

عدد خبر

۵۸
پرستار

از بیمارستان ما رفته‌اند، چرا که تعرفه‌های در نظر گرفته شده غیرواقعی بوده است. اینها را محسن خالقیان، رئیس بیمارستان فیروزگر اعلام کرده و اشاره کرده که روسای بیمارستان‌های دولتی از اینکه کادر درمان از بخش دولتی خارج شوند، احساس نگرانی می‌کنند و باید کاری کرد.

۱۹
هزار

مشاور و مراقب سلامت در مدارس فعالیت می‌کنند. از این تعداد، ۱۳ هزار نفر مشاور و ۶ هزار نفر مراقب سلامت هستند. همچنین رشته دانشگاهی مراقب سلامت نیز ایجاد شده است.

۷۱۰
نفر

تعداد دانشجویان مراقب سلامت است. البته به گفته وزارت بهداشت، آنها کار خودشان را با ۳۱۰ دانشجوی مراقب سلامت شروع کرده‌اند. همچنین اشاره شده که مدارس نیاز مبرمی به گفتاردرمانی و شنوایی‌سنجی دارند که با آموزش این دانشجویان مراقب سلامت، قابل رفع است.

۵
درصد

کربن منتشر شده در هوا توسط واحدهای بهداشتی و درمانی تولید می‌شود که به گفته رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، این میزان باید مدیریت شود. فعالیت‌های انجام شده حوزه بهداشت که باعث انتشار کمتر کربن می‌شود، در اختیار مدیران حوزه سلامت قرار گرفته است.

۷۰
درصد

مسمومیت‌ها در کشور عامل دارویی دارد. این درصد، البته مربوط به مسمومیت‌های ارجاع شده به مراکز اطلاع‌رسانی دارو و مسموم کشور است. به گفته دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو، برخی از مسمومیت‌های دارویی می‌تواند صدمات دائمی به کبد و کلیه وارد کند.

نکته آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

۵ مزیت چای لیمو که شما را شگفت‌زده می‌کند

آیا شما فردی هستید که گذران روز بدون یک فنجان چای گرم برایتان دشوار و تقریباً غیر ممکن است؟ اما شاید بتوانید انواع مختلفی از چای لیمو را جایگزین چای عادی کنید. چای لیمو، این نوشیدنی گرم را به ترکیبی کامل از طعم و سرشار از سلامت تبدیل می‌کند. اگر بدانید که نوشیدن این نوشیدنی چه فواید برای سلامتی دارد، شگفت‌زده خواهید شد. در این مطلب به ۵ مزیت کمتر شناخته‌شده مصرف یک چای لیمو ساده اشاره می‌کنیم که به‌احتمال زیاد باعث می‌شود چای معمولی خود را کنار بگذارید.

کاهش سرماخوردگی و آنفولانزا

نوشیدن ۴ تا ۳ چای لیمو به همراه زنجبیل، به کاهش سرماخوردگی و آنفولانزا کمک می‌کند. این چای همچنین باعث تسکین گلودرد و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. چای لیمو می‌تواند به مخاط گلو کمک کند و شما را گرم نگه دارد.

ویتامین سی

لیمو منبعی غنی از ویتامین C است که آنتی‌اکسیدانی است که از سیستم ایمنی بدن حمایت و به بدن در مبارزه با بیماری‌ها و عفونت‌ها کمک می‌کند. نوشیدن چای لیمو همچنین می‌تواند با افزایش سطح کالژن به‌طور طبیعی به حفظ جوانی کمک کند. ویتامین C موجود در چای لیمو همچنین به تقویت جذب آهن در بدن کمک می‌کند.

آبرسانی (هیدراتاسیون)

مواد مغذی ضروری موجود در این چای به افزایش آبرسانی (هیدراتاسیون) در بدن کمک می‌کند. علاوه بر این، اثر ملایم مدر چای ممکن است باعث دفع سموم از بدن شود.

مدیریت وزن

نوشیدن چای لیمو می‌تواند به کاهش وزن مؤثر در صورت مصرف آن بدون قند کمک کند. ترکیب لیمو و چای ممکن است به حمایت از متابولیسم سالم کمک کند که بیشتر به کاهش وزن کمک می‌کند.

