

وحید یامین پور، دبیر شورای عالی جوانان کشور، دولت، عزم خود را جزم کرده که صف دریافت تسهیلات ازدواج را کوتاه کند. در سال گذشته اعتبار بخش وام ازدواج در نظر گرفته شده توسط دولت، ۱۲۰هزار میلیارد تومان بود که امسال به ۱۴۵هزار میلیارد تومان رسیده است.

همکلاسی

هیچ کس با من دوست نمی شود

یکی از مشکلاتی که بعضی دانش آموزان با آن مواجه می شوند، پیدا نکردن دوست است؛ کسی که در زنگ تفریح بتوانند باو تغذیه بخورند و حرف بزنند، بچه‌های وقتی خود را ناتوان در دوست شدن با همکلاسی شان می‌بینند، حس بدی پیدا کرده و گاهی تمایلی به مدرسه رفتن نشان نمی‌دهند؛ چرا که تصور می‌کنند، نقطه‌ضعفی دارند و به همین دلیل بچه‌های دیگر با آنها دوست نمی‌شوند. آنسبه عادلی، مشاور کودک و نوجوان در این باره می‌گوید: «برای همه پدر و مادرها سخت است از فرزند خود بشنوند که «من هیچ دوستی ندارم. هیچ کس مرا دوست ندارد!» اغلب والدین در نخستین گام فرزند خود را در آغوش گرفته و سعی می‌کنند او را آرام کنند اما مهم‌تر این است که علت ناتوانی کودک یا نوجوان را هر پیدا کردن دوست متوجه شوند. چرا همکلاسی‌های پسرشان از صحبت کردن با او خودداری می‌کند؟ یا اینکه چرا دختر نشان یک دوست در مدرسه ندارد تا با هم درس بخواند؟ این مشکل به نداشتن عزت نفس کودک یا نوجوان برمی‌گردد، وقتی خود را ضعیف و نا عیب می‌بیند. کودک‌ان هنگام تولد، شناختی از خود ندارند اما هر چه بزرگ‌تر می‌شوند از روی حرف دیگران خود را می‌سنجند. دختر شلخته، پسر تنبل و... کم کم بچه باوری می‌کنند این صفات را دار؛ بنابراین اعتماد به نفسش کم شده و خود را از دیگران دو، ننگه می‌دار. موضوع دیگری که والدین باید به آن توجه داشته باشند، این است که وقتی پدر و مادر ارتباط صمیمانه‌ای با کودک یا نوجوان ندارند، قطعاً فرزند آنها مهارت‌های لازم برای صحبت کردن با دیگران را یاد نگرفته‌اند؛ بنابراین بلد نیستند مخاطب خود را جذب کنند.»

اتاق شیشه‌ای

جای پدر بزرگ و مادر بزرگ در خانه سالمندان نیست

خانواده ایرانی تشکیل می‌شود از «پدر بزرگ، مادر بزرگ، پدر، مادر، خواهر و برادر» آنچه در فرهنگ ملی و اسلامی ما زیاد سفارش شده، احترام به پدر بزرگ و مادر بزرگ است و حتی زندگی کردن با آنها که بر کات زیادی به همراه دارد. اما در سبک زندگی غربی این گونه نیست؛ فرهنگ حاکم بر کشورهای آمریکایی و اروپایی، نهاد خانواده را روبه‌اضمحلال برده و بنیان آن را سست کرده‌است. در جوامع غربی پدر بزرگ و مادر بزرگ زندگی جداگانه‌ای دارند و شاید سالی چندبار بتوانند فرزندان و نوه‌های خود را ببینند. فاطمه منتظری، مشاور خانواده در این باره می‌گوید: «مدر نسیسم باعث تغییر سبک زندگی شده و این تغییر بر حوزه فرزندآوری و تربیت بچه تأثیر منفی گذاشته است. تا چند دهه پیش حتی در کشورهای اروپایی افراد خانواده به بزرگ‌ترهای خود وابستگی زیادی داشتند، اما با مدرن شدن سبک زندگی، نسل‌ها از هم فاصله گرفته و حالا به جایی رسیده‌اند که جدایی از پدر و مادر و پدر بزرگ و مادر بزرگ را عامل موفقیت و استقلال خود می‌دانند. متأسفانه در دنیای غرب پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها از سنین بارزنستگی عملاً دیگر نقشی در محیط خانواده ندارند و این مسئله دقیقاً مخالف نظر اسلام است. در دین و فرهنگ ملی ما، افراد مسن جایگاه ویژه‌ای دارند و سر چشمه حکمت و دانایی به شمار می‌آیند. خیلی از ما فرزندان خود را در طول روز نزد پدر بزرگ و مادر بزرگشان می‌گذاریم و سر کار می‌رویم. با این کار پدر و مادر سالخورده ما محس مفید بودن می‌کنند و نوه‌ها هم از مهریابی و محبت این افراد بهره‌مند می‌شوند. امروز جوان‌ها دائماً از واژه‌های استقلال طلبی و دخالت استفاده می‌کنند، زیرا معتقدند که توانایی انجام هر کاری را دارند و راهنمایی بزرگ‌ترها را دخالت می‌دانند. این امر مهم، بزرگ‌ترین آسیب به نهاد خانواده به شمار می‌آید.»

