

همشهریان

حافظ

تاسر زلف تو در دست نسیم افتادهست
دل سوزانده از غصه دو نیم افتادهست

صفحه آخر

همشهری: www.hamshahrionline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال فرشی، شماره ۱۴
کد پستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵۵۴۴
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۴۶۰۶۷

پدیرش آهلی: ۸۳۲۳۱۰۰۰
چاپ: همشهری: ۱۷:۳۲ نیمه شب شعری: ۲۳:۰۶
آذان صبح فردا: ۴:۵۸، طلوع آفتاب فردا: ۶:۲۳
پدیرش آهلی: ۸۳۲۳۱۰۰۰
تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰

خانواده:
مدیر: محدث تگ فلاح
مدیر: دیروزنامه عسگری نیا
تندیس:
مدیر: سعید مومنی
مدیر: علیرضا محمودی
سرزمین من:
مدیر: محمد باریکانی
مدیر: مهناز داریان
همشهری جمعه:
مدیر: پروانه بهرام نژاد
مدیر: فریبا باقر پور
صفحه آخر:
مدیر: مسعود میر
طرح و گرافیک:
مدیر: محمدعلی حلیمی

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیر: حسین ارجلو
مدیر: علی تریلی
شورنگار:
مدیر: سیمین بردارن
مدیر: فهیمه طباطبایی
اقتصاد:
مدیر: سروش خسروی
مدیر: میم موسی پور
تماشگر:
مدیر: امیر محمد یعقوب پور
مدیر: لیلی خرسند
ایرانشهر:
مدیر: زهرا عباسی

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر: مسئول: محسن مهدیان
مدیر: سردیال معمار
مدیر تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیر:
شهرام فرهنگی،
شاهین امین، حامد فوقانی
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: فرشاد عباسی

گرمیونج

زندگی با باتری



ماجرای زن جوانی که در آمریکا بدون ضربان قلب زندگی می کند این روزها در شبکه های اجتماعی دنیا مورد توجه قرار گرفته است. سوفیا هارت، ۳۰ ساله، از یک اختلال ژنتیک نادر رنج می برد که باعث شده تا عضلات قلبش عملکرد طبیعی نداشته باشند، به همین خاطر، او برای زندگی روزمره، به ابزاری کمکی نیاز دارد. او البته برای مدت طولانی نمی تواند با این ابزار زندگی کند و نامش در لیست پیوند قلب در آمریکا ثبت شده و منتظر است که با قلب پیوندی، به زندگی عادی برگردد. سوفیا هارت، البته روحیه بالایی دارد و با وجود اینکه برای ادامه زندگی به باتری وابسته است، اما به آینده امیدوار است. خواهر دوقلوی او هم وضعیت مشابهی داشته و در سال ۲۰۱۶ با پیوند قلب به زندگی عادی برگشته است.

زندانی جواهر فروشی



یک مرد نیویورکی بدشانس، در گاو صندوق فوق امنیتی یک جواهر فروشی زندانی و مجبور شد یک شب را در آن بگذراند. او برای سر زدن به صندوق امانات خود وارد این گاو صندوق عظیم شده بود که درها به رویش قفل شدند. وقتی این وضع پیش آمد، آتش نشانی به محل اعزام شد تا او را نجات دهد اما به خاطر مسائل ایمنی، عملیات متوقف شد و این مرد مجبور شد ۹ ساعت در گاو صندوق به سر ببرد و البته در نهایت هم قفل تاریخی گاو صندوق سر ساعت باز شد و مرد از آن بیرون آمد. گویا کارمندان بدون اینکه بدانند این مشتری ۲۳ ساله درون گاو صندوق است آن را قفل کرده بودند. در این گاو صندوق به صورت اتوماتیک در ساعت مشخص باز می شود.

نجات معجزه آسا



تلاش ها برای یافتن یک دختر خردسال که در کارولینای جنوبی در آمریکا گم شده بود، به شیرین ترین شکل ممکن پایان یافت و طفل ۲ ساله با خوش شناسی تمام به آغوش مادر برگشت. این دختر آخرین بار ساعت ۳ بعد از ظهر دیده شده بود و وقتی گزارش مفقودی او اعلام شد، تلاش های فشرده برای پیدا شدن او شروع شد. یک شکارچی در ۲ کیلومتری خانه او در جنگل، به طور اتفاقی صدای گریه کودک را شنید و به پلیس اطلاع داد. با مشخص شدن رد نشانه ها روی نقشه، دایره جستجو تنگ تر شد و گشت دقیق هوایی، تیم جستجو را به دختر رساند. کلاتر منطقه گفته است اگر شکارچی صدای گریه دختر را نمی شنید، چه بسا جستجو چنین پایان خوبی پیدا نمی کرد. او گفته که دختر صحیح و سالم است.

