ماهیانه حدود ۳ میلیون تومان جایزه نقدی برای برندگان این صفحه واریز می‌شود و هر پاسخ صحیح یک شانس برای جایزه هفتگی و ماهیانه است. حتی با یک پاسخ صحیح هم ممکن است برنده باشید اما پاسخ‌های صحیح بیشتر، شانس بالاتر برای برنده شدن در قرعه‌کشی است.

شیوه ارسال پاسخ

۱ یک عکس واضح و جداگانه از پاسخ هر معما، در یکی از شبکه‌های «تلگرام» یا «بله» به شماره ۰۹۹۶ ۳۱۳ ۷۵ ۶۲ ارسال کنید.
۲ شماره ۵ رقمی قرعه همان معما را بلافاصله پس از ارسال هر عکس -حتماً به صورت تایپ‌شده- ارسال کنید.
۳ در پایان پاسخ‌های هر هفته، تعداد پاسخ ارسالی‌تان را شمارش کنید و به این صورت ارسال کنید: «تعداد پاسخ‌های این هفته من ؟؟ عدد است».

شیوه اعلام برندگان

اسامی ۳ برنده جایزه هفتگی ۱۵۰هزار تومانی را در همین صفحه و فضای مجازی خواهید دید. قرعه‌کشی جایزه ماهانه ۱میلیون تومانی هم آخر هر ماه بین تمام شرکت‌کنندگان همان ماه انجام خواهدشد.

نسخه مجازی، راهنمایی‌ها و مهلت

این نسخه چاپی به همراه مقداری «راهنمایی» در newspaper.hamshahrionline.ir منتشر می‌شود.

مهلت ارسال پاسخ‌ها:
تا ساعت ۱۷:۰۰ هر دوشنبه

فقط همین هفته فرصت دارید تا حداقل با ارسال یک پاسخ صحیح، برنده جایزه یک‌میلیون تومانی این ماه باشید!

برندگان هفتگی سرگرمی‌هایی که شماره قرعه آن‌ها با ۴۱۶ آغاز می‌شد:
۱- زینب برکتی
۲- مجتبی نقی‌زاد
۳- سحر سیاستی

اگه احساس می‌کنین بعضی از معماهای این صفحه سخته، می‌تونین راهنمایی بیشتری از ما بگیرین! کیوآرکد رو اسکن کنین یا به این آدرس وارد بشین.
B2n.ir/j11027

یادداشت — محمدمهدی رنجبر، کارشناس سرگرمی

کودک سردرگمی در انتخاب سرگرمی!

