

عدد خیر

۱/۵
هزارمیلیارد تومان

۹۳
شهرستان

در حال حاضر، میزان برنامه سلامت خانواده هستند. به گفته وزیر بهداشت، سازمان نظام روانشناسی می‌تواند در برنامه سلامت خانواده، خدمات سلامت روان را هم پوشش دهد و به شناسایی ریشه بسیاری از مشکلات روانی کمک کند. ۳۰۰ روانشناس در طرح سراج فعال و به این ترتیب، در مناطق روستایی سرگرم کار و فعالیت هستند. این طرح تحت عنوان سلامت روان و مراقبت اجتماعی با رویکرد پیشگیری در حال اجراست و ۲۳ واحد آن در کشور فعال است.

تکنه
آر ش نهاوندی

فواید طبیعت در زندگی انسان

نتایج یک نظر سنجی نشان می دهد، افرادی که زمان بیشتری را در خارج از خانه می گذرانند، سالم تر، پرنرژی تر و پربازده تر از افرادی هستند که پا را از خانه بیرون نمی گذارند یا کمتر از خانه خارج می شوند. این نتایج همچنین نشانگر آن است که افرادی که ۲۰ ساعت یا بیشتر در هفته را در فضای سبز یا طبیعت سپری می کنند، به طور متوسط در یک روز ۴۱ درصد نسبت به کسانی که کمتر از ۲۰ دقیقه در هفته را بیرون از خانه می گذرانند، بهره‌وری بیشتری دارند. این تحقیق به دنبال یک مطالعه در سال ۲۰۲۲ انجام گرفته و نشان داده است که گذراندن وقت در طبیعت می‌تواند برای سلامتی و آسایش طولانی مدت مفید باشد. تحقیقاتی که در سال ۲۰۲۰ توسط مؤسسه بهداشت عمومی انگلستان انجام شده، نشان داده که حضور در فضای باز و طبیعت حتی می‌تواند به کاهش بار مالی و فشار از روی نظام بهداشتی کمک کند.

تلاش برای ایجاد انگیزه در پرستاران

عباس عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت؛ نگاهداشت و ایجاد انگیزه در پرستاران مستقر در مناطق کم‌برخوردار که سطح رفاهی کمتری دارد، با تدوین بسته‌ای تحت عنوان بسته ماندگاری پرستاران محقق می‌شود.



به‌زودی تمامی خدمات دندانپزشکی به جز ایمپلنت و ارتودنسی، تحت پوشش بیمه‌های پایه قرار می‌گیرد

میانگین هزینه خدمات دندانپزشکی (بدون پوشش بیمه)	کشتیدن دندان
وزیرت پزشکان ۱۰۰ هزار تا ۱۵۰ هزار تومان	۴۵۰ هزار تا ۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان
جراحی	۲ میلیون تا ۵ میلیون تومان
عصب کشی	۱/۵ میلیون تا ۳ میلیون تومان
جرم‌گیری	۱ میلیون تومان
پروتز، روکش، کامپوزیت و لمینت	۶۰۰ هزار تا ۱۵ میلیون تومان
ارتودنسی	۱۸ میلیون تا ۲۰ میلیون تومان
سفید کردن	۱/۵ میلیون تا ۲ میلیون تومان
ایمپلنت	۵ میلیون تا ۲۰ میلیون تومان
مریم سرخوش روزنامه‌نگار	متمن کامل رادر @مشغری آنلاین بخوانید

