

حضرت امیر المؤمنین علی:
از انسان آفسرده و دلتنگ آسوده باشان.

آذان ظهر: ۱۱:۴۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱
آذان مغرب: ۱۷:۲۰ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۵
آذان صبح فردا: ۵:۱۰ - طلوع آفتاب فردا: ۶:۳۷

پدربزرگ آگاهی: ۸۳۲۱۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

شماره ۴۰۲ | سال سی و یکم | شماره ۸۹۳۸

مبارک نور محمد تولید



حافظ
منم که شهره شهرم به عشق وز زین
منم که دیده نیالوادم به بد بدین

صفحه آخر

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (ج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴
کدپستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۲۹۵۵۴۴۶
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدریز دانیال معمار

مدیر تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیر:
شهرام فرهنگی، علی عمادی
شاهین امین، حامد فوقانی

مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: فرشاد عباسی

جهان نما

یک آرزو کن



مهتاب خسرو شاهی

زنده یاد توران میرهادی، در گفت و گویی می گوید: «پس از مرگ پسر مرگ فرهاد، تصمیم گرفتم غم بزرگ را به کار بزرگ تبدیل کنم.» او با این تفکر، مدرسه فرهاد را بنا می کند تا به جای فرزندش، کودکان بی شماری را آموزش دهد. حال مادر و دختری در آن سوسی جهان، با تاسیس مؤسسه MakeAWish یک آرزو کن تلاش می کنند تا به کودکان مبتلا به بیماری پانکراتیت کمک کنند. این مادر و دختر برای چندمین بار برنده جایزه Points of Light در سال ۲۰۲۳ میلادی شده اند. این مادر و دختر یا بهتر بگوییم مؤسسه آنها پیش از این نیز از رئیس جمهور سابق ایالات متحده (بیل کلینتون، جورج دبلیو بوش و باراک اوباما) این جایزه را به خاطر خدمات مؤسسه خود دریافت کرده بود. رسه کا تلپور که حالا ۲۱ سال دارد و دانشجوی رشته مهندسی بیومدیکال در دانشگاه A&M در شهر تگزاس ایالات متحده است، تنها ۷ سال داشت که به دلیل درد شدید به بیمارستان منتقل و مشخص شد دچار بیماری پانکراتیت است. پس از آن مادر او، کریستین به تصمیم گرفت تا با تاسیس بنیاد MakeAWish به کودکان مبتلا به بیماری پانکراتیت کمک کند. سازمان ملی ربه کا و مادرش اکنون بیش از ۳ میلیون دلار برای حمایت از خانواده هایی که فرزندان شان دچار بیماری مشابه ربه کا هستند، کمک می کند. بخشی از کمک های این بنیاد نیز به پژوهش های پزشکی انجام شده در زمینه بیماری پانکراتیت و کمک هزینه تحصیلی پزشکی که برای درمان پانکراتیت آموزش می بینند، اختصاص دارد. زمانی که بیماری پانکراتیت ربه کا تشخیص داده می شود، مراحل درمانی او بسیار سخت می گردد. در آن زمان روند درمان او از تشخیص، بستری و شروع مراحل درمانی مسیر دشوار و هزینه بری را طی می کند و مادر ربه کا تصمیم می گیرد تا با تاسیس بنیاد، به کودکان و خانواده های آنها کمک کند. پانکراتیت بیماری مرتبط به پانکراس یا لوزالمعده است که مراحل درمانی آن هزینه بر و دشوار است.

ایده خوب

هنر کاغذ و تا



فاطمه عباسی

شاید خبر نداشته باشید که یک روز جهانی با عنوان روز شندیده‌ها و به احتمال زیاد یکی از انواع آن را درست کرده‌اید، حتی اگر نمی دانسته‌اید که دارید این کار را می کنید. فواید اوریکامی برای کودکان و بزرگسالان باعث شده چنان اهمیت پیدا کند که برای آن یک روز جهانی هم در نظر گرفته شود. ۲۰ آبان مصادف با ۱۱ نوامبر به روز جهانی اوریکامی اختصاص دارد. اوریکامی یکی از کار دست های محبوب زاپتی است که امروزه در سراسر جهان طرفداران زیادی دارد و از آن کلمه ژاپنی «وری» به معنای تا زدن و «گامی» به معنای کاغذ ساخته شده است. تنها از ساخت یک اوریکامی، یک تکه کاغذ و کمی خلاقیت است. همه اشکال در اوریکامی باید بدون چسب و قیچی و تنها با تا کردن کاغذ ساخته شوند. هنر اوریکامی علاوه بر سرگرمی، فوایدی هم دارد که شاید ندانید. برخی از درمانگران دریافته‌اند که اوریکامی به کسانی که دارای عزت نفس پایین، اضطراب، بیش فعالی، انیمسم، عقب ماندگی ذهنی و سایر شرایط روانی هستند، کمک می کند. همچنین افرادی که مبتلا به افسردگی تشخیص داده شده‌اند، دریافته‌اند که اوریکامی به آنها امید می دهد؛ به همین ترتیب، اوریکامی به کسانی که به اعتیاد مبتلا هستند کمک می کند که بتوانند انرژی خود را همطویر که انتظار می رود، خرج کنند. امروز یادبودی هم هست برای ساداکو ساساکی، دختری که به خاطر بمب اتم هیروشیما، سرطان خون گرفت و شروع به ساختن هزار درای کاغذی کرد تا سلامتی اش را به دست آورد. ژاپنی معتقدند که با ساختن هزار درای کاغذی آرزو ها برآورده می شود. اما ساداکو قبل از مرگش ۶۶۴ درای کاغذی ساخت. دوستش بقیه درانها را ساخت و ساداکو با ۱۰۰۰ درای کاغذی به خاک سپرده شد. چند سال بعد مجسمه ساداکو با یک درای طلایی در دست، در پارک هیروشیما نصب شد؛ به همین دلیل امروزه «درای کاغذی» به عنوان نماد بین المللی صلح شناخته می شود.

لیونل مسی جایگاه چای را به خطر می اندازد؟

جالب اینجاست که او، به جای ماته های پرورش یافته در کشورش آرژانتین به ماته های کشت شده در اروگوئه علاقه دارد. تولید کنندگان بزرگ ماته، امیدوارند که علاقه مسی به این نوشیدنی، فروش آنها را هم بیشتر کند و او را بزرگ ترین سفیر ماته در دنیا می داندند و حالا که او در آمریکای جنوبی می کند، فرصت طلایی ایجاد شده تا ماته در آمریکا هم به شهرت بیشتری برسد.



جو ادنرتری

ماته البته هواداران سرشناس زیادی دارد و علاوه بر ورزشکاران، هنرمندان و سیاستمداران زیادی هم اهل آن هستند. از معروف ترین چهره های سیاسی که ماته می خورد می توان به پاپ فرانسیس و باراک اوباما، رئیس جمهور سابق آمریکا اشاره کرد. فو تیالیست های مثل نیمار و کریستیانو رونالدو هم از مصرف کنندگان همیشگی آن هستند.

محبوب ماته بین افرادی که به دنبال سبک زندگی سالم تر هستند هم در حال رشد است؛ چون این نوشیدنی، از چای سیاه و سبزی، آنتی اکسیدان بیشتری دارد و سرشار از ویتامین های خانواده ب است. علاوه بر آن ۱۵ ماده معدنی و آمینو اسید در این نوشیدنی وجود دارد. در آمریکای لاتین، این نوشیدنی بخشی از زندگی مردم است و آنها به صورت روزانه آن را مصرف می کنند. جالب اینکه برخلاف قهوه و چای، این نوشیدنی در کافه فروخته نمی شود و کاملاً خانگی است. خود آرژانتینی ها می گویند که هنگام گرفتن تصمیم های بزرگ، همیشه باید ماته در دستش شان جدل و گفت و گو نصیب هستند، دست به دست شود.

۲۴۰ کیلوگرم ماته با خودشان به این کشور برنند.

یکی از افرادی که بیشترین علاقه را به این نوشیدنی دارد، لیونل مسی است.

قهوه می خورد. این نوشیدنی، سال ها در آمریکای جنوبی محبوب بود، ولی در خارج از آن، کسی چیزی از آن نمی دانست، اما در دهه های اخیر، مردم در خارج از منطقه، به خصوص در اروپا، با این نوشیدنی آشنا و به آن علاقه مند شده اند. یک دلیل عمده شهرت جهانی ماته، حضور پر تعداد فو تیالیست های اهل آرژانتین و اروگوئه در تیم های اروپایی در دهه های اخیر است. ماته، بین آنها محبوب است و وقتی هم خارجی ها آن را دیده اند، به آن علاقه مند شده اند. علاقه فو تیالیست های آمریکای لاتین به ماته چنان است که وقتی تیم ملی آرژانتین برای جام جهانی ۲۰۲۲ به قطر سفر کرد،

دغدغه آموزش؛ از آمادگري تا بهياری دانش آموزان آچارفرانسه



است به صورت گسترده تر و در مدارس بیشتری به اجرا دربیاید. علاوه بر طرح ملی مدارس، طرح سفیران سلامت دانش آموزی هم از دیگر طرح هایی است که در مدارس به اجرا در می آید تا از دانش آموزان آچار فرانسه بسازد.

تیمین می کنند. سرفصل های آموزشی «دادرسی» هم شامل مخاطرات طبیعی ایمنی، ارزیابی و کنترل علائم حیاتی، احیای قلبی و ریوی (CPR)، آسیب های بافت نرم، آسیب های اسکلتی و مفصلی، انتقال و حمل مصدومان اطفای حریق و سوختگی و اسکان اضطراری است. البته طرح دادرسی طرح جدیدی نیست و پس از آتش سوزی در مدرسه ای در منطقه شین آباد برای آماده سازی دانش آموزان با هدف مقابله با حوادث غیر متقربه در قالب توافق نامه ای بین سازمان جوانان جمعیت هلال احمر و معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش منعقد شد و در مدارس تحت پوشش طرح و برای دانش آموزان طی دوره و از سال تحصیلی ۹۲-۱۹۱ اجرا شده است، اما امسال این طرح قرار

خوش خیر

خبرهای حال خوب کن از گوشه و کنار ایران



زباله ها را هم تصفیه می کنند. این دستگاه ها ۲۰۰ برابر یک روز کاری تا حدود ۵ هزار تن پسماند را بسوزانند و تبدیل به برق کنند.

چند خبر خوش و چند روایت از خردمهربانی هایی که این روزها در گوشه و کنار کشورمان می بینیم و می توانند از یک روز بد، یک روز خوب بسازند.

زباله های تهران، برق تولید می کنند ماجرای خرید زباله سوز برای تهران، از آن ماجراهای پر حاشیه ای است که از دوره چهارم مدیریت شهری بحثش داغ بوده و هر بار بعد از مدتی به فراموشی سپرده می شد، اما در سفر اخیر شهردار تهران به چین، این طرح به صورت جدی پیگیری شد. سال هاست چیزی در حدود ۵ هزار و ۲۰۰ تن زباله در تهران دفن می شود که معضلات محیط زیستی بی شماری را برای مناطق اطراف ایجاد کرده است. مدیریت شهری کنونی برای حل این معضل خرید زباله سوز چینی را در دستور کار قرار داد و در سفر تیم مدیریت شهری به چین، برای خریداری و انتقال تکنولوژی دستگاه های روز زباله سوز، اقداماتی صورت گرفته است. دستگاه هایی که داخل شهر مستقر می شوند و با حداقل آلودگی (مطابق استاندارد اروپا و چین)، زباله را به انرژی و برق تبدیل و حتی شیرابه

گرینویچ

شهرت جهانی فیل صورتی



تصویری که یک راهنمای طبیعت در آفریقای جنوبی از یک توله فیل صورتی گرفته، این جانور بامزه را حساسی در سراسر دنیا به شهرت رسانده و خیلی ها را متعجب کرده است، این خانم گفته که مثل همیشه یک گوشه نشسته به حیوانات نگاه می کرده که توجش به یک موجود عجیب در گله فیل ها جلب شده است. وقتی که نزدیک تر رفته، یک توله فیل بامزه و صورتی را دیده که همراه با مادرش برای شنا به رودخانه آمده است. او تصاویری از این فیل و تلاشش برای شنا گرفته که حساسی در دنیا مورد توجه واقع شده است. کارشناسان گفته اند رنگ عجیب این توله، به خاطر یک جهش ژنتیک است و چندان هم در پستانداران عجیب نیست.

نقاشی با قلاب ماهیگیری



تابلوهای نقاشی یک هنرمند اهل آمریکا، این روزها به خاطر یک توانایی عجیب این مرد، به شهرت زیادی رسیده اند. مسئله خود نقاشی ها و هنر بن میبلر نیست، بلکه دنیا مجذوب روش نقاشی او شده است. او برای کشیدن نقاشی ها روی بوم، چند متر از آنها فاصله می گیرد و با استفاده از یک قلاب ماهیگیری آنها را رنگ می کند. او از تکنیک پرتاب نوک قلاب ماهیگیری به دورترین فاصله ممکن در رودخانه استفاده می کند و به جای طعمه، فرجه های مخصوصی که خودش ساخته را سر نخ ماهیگیری می گذارد. مهارت بالای او این است که به خوبی می تواند از فاصله دور، رنگ را در جایی که می خواهد در بوم بنشانند. او گفته که با این کارش دنبال آگاهی بخشی درباره حفظ رودخانه هاست.

قد بلند ترین گاو دنیا



یک گاو پرورای در آمریکا، عنوان بلندترین گاو دنیا را به نام خودش ثبت و کارشناسان را متعجب کرده است. این گاو ۱۳ ساله که نژادی سوئیسی دارد، مدت هاست در مسابقات محلی و ملی خوش درخشیده، اما حالا با ثبت قد ۱٫۸۷ متر، عنوان بلندترین گاو دنیا را هم از آن خود کرده است. این گاو که تامی نام دارد، در مانساجوست در آمریکا زاییده شد و وقتی که فقط یک روزه بود، توسط مالک فعلی اش به قیمت ۱۰۰ دلار خریداری شد و تمام این سال ها در مزرعه خانواده فالووندر نگهداری می شود. این نژاد مخصوص از گاوها اندازه ای متوسط دارند و اینکه یک گاو از این نژاد عنوان بلندترین گاو جهان را کسب کرده، واقعا شگفت آور است. این گاو همچنین حدود ۱۴۰۰ کیلوگرم وزن دارد.

فراخوان

بی تعارف و تکلف مثل همین مستن کوتاهی که می بینید، ما منتظریم تا نوشته هایبان درباره مسائل روزم به مشکلات و دغدغه هایبان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کاریکاتور و طراحی هم هستید جایبان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تاان که آماده شد یک تماس با شماره ۲۳۳۶۳۶ بگیرید تباری رساندنش به ما، راهنمایی تان کنیم.

دما سنج جنایت در غزه اثر: سوم کوسمانتو آنتونوزی