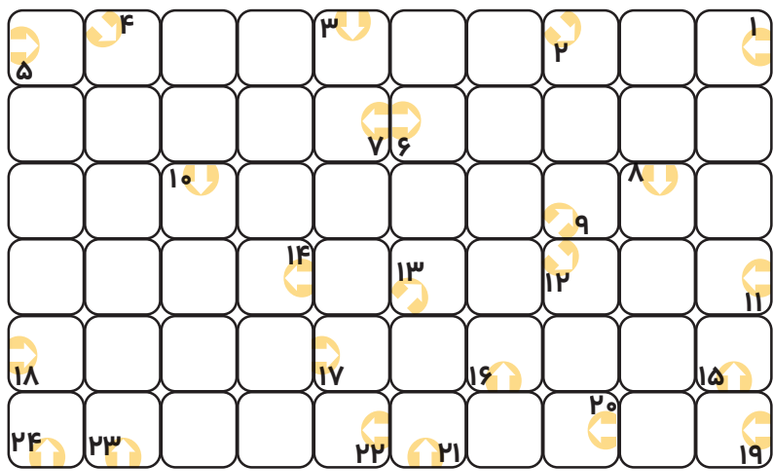
فواید سرگرمی برای کودک بر کسی پوشیده نیست. سرگرمی در زندگی کودکان برای کاهش استرس، بالا بردن عزت نفس، افزایش مهارت و صلاحیت، برقراری پیوند عمیق‌تر بین خانواده و فرزندان، یادگیری خودانضباطی، یادگیری شکیبایی، فعالیت بدنی، آموزش تعیین هدف و اجرایی کردن آن، تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و هماهنگی دوطرفه، توسعه مهارت‌های تفکر انتقادی، رشد خلاقیت و... می‌توان نقش بسیار موثری داشته باشد.
کودکان عموما بدون هیچ دردسر و زحمتی سرگرمی مورد علاقه خودشان را انتخاب می‌کنند. معمولا هم خود آن‌ها بهتر می‌دانند که به چه چیزی علاقه‌مند هستند و واقعا تمایل به انجام چه نوع بازی و سرگرمی را دارند؛ اما معدودی از کودکان هم هستند که در پیدا کردن سرگرمی مورد علاقه خود سردرگم می‌شوند.
اگر فرزندتان در انتخاب سرگرمی دچار سردرگمی شده، می‌توانید به کمک این روش‌ها او را راهنمایی کنید و مسیر صحیح را پیش پایش قرار دهید:
۱. ابتدا فهرستی از تمام سرگرمی‌های مورد علاقه‌اش را تهیه کنید. سعی کنید موردی را از قلم نیندازید. تاکید می‌کنم که به علاقه فرزندتان توجه کنید نه علاقه‌های کودکی خودتان!
۲. از او بخواهید بازی‌هایی را که دوست دارد یا از آن‌ها خوشش نمی‌آید، به شما معرفی کند. از این گروه‌بندی به دست آمده برای شناسایی علایقش استفاده کنید.
۳. برای انتخاب سرگرمی برای کودکان، می‌توانید ورزش‌های متفاوت (مثل ورزش‌های آبی) را به او پیشنهاد کنید یا یک روز به صورت اتفاقی او را با یکی از ورزش‌های پرهیجان آشنا کنید. سعی کنید او در کلاس‌های تابستانی و اردوها، سرگرمی‌هایی را تجربه کند که با آن‌ها به شدت هیجان‌زده می‌شود.
۴. بگذارید کودک‌تان رویای خودش را در زمان سرگرمی‌هایش دنبال کند. او در این سرگرمی، تنها به دنبال کسب لذت است و می‌خواهد اوقات شاد و فرح‌بخشی در رویایش داشته باشد. پس لازم نیست در خلال بازی‌های کودکانه‌اش، نگران دلبستگی شدیدش به یک حرفه خاص باشید. مثلا ممکن است با یک ماشین اسباب‌بازی حمل زباله عمیقا درگیر شود. در این حالت لازم نیست نگران شغل آینده‌اش شوید و تصور کنید که حتما قرار است راننده ماشین زباله شود!

جدول کلمات - شماره ۸۹۳۰

قانون

برای حل این جدول، پاسخ هر سؤال را به صورت حرف به حرف در جهتی که پیکان مربوطه نشان می‌دهد وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه پیکان‌دار آغاز کنید). در ابتدای هر سؤال به شما گفته شده که پاسخ‌تان چندحرفی است.