خواص آنتی‌اکسیدانی

هم چای و هم لیمو سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند که به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. این آنتی‌اکسیدان‌ها ممکن است فواید سلامتی مختلفی از جمله کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن، کاهش التهاب، مبارزه با آلرژی‌ها و ارتقای سلامت کلی، داشته باشند.

اثرات جانبی چای لیمو

البته به‌خاتم‌های باردار و شیرده‌نوشیدن چای لیمو توصیه‌نمی‌شود. افرادی که داروهای خاص مصرف می‌کنند، قبل از نوشیدن چای لیمو باید با پزشک خود مشورت کنند. نوشیدن چای لیمو برای کودکان توصیه‌نمی‌شود. افرادی که سندرم روده تحریک‌پذیر دارند یا دچار اسهال می‌شوند، چای لیمو را مصرف نکنند.



آثار مثبت ادغام آموزش و خدمات بهداشتی و درمانی
حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت؛ ادغام آموزش در خدمات بهداشتی و درمانی، آثار بسیار مثبتی داشته و نگاه ما به آینده و اولویت ما پیشگیری و ارائه خدمات با تأکید بر تقویت خدمات بهداشتی در مناطق کمتر برخوردار، تقویت طبابت عمومی و حمایت بیمه‌ها از خدمات پیشگیرانه است.

سفر داروهای ایرانی به تمام جهان

سالانه ۲۰۰ میلیون عدد دارو به کشورهای مختلف در آسیا، اروپا، آمریکا و آفریقا صادر می‌شود و ارزآوری داروهای ایرانی طی ۵سال گذشته از ۶۰میلیون به ۲۰۰میلیون دلار رسیده است