میوه زندگی

استقلال را از من نگیرید!

انتقال حس در ست استقلال از خانواده به نوجوان، از جمله فواید حفظ حریم خصوصی نوجوان توسط والدین است. نوجوانان به حس استقلال نیاز مندند و اگر این حس را از خانواده بگیرند، به دنبال کارهای خطرناک و قدرت نمایی در بیرون از خانواده نمی‌روند. به باور محمد مهدی گلوردی، روانشناس هر قدر والدین به حریم خصوصی نوجوان احترام بگذارند و به او اجازه دهند تا درباره اتاق و وسایلی تصمیم بگیرد، حس بزرگ شدن و استقلال را از درون خانواده به نوجوان منتقل خواهند کرد و دیگر نوجوان به این نیاز نخواهد داشت که از طریق همسن و سالان خود و با رفتارهای پرخطر در بیرون از خانواده حس بزرگ شدن و استقلال پیدا کند. در واقع حریم خصوصی نوجوان، مترادف با بزرگ شدن حس استقلال در نوجوان است. پدر و مادر ها استقلال را حمل بر لجبازی نوجوان می‌گذارند و او را توبیخ می‌کنند. در مواقعی که والدین نگران ارتباطات و فعالیت نوجوانان هستند، این حق را دارند که در وسایل و تلفن همراه او کنکاش کنند. اما این کنکاش نباید به صورت علنی و محسوس باشد، بلکه باید به صورت غیر مستقیم انجام شود تا نوجوان به شما بی اعتماد نشود. والدین در صورت مواجه شدن با رفتار اشتباه فرزند خود نباید هیچانی رفتار کنند. باید با خونسردی کامل و بدون آنکه خطای او را به رویش بیاورند، موضوع را پیگیری کنند. به هیچ عنوان فرزندتان را سرزنش و توبیخ نکنید. این کار منسوخ شده و بازتاب بدی در روحیه نوجوان خواهد داشت؛ به گونه‌ای که دیگر از تکرار اشتباه‌ها سنی ندارد. والدین سعی کنند که بر احساسات خود مسلط شوند و بهتر است در باره اتفاق پیش آمده با فرد امینی صحبت کنند. این فرد می‌تواند یکی از اقوام باشد یا از روانشناس کمک بگیرند. یادمان باشد کسی که در نوجوانی به حریم شخصی او بی توجهی شده، در جوانی به دنبال اشتباهات خود می‌گردد؛ پدر و مادرها مراقب شرایط سنی فرزند خود باشند. هر چه پیشتر به حریم خصوصی فرزند خود احترام بگذارند، او با تجربه‌تر و پخته‌تر خواهد شد.



قانون حمایت از معلولان

علی محمد قادری، رئیس سازمان بهزیستی کشور، یک هم‌افزایی میان دستگاه‌ها در دولت سیزدهم برقرار و مقرر شده مشکلات مردم را به‌ویژه برای جامعه‌ای که مبتلا به یکسری محدودیت‌هایی هستند، مدیریت کنند. قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت راهبردها را برای به کارگیری جامعه‌نخبگانی مشخص می‌کند.