۹۰ درصد مردم نمی‌توانند به‌راحتی از خدمات دندانپزشکی استفاده کنند و تنها راهکار آن هم پوشش بیمه‌ای افزایش مراکز دولتی یا طرف قرارداد با بیمه‌ای است عنوان می‌شود که می‌تواند آسیب‌های دهان و دندان را در جامعه کاهش دهد. هر چند که همین حالا ۲ هزار مرکز جامع خدمات سلامت در کشور زیر نظر وزارت بهداشت فعال هستند و خدمات ارزان ارائه می‌کنند، اما صرفاً خدماتی مانند کشیدن دندان، پرکردن معمولی و جرم‌گیری دندان‌ها با بیمه‌هایی از جمله سلامت، تامین اجتماعی و نیروهای مسلح انجام می‌شود و مردم برای سایر خدمات با مشکلات متعددی مواجهند. اما حالا قرار است پوشش بیمه‌ای خدمات دندانپزشکی افزایش پیدا کند و این پوشش بیمه‌ای از آن جهت اهمیت دارد که می‌تواند سطح دسترسی مردم به ارائه‌کنندگان خدمات دهان و دندان را هزینه‌های دولتی را افزایش دهد. همین حالا استفاده از خدمات دندانپزشکی در مراکز دولتی با هزینه‌های نسبتاً کمتر به راحتی و در زمان کوتاه فراهم نیست و حتی زمان یک عکسبرداری سساده هم چندماه به طول می‌انجامد. در بخش خصوصی نیز هزینه‌ها چندین برابر می‌شود و به همین دلیل نیازمندان به خدمات دندانپزشکی با یادباز هفت‌خوان نوبت‌دهی در مراکز دولتی بگذرند یا قید درمان‌های مورد نیازشان را بزنند، حالا اما سازمان بیمه سلامت در این حوزه گام اول را برداشته و بر اساس اعلام محمدمهدی ناصحی، رئیس این سازمان به‌زودی تمامی خدمات دندانپزشکی به جز ایمپلنت و ارتودنسی، تحت پوشش بیمه‌های پایه قرار خواهند گرفت تا هم مشکلات بهداشت دهان و دندان مردم حل شود و هم کاهش پرداخت از جیب مردم صورت بگیرد. به گفته ناصحی همچنین قرار است با همکاری دانشکده‌های دندانپزشکی و خیران و با هدف کاهش هزینه‌های مردم، مراکز دندانپزشکی در تهران و شهرستان‌ها دایر تا پوشش بیمه‌ای برقرار شود.



مشکلات اعتیاد و روانی قابل درمان هستند

بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت؛ ما بر رویکرد تقدم پیشگیری بر درمان تأکید داریم. وزارت بهداشت و سازمان نظام روانشناسی، برنامه‌های مشترکی را با هم آغاز کرده‌اند تا رویکرد پیشگیری در کل جامعه تسری پیدا کند. معضلاتی چون اعتیاد و مشکلات روانی، با تشخیص مبوق، قابل کنترل و درمان‌اند.

۴ دلیل درباره اهمیت پوشش بیمه دندانپزشکی

۱ به منظور پیشگیری از بوسیدگی دندان ضرورت دارد که حداقل هر ۶ماه یک‌بار دندان‌ها از سوی دندانپزشک، مورد معاینه قرار بگیرد. این چکاپ ماهیانه اما در بخش دولتی با توجه به آمار بالای مراجعه محقق نمی‌شود و در بخش خصوصی هم بسیاری از مردم از پس هزینه‌ها بر نمی‌آیند.

۲ ۹۰درصد مواد اولیه و تجهیزات دندانپزشکی از خارج و یا از وارد می‌شود؛ به همین دلیل هزینه‌های پزشکان در این حوزه هم قابل توجه است و نیاز است که در این باره حمایت‌های بیشتری برای ارائه خدمات کم‌هزینه به مردم صورت بگیرد.

۳ ۹۰درصد مردم نمی‌توانند به راحتی به‌سمت خدمات دندانپزشکی بروند چون هزینه‌تर्फه بیمه‌ها برای خدمات دندانپزشکی پایین است و آنها مجبور به پرداخت بخش قابل توجهی از این هزینه‌ها از جیب خود هستند.

۴ دریافت نکردن مبوق خدمات درمانی دندانپزشکی، مردم را در معرض آسیب‌های جدی دیگر قرار می‌دهد؛ از جمله بوسیدگی دندان که می‌تواند منجر به مشکلات تنفسی شود یا عفونت‌های دنداننی و لته باعث ورود باکتری‌ها به جریان خون و عفونت سیستمیک شود. همچنین از دست دادن دندان‌ها مشکلاتی در چویدن، بلع و عوارض گوارشی ایجاد می‌کند.