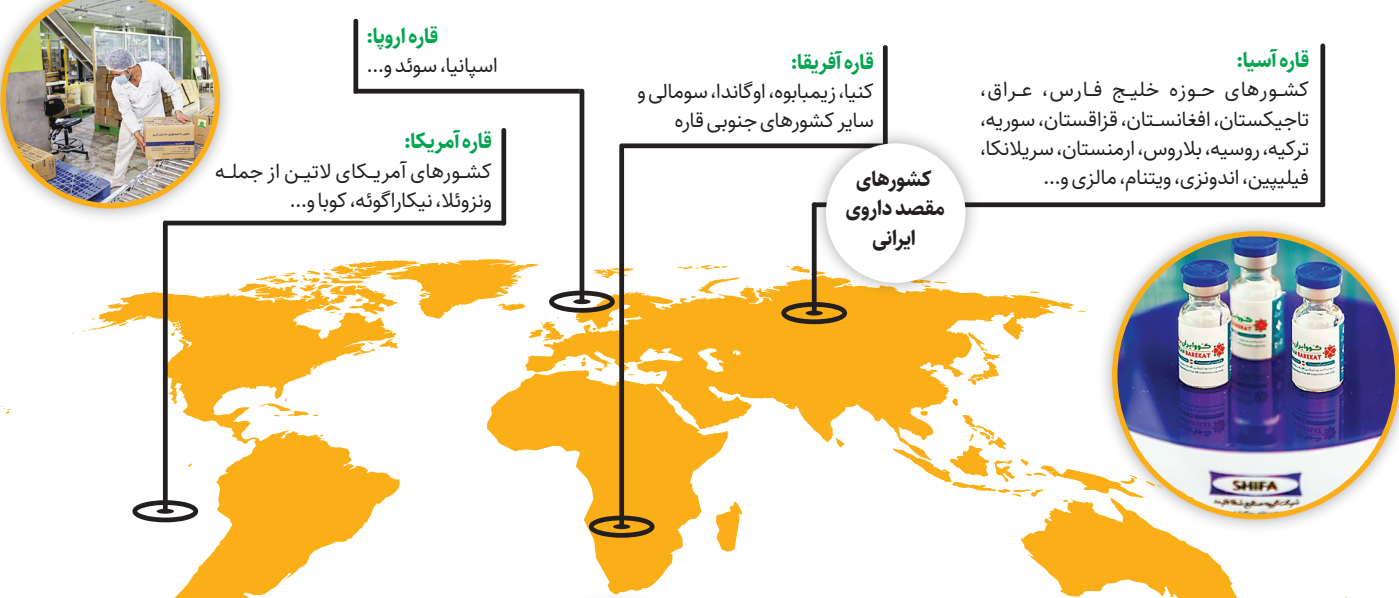
عکس همسفری اسپانیا

گزارش
مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

داروهای ار عرضه شده در کشور با مجوز سازمان غذا و دارو، اکنون به بیش از ۵۰کشور جهان صادر می‌شود. ظرفیت تولید داروهای بومی در کشور به ۹۹درصد رسیده، حدود ۵۰۰ ماده موثره دارویی در داخل کشور تولید و سالانه حدود ۲۰۰میلیون دارو به کشورهای مختلف جهان هم صادر می‌شود. مقصد صادراتی داروهای ایرانی هم پوشش قابل توجهی پیدا کرده؛ از تعداد قابل توجه کشورهای

آسیایی تا کشورهای متعدد در قاره‌های آفریقا، آمریکا و حتی اروپا؛ این در حالی است که ایران در پایان ۲۰۱۹ میلادی از نظر تولید علم در حوزه داروسازی در جایگاه هفتم جهان قرار گرفت و فرانسه را به عنوان رقیب پشت‌سسر گذاشت، اما از منظر تولید دارو در بازار داخل و مجموع صادراتی هنوز راه زیادی پیش‌رو دارد؛ چون بررسی بازار دارویی دنیا در سال ۲۰۲۲میلادی نشان می‌دهد که ایران سهمی حدود ۵ تا ۵ میلیارد دلاری داشته است؛ یعنی یک سیصدم بازار جهانی. میزان صادرات داروی ایران به کشورهای مختلف جهان هم عددی حدود ۲۰۰میلیون

دلار اعلام می‌شود که این روند نسبت به سال‌های گذشته (۲۰۱۶ حدود ۶۰ میلیون دلار) افزایشی بوده است. این در حالی است که براساس اعلام مشاور ستدیکی تولیدکنندگان مواد دارویی ایران، سال گذشته تنها در حوزه انتقال تکنولوژی و دانش فنی تولید آنتی‌بیوتیک در کشور روسیه قرار دادی به ارزش ۳۰۰میلیون دلار بسته است. سیاستگذاری سازمان غذا و دارو، افزایش کشورهای مقصد و رقم‌های نته‌تنها صادرات دارو افزایش پیدا کرده که برخی شرکت‌های ایرانی با سرمایه‌گذاری کشورهای خارجی، دانش فنی داروسازی ایران را منتقل کردند.



کشورهای عضو PIC/S داروهای ایرانی را می‌پذیرند

وجود آورد، رشد صادراتی در کشور رقم خورده است. نکته جالب اینجاست که کرونا بسیاری از این کشورها در پاندمی کرونا مشتری محصولات سلامت‌محور ما شدند. در دوره کووید-۱۹ هیچ کشوری داروهای مورد نیاز را به ما نمی‌داد، ما علاوه بر اینکه بازار داخلی را تأمین کردیم، صادرات اقلام کووید را آغاز کردیم و از همان دوره رشد صادراتی رقم خورد.»

او در پاسخ به اینکه این افزایش صادرات چه تأثیری بر توسعه صنعت داروسازی خواهدداشت، می‌گوید: «مانی که محصول صادراتی موفق داریم یعنی استانداردهای بین‌المللی پاس شده. در واقع همان محصول با کیفیت را در کشور خودمان هم داریم و اگر تلاش کنیم که تولید بر نگاه صادرات باشد، مردم خودمان هم داروهای را استفاده خواهند کرد که کشورهای خارجی متقاضی آن هستند.» مهدوی درباره اینکه چه نوع محصولاتی به کشورهای خارجی صادر می‌شود، توضیح می‌دهد: «از داروهای ژنریک تادروهای بایوتک صادرات داریم. البته ارزش آوری داروهای بایوتک بسیار قوی‌تر است. در یکی، دو سال اخیر تفاهم‌نامه‌های بسیار خوبی را با کشورهای مختلف امضا کرده‌ایم. یکی از میاحث مطرح شده در جلسات با مسئولان کشورهای دیگر، تمرکز بر ثبت متقابل یا تسهیل ثبت فرآورده‌های دارویی و تجهیزات پزشکی در آن کشورها بود که یکی از اهداف اصلی صادراتی ما به

شمار می‌رود. البته مجوزهای صادراتی را سازمان غذا و دارو برای شرکت‌های دارویی صادر می‌کند و روند دریافت مجوزها تسهیل شده‌است. تضمین کیفیت داروها برای سازمان غذا و داروی کشورهای دیگر هم بر عهده ما قرار دارد.»

