

## مدالم را

# مدیون مادرم هستم

مهدی الفتی بعد از گرفتن نخستین مدال تاریخ ژیمناستیک ایران در بازی های آسیایی هانگژو ۲۰۲۲ می گوید گرفتن مدال در المپیک پاریس هم دور از دسترس نخواهد بود



**لیلی خرسند** | مادر، مادر و مادر: برای مهدی الفتی مادرش نقشی فراتر از دیگر مادران داشته است. مادر بوده که مهدی را به روزهای خوب امیدوار نگه داشته، مادر بوده که حامی مهدی بوده تا روزهای سخت را سپری کند و مادر بوده که برای تلاش بیشتر به او انگیزه داده و حالا این مهدی است که خودش را مدیون مادرش می داند و مدالی که در بازی های آسیایی هانگژو گرفت، نتیجه حمایت های اوست. الفتی با این مدال نقره، ژیمناستیک در روزهای آشفته مدیریتش به نخستین مدال تاریخ بازی های آسیایی رساند. نه تنها مهدی که تا روزهای آخر قرار نبود هیچ نفری از این رشته به هانگژو برود. الفتی به خودش و آینده اش امیدوار است اما نگران است با آشفته های که ژیمناستیک دارد، او و آینده اش تحت تأثیر قرار بگیرند.

**۹۰۲۲** تنهارشته ای که از آن توقع مدال نمی رفت ژیمناستیک بود، آن هم با وضعیتی که قبل از اعزام داشتید. احتمالاً خود شما هم منتظر این مدال نبودید؟ ما ژیمناست ها امسال در کاپ های جهانی درخشش خوبی داشتیم و سهمیه مسابقات قهرمانی جهان را هم گرفته بودیم. من در یکی از کاپ های جهانی مدال نقره گرفته بودم. با این نتایج خودمان انتظار داشتیم که در بازی های آسیایی بتوانیم مدال بگیریم اما باورش سخت بود، هم برای خود ما و هم برای بقیه. از یک طرف هیچ وقت ژیمناستیک در این بازی ها مدال نداشت و این ذهنیت وجود داشت که ما هم نتوانیم مدال گرفتن را ندریم ولی از طرف دیگر پرش هایی که در مسابقات جهانی انجام داده بودیم، کاملاً به روز بود و با نمراتی که داشتیم به مدال امیدوار بودیم. هم من توانایی گرفتن مدال را داشتم و هم بقیه بچه ها.

**۹۰۲۲** چقدر برای گرفتن این مدال نقره تلاش کرده بودید؟

۱۴ سال. من ۲۲ سالم است و ۶ سال است که عضو تیم ملی هستم و در پرش حرک کار می کنم. ژیمناستیک را در استان خودمان گلستان شروع کردم ولی آنجا آکادمی تخصصی ژیمناستیک ندارد و چون پرش حرک نیاز به دویدن دارد، مجبور بودم به شهرهای دیگری مثل ساری، شاهرود و قائمشهر بروم.

**۹۰۲۲** چرا استان بزرگی مثل گلستان این امکانات را ندارد؟ نمی دانم. امیدوارم که به دست خودم یک آکادمی خوب ساخته شود.

**۹۰۲۲** در این شرایط چطور متوجه شدید که در این رشته استعداد دارید؟

از چگلی ژیمناستیک را دوست داشتم و تمرین می کردم. مربی ام آقای محمود عباسی استعداد من را کشف کرد و از ۷ سالگی پرش را شروع کردم.

**۹۰۲۲** روز روز مجبور بودید به شهرهای دیگر بروید؟ چطور می رفتید؟

یک ساعت ونیم از گلستان تا قائمشهر در راه بودم تا ۲ ساعت تمرین کنم. از ۱۴ سالگی این کار هر روز من بود. سال های اول با مربی ام می رفتم و از وقتی خودم توانستم رانندگی کنم، با ماشین شخصی ام می رفتم.

**۹۰۲۲** کار راحتی نبود. خانواده ایراد نمی گرفتند؟

اگر من امروز اینجا هستم و موفقیتی به دست آورده ام، فقط به خاطر مادرم و حمایت های اوست. او بهترین مدیر است و من مدیونش هستم. مسئولان شهر من را خیلی اذیت کردند و با حمایت های مادرم بود که نتوانستم به کار ادامه بدهم. وقتی از مسئولان می خواستیم کمک کنند، می گفتند این شهر قهرمان نمی خواهد ولی مادرم می گفت باید کار کنی تا به جایی که حقت است برسی. او به من ایمان داشت.

**۹۰۲۲** خودتان هم به خودتان ایمان داشتید؟

داشتم. بعد از چند سالی که کار کردم، حرکات در بدنم جا افتاد. رشته ما مدال آور نبود و به خاطر همین هیچ کس حمایت نمی کرد. قبل از من فقط چند نفر مثل هادی خبازنژاد و سعید کی خواه مدال گرفته بودند و دوست داشتم راه آنها را ادامه بدهم. هدفم این بود که به مدالم حمایت ها را از این رشته بیشتر کنم.