طرح همسر را اشهرام میرزادی



ثبت عقد با هزینه‌های نجومی

ماجرای هزینه‌های میلیونی ثبت عقد در دفاتر ازدواج و طلاق چیست؟

سحر جعفریان

روزنامه‌نگار

گزارش

در راستای اجرای قانون ۱۳ ماده‌ای تسهیل ازدواج جوانان که از سال ۱۳۸۴ به تصویب نهایه رسید، تاکنون برنامه‌ها

و طرح‌های بسیاری از تاسیس قرارگاه از دواج، افزایش اعتبار وام‌های از دواج، راه‌اندازی کمیته ازدواج آسان و اززان و بسیاری دیگر از این دستس موارد، در دستور کار دولت‌ها قرار گرفته است؛ سیاست‌هایی که قرار بوده شعار حمایت از ازدواج‌های آسان، افزایش آمار تشکیل خانواده و به تبع آنها، فرزندآوری را به فعلیت

برسانند و البته که در دولت اخیر نیز این سیاست‌ها به جد و جهد از سوی بسیاری از دستگاه‌ها و سازمان‌ها مورد پیگیری قرار گرفته‌اند. اما به رغم این پیگیری‌ها به تازگی اخباری منتشر شده که گواه عدم رعایت تعرفه مصوب ثبت ازدواج در برخی دفاتر ازدواج و طلاق است. در این نوشتار صحت و سقم این اخبار را بررسی کرده‌ایم.

باز هم پای سلب‌ریتی‌ها در میان است!

مسئول یکی دیگر از دفاتر ثبت ازدواج در محله‌های مرکزی تهران نیز می‌گوید: «ثبت ازدواج در دفتر ما حدود ۲میلیون تومان هزینه دارد. البته این هزینه فقط مختص ثبت عقد با حضور عروس، داماد و والدین‌شان (بدون حضور حتی یک فرد بیشتر با مهمان!) است. اگر قرار است مهمان و مهمان‌هایی در مراسم عقد شما شرکت کنند، باید اتاق سفره‌آرایی شده و یا سالن عقد دفتر را به‌صورت ساعتی اجاره کنید که آنها نیز به ازای هر ساعت و با توجه به تعداد مهمان‌ها از ۴ تا ۳۰ میلیون تومان هزینه دارند.» سیر صعودی هزینه‌های ثبت عقد در دفاتر ازدواج مناطق شمالی تهران تا حدودی به کمیت و کیفیت خدمات و تشریفات در آن دفاتر بازمی‌گردد. به طوری که مشاور یکی از همین دفاتر در محله قلهک به ما می‌گوید: «هزینه ثبت عقد که ۳میلیون تومان است، اتاق‌های عقد هم با مترازهای مختلف و تزئینات متفاوت، قیمت‌هایی از ۱۰ تا ۵میلیون تومان دارد. منوی پذیرایی هم موجود است، اگر درخواست کنید.» البته شاخص‌های دیگری مانند موقعیت جغرافیایی، حسن شهرت دفتر دار و ثبت عقد سلب‌ریتی‌ها در این دفاتر نیز در صعودی بودن قیمت خدمات آنها مؤثر است. شیب هزینه‌های ثبت عقد در مناطق جنوبی شهر، ملایم‌تر است؛ از یک تا ۲میلیون تومان. اما با وجود این شیب ملایم هم، هنوز هیچ‌یک بر تعرفه مصوب کانون سر دفترداران منطبق نیستند.

۱۰ از ۱۰ تا ۵۰میلیون تومان قیمت دارد	اتاق عقد	هزینه ثبت عقد ۳میلیون تومان است	۳ میلیون تومان
---	-----------------	---	-----------------------------

