ظرفیت بالا در حوزه گیاهان دارویی

بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت: با توجه به ظرفیت‌های بالای کشور در حوزه گیاهان دارویی، تاکنون استفاده چندانی از این ظرفیت عظیم نشده؛ درحالی‌که هر کدام از این گیاهان دارویی می‌توانند بسیاری از مشکلات را حل کنند و منشأ ساخت دارو باشند.

خبرهایی که نمی‌بینید

اهداکنندگان جوان جایگزین اهداکنندگان سالمند شوند

مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون: با توجه به سالمندی جمعیت کشور، خواستار حضور جوانان به جای بازنشستگان اهدای خون هستیم. البته در شرایط کنونی وضعیت ذخایر خون خوب است، اما ایده‌آل نیست. با آغاز پاییز و زمستان مراجعات اهداکنندگان کاهش می‌یابد.

عدد خبر

۱۳۴ شرکت
دانش‌بنیان حوزه سلامت، درزمینه کاربرد گیاهان دارویی فعالیت می‌کنند که رقم بسیار خوبی است. همچنین ۳۳ مرکز رشد و پارک علم و فناوری هم در کنار این دانش‌بنیان‌ها به‌صورت علمی و اصولی در این زمینه فعال هستند.

۸ سلامتکده
طب سنتی در کشورمان فعالیت دارند و البته به‌گفته وزیر بهداشت، تعداد این سلامتکده‌ها به‌تدریج افزایش خواهد داشت. در هریک از این سلامتکده‌ها، پزشک متخصص طب ایرانی حضور داشته و داروخانه‌ای هم با محصولات طب ایرانی وجود دارد.

۳ کشور
آمریکا، چین و هند از نظر مصرف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی، رتبه‌ای بالاتر از ایران دارند. البته به‌گفته وزارت بهداشت، رتبه ایران در حوزه طب سنتی بالاست، اما به هر حال این کشورها رتبه‌ای بالاتر دارند؛ البته جدا از این نگاه وزارت بهداشت، باید بیشتر بودن جمعیت این کشورها، خاصه در چین و هند که کشورهایی قدیمی هم محسوب می‌شوند را درنظر داشت.

۲ سال پیش
ارز دولتی حذف و ارز نیمایی جایگزین آن شد تا کسانی که می‌خواهند تجهیزات پزشکی وارد کشور کنند، خدای ناکرده با ارز دولتی آن را وارد نکنند و با قیمت بازار آزاد در کشور بفروشند. البته اداره کل تجهیزات پزشکی در این زمینه ورود کرده تا چنین اتفاقاتی نیفتد.

۵۳ هزار
مؤسسه طرف قرارداد بیمه سلامت هستند که از این طریق، سازمان بیمه سلامت به بیمه‌شدگان خدمات موردنیاز را ارائه می‌کند. خدمات بیمه سلامت که در ۲ سال اخیر انجام شده، به‌گفته ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت، بسیار ارزشمند است.

نکته

یکتا فراهانی؛ روزنامه‌نگار

دلایل بروز چین و چروک پوست و راه‌های مقابله با آن

یکی از مهم‌ترین کارها برای یافتن راهی برای مراقبت از جوان ماندن پوست آن است که درمان‌های خود را با دقت انتخاب کنید و اعتبار پزشکانی که روش‌های تهاجمی پوست انجام می‌دهند را به دقت بررسی کنید. برای روش‌های غیرتهاجمی هم حتما باید با متخصص پوست مشورت کنید تا خطرات و مزایای احتمالی درمان‌های مختلف را بسنجید.

دکتر آریا شفیعی، متخصص پوست و مو، زیبایی، دارای بورد تخصصی، مدرس و عضو هیأت مدیره انجمن متخصصان پوست ایران درباره مشکلات مربوط به پوست می‌گوید: با توجه به افزایش استرس، شاهد گسترش پیری زودرس پوست در جامعه هستیم. بدون شک اصلی‌ترین عامل در پیری زودرس پوست ژنتیک و آنچه از گذشتگان به ارث می‌بریم، است؛ بنابراین عامل وراثت عامل مهمی در تعیین نوع پوست شماست.

به‌گفته این متخصص پوست و زیبایی، عوامل خارجی هم نقش مهمی در چگونگی پوست ما دارند. مانند تابش نور خورشید و میزان قرار گرفتن در مقابل آفتاب به‌ویژه اشعه uva که از شیشه هم عبور می‌کند و حتی ضدآفتاب هم به‌طور کامل نمی‌تواند جلوی آن را بگیرد. بنابراین آفتاب نگیرید و سعی کنید بین ساعت ۱۰ تا ۱۴ در معرض تابش نور مستقیم خورشید و آفتاب قرار نگیرید.