فراخوان

بین تعارف و تکلف
مثل همین
مستن کوتاهی که
می بیند، ما منتظریم تا
نوشته های پتان درباره مسائل روزمره، مشکلات و
دغدغه های پتان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کار بکاتور و طراخی هم هستید پتان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تان که آماده شد یک تمایز با شماره ۲۳۰۳۳۶۶۶ بگیرد تا برای رساندنش به ما راهنمایی تان کنیم.

«عمره» دوباره...

فاطمه عباسی

از همان ۷ سال پیش که سفر به عربستان برای انجام عمره به خاطر روابط ۲ کشور متوقف شد، هر چند وقت یکبار مسئولان اظهار امیدواری می کردند که بار دیگر شرایط این سفر معنوی فراهم شود. امسال حرف ها امیدوارانه تر شده و حال بر اساس آخرین نقل قول های مسئولان حج و زیارت، گویا قرار است بزودی مقدمات از سرگیری سفرهای عمره فراهم شود. بخشی از کارها هم در حال انجام است، مثلا رئیس کل بانک مرکزی قول داده که برای شروع سفرهای عمره، بخشی از ارز مورد نیاز این سفرها را اختصاصی دهد. در مورد هزینه بلیت هواپیما هم قرار شده است.



مدرسه محبوب من



زمان مدرسه رفتن ما خیلی وقت است که گذشته و از آن دوران فقط خاطراتش بر ایمن مانده که آن هم در حافظه مان ماندگار شده است. نیا پتا چند قطعه عکس دسته جمعی هم باقی مانده که با نگاه کردنش یاد دوران مدرسه بیفتیم. قصه بچه های امروزی اما خیلی فرق دارد. هر کدام از دانش آموزان یک گوشی تلفن همراه یا تبلت دارند که علاوه بر بازی کردن، می توانند با این وسایل الکترونیکی لحظه هایشان را ثبت و ضبط کنند. شبکه شاد هم که از دوران کرونا متولد شده، روی گوشی ها و تبلت ها هست.

حالا وزارت آموزش و پرورش از این امکان استفاده کرده و برای معرفی ویژگی های یک مدرسه خوب از نگاه دانش آموزان، معلمان و والدین و همینطور معرفی خدایان ناب و منحصر به فرد آموزشی و پرورشی مدارس و در نهایت اشتراک لحظه های شادی و نشاط مدارس، پویشی به راه انداخته با عنوان «فعالیت های خوب مدرسه من» و از دانش آموزان خواسته است با ارسال یک ویدئو، لحظات جذاب در مدرسه خود را ثبت و ارسال کنند.

دانش آموزانی که دلشان می خواهد در این پویش شرکت کنند می توانند از کلاس درس، آزمایشگاه، حیاط و بوفه، مراسمی که در مدرسه اجرا می شود، تدریس معلم مورد علاقه شان و خلاصه هر آن چیزی که برایشان جالب و جذاب است، یک ویدئوی یک دقیقه ای تهیه و آن را در صفحات مجازی خود با هشتگ #مدرسه_سه_قوی_بهران_قوی منتشر و عکسی از صفحه خود به همراه اصل ویدئو را در صفحه پویش در شبکه اجتماعی شاد به آدرس @kelase_man ارسال کنند. کسانی که در این پویش ش شرکت می کنند، قرار است جوایز نفیسی هم دریافت کنند؛ ضمن اینکه بهترین ویدئوها هم از سسوی برخی خبرگزاری ها و سایت ها منتشر خواهد شد.

خوش خبر

کامیون داران بامرام

راندته های کامیون بی روبرو گرد بامراند. از قدیم هم معروف بوده که راندته کامیون ها اهل دلند. حالا هم این نقل قول های قدیمی ثابت شده و تعدادی از این راندته های خوش مرام اخیرا بان یک خبر خوب شده اند و ۹ زندانی محکوم مالی نیازمند را با پرداخت بدهی شان از زندان آزاد کردند. راستی تا پادمان نرفته بگوییم که این کار خیر دستپخت کامیون داران اهل خوی است و مبلغ پرداختی کامیون داران برای آزادی ۹ زندانی محکوم مالی، ۲۷۹ میلیون تومان بوده است. تا باد چنین بادا...