هزینه‌های میلیونی به بهانه مهر به‌های میلیاردی

زمان زیادی از تاریخ عقد امیر و شیرین نمی‌گذرد، امیر در این باره می‌گوید: «می‌گویند ازدواج را آسان کنید، آخر چطور می‌شود آسان بر گزار کرد؛ درحالی‌که مجبور هستیم برای ثبت عقد، آن هم بدون حضور مهمان و دوست، فقط ۴میلیون تومان پرداخت کنیم؟ اگر شروط ضمن عقد متناقض و مسکن و ... هم داشته باشیم که باید هزینه بیشتری پرداخت کنیم!» شیرین نیز صحبت‌های شریک زندگی‌اش را تأیید می‌کند و می‌گوید: «۴میلیون تومان هزینه کمی نیست و می‌شود با آن چند خرید کوچک برای تشکیل زندگی انجام داد. جالب است که هزینه ثبت عقد بالا رفته اما کیفیت آن پایین آمده.» مراسم عقد سارا و سامان نیز به تازگی بر گزار شده است. سامان می‌گوید: «بعضی از دفاتر بر اساس میزان مهر، به هزینه ثبت عقد دریافت می‌کنند؛ یعنی هر چه مهر به بالاتر، هزینه ثبت عقد هم گران‌تر! یادم می‌آید که چند سال قبل یک سفره عقد تزئین شده در همه دفاتر پهن بود، اما حالا اگر آن سفره را بخواهیم باید هزینه جداگانه‌ای پرداخت کنیم.»

خانواده

چار دیواری

همسر م شکاک است!

سوء ظن آفتی است که اگر سایه شومش بر سر زندگی مشترک بیفتد، آرامش زن و شوهر را می‌گیرد. اینکه مردی یا زنی با بی‌اعتمادی به همسر خود، روز و شب خود را پشت سر بگذارد و مدام نگران باشد تا مبادا خیانتی در حال شکل گرفتن باشد و او بی‌خبر، مشکل بزرگی است؛ آنقدر که می‌تواند لحظات خوش با هم بودن را از زوجین بگیرد. اغلب کسانی که شکاک هستند، زندگی مشترک و همسر خود را دوست دارند اما از آنجا که بدبینی دست از سرشان بر نمی‌دارد، بهترین روز‌هایی که می‌توانند با هم داشته باشند را از دست می‌دهند. هستی غفاری، مشاور خانواده قبل از ارائه راهکاری برای رفتار با همسر شکاک، علت بدبین شدن زوجین به هم را عنوان می‌کند: «شک و توهم نسبت به همسر یا شک به خیانت همسر هیچ‌جان مخربی است که به‌منظور مقابله فرد با خطر طرد شدن به‌وجود می‌آید. افراد در این شرایط همواره در ترس و وحشت مداومی به سر می‌برند که مبادا همه‌چیز به یکباره از هم بیفتد و مورد تحقیر و رهاشدگی قرار بگیرند. شک داشتن و بد گمانی در زندگی مشترک می‌تواند تأثیر بسیار منفی بر کارکرد عاطفی و ارتباطی زوجین داشته باشد. معمولاً افراد شکاک با ظن و شک خود رفتار و اعمال دیگران را تفسیر می‌کنند. به نوعی رفتار دیگران همیشه برای آنها تهدیدآمیز، تحقیرآمیز و آسیب‌زننده است. افراد مبتلا به شک و بد گمانی نمی‌توانند اعتراف کنند یا بپذیرند که احساسات منفی به دیگران دارند. اما چرا آدم‌ها شکاک می‌شوند؟ افراد به سوء ظن مبتلا نمی‌شوند، مگر اینکه دچار شکست شده باشند. ممکن است در روابط گذشته خود، خیانتی دیده باشند، به‌طور مثال، مردی که در گذشته شاهد خیانت مادر یا خواهر یا یکی از بستگان خود بوده، بیشتر به همسر خود بدبین است، اما گاهی اوقات شک و تردید زیاد، به‌دلیل استرس است. زن همیشه می‌ترسد مردش به او خیانت کند؛ چون در گذشته تجربه تلخی داشته است.

بنابراین به زوجین توصیه می‌شود، بهتر است بررسی کنید که همسر تان به چه رفتاری حساس است و ممکن است به شما گیر بدهد، رعایت کرده و آن را انجام ندهید. موضوع دیگر اینکه همسر تان را در ک و با او تمرین کنید که در صورت عصبانیت، نفس عمیق بکشد و سپس آگاهانه واکنش نشان دهد. هیچ وقت جبهه‌نگیرید و به جای آن اعتماد به‌خود را بالا ببرید. یادتان باشد با همسر شکاک خود هیچ وقت بحث نکنید چون او هیچ وقت قانع نمی‌شود. به جای آن از مشاور خانواده کمک بگیرید تا مشکل تان برطرف شود.»