**۹۰۲۲** در خودتان می دیدید که یک روز کار بزرگی انجام بدهید؟

مربی ام همیشه می گفت که یک روز نتیجه خوبی می گیری. مادرم نگران بود و به مربی ام می گفت هیچ جا نیست که مهدی مسابقه بدهد و این خوب نیست ولی مربی ام می گفت صبر کنید یک روزی ستاره می شود و به جایگاه خوبی می رسد. سال ۲۰۱۸ که سهمیه المپیک جوانان را گرفتم، فهمیدم که می توانم موفق شوم.

**۹۰۲۲** قبل از بازی های آسیایی فدراسیون مشکل مدیریتی داشت. وضعیت برگزاری اردوها چطور بود؟ با خیال راحت برای مسابقات آماده شدید؟ نه. تا یک هفته قبل از اعزام کاروان، اصلاً مشخص نبود که ما می توانیم در بازی ها شرکت کنیم یا نه. تمرین انجام می دادیم اما از اعزام مطمئن نبودیم. آخر سر هم تیم کامل به هانگژو رفت. ما هم به خاطر شرایطی که داشتیم با ۸۰ درصد آمادگی در مسابقات شرکت کردیم.

**۹۰۲۲** اینکه نمی دانستید اعزام می شوید یا نه، به بچه های تیم استرس نمی داد؟

بلاتکلیفی خیلی بد بود. نه می دانستیم می رویم و نه قطعی می گفتند نمی رویم. یکی می گفت رئیس فدراسیون من هستم و یکی دیگری می گفت حق من است رئیس باشم. نمی دانیم تا کی این جدال ها ادامه دارد. برای بازی های آسیایی که کلی استرس داشتیم ولی از همه بدتر برای مسابقات سهمیه المپیک است. برای اینکه سهمیه بگیریم از دی ماه باید در چند مسابقه شرکت کنیم ولی با شرایطی که هست، ممکن است همه مسابقات را از دست بدهیم چون زمان زیادی برای ثبت نام نداریم. حق هر کسی که هست، رئیس بماند و بیشتر از این به ورزشکاران ضرر نزنند.

**۹۰۲۲** به خاطر همین مسئله مسابقات قهرمانی جهان را از دست دادید؟

مسابقات قهرمانی جهان بلافاصله بعد از بازی های آسیایی برگزار می شد و ما تا روز آخر مسابقه داشتیم و فرصتی نبود که از آسیایی به جهانی برویم. با توجه به اینکه مدال بازی های آسیایی برای مسئولان خیلی مهم بود، گفتند تیم در این مسابقات شرکت کند. اما به خاطر مشکلات مدیریت فدراسیون در این مدت هم آبرویک و ترمبولین و هم ژیمناستیک مسابقات زیادی را از دست دادند. من خودم نتوانستم در مسابقات دانشجویان جهان شرکت کنم.

**۹۰۲۲** نظر رضا خیر خواه، سرمربی تیم ملی این است که شما می توانید در المپیک هم روی سکو بروید. خودتان چقدر به مدال المپیک امیدوارید؟

نظرشان درست است. در ژیمناستیک وقتی به سطحی رسیدی، دیگر می توانی خودت را در همان سطح نگه داری؛ البته به شرطی که در آرامش و با برنامه ریزی درست آماده شوی. اگر کشمکش ها به پایان برسد و به مسابقات اعزام شویم، هم می توانیم سهمیه بازی های المپیک پاریس را بگیریم و هم مدالش را.

**۹۰۲۲** در فینال بازی های آسیایی، فرود لحظه آخر خوب نبود. اگر فرود بهتری داشتید می توانستید طلا بگیرید. افسوس نخوردید؟

از نظر بیننده اینطور بود ولی فرودم بد نبود. به هر حال ژیمناستیک است و ورزش لحظه ها. همه نگاه ها به شماست و استرس بالاست. ورزش بالا و پایین دارد و در یک لحظه نمی دانی چه اتفاقی می افتد. در کل مسابقه خوبی بود و راضی ام.

**۹۰۲۲** روز مسابقه از مسئولان کاروان هم کسی در سالن حضور داشت؟ به هر حال آنها خیلی منتظر مدال شما نبودند.

یکی دو نفر از ناظران وزارت ورزش آمده بودند. این مدال اتفاق خوبی بود و باعث شد نظر مسئولان به این رشته عوض شود. حالا نگاه آنها به ژیمناستیک به عنوان رشته مدال آور است و حمایت بیشتری می کنند.

**۹۰۲۲** قولی هم داده اند؟ مثلاً قرار است به شما پاداشی هم بدهند؟

پاداش کلی که مشخص شده بود ولی مسئولان ورزش و استانی قول های دیگری هم داده اند و امیدوارم زودتر پاداش ها را بدهند.