یکی از فرهنگ‌های خوب هم استفاده از چترهای مخصوص آفتاب است که متأسفانه در کشور ما متداول نیست. استفاده از عینک آفتابی برای چروک دور چشم هم کمک‌کننده است.

عضو هیأت مدیره انجمن متخصصان پوست می‌گوید: داشتن استرس با بر هم زدن تعادل هورمونی و کاهش سرتونین که هورمون شادی است و همچنین بر خواب شبانه و اشتها نیز تأثیر دارد در ارتباط است و باعث پیری زودرس می‌شود.

به‌گفته این متخصص پوست، تغذیه و استفاده زیاد از فست فودها و غذاهای سرخ کردنی و مصرف نکردن میوه‌ها و سبزی ارگانیگ و طبیعی نیز بر چگونگی روند پوست و ایجاد چین و چروک بر آن مؤثر است.

دکتر شفیعی می‌گوید: اگر وقت ورزش ندارید، حداقل ۲۰ دقیقه در روز پیاده روی کنید. دوچرخه سواری هم می‌تواند جایگزین خوبی باشد. داشتن تحرک و انجام ورزش می‌تواند کمک مؤثری به شادابی و طراوت پوست داشته باشد. هر فرد برای انتخاب روتین پوستی مناسب ابتدا باید نوع پوست خود را بشناسد و براساس آن از شوینده، سیندت (شوینده غیرصابونی مرطوب کننده)، میسلار و تونر و ضدآفتاب مناسب پوست خود استفاده کند. مثلا اگر پوست خشکی دارید و از شوینده‌های صابونی استفاده می‌کنید اما کرم آب رسان مناسب هم نمی‌زنید، پیری پوست زودتر برای شما اتفاق می‌افتد. به‌گفته دکتر شفیعی، برای جوان‌سازی پوست ابتدا باید درک درستی از روند پیری پوست صورت داشته باشیم و بدانیم علت بروز آن چیست. در اینجا به بعضی از عوامل ایجاد چین و چروک پوست اشاره می‌شود. به‌گفته این پزشک، عوامل زیادی می‌توانند بر بروز چین و چروک پوست مؤثر باشند. مثلا تحلیل استخوان، شل شدن عضلات صورت و خالی شدن زیر پوست.

*** متن کامل مطلب را در همشهری آنلاین بخوانید.**

نسخه طب ایرانی برای آلودگی هوا

متخصصان طب ایرانی می‌گویند با چند دستورالعمل ساده می‌توان اثرات آلودگی هوا بر بدن را کاهش داد و ابتلا به بیماری‌های جدی را کم کرد

۴ ماده
غذایی ازجمله گوشت گاو، بادمجان، سوسیس، کالباس باعث تولید خشکی در بدن می‌شود و مصرف آنها در هوای آلوده توصیه نمی‌شود.

سلامت

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

هوای تهران و چند شهر دیگر کشور، دوباره به وضعیت آلودگی در ماه‌های سرد سال برگشته که به تأکید کارشناسان حوزه سلامت عوارض آن آسیب جدی به سلامت افراد است. آثار کوتاه‌مدت آلودگی هوا شامل حساسیت چشم‌ها، بینی و حلق، عفونت‌های دستگاه تنفسی، سردرد، تهوع و واکنش آلرژیک است اما این پدیده در درازمدت منجر به بیماری مزمن تنفسی، سرطان ریه، بیماری قلبی و حتی آسیب به سایر ارگان‌های بدن می‌شود. آمار مراجعه به مراکز درمانی هم با علائم و مشکلات تنفسی به اورژانس بیمارستان‌ها افزایش پیدا می‌کند. این در حالی است که اداره کل هواشناسی استان تهران از افزایش آلاینده‌های جوی به‌ویژه ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون در نیمه جنوبی تهران (پیشوا، قدس، ری، شهریار، قرچک، ملارد، ورامین، پاکدشت، اسلامشهر) و تداوم آلودگی تا امروز سه‌شنبه خبر داده است. به همین دلیل همان توصیه‌های اکید به کاهش تردد غیرضروی به‌ویژه برای کودکان، سالمندان و افراد دارای بیماری‌های قلبی و تنفسی، همچنین حذف فعالیت‌های ورزشی و پرتحرک در فضای باز برای تمامی گروه‌های سنی دوباره مطرح است. اما متخصصان طب ایرانی می‌گویند که علاوه بر چنین مواردی، دستورالعمل‌های ساده‌ای هم وجود دارد که عمل به آنها هم می‌تواند سبب کاهش اثرات آلودگی هوا بر بدن شود.