حال خوب

با چند راهکار ساده، فضای خانه را شاد کنید

اغلب ما فکر می‌کنیم برای خوب کردن حال ماان باید اتفاق مهمی بیفتد یا کسی از راه برسد و بسا معجزه گری تعبیری در ما ایجاد کند؛ این تصور اشتباهی است. با کمی برنامه‌ریزی و خلاقیت می‌توان از لحظه به لحظه زمان لذت برد. سمانه پورحاتم، روانشناس مؤسسه همیار خانواده چند راه‌حل ساده عنوان می‌کند: «بعضی‌ها تصور می‌کنند برای شاد کردن خودشان باید مسافرت بروند یا تفریح و سرگرمی خاصی در نظر بگیرند. همه اینها خوب است اما گاهی درست کردن یک غذای خوشمزه، وقتی با نیت خوشحال کردن اهل خانه باشد، می‌تواند آدم را سر حال بیاورد. سراغ بختن غذاهایی بروید که تا به حال نخورده‌اید. غذاهای بومی از شهرهای مختلف را امتحان کنید. این کار شما را سرزدوق می‌آورد، چیدمان آشپزخانه را تغییر دهید. وسایلی که با هنر دست خودتان درست کرده‌اید را به دیوار نصب کنید. این کار حس خوب مفید بودن را به شما منتقل می‌کند.

کار دیگری که هم شما و هم خانواده را شاد می‌کند این است که یک باغ کوچک خانگی در فضای خانه درست کنید. شاید بگویید در آپارتمان‌های کوچک این کار امکان‌پذیر نیست، ولی به‌منظر من خانم‌های باسلیقه‌ای عهده این کار بر می‌آیند. چند گلدان گوشه سالن بگذارید. اگر بالکن دارید حتماً در باکس‌های گل، سبزی کاری کنید. کافی است برای ناهار یا شام محصولات باغ خودتان را سر سفره بیاورید؛ طعم آنها واقعا لذتبخش خواهد بود.

شعب‌ها هم‌را با هم، فیلم ببینید. کتاب بخوانید. برای هم لطفیه تعریف کنید. پانتومیم بازی کنید. این کارها علاوه بر صمیمی‌تر کردن افراد خانواده، همه را سرشار از انرژی می‌کند. فراموش نکنید خانواده‌ای که با هم بازی می‌کنند، در کنار هم می‌مانند. به‌خودتان برسید؛ مثلاً یک رنگ موی جدید را امتحان کنید. از رایحه درمانی لذت ببرید. از ماسک‌های آبرسان و پاک‌کننده برای پوست صورت تان استفاده کنید. به موسیقی محبوب خود گوش دهید. فیلم‌های دلخواه تان را ببینید. خلاصه برای خود یک فضای مراقبتی بسازید و از بودن در آن لذت ببرید.

همه از انرژی شاداب و نشاط‌ور رنگ زرد آگاه هستند. رنگ زرد که نمایانگر فصل تابستان است، مانند تابستان به زندگی شما نشاط می‌بخشد. اگر می‌خواهید از این قابلیت حرکتی در خانه استفاده کنید، برای رنگ زرد از انتخاب کنید. رنگ‌های زردی که در طاقچه‌ها یا گوشه‌ای از دیوار استفاده می‌کنید به اتاق شما شادابی و نشاط می‌بخشد. وقتی این رنگ را که رنگ آفرینش و انرژی است در خانه‌های خود انتخاب کنید به شما انرژی خلقت می‌دهد. شما می‌توانید از رنگ زرد در هر جایی که انرژی و فعالیت می‌خواهید، در خانه خود استفاده کنید. در آخر اینکه برای خود نامه بنویسید؛ هر چه در دلتان می‌گذردو هر موضوعی که خوشحال یا ناراحت‌تان می‌کند. برای آرام‌سازی ذهن و روح خود می‌توانید یک دفتر سیاست‌گزاری تهیه کرده و هر روز از نعمت‌های فراوانی که شما را احاطه کرده است، چند خط بنویسید و از خدا تشکر کنید.