کدام خدمات تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند؟

دندانپزشک با سازمان بیمه سلامت طرف قرارداد هستند و به بیمه‌شدگان این سازمان خدمات ارائه می‌کنند. پزشکان فاقد قرارداد هم می‌توانند به سامانه‌های بیمه سلامت وارد شده و از این بستر استفاده کنند.

خدمات دندانپزشکی در گذشته تحت پوشش بیمه سلامت بود و حالا ۱۷ خدمت دیگر هم به این حوزه افزوده خواهد شد، از جمله ترمیم آمالگام ۴ سطحی، کامپوزیت ۴ سطحی خلفی و کامپوزیت ۲، ۱، ۳ و ۴ سطحی قدامی برای تمامی دندان‌ها.

خدمات ضروری مورد نیاز حوزه دندانپزشکی از جمله ویزیت، رادیوگرافی‌های دهان، آموزش بهداشت، فیشور سلامت، وارنیش فلوراید، فلورایدتراپی، ترمیم نخستین دندان دائمی کودکان زیر ۱۴ سال، کشیدن دندان‌های خلفی، قدامی، عقل و جرم‌گیری هم تحت پوشش بیمه سلامت هستند.

۴ سال به پوشش بیمه‌ای کودکان در خدمات دندانپزشکی اضافه شده و از ۱۴ سال به ۱۸ سال افزایش پیدا کرده است.

۲ گروه مادران برادر و کودکان، خدمات دندانپزشکی را در مراکز دولتی به‌صورت کامل رایگان دریافت می‌کنند.

خدمات دندانپزشکی برای بیماران تالاسمی، هموفیلی، پروانه‌ای، اتیسم و روانی‌زمن از صندوق حمایت از بیماران خاص و مععب‌العلاج پرداخت می‌شود.

۶۵ سال به بالاها هم درصورت بروز آسیب جدی و از بین رفتن کامل دندان‌ها، یک دست دندان به‌صورت رایگان دریافت خواهند کرد.

تجدید روابط اقتصادی و ارزیابی کیفیت مشاوران مطالعات اقتصادی و امکان‌سنجی و بازار پررزه: مجموعه هتل شهر

سازمان بازنشستگی شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به ارزیابی کیفی مشاوران فعال در زمینه انجام مطالعات اقتصادی، امکان‌سنجی و بازار دارای سوابق کاری مرتبط و مشابه به منظور تهیه لیست کوهان طبق شرح خدمات مورد نظر اقدام نماید.
۱- مهلت دریافت مدارک استخدام ارزیابی کیفی از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ می‌باشد.

۲- مدارک مورد نیاز شامل شرح خدمات مورد نیاز، فرم‌ها و اسناد ارزیابی مهندسین مشاور می‌باشد.

۳- مشخصات پروژه: زمین مجموعه هتل شهر با مساحت تقریبی ۸۰۰۰ مترمربعی در پهنه S122 به آدرس ابتدای خیابان دماوند –سه‌راه تهرانپارس – بلاک ثبتی ۸۸۲۸۹۳۳ و ۸۸۱۰۷۶ قرار دارد.

۴- آخرین مهلت تحویل مدارک تکمیل شده به همراه اسناد و مدارک درخواستی حداکثر تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸

۵- محل دریافت مدارک **استعلام ارزیابی کیفی:** ۱- ۵- تهران – بزرگراه شهید نواب صفوی تقاطع خیابان اسام خمینی (ره) - سازمان بازنشستگی شهرداری تهران - طبقه فتم - اداره حقوقی و قرارداده‌ها ۲- ۵- اسناد فوق در پورتال سازمان سه آدرس: <https://bazneshastegi.tehran.ir> بارگذاری گردیده و قابل اخذ می‌باشد.

۶- محل تحویل مدارک تکمیل شده: ۱- ۶- تهران – بزرگراه شهید نواب صفوی تقاطع خیابان امام خمینی (ره) - طبقه همکف - دبیرخانه سازمان بازنشستگی شهرداری تهران ۲- ۶- مدارک تحویلی به این کارفرما شامل: رزومه شرکت مشاور، سوابق حرفه‌ای و اطلاعات و مستندات مفید مرتبط با اطلاعات مندرج در فرم‌های ارزیابی ۳- تمامی اسناد و فرم های تحویل شده بایستی ممهور به مهر و امضاء مجاز مهندسین مشاور باشد.