تأثیر آلاینده‌ها بر مغز و قلب

آلاینده‌های شیمیایی در شهرهای بزرگ ازجمله منواکسیدکربن، دی‌اکسید نیتروژن، دی‌اکسید گوگرد و ذرات معلق کمتر از ۱۰ میکرون آسیب‌های جدی برای سلامت بدن دارند. منواکسید کربن ظرفیت خون برای حمل اکسیژن را کاهش می‌دهد و تأثیر منفی روی قلب و مغز به‌عنوان دو عضوی که مصرف اکسیژن بالایی دارند، می‌گذارد.

۲ عضو بدن
قلب و مغز که بیشترین مصرف اکسیژن در بدن را دارند، در معرض آسیب بیشتری به‌دلیل آلودگی هوا قرار دارند و طب ایرانی دود کردن برخی گیاهان را باعث تقویت آنها می‌داند.

اثرات تنفس گازهای آلوده موجود در هوا

از سوی دیگر استنشاق این گاز باعث کاهش دقت بینایی، کاهش توان کاری واختلال در قابلیت یادگیری و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزمره هم می‌شود. ذرات معلق با قطر کمتر از ۱۰ میکرون به‌دلیل راهیابی به سیستم تنفسی در مقایسه با سایر آلوده‌کننده‌ها مانند گوگرد و اکسیدهای ازت خطر بیشتری دارند و موجب تشدید بیماری‌های قلبی و ریوی و کاهش عملکرد سیستم ایمنی و آسم در کودکان و افزایش انواع سرطان‌ها می‌شوند.

... شاید هم سکته

همچنین به‌دنبال ایجاد التهاب عمومی در بدن فرایند لخته شدن خون تسریع می‌شود و با انسداد عروقی احتمال سکته قلبی افزایش می‌یابد. آلاینده‌های شیمیایی مانند دی‌اکسید نیتروژن هم باعث تحریک چشم و سوزش ریه‌ها می‌شود. دی‌اکسید گوگرد هم باعث تحریک مجاری تنفسی، برونشیت مزمن، آسم و آمفیزم می‌شود. ترکیبات آلی فرار نیز که از احتراق بنزین و گازوئیل ایجاد می‌شود می‌تواند سبب جلوگیری از تشکیل گلبول قرمز و نهایتاً کم‌خونی شوند.

۶ اصل
ضروری برای یک زندگی سالم وجود دارد که هوای پاک و سالم یکی از آنهاست.

ضعف سیستم ایمنی در هوای آلوده

آلودگی هوا همچنین می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تضعیف کند و منجر به تشدید بیماری‌های مرتبط با ضعف سیستم ایمنی شود. حسین رضایی‌زاده، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با تأیید این مطلب به نقش تغذیه خوب و خواب کافی در کاهش اثرات آلودگی هوا، اشاره می‌کند و می‌گوید: «در ابتدا یکی از مهم‌ترین توصیه‌ها به مردم این است که در هوای آلوده از ماسک استفاده کنند و تردد خارج از منزل را کاهش دهند. اما نکته مهم در آلودگی هوا این است که بدن مستعد بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی می‌شود، بنابراین ۸ ساعت خواب در طول شبانه‌روز همراه غذای مناسب می‌تواند از بیماری‌هایی که در نتیجه ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن و آلودگی هوا ایجاد می‌شود، جلوگیری کند.» به‌گفته متخصص طب ایرانی استفاده از غذاهایی مثل سوپ جو و شلغم پیشنهاد طب ایرانی برای کاهش جذب سموم هوا و تقویت سیستم ایمنی بدن است. همچنین مصرف عسل به شیوه‌های مختلف هم می‌تواند در این هوای آلوده برای سلامت بدن مفید باشد.

سلام به مغزها و مایعات

این متخصص طب ایرانی با توصیه به مصرف مغزها همچون گردو، بادام شیرین و فندق و میوه‌هایی همچون سیب و انار شیرین و البته مایعات عنوان می‌کند: «مصرف به اندازه مایعات به‌ویژه آب یا شیر در دفع سموم مؤثر است؛ به‌ویژه افرادی که خشک‌مزاج هستند باید در این ایام مایعات بیشتری مصرف کنند. مصرف آبمیوه‌هایی مثل آب لیمو شیرین، پرتقال، سیب و هویج هم مؤثر است.»

