی پایش شود. فشارخون یا پر فشاری خون و دیابت نه تنها منجر به آسیب سلامت می‌شود بلکه در برخی افراد باعث از دست رفتن جان‌شان هم می‌شود. بیش از ۲۰۰ هزار مرگ، یعنی حدود ۸۹ درصد مرگ‌ها در سال ناشی از عوامل مرتبط با فشارخون است و ۳۰ هزار مرگ هم به‌دلیل ابتلا به دیابت رخ می‌دهد. با اجرای این پویش، جمعیت بالای ۴۰ سال آزمایش فشارخون و جمعیت بالای ۱۸ سال بر اساس پرسشنامه ارزیابی می‌شوند و در صورت نیاز آزمایش قندخون خواهند داد. شرکت در این پویش از این منظر اهمیت دارد و توصیه می‌شود که به‌گفته وزیر بهداشت «بیش از ۶۰ درصد افراد کشور از مبتلا بودن به پر فشاری خون و ۳۰ درصد از مردم هم از مبتلا بودن به دیابت اطلاعی ندارند و این امیدواری وجود دارد که با آگاهی بموقع از امسال تا ۱۴۰۹ تا ۶۱۰ هزار مرگ در حوزه بیماری‌های قلبی و ۳۰ هزار مرگ بر اثر دیابت پیشگیری شود.»

#### پویش ملی سلامت چیست؟

هدف پویش ملی سلامت در گام اول، کنترل فشارخون و دیابت در جامعه است. با پیوستن مردم به این پویش و همکاری خانه‌های بهداشت شهری و روستایی در سطح کشور بیماری‌های غیرواگیر غربالگری خواهند یسد. این بیمار یابی در مناطق

#### نگاه اقتصادی

و سلامت‌محور پویش «این مرحله اول پویش ملی سلامت است اما قرار نیست تمام شود بلکه در مراحل مختلف دنبال می‌شود چون هدف، ارتقای سلامت است.» این نکته را وزیر بهداشت در مراسم رونمایی از این طرح اعلام کرده و گفت: «این پویش باید تا ۷۰ درصد جمعیت کشور را دربرگیرد و آمادگی کامل برای اجرای آن در تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی وجود دارد و همه برای اجرای این طرح بسیج شده‌اند. با این پویش برنامه داریم تا ۲۰۰



خبرهایی که نمی‌بینید

### کاهش کمبودهای دارویی کشور

ناصر هیراد، معاون اداره کل دارو؛ با توجه به مشکلات تخصیص منابع ارزی در سال گذشته و ادامه مشکلات ریالی طی ۳ ماهه نخست سال جاری و سرریز کمبود اعتبارات بهمین‌ماه، تعداد اقدام کمبود دارویی در خردادماه به ۱۷۴قلم رسیده و تعداد کمبودها در تیرماه به ۸۱قلم کاهش یافته است.

یا کارشناس

یکتا فراهانی؛ روزنامه‌نگار

## راه‌های انتقال ویروس آنفلوآنزا و چگونگی پیشگیری از آن

دکتر علیجان تبرایی، استاد تمام ویروس‌شناسی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان، می‌گوید: آنفلوآنزا یک ویروس پوشش‌دار با زئوم چند قطعه‌ای است که ۴ تیپ C، B، A و D از این ویروس گزارش شده و تیپ‌های A و B آن توانایی ایجاد اپیدمی‌های فصلی به‌ویژه در فصول سرد سال را دارند و پدیمی‌های جهانی آنفلوآنزا فقط توسط تیپ A ایجاد می‌شود.