۱ (۷حرفی) وجود اسید چرب ترانس در بعضی روغن های خوراکی، اثرات زیان باری نظیر افزایش این فاکتور خون و بروز انواع سرطان ها را در پی دارد ۲ (۳حرفی) حرف پانزدهم الفبا ۳ (۴حرفی) انجام این عمل، همه ارگان های بدن را بیدار و جریان خون را تسریع می کند لذا باعث جلوگیری از آسیب رسیدن به اعضای بدن می‌شود ۴ (۴حرفی) کفش لاستیکی کم‌ارزش ۵ (۴حرفی) غده گوشتی بر پوست ۶ (۳حرفی) تحقیقات دانشمندان نشان می دهد که مصرف بالای شکر موجب آسیب رسانی و پیشرفت بیماری‌های این عضو بدن می‌شود ۷ (۵حرفی) داستان و حکایت ۸ (۴حرفی) دانشمندان می گویند مصرف دو تا سه عدد از این میوه در روز موجب کاهش پانزده درصدی سطح تری گلیسیرید خون خواهد شد ۹ (۳حرفی) شیرینی تولد ۱۰ (۴حرفی) دوره بحرانی انتقال از مرحله کودکی به بزرگسالی و زمان کسب قدرت باروری است که توجه ویژه والدین را می‌طلبد ۱۱ (۴حرفی) در تقسیمات سازمان بهداشت جهانی به دوران سنی بالای ۶۵سال اطلاق می شود که نیاز به رعایت احتیاط‌های ویژه‌ای دارد ۱۲ (۳حرفی) مسیر عبور آب ۱۳ (۴حرفی) دادگر و منصف ۱۴ (۳حرفی) دروازه‌بان ۱۵ (۴حرفی) همان اسفند است ۱۶ (۵حرفی) حدود ۲۰۰ میلیون نفر در سرتاسر جهان به این بیماری مبتلا هستند و بسیاری از آن‌ها از بیماری خود بی‌خبرند یا به دنبال درمان نیستند ۱۷ (۴حرفی) نظر و سلیقه ۱۸ (۷حرفی) این ماده در پیشگیری از پوسیدگی دندان نقش به‌سزایی دارد و به همین دلیل در خمیردندان‌ها از آن استفاده می‌شود ۱۹ (۲حرفی) این ویتامین ضد ترک پوست است و برای رفع چین و چروک‌ها، سفیدشدن مو، جوش‌های صورت و خشکی پوست توصیه می‌شود ۲۰ (۴حرفی) زندان عرب ۲۱ (۴حرفی) دست یاری دادن با پیشوا ۲۲ (۵حرفی) هدیه سفر ۲۳ (۵حرفی) همان حساسیت است که واکسن آن هم در سطح بین المللی توسط متخصصین ایرانی ساخته شده است ۲۴ (۵حرفی) فرق و اختلاف



درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۱۷۰۷ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

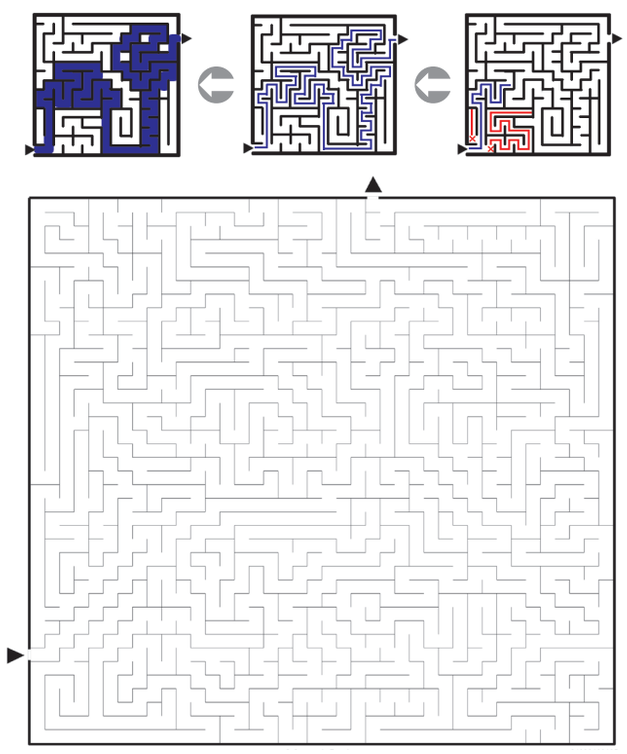
نقش‌یابِ مارپیچ

لذت پیدا کردن مسیر صحیح مارپیچ کم نیست. اما این لذت وقتی بیشتر خواهدشد که با پیدا کردن مسیر صحیح، یک تصویر را خلق کنیم و در تمام مدتی که مارپیچ را حل می‌کنیم، حدس‌های متفاوتی درباره تصویری که تشکیل خواهدشد بزنیم!

قانون

در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده‌است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون رود. این خط مارپیچ باید بدون هرگونه «شاخه» و «دوراهی» باشد. در پایان حتما مسیر صحیح را پررنگ‌تر کنید تا تصویر تشکیل شده را ببینید.