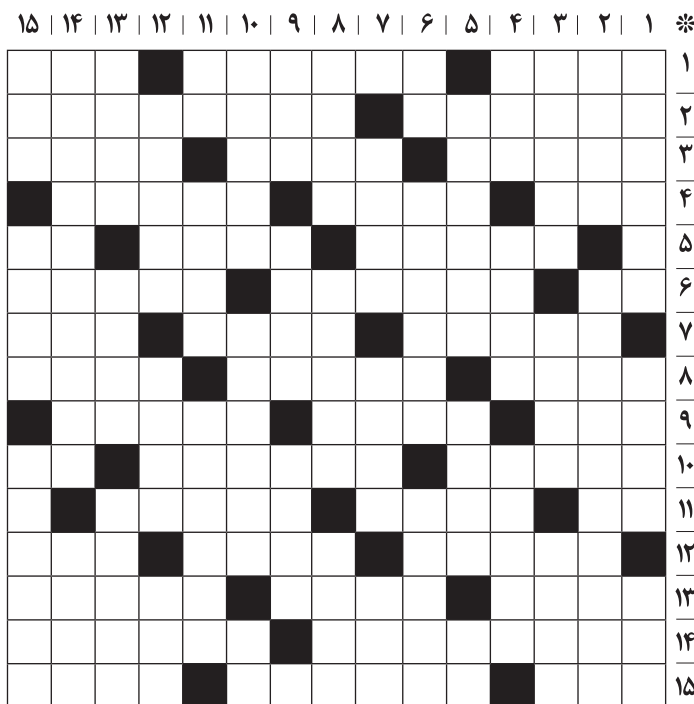
**۹۰۲۲** بعد از مدال سجده کردید، آن لحظه به چه چیزی فکر می کردید؟

فقط به مادرم فکر می کردم. مادرم به مشهد رفته و به حرم امام رضا (ع) پناه برده بود. آن لحظه با مادرم تصویری تماس گرفتم تا خوشحالی ام را به او منتقل کنم. دوست داشتم ببیند که چقدر خوشحالم. خدا را هم شکر کردم که دیگر ژیمناستیک توستی خور نیست.

**۹۰۲۲** با این مدال همه چیز برای شما تمام شده یا هنوز برای کارهای بزرگ تر انگیزه دارید؟

من تازه انگیزه گرفته ام. چند آرزوی بزرگ دیگر دارم. سهمیه المپیک بگیرم، مدال المپیک بگیرم و یک حرکت به نام خودم ثبت کنم.

**۹۰۲۲** و یک سالن هم در گلستان بسازید. دستور ساختش را گرفته ام و با مسئولان صحبت کرده ام تا از همین حالا کار را شروع کنیم. بپذیر این کار هستم.



جدول شماره ۸۹۲۹

جدول ۸۹۲۹

افقی:  
۱- شاعر نیشابوری - حیوانی که به آن زکات تعلق می گیرد - اندیشه  
۲- خویشاوندان - از یاران امام علی (ع) که در جنگ صفین شهید شد  
۳- چاهک کف حوض - کرم خورده - از ایزبان دریاهای جنوب ایران  
۴- زنگ جرس - ساز گاری - از هزار ماه برتر است  
۵- دیده شده - از القاب امام زمان (عج) - یک دور بازی تنیس  
۶- برهنه - ذره های بدون بار الکتریکی - سهل انگاری  
۷- دوستان - خدای هندو - اسم مستعار دهخدا  
۸- واحد شمارش بسته بندی غذاهای محلی بلوچستان ایران  
۹- بی سروصدا - جملات آهنگین برای بیسان نظر های جمعی  
۱۰- مراقب - پناهگاه - دوره ها  
۱۱- قریه - دریچه ای در قلب پستانداران - نشانه مصدر جعلی  
۱۲- تخم مرغ انگلیسی - صوت تحسین - شهری در آذربایجان غربی  
۱۳- کنایی تألیف شیخ مرتضی انصاری - زاینده - بلوز زانه بی آستین  
۱۴- از ظروف آشپزخانه - گسترده - از نام های خوانند ۱۵- از آثار جیمز هیلتون، نویسنده انگلیسی - حشره ای شبیه ملخ  
۱۶- نوعی مدار الکترونیکی - تولید صداهای منظم و ترکیب آنها با سکوت - همدم عمودی:  
۱- فرمانی نظمی - ماری سمی - درخت انگور  
۲- سمت چپ - از مهم ترین شاخه های طراحی گرافیک  
۳- نسبت دادن خطا - زودرنج - پیشی گرفتن  
۴- پیشوندی در دستگاه یکاهای بین المللی به معنی میلیون - روز آغاز هفته - از غذاهای محلی بلوچستان ایران  
۵- اوضاع جوی - جوت - تکرار یک حرف  
۶- شکم بند طبی - ورزش پرطرفدار - هرج و مرج  
۷- چار چوب - هجوم - یکشتم  
۸- درد - قرارداد صلح متفقین و متحدین در پایان جنگ جهانی اول - سست  
۹- پلاستیک اسفنجی - کاریز - چیرگی  
۱۰- شنونده - دریچه دائمی فارس - قدیمی ترین پل اصفهان ارسال کالا

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۴۶۱۶