حکم: برگزاری تور تفریحی

یک کشتی تفریحی توقیف شد، اما دادستان قشم در جلسات دادگاه برای تعیین تکلیف این کشتی تفریحی یک حکم جالب صادر کرد؛ حکمی که یک تیر بود و دو نشان و از قضا صاحب کشتی تفریحی را به وجد آورد و از تصمیم دادستان خوشحال شد. حالا تصمیم دادستان چه بود؟ دادستان حکم داد صاحب کشتی تفریحی تور تفریحی برگزار کند و قول گرفت که از شرکت کنندگان یک ریال هم پول نگیرد. حالا شرکت کنندگان چه کسانی هستند؟ خانواده های تحت پوشش بهزیستی و کمیته امداد.

دغدغه

دخائیات علیه سلامت دختران

فیلم ها از جمله دلایلی است که دختران جوان برای توجیه سیگار کشیدن شان عنوان می کنند. برخی دختران جوان هم جلوگیری از افزایش وزن، کنترل استرس و نشان دادن خود به عنوان فردی مستقل و جذاب را دلیل سیگار کشیدن خود ذکر کرده اند. هر چه که هست، مسئولان سلامت معتقدند بیماری های قلبی و عروقی، سکنه مغزی، بیماری های قفسه سینه و ریه، سرطان دهان، حلق، حنجره، مری، لوژ المعده، مثانه، کلیه، خون، سسینه و دهانه رحم از جمله عوارض استعمال دخائیات به شمار می روند. اما شواهد روزافزونی نشان می دهند که ابتلا به این بیماری ها، رابطه معناداری با جنسیت دارند؛

زنان ایرانی دخائیات مصرف می کنند که این ارقام تکان دهنده است. تا همین چند سال پیش، سیگار قلیان کشیدن زنان و دختران در معامات حتی اجتماعات کوچک یک تابو به شمار می رفت و در محلی خلوت و به دور از چشم دیگران انجام می شد، اما امروز اگر جدیدترین آمارهای مصرف سیگار و قلیان را در میان زنان و مردان را اعلام کرد. آنطور که او گفته، استعمال سیگار در زنان نسبت به مردان افزایش بیشتری داشته و بارش بالایی ۷۰ درصد مواجه بوده و در مجموع حدود ۲۰ تا ۲۲ درصد مردان و کمتر از ۴ درصد سیگار کشیدن باز بگران در



حتی اگر زنان نسبت به مردان، کمتر در معرض بیماری سیگار باشند، باز هم بیشتر از مردان بیمار می شوند؛ به طور مثال زنان در سطوح تماس پایین تری با دود سیگار به سرطان ریه مبتلا می شوند و این سرطان در زنان سیگاری شایع تر از مردان سیگاری است. زنان سیگاری باردار نیز مبتلا به عوارض متعددی از جمله مرگ ناگهانی نوزاد و مشکلات جنین زایمان می شوند. البته بسیاری از دختران و زنان، خیالشان راحت است که سیگار نمی کشند و از عوارض آن در امان هستند؛ در حالی که غافلند که چه خطر بزرگی به طور بسیار بی سروصدا و خنده ای، سلامت آنان را تهدید می کند؛ خطری که بر خلاف سیگار قیج کمتری دارد و آن خطر چیزی نیست جز قلیان؛ قلیانی که به گفته معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، هر بار مصرف آن معادل استعمال ۲۰۰ نخ سیگار است. به هر حال با توجه به اینکه زنان مسئولیت های خاصی مانند تربیت فرزندان را بر عهده دارند و با توجه به اینکه نقش های اجتماعی، ویژگی های شخصیتی، نگرش ها، رفتارها، ارزش ها، قدرت نسبی و نفوذ خانوادگی زنان و مردان متفاوت است، بنابراین رشد فزاینده استعمال دخائیات بین زنان، رنگ خطری است که مسئولان باید برای آن چاره ای بیندیشند؛ هر چند که تصمیم فردی در این بین نقش مؤثری دارد.

به گفته معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، هر وعده مصرف قلیان معادل ۲۰۰ نخ سیگار است