در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید.



درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۱۷۰۲ | زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

کتاب‌شنوی

دارچین در مسابقه!

هر هفته یک مسابقه متفاوت کتاب‌شنوی داریم که این‌جا فقط معرفی‌اش می کنیم. همان‌طور که از نام این بخش پیداست، سوال این مسابقه را باید شنید! موضوع مسابقه هم فایل یک کتاب صوتی است و شما برای شرکت در رقابت هر هفته، به شنیدن یک دقیقه از آن نیاز دارید تا بتوانید یکی از هشت گزینه موجود را انتخاب کنید. با این که فایل صوتی این کتاب در اینترنت در دسترس است اما برای شرکت در این مسابقه حتی نیازی به دانلود کردن صوت کامل کتاب هم ندارید! با اسکن کردن این کیوآرکد یا ورود به لینک، می‌توانید سؤال این مسابقه را در قالب یک کلیپ کوتاه یک‌دقیقه‌ای بشنوید. «آبنبات دارچینی» مجموعه داستان‌های طنز پرطرفداری از مهرداد صدقی است که در انتشارات «سوره‌مهر» بارها تجدید چاپ شده است.

B2n.ir/m09400

شماره قرعه: ۴۱۷۰۶ | زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه | درجه سختی: بسیار ساده

کلاس سودوکو

ناصر فروندیان

مستطیل واحد و الگوی میرا!

سلام. تکنیک‌های «مستطیل واحد» (Unique Rectangle) از این جلسه آموزش داده می‌شه که اولینش رو به اسم مستطیل واحد نوع اول -اختصارا UR Type1- صدا می‌زنیم.
اگه یادتون باشه قبلا گفتیم که سودوکویی معتبره که Unique یا «منحصر به‌فرد» باشه و سودوکویی که دو جواب یا بیشتر داره، اعتبار نداره. خب بریم سراغ تعریفی به اسم «الگوی مرده» یا «الگوی میرا» یا Deadly Pattern! اگه این الگو رخ داد، یعنی سودوکو دوجوابیه و بی اعتبار! اما گاهی هم پیش میاد که سودوکو واقعا تک‌جوابیه ولی ما اشتباها یه کاندیدا رو حذف کردیم یا با حدس و خطا، رقمی رو توی سودوکو گذاشتیم که باعث ایجاد الگوی مرده و دوجوابه شدن سودوکو شدیم! برای همین هم هست که توصیه می کنیم هیچ‌وقت با حدس و خطا سودوکو حل نکنین!
حالا تکنیکی به اسم «مستطیل واحد» به میون میاد که به ما کمک می کنه که از Deadly pattern فرار کنیم و جلوی دوجوابه شدن سودوکو رو بگیریم. یه «الگوی میرا» شرطش اینه که کاندیداها در دو ردیف، دو ستون و حتما حتما توی دو بلوک قرار گرفته باشن. دقیقا مثل سودوکوی پایین که ما با استفاده از تکنیک مستطیل واحد نوع اول می خوایم جلوی ایجاد Deadly Pattern رو بگیریم.

		۶	۳	۲	۴	۸	۱	۵
۸	۵		۶	۹	۱		۷	
		۱	۷	۸	۵			
۱ ۲ ۵		۴		۳	۷	۶	۸	۲۹
۳	۸			۶	۲	۱	۴	۷
۲۹	۶	۷	۴	۱	۸	۳	۵	۲۹
			۱	۷	۳			۸
			۸	۴	۶		۲	۱
		۸	۲	۵	۹	۷		