۷- بابت دریافت اسناد ارزیابی وجهی اخذ نخواهد گردید.

به مدارک و اسناد فاقد امضاء، مخدوش و غیر مستند و مدارکی که بعد از انقضاء مهلت تعیین شده در آگهی واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد و پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات از شرکت‌های واجد شرایط برای دریافت اسناد درخواست پیشنهاد مالی دعوت بعمل می‌آید. بدیهی است ارائه مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

شایان ذکر است **۱- تمامی** اسناد و مدارک ارسال شده از سوی مشاوران شرکت‌کننده در فراخوان دوم به قوت خود باقی می‌باشند و نیازی به ارسال مجدد مدارک نیست و **۲- در صورت** نیاز به هر گونه سوآلی در این خصوص می‌توانید با شماره تلفن ۹۶۰۴۹۷۱۷ آقای مهندس تریای تماس حاصل فرمایید.

مزایده عمومی

سازمان بازنشستگی شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به اجاره پارکینگ طبقاتی مجتمع ایران زمین واقع در شهرک غرب، خیابان ایران‌زمین، مقابل خیابان مهستان برای مدت یکسال از طریق مزایده عمومی از اشخاص واجد شرایط دعوت بعمل آورد.

- مدت** قرارداد یک سال می‌باشد. (با قابلیت تمدید یکساله)
- مبلغ** پیشنهادی باید مشخص، معین و بدون ابهام باشد.
- مدت** قبول پیشنهادات ساعت ۱۶ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ می‌باشد.
- محل** تسلیم پیشنهادات بزرگراه شهید نواب صفوی، ضلع جنوب غربی پل امام خمینی (ره) سازمان بازنشستگی شهرداری تهران، طبقه همکف، دبیرخانه می‌باشد.
- میزان** سیرده شرکت در مزایده معادل -/۰۰۰/۰۰۰/۴۰۰ ریال که بصورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر سه ماهه صادره از شعب استان تهران می‌باشد.
- میزان** تضمین حسن انجام تعهدات ۲۰٪/ مبلغ قرارداد که به صورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر سه ماهه صادره از شعب استان تهران می‌باشد.
- بازگشایی** پاکت‌ها روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ ساعت ۱۰ در طبقه ۱۲ ساختمان سازمان بازنشستگی شهرداری تهران می‌باشد.
- هزینه** چاپ آگهی روزنامه بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید و دریافت اسناد مزایده از تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ ساعت ۸ صبح الی ۱۵ به نشانی بزرگراه شهید نواب صفوی، ضلع جنوب غربی پل امام خمینی (ره) سازمان بازنشستگی شهرداری تهران، طبقه ۷، اداره حقوقی و قرارداده‌ها مراجعه نمایند.



مناقصه عمومی تأمین تیر بتنی، ذخیره‌سازی کوپل، لوازم جانبی تنش و تعلیق

آبان ۱۴۰۲ - ۰۳ - ۰۸ه‍.ش

شرکت خدمات ارتباطی ایرانسل در نظر دارد **تأمین تیر بتنی ۹ متری، ذخیره‌سازی کوپل(Coil Storage)، لوازم جانبی تنش**

(Tension Accessories) و لوازم جانبی تعلیق (Suspension Accessories) را به پیمانکاران توانمند و دارای صلاحیت واگذار کند.

از تمامی شرکت‌های فعال در این زمینه، دعوت می‌شود تا **۲۴** آبان **۱۴۰۲**، با ثبت‌نام در «سامانه مدیریت تأمین ایرانسل» به نشانی sourcing.irancellir، پیشنهادهای خود را طبق اطلاعات مندرج در اسناد مناقصه مربوطه، بارگذاری کنند.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، از طریق ایمیل و شماره تماس زیر با ما در ارتباط باشید.

callforbids@mtnirancellir.ir

۰۲۱-۲۳۱۹۴۵۲۲