تعداد شرکت‌های فعال صادراتی
۲۰۰ تا ۲۴۰ شرکت

تجهیزات پزشکی شرکت
۴۰ تا ۵۰ شرکت



امکان انتقال خون بین‌المللی نداریم
مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون؛ ضمن تقدیر از اهداکنندگان خون حامی غزه، باید اشاره کنیم متأسفانه به‌دلیل دستورالعمل‌های بین‌المللی و مسائل اپیدمیولوژیک و استانداردهای بالای حمل‌ونقل خون به‌عنوان یک بافت زنده، امکان ارسال خون از ایران به کشورهای دیگر وجود ندارد.

یادداشت

عیسی محمدی؛ روزنامه‌نگار

آنچه پزشکان و مدیران مراکز درمانی باید بدانند



یکی از بحث‌هایی که همیشه مطرح است، معطلی‌های شهروندان در مراجعه به پزشکان است. این معطلی‌ها در مراجعه به مراکز درمانی دولتی و پزشکان دولتی توجیهی دارد؛ بالاخره همه دارند مراجعه می‌کنند و شاید کمی صف به هم بریزد و... اما نکته بغرنج ماجرا آنجاست که شما به پزشکان متخصص بخش خصوصی مراجعه می‌کنید. با خیال راحت شماره‌شان را گرفته و وقت می‌گیرید یا از این سایت‌های آنلاین وقت‌گیری، استفاده کرده و وقت رزرو می‌کنید. ۱۰ دقیقه دیر کرد نزد پزشک برود و مشکل‌تان را بگوید و برگردید. اما همه مشکل از اینجا شروع می‌شود؛ باید مدت‌ها منتظر بنشینید. گاهی تا چند ساعت.

سوالی که شهروندان غالباً از خودشان می‌پرسند این است که اگر قرار است این همه معطل ششویم، پس چرا باید وقت بگیریم؟ غالباً هم وقتی این مسئله را با منشی‌ها و متولیان مراکز درمانی مطرح می‌کنند، جواب‌های درستی نمی‌گیرند. ولی واقعاً چرا چنین است؟

بعضی‌ها می‌گویند که این، تبدیل به کلاس کاری پزشکان شده‌است. البته این هم می‌تواند باشد. اساساً در دانش مدیریت زبان بدن، این بحث مطرح است که اگر کسی بتواند وقت‌دیگران را کنترل کند، قدرت اصلی را در اختیار دارد. شما به نانوائی مراجعه می‌کنید می‌بینید ۵ نفر جلوی شما ایستاده‌اند، می‌ایستید و نوبت‌تان می‌شود و نان‌تان را می‌گیرید و خداحافظ، حالا وقتی که نوبت‌تان شد، نانوا بگوید باید نیم ساعت بایستی، آیا صبر می‌کنی؟ قطعاً صبر نمی‌کنی؛ چون در نزدیکی شما نانوائی‌هایی دیگر با مدل‌های مختلف نان هستند. در بدترین حالت به سوپرمارکت مراجعه کرده و نان بسته‌بندی شده می‌خرید. یعنی موضوع به قدری مهم نیست که بخواهید نیم ساعت معطل بشوید. اما وقتی نزد دکتر حاذقی می‌روید، چون کارتان گیر است، باید مدت‌ها هم منتظر بمانید. نمی‌توانید درجا وقت‌تان را کنسل کرده و به جای دیگری بروید. در اینجا قدرت اصلی در اختیار پزشک است. خب شاید برخی از پزشکان از این قدرت‌نمایی خوش‌شان بیاید و اساساً آن را بخشی از برندینگ خودشان در نظر بگیرند.