به‌گفته این مسئول، افراد دارای مشکلات ریوی، آسم یا برونشیت بیش از دیگران در معرض آسیب‌های ناشی از آلودگی هوا هستند و می‌توانند از مخلوط آب و عسل و لیموترش تازه استفاده کرده یا بخور آب بگیرند تا مجاری تنفسی‌شان باز شود. او همچنین به نقش خواب کافی در سلامت بدن هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «آلودگی هوا بدن را مستعد بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی می‌کند، بنابراین خواب کافی همراه با تغذیه مناسب می‌تواند از بیماری‌هایی که در آلودگی هوا ایجاد می‌شوند، جلوگیری کند. شست‌وشوی مرتب دهان و حلق با آب ولرم و نمک کم به‌ویژه بعد از رسیدن به منزل، استفاده از ماسک در هوای آلوده و پرهیز از مصرف سیگار و قلیان از دیگر تدابیر سلامتی برای مقابله با شرایط آلودگی هواست که باید مورد توجه قرار بگیرد.»

۸ ساعت
خواب در طول شبانه‌روز همراه غذای مناسب می‌تواند ضعف سیستم ایمنی بدن به‌دلیل آلودگی هوا را کاهش دهد.

یک بیماری جدی ناشی از عوارض کوتاه‌مدت هوای آلوده افراد را بیشتر تهدید می‌کند: سرماخوردگی. در این‌باره توصیه طب ایرانی استفاده از سوپ جو و شلغم است.

چرا آلودگی هوا را باید جدی گرفت؟

از دیدگاه طب ایرانی هوای پاک از مهم‌ترین عواملی است که انرژی‌ها را در بدن افزایش می‌دهد و سلامت و نشاط را به همراه دارد. اما هوای آلوده همه اعضای بدن ازجمله قلب، مغز و کبد را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد و آنها را دچار بیماری می‌کند.

چند اقدام ساده برای کاهش عوارض آلودگی

- **دود کردن اسپند، کندر و پوست خشک انار و بوهای خوشی چون لیمو، پرتقال و سیب به کاهش عوارض آلودگی هوا در این روزها کمک می‌کند.**
- **دود کردن گیاهانی چون پوست انار، ریشه بادام تلخ، میوه به، برگ بید، اندام هوایی ریواس، گل زعفران، چوب سیب و عود هندی باعث تقویت مغز، سیستم عصبی، قلب و کبد و کاهش عوارض آلودگی هوا بر آنهاست.**
- **پیاز، نارنج و لیمو را می‌توان برش و در فضای خانه قرار داد؛ چراکه این مواد خوراکی، خاصیت جذب‌کنندگی سموم هوا را دارند.**
- **بخور آب و گلاب و جوشاندن آن هم می‌تواند میزان آلودگی موجود در هوای خانه را کاهش دهد.**
- **پیاز چه، گشنیز، شوید، ریحان و زرشک از جمله مواد غذایی مفیدی هستند که خوردن آنها به کاهش سموم در بدن کمک می‌کند.**
- **مرکباتی مانند لیمو، پرتقال و میوه‌هایی مثل انگور را در رژیم غذایی خود بگنجانید. ویتامین C موجود در مرکبات بر تقویت ایمنی و کاهش اثرات آلودگی اثر دارد.**

۴ آلاینده
شیمیایی شامل منواکسیدکربن، دی‌اکسید نیتروژن، دی‌اکسید گوگرد و ذرات معلق کمتر از ۱۰ میکرون بیشترین آسیب را در روزهای آلودگی هوا به سلامت انسان‌ها وارد می‌کند.

سبک غذایی و آلودگی هوا

حسینی یکتا اصلاح سبک غذایی را در این‌باره مؤثر می‌داند و بیان می‌کند: «در شرایط آلودگی هوا سیستم گوارش بدن ضعیف می‌شود، به همین دلیل بهتر است از مصرف غذاهای سنگین و پرچرب و غلیظ مانند گوشت گاو، بادمجان، سوسیس، کالباس، کنسروها، ماکارونی و لازانیا که باعث تولید خشکی در بدن می‌شوند، خودداری و بیشتر غذاهای سبک مصرف شود. از پرخوری و درهم خوری هم باید پرهیز شود. استفاده از غذاهایی مثل سوپ جو با سبزی فراوان همچون پیازچه، گشنیز، شوید، ریحان، اسفناج و شلغم و سالاد کاهو با هویج رنده شده، روغن زیتون و آبلیمو یا نارنج طبیعی برای کاهش جذب سموم هوا و رفع یبوست، بهتر است.»