دکتر تبرایی می‌گوید: در واقع به‌دنبال آلودگی یک سلول با ۲ ویروس متفاوت آنفلوآنزا، امکان جهش در زئوم آن در قالب جابه‌جایی قطعات ژنی و خلق سویه جدیدی از آنفلوآنزای A با قابلیت انتقال مؤثر در جمعیت‌های انسانی، بی‌با سطح ایمنی پایین وجود دارد و ممکن است موجب همه‌گیری جهانی شود. آنفلوآنزا سالانه بیش از یک میلیارد نفر با ۳ تا ۵ میلیون مورد شدید را آلوده می‌کند که با ۳۰۰ تا ۷۰۰ هزار مرگ همراه است. انتقال انسان به انسان ویروس آنفلوآنزا از مسیر قطرات تنفسی پخش شده در هوای ناشی از سرفه یا عطسه فرد آلوده یا سطوح و اشیای آلوده است که می‌تواند بخش‌های فوقانی و تحتانی دستگاه تنفس را درگیر کند. به‌گفته این ویروس‌شناس، فرد آلوده به ویروس تقریباً یک روز قبل از شروع علائم ۵ تا ۷ روز امکان انتقال عفونت را دارد. علائم بیماری آنفلوآنزا معمولاً ناگهانی است و پس از یک تا ۲ روز بروز می‌کند. علائم عمومی بیماری شامل تب، لرز، دردهای ماهیچه‌ای، سرفه و گلودرد است که می‌تواند با آیزرش بینی، خستگی، اسهال و استفراغ نیز همراه باشد. در شکل شدید بیماری مشکل در تنفس، بته‌مونی، برونشیت، آسم، عفونت گوش و مشکل قلبی نیز دیده‌شود. هرچند بعضاً پزشکان بر اساس بعضی علائم بیماری و گردش ویروس در جمعیت امکان افتراق آنفلوآنزا از دیگر عفونت‌های تنفسی را دارند، اما تشخیص قطعی آنفلوآنزا با تست‌های مولکولی PCR از آزمایشگاه امکان‌پذیر است. گروه‌های پرخطر این بیماری شامل افراد زیر یک سال و بالای ۶۵ سال، زنان باردار، افراد با سیستم ایمنی ضعیف، بیماران مزمن و... هستند. بهترین توصیه برای پیشگیری از بیماری و خطرهای آن واکسیناسیون سالانه برای سنین بیش از ۶ ماه و به‌ویژه افراد آسیب‌پذیر است. به‌گفته دکتر تبرایی، واکسن اثر بخشی کاملی ندارد، بنابراین شستن دست‌ها، تماس نداشتن دست با صورت، پوشاندن صورت هنگام سرفه و عطسه، پاک کردن سطوح آلوده و پرهیز از حضور در دوره‌می‌ها با هدف جلوگیری از انتقال ویروس الزامی است. با توجه به در مان‌های ضد ویروسی مناسب، استراحت، مصرف مایعات و استفاده از ماسک نیز توصیه می‌شود.

✽ متن کامل این مصاحبه را در همشهری آنلاین بخوانید

## ۸۳ درصد

مرگ‌ومیرها به‌دلیل بیماری‌های غیرواگیر است که دیابت و فشارخون هم در این فهرست قرار دارند

## ۳۲ درصد

افراد بالای ۱۸ سال در ایران فشارخون بالا دارند اما این رقم بیش از این عدد است چون خیلی‌ها شاید یک‌بار هم فشارخون خود را اندازه‌گیری نکرده باشند

## ۳۰۰ هزارنفر

در کشور سالانه جان خود را بر اثر بیماری‌های غیرواگیر از دست می‌دهند

## ۱۱ درصد

از جمعیت کشور مبتلا به دیابت هستند و ۳۰ هزار مرگ سالانه هم به‌دلیل ابتلا به دیابت در کشور گزارش می‌شود

## ۸۰ تریلیون تومان

خسارت بیماری‌های غیرواگیر برابر با ۵۵ درصد تولید ناخالص داخلی سالانه است، این هزینه بار اقتصادی بیماری‌های قلبی ۴۲ تریلیون و بار اقتصادی دیابت ۱۳ تریلیون است

## آگهی مزایده

شماره ۱۴۰۲۱

این شرکت در نظر دارد معدن سنگ لاشه، کارخانه تولید شن و ماسه به همراه کلیه تجهیزات، ساختمان و ابنیه و دیوپی ماده معدنی تولید شده و آماده تولید موجود خود واقع در کرمانشاه، شهرستان صحنه، کیلومتر ۵ جاده صحنه به بیستون روبروی روستای هاشم آباد، شرکت تولید شن و ماسه حجر زاگرس را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

لسذا از متقاضیان دعوت می‌شود جهت دریافت شرایط شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ لغایت ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ به مدت یک هفته به یکی از آدرس‌های ذیل مراجعه فرمایند.