برخی نیز زیادی مراجعه‌کنندگان را دلیل این امر می‌دانند. با این موردها هم شخصاً برخورد کرده‌ام. مثلاً یک چشم‌پزشک حاذق است و خیلی‌ها تر جیح می‌دهند توسط او معاینه و عمل جراحی شوند. خیلی‌ها هم از شهرستان به هوای ملاقات این پزشک می‌آیند و وقتی هم نگرفته‌اند، خیلی‌ها هم تماس می‌گیرند و با کلسی اصرار و التماس، می‌خواهند بین مرضی داخل بروند. برخی هم می‌آیند و تا آخرین لحظه صبر می‌کنند تا نوبت‌شان بشود و بتوانند نزد این پزشک بروند.

البته شاید بخشی دیگر از ماجرا، به ناشناسی پزشکان، مراکز درمانی و کلینیک‌ها با اصول مدیریت و اداره یک مرکز بازگردد. یکی از دوستان کارفرین ما نقل می‌کرد که

روزی می‌خواست به یکی از بیمارستان‌های دولتی در حوزه پوسنت مراجعه کند. از قبل نوبت گرفت، ابتدای صبح هم رفت که نوبتش را ثبت کند، بعد از مدت‌ها انتظار از یک‌جای دیگری همان بیمارستان هم نوبت گرفت و باز هم منتظر ماند. در واقع چند مرحله باید می‌گذشت تا بتواند کارش را راه بیندازد، درحالی‌که واقعا دلیلش را نمی‌فهمید. او نزد مدیر بیمارستان رفت و دلیل این امر را پرسید اما دلیل قانع‌کننده‌ای نشنید. پرسید آیا می‌داند سیستمی وجود دارد که عملاً ۲مرحله از این ۳مرحله را حذف می‌کند و در فلان بیمارستان داخلی و خارجی دارد استفاده می‌شود؟ مدیر بیمارستان اظهار شگفتی کرد و اطلاعاتی از این امر نداشت. حق هم داشت؛ او فقط یک پزشک بود که حالا چون کار پزشکی‌اش را خوب انجام داده بود، او را مدیر آنجا کرده بودند؛ بدون اینکه برود و درباره اصول مدیریت و اداره یک سازمان و مرکز و... چیزهایی یاد بگیرد. متأسفانه این نکته، در بسیاری از مراکز درمانی، مطب‌ها و کلینیک‌ها قابل مشاهده است: عملاً مشتری‌مداری در آنها مشاهده نمی‌شود و خبری از به‌رووری زمانی هم نیست؛ با واقع باید اداره چنین مراکزی را به یک مدیر اجرایی قوی بسپارند تا یک پزشک.

همه این دلایل را که بخواهید بررسی کنید، باید این نکته را گوشزد کرد که یک پزشک، یک مطب، یک کلینیک، یک مرکز درمانی، یک درمانگاه و یک بیمارستان، در صورتی می‌توانند به جایگاه خوبی در ذهن و بدنه عمومی جامعه برسند که بتوانند خدمات خوبی ارائه کنند. اینکه پزشکی تصور کند با معطل کردن یا بداخلاقسی یا معاینه هم‌زمان چند بیمار، این پیام را منتقل می‌کند که خیلی حرفه‌ای و سرشلوغ است، عملاً نادیده گرفتن اصول ابتدایی مدیریت اجرایی است. اینکه پزشکی تصور کند چون پزشک است و از اصول پزشکی چیزهای خوبی می‌داند، همین کفایت می‌کند

برای اداره یک مرکز درمانی، اشتباهی بسیار مهلک است. به همین دلیل است که غالباً در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، سطح تنش و استرس و برخورد بالاست آن هم درحالی‌که باید مدیریت اجرایی در این مراکز در عالی‌ترین حد خودش باشد؛ چرا که مراجعین داریم که واقعا حال و روز خوشی ندارند. حالا تصور کنید در تقاطع این حال ناخوش و مضطر و آن مدیریت اجرایی نداشته و آن رفتارهای برندسوز عجیب و غریب، چه اتفاقاتی می‌تواند رخ بدهد؛ اتفاقاتی که با یک دانش ابتدایی در حوزه مدیریت اجرایی، قابل رفع است.

سال گذشته تنها در حوزه انتقال تکنولوژی و دانش فنی تولید داروی آنتی‌بیوتیک در کشور روسیه قراردادی به ارزش ۳۰۰میلیون دلار بسته شد

ایران در بازار دارویی دنیا در سال ۲۰۲۳ میلادی حدود ۲۴هئمیلیارد دلار بوده است