کمی تغییر در هوای آلوده

«هوا یکی از اصول مهم شش گانه سبک زندگی است که کیفیت آن تأثیر مستقیمی بر مزاج و سلامت فرد دارد، به همین دلیل طب ایرانی توصیه‌هایی بر مبنای اصلاح سبک زندگی دارد تا کمترین آسیب به فرد وارد شود.» نفیسه حسینی یکتا، مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با بیان این مطلب عنوان می‌کند: «هر سال با سرد شدن هوا شاهد افزایش آلودگی هوا هستیم که تأثیرات منفی بر همه اعضای بدن خصوصا قلب و ریه می‌گذارد، عوارضی ازجمله خشکی پوست، عطسه و آبریزش بینی، سردرد، بی‌قراری و آشفتگی، افزایش ضربان قلب، کاهش حافظه و تمرکز و افسردگی. بر این اساس توصیه می‌شود که سالمندان، کودکان و زنان باردار یا افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای و سیستم ایمنی ضعیفی دارند تا حد امکان در مواقعی که آلودگی هوا شدت می‌گیرد از منزل خارج نشوند.»

کودکان و آلودگی هوا

آلودگی هوا بیشترین تأثیر را روی کودکان می‌گذارد، اما هرقدر بدن کودک سالم‌تر باشد، کمتر در معرض عوارض آلودگی هوا قرار می‌گیرد. توصیه طب ایرانی تقویت سیستم ایمنی کودکان با تأمین ویتامین‌های لازم و خوردن میوه و سبزی است. البته درباره کودکان شیرخوار و زیر ۵ سال مهم‌ترین توصیه خارج نشدن از منزل در چنین روزهایی است. همچنین اسپری مایعات محتوی گیاهانی ازجمله رزماری و بهارنارنج در محیطی که کودک آنجا زندگی می‌کند هم توصیه می‌شود. علاوه بر اینکه کودکان نباید در معرض دود سیگار، قلیان و حشره‌کش هم قرار بگیرند.

نگاه

برنامه هفتم توسعه و ابهامات افزایش ظرفیت پزشک متخصص

مدت‌هاست که بحث وجود و حضور پزشکان متخصص و افراد دارای تخصص در حوزه پزشکی، محل بحث فراوانی است. عده‌ای ابراز نگرانی می‌کنند که آینده، از این حیث برای ما چندان امیدبخش نیست. در توجیه حرف خودشان هم، اشاره می‌کنند که هم داوطلبان پزشکی تخصصی کم هستند و کسی رغبت نمی‌کند به این سمت و سو برود و بیشتر پزشکان عمومی هم ترجیح می‌دهند به جای ورود به شاخه‌های تخصصی‌تر، آموزش‌های مربوط به زیبایی و ترمیم و... را ببینند که درآمد بیشتری دارد. گروهی دیگر از موج مهاجرت‌ها صحبت می‌کنند که ممکن است مراکز درمانی ما را تهی از چنین نیروهایی سازد. اما چاره چیست و چه باید کرد؟ به‌هرحال آینده‌نگری و آینده‌پژوهی، بخشی از فرایند سلامت و پزشکی ماست و باید بدانیم که چه چیزی در انتظار ماست و چه چیزهایی را باید اصلاح کنیم. همین باعث شده تا متولیان امر نیزدست به‌کارشوند و در برنامه هفتم توسعه که این روزها بحث پیرامون آن شیوع زیادی دارد، فکری برای کمبود پزشکان متخصص بکنند. اما آیا این نکته‌هایی که در این برنامه به آن اشاره شده، درست و به سامان است یا جای تأمل و تدقیق بیشتری دارد؟ در این‌باره از امیرعلی رضایی، پژوهشگر حوزه سلامت خواسته ایم که در یادداشتی، این بحث‌های مطرح شده در برنامه هفتم را بیشتر مورد واکاوی قرار دهد و آنچه پیش رو دارید، حاصل دقت نظر این پژوهشگر در این‌باره است.