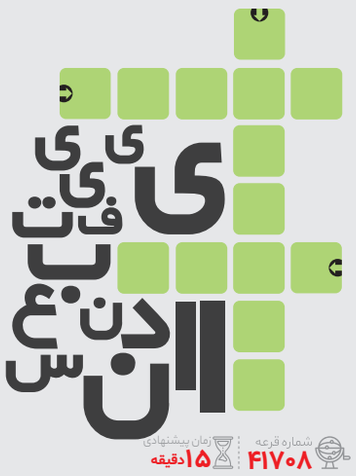
مستطیل سبزرنگی که توی سودوکوی بالاست، شامل چهار خونه رنگی توی دو ستون اول و نهم، توی دو ردیف چهارم و ششم، و توی دو بلوک چهارم و ششم هستش. پس شرط اولی که گفتیم بر قراره.
شرط بعدی «تکنیک مستطیل واحد نوع اول» می گه: درصورتی که سه تا از خونه‌های مستطیل، دو کاندیدایی (Bi Value) باشن و یکسان باشن -مثل سودوکوی بالا که خونه‌های زرد دو کاندیدایی هستن و همشون هم ۲ و ۹ دارن- پس خونه چهارم نباید هیچ‌کدوم از کاندیداهای سه خونه یکسان رو داشته باشه، وگرنه یک «الگوی مرده» ایجاد شده و سودوکومون دوجوابی شده.
الگوی مرده ما توی سودوکوی بالا توی خونه قهوه‌ای ایجاد می‌شه، چون تمامی خونه های زرد، کاندیدای یکسان دارن.
حالا بیاین فرض کنیم که خونه قهوه‌ای جوابش رقم ۲ باشه. خب همین ۲ باعث می‌شه که دو خونه ۴۹ و ۶۱ در این سودوکو اجباراً ۹ بشه جوابشون و خونه ۶۹ هم مجبوره جوابش رقم ۲ باشه.
حالا خونه قهوه‌ای رو دارای رقم ۹ فرض می کنیم که این‌بار باعث می‌شه دو خونه ۴۹ و ۶۱ اجباراً ۲ بشن و خونه ۶۹ تبدیل به ۹ بشه. دیدین چی شد؟! پس فرقی نداره رقم خونه قهوه‌ای ۲ باشه یا ۹ باشه! در هر دو حالت سودوکوی ما جواب صحیحی رو نشون می‌ده و مشکلی برامون پیش نمیاد! این یعنی Deadly Pattern که ما باید از اون دوری کنیم! برای همین توی شرط دوم تکنیک «مستطیل واحد نوع ۱» گفتیم که: سه خونه دارای دو کاندیدای یکسان هستن و خونه چهارم این مستطیل نباید شامل هیچ‌یک از اون کاندیداهای یکسان باشه.
توی سودوکوی بالا از خونه قهوه‌ای فقط می‌تونیم کاندیداهای ۲ و ۹ رو حذف کنیم و به طور خلاصه بگیم: این خونه فقط باید جوابش ۱ یا ۵ باشه که جلوی دوجوابی‌شدن سودوکو رو بگیریم.

اگه ابهامی در درک این آموزش داشتین، توضیحات بیشتر رو توی فضای مجازی صفحه‌مون به صورت یه فیلم آموزشی ببینین. برای دیدن این فیلم رایگان، کیوآرکد رو اسکن کنین یا به این لینک کوتاه وارد بشین.
B2n.ir/u04278

واژه‌بازی

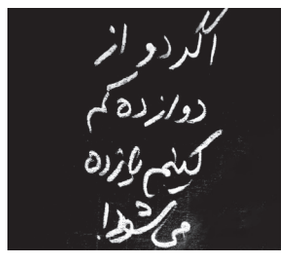
قانون

دقیقاً همین حروف الفبا را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام سه رنگ در جدول دیده شود.



شماره قرعه: ۴۱۷۰۸ | زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه | درجه سختی: متوسط

معمای هوش



روز امتحان رسید. معلم گفت: امتحان امروز، کمی عجیب است! من یک جمله روی تخته‌سیاه می‌نویسم که شما باید تعیین کنید که این جمله غلط است یا درست! دلیل‌تان را روی برگه امتحانی بنویسید و برایم به دفتر مدرسه بیاورید. معلم همین جمله‌ای را که می‌بینید، روی تخته‌سیاه نوشت و از کلاس بیرون رفت! به نظرتان این جمله درست است یا غلط؟! چرا؟

دانش‌آموزانی که گفتند این جمله غلط است، نمره صفر گرفتند!