۱ تهران، اتوبان شهید سلیمانی، خیابان بنی‌هاشم، خیابان خاکبازان، رحیمی کلور پلاک ۶۴ طبقه اول. ۰۹۱۲۴۰۳۵۹۰

۲ کرمانشاه، شهرستان صحنه، کیلومتر ۵جاده صحنه به بیستون، روبروی روستای هاشم آباد، شرکت تولید شن و ماسه حجر زاگرس. ۰۹۱۸۲۶۶۵۰۶۶

شرکت فهیم باوران فرزانگان

## آگهی مزایده شرکت لوله و تجهیزات سدید

این شرکت در نظر دارد اقدام ضایعاتی ذیل را

از طریق مزایده واگذار نماید:

نام UIC	مقدار (Kg)	نام UIC	مقدار (Kg)
سفاله آلومینیوم	۱۵۰	سفاله آهن نچی	۵۰۰
سفاله مسی	۱۰۰	سفاله مس بر لیوم	۵
سیم مسی بدون روکش	۱۰۰	کابل برق ضایعاتی	۳۰۰
سیم لاک	۲۰۰	ضایعات فسفر برنز	۳۵۰
الماسه ضایعاتی	۵۰۰	قطعات کامپیوتری	-

**زمان بازدید:** از دوشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ الی پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۵

در ساعت اداری **تلفن تماس:** ۰۳-۵۵۴۴۱۰۳۱

**محل بازدید:** ۶ کیلومتر ۸ جاده ساوه – روبروی ایران خودرو و دیزل

**آخرین مهلت اخذ پاکات پیشنهادات:** پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۵

## آگهی مزایده عمومی فروش دیگ بخار و تجهیزات جانبی (شماره ۱۰-۰۲ م)

واتر سپراتور (Spirax) - امکان فروش تکی دیگ‌ها وجود دارد.

- محل انبار: کیلومتر ۴۰ آزاد راه کاشان - نطنز**
- محل دریافت اسناد:** تهران، خیابان فتحی شقاقی، خیابان جهانمهر، پلاک ۹۰، دیرخانه اسناد
- مهلت دریافت اسناد:** ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی
- مزایده گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.**
- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.**
- تاریخ بازدید و سایر شرایط و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.**
- هزینه خرید اسناد:** مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال به صورت نقدی در محل دریافت اسناد یا تحویل اصل فیش واریز به کارت شماره: ۵۰۳۳۳۱۸۱۲۲-۰۳۹۶۶-۳۷۹۹-۶۱۰۴ و شناسه پرداخت: ۵۰۳۳۳۱۸۱۲۲-۰۳۹۶۶-۳۷۹۹-۳۱ یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۴۴۴۲۷۹-۳۱۰۳۱ تماس حاصل نمایید.

## آگهی مناقصه عمومی کد آگهی: /ط۵۱۵/ شماره آگهی: ۱/۱۹۳/۱۴۰۲

**شهرداری منطقه یک تهران** در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	اجاره داربست و چادر جهت سایت های بر فریبوی و اداره زیرسازسی سال ۱۴۰۲	۲۷/۴۹۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۳۷۴/۷۵۰/۰۰۰	۱۲ ماه

مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه آگهی برعهده برندگان مناقصه می‌باشد. ضمناً شرکت کنندگان باید مدارک ا رضاه نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند.

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.Tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.

(اشایان ذکر است اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد)

**روابط عمومی شهرداری منطقه یک**

- (الف) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۳۳۱۲۱۱۰۷۸۵۱۰۰۸۵ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک (ب)**محل دریافت اسناد:** سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir (ج)**شرایط مناقصی:** پیمانکاران می بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تامین کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران باشند. شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیر خانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند. (د) نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیر نقد می‌باشد.

(ه) **مهلت ارائه و تسلیم اسناد:** ده روز از تاریخ انتشار آگهی بدیهی است شرکت در