در بند «ج» ماده ۶۹ برنامه هفتم توسعه، دولت مکلف شده تا نسبت پزشک متخصص به عمومی را به حداقل عدد یک برساند. اما این موضوع در صحن علنی مجلس مورد موافقت نمایندگان قرار نگرفته و برای بررسی بیشتر به کمیسیون تلفیق برگشت داده شد تا ابهامات آن مورد بررسی قرار بگیرد و شفاف شود.

یکی از مهم‌ترین ابهامات این بود که برخی از نمایندگان مجلس بند یادشده را مخالف و مانع از افزایش ظرفیت پزشک متخصص می‌دانستند. در ادامه گره‌گشایی از ابهام موجود درباره ظرفیت پزشک متخصص در برنامه هفتم توسعه مورد بررسی قرار گرفته است. ابتدا این سؤال مطرح است که نسبت پزشک متخصص به عمومی در نظام سلامت سایر کشورها چه میزان است. نسبت پزشک متخصص به عمومی تابعی از ساختار ارائه خدمات در هر کشور است. در کشورهای توسعه یافته ازجمله کانادا، ژاپن، آمریکا، استرالیا و انگلیس نسبت متخصص به غیرمتخصص بین ۴۱ تا ۶۰ درصد است. نکته مهم هم بالا بودن نسبت متخصص به عمومی در این کشورها به‌دلیل بالا بودن تعداد متخصصان پزشک خانواده است که عمدتا در ساختار نظام ارجاع به‌کار گرفته می‌شوند؛ بنابراین بیشتر بودن نسبت متخصص به عمومی به‌معنای بهتر بودن ساختار ارائه خدمات سلامت نیست و این نسبت، تابعی از سیاست‌های کلان بخش سلامت در هر کشوری به‌شمار می‌رود.

سؤال دیگر هم این است که آیا باقی ماندن نسبت عدد در برنامه هفتم، سبب کاهش تربیت پزشک متخصص خواهد شد؟ در این‌باره باید گفت که پس از انتشار پیش‌نویس لایحه برنامه هفتم توسعه، موضع‌گیری‌های متفاوتی درباره نسبت مطرح شده (عدد یک) در این پیش‌نویس صورت گرفته است. عده‌ای عدد یک را در حال حاضر محقق شده عنوان کردند و معتقد بودند که برنامه هفتم توسعه مانعی برای افزایش ظرفیت پزشک متخصص و رفع کمبودهای احساس شده در مناطق مختلف کشور است. برای رفع ابهام از این موضوع باید به‌صورت دقیق‌تری این نسبت بررسی شود.

در مخرج این کسر (نسبت متخصص به عمومی) تعداد پزشکان عمومی قرار دارند و پزشکان متخصص درصورت این کسر جای گرفته‌اند. با فرض نسبت یک در برنامه هفتم و یک به یک بودن این نسبت در ابتدای برنامه، با توجه به اینکه براساس مصوبه شورای‌عالی انقلاب فرهنگی درباره افزایش ظرفیت پزشک عمومی که به ۲ برابر شدن ظرفیت پزشک عمومی در ۳ سال آینده منجر خواهد شد، باید ظرفیت متخصصان هم ۲ برابر شود تا این نسبت بر همان عدد یک باقی بماند و اهداف برنامه هفتم توسعه محقق شود. بنابراین تعداد متخصص در لایحه پیشنهادی به ۲ برابر افزایش پیدا خواهد کرد. این در حالی است که تأکیدات بسیار زیادی از سوی مقام معظم رهبری درباره ریل‌گذاری مسیر توسعه کشور براساس نیاز واقعی و مبتنی بر آمایش‌های سرزمینی وجود دارد.

براساس آمایش سرزمینی صورت گرفته در سازمان برنامه و بودجه کشور در حوزه بهداشت و درمان و مستند به صفحه ۲۷۱ این گزارش، دامنه مطلوب شاخص نسبت پزشک عمومی به متخصص حدود یک است که این موضوع متناسب با جهت‌گیری کلان دولت در رفع کمبود پزشک و در عین حال مراقبت از حیف و میل بیت‌المال و حفظ کیفیت درمان و سلامت عموم جامعه است. بر این اساس به‌نظر می‌رسد ابهامات نمایندگان مجلس درباره نسبت یک مطرح شده در برنامه هفتم توسعه مربوط به افزایش ظرفیت متخصص رفع خواهد شد و با اتکا به آمایش‌های سرزمینی صورت گرفته در نهادهای مرجع کشور، نظام سلامت می‌تواند کیفیت و کمیت نیروی انسانی خود را برای رفع نیازهای واقعی کشور بسیج کند.