شماره قرعه: ۴۱۷۰۹ | زمان پیشنهادی: ۱۰ دقیقه | درجه سختی: ساده

تیزبین

کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟!

بقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.

شماره قرعه: ۴۱۷۰۱ | زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه | درجه سختی: ساده

پرچمی که به زمین نخواهد افتاد

سودوکو

سودوکو کلاسیک

قانون

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع پررنگ ۳در ۳، رقمی تکراری نباشد.

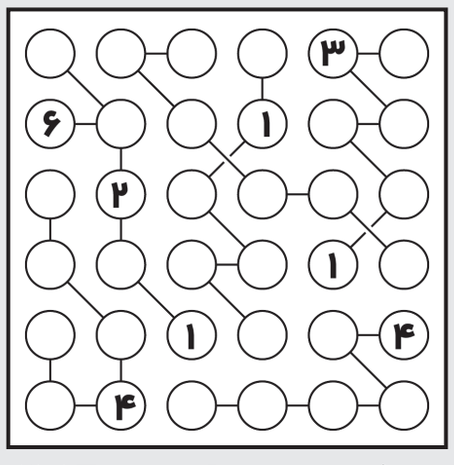
	۳	۸			۹		۷	
۷			۱		۳		۶	
	۹		۷				۲	
۵						۷		
	۴			۱			۳	
		۶						۹
	۶				۷		۱	
	۷		۲		۶			۴
	۲		۳			۶	۵	

درجه سختی: سخت | شماره قرعه: ۴۱۷۰۵ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

سودوکو زنجیره

قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱ تا ۶ طوری پُر کنید که در هر یک از سطرها، ستون‌ها و زنجیره‌ها، هیچ رقمی تکراری نباشد.

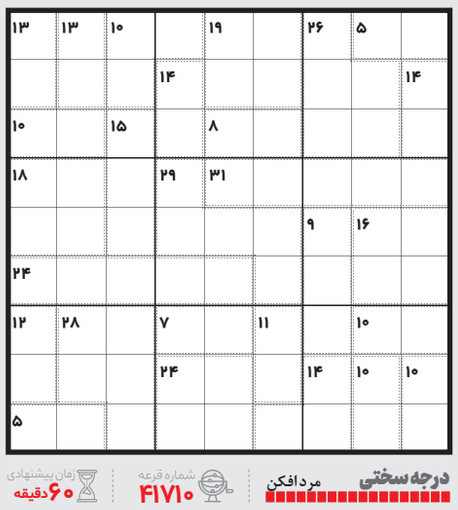


درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۱۷۰۴ | زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو مجموع

قانون

ارقام ۱ تا ۹ در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های پررنگ ۳در۳، تکراری نباشند. ضمنا مجموع ارقام هر محدوده نقطه‌چین، برابر با عدد کنج آن شود.

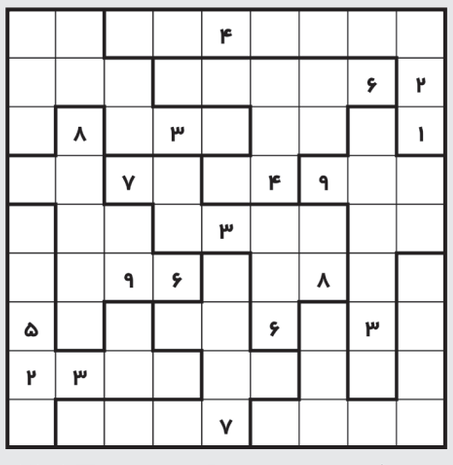


درجه سختی: مردافکن | شماره قرعه: ۴۱۷۱۰ | زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه

سودوکو نامنظم

قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱ تا ۹ طوری پُر کنید که در هریک از سطرها، در هریک از ستون‌ها و در هریک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.



درجه سختی: سخت | شماره قرعه: ۴۱۷۰۳ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه