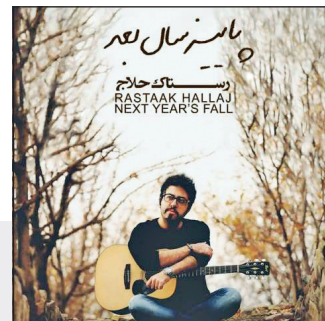




**معرفی:** همین که معروف ترین آلبوم یک خواننده «پاییز سال بعد» نام داشته باشد، یعنی نامش خواه ناخواه با پادشاه فصل ها به یادها آورده می شود. رستاک حلاج خواننده، ترانه سرا و آهنگساز است که حال و هوای آثارش با بقیه آثار موسیقی پاپ تفاوت دارد. به همین دلیل هم این اندازه استقبال از ساخته های او قابل پیش بینی نبود. «پاییز سال بعد» به اعتقاد بسیاری، محبوب ترین ساخته رستاک است که بعدها در آلبومی با همین نام منتشر شد. ترانه این کار را خود رستاک نوشته و جالب است بدانید کتابی با همین نام هم توسط انتشارات نگاه چاپ شده که گزیده ای از ترانه ها و چند شعر از مخاطبانش که درباره او سروده اند همراه با تعدادی از نت های آثار اجرا شده را آورده است. این مجموعه ترانه، سال ۱۳۹۵ برگزیده نخستین جایزه ادبی کتاب اولی های شعر تهران شد.



ویژه نامه روز هفتم  
۱۴۰۲ آبان  
شماره ۱۸



## پاتوق های پاییزی متنوعی برای دورهمی و حضور بانوان طراحی و ساخته شده

# خش خش برگ ها زیر پای زنان

این فضاها تفریح و پیاده روی کنند، برخی فضاهای عمومی در نقاط مختلف شهر در راستای تامین امنیت این گروه مناسب سازی شده اند؛ پاتوق هایی که در این هوای خنک پاییزی جان می دهد برای پیاده روی و دورهمی های زنانه.

فصل پاییز با باران های دلنشین و درختان هزار رنگش هر فردی را وسوسه می کند تا در کوچه و خیابان های مملو از برگ های ملون قدم بگذارد و حس و حال متفاوتی را تجربه کند. از آنجا که خیلی از بانوان و دختران دوست دارند با خیالی آسوده در

پریسانوری



### شهردخت



خیابان کارگر شمالی  
بین بست مهنار

مناسب گردش:  
بانوان

امکان عکاسی:  
دارد

امکانات رفاهی:  
دارد

جای پارک:  
دارد

**چرا اینجا برویم:** چون یک پاتوق دنج و آرام و مجموعه ای است که از صفر تا ۱۰۰ آن در اختیار دختران قرار گرفته و مبلغی هم بابت ورودی از آنها گرفته نمی شود. انواع خدمات اعم از هنرکده، مزون لباس، باشگاه ورزشی، کافه، رستوران و... با قیمت ارزان ارائه می شود.

**معرفی:** سال ۹۳ بود که شهرداری پاتوقی به نام «شهردخت» برای دانشجویان دختر در منطقه عو مجاورت دانشگاه ها و خوابگاه های دانشجویی ساخت. در واقع این پاتوق ساخته شد تا دختران جایی داشته باشند تا بتوانند در امنیت و به راحتی در آن فیلم ببینند، کافه بروند، دورهمی هایشان را برگزار کنند و اوقات فراغت متفاوتی را برای خود رقم بزنند. درهای این مجموعه هر روز به جز جمعه ها از ساعت ۲۰ تا ۲۰ به روی بانوان باز است.

### امکانات متنوع

مجموعه فرهنگی فراغتی شهردخت ۵ طبقه دارد و در هر طبقه هم امکانات متفاوت تدارک دیده شده است. هنر کده، مزون لباس، سالن های ورزش و همایش، کافی شاپ، استراحتگاه و پاتوق دخترانه بخش های مهم این مجموعه هستند؛ برای اینکه وقتی این گروه پا به اینجا می گذارند بتوانند نیاز هایشان را یکجا برطرف کنند. جشن تولدها هایشان را برگزار کنند، باشگاه بروند، اگر دانشجو هستند در سالن اجتماعات آن جلسات شان را برگزار کنند و در کافه کتاب و استراحتگاه های طبقه پایین شهردخت درس بخوانند. دوستانشان را دعوت کنند و در فضای صمیمی کافه آن که مدیریت همه آنها بر عهده بانوان است، بگویند، بخندند و خستگی یک روز کاری را رفع کنند و پیرانرژی آماده برای شروع یک روز دیگر شوند.



میدان بسیج، ابتدای  
بزرگراه آزادگان، شمال  
بوستان آزادگان

مناسب گردش:  
دوستانه و  
تنهایی

امکان عکاسی:  
ندارد

جای پارک:  
دارد

امکانات رفاهی:  
دارد

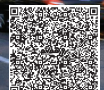
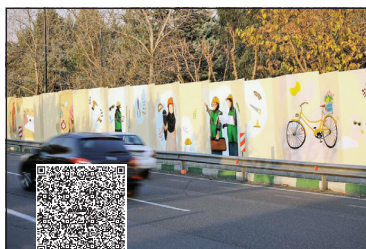
### پردیس بانوان

**معرفی:** یکی از بزرگ ترین بوستان های ویژه بانوان پایتخت است و فضای سبز وسیعی دارد که حدود ۲۸۰ هزار گیاه از جمله ۵۴ گونه درخت، درختچه و گیاهان بوته ای و فصلی در آن کاشته و همین فضای سبز باعث شده، این مجموعه اختصاصی بانوان و دختران این سرزمین، حال و هوای نامی متفاوتی در هر فصل به خود بگیرد. دریاچه مصنوعی ۷ هزار مترمربعی که بر گهای آلوان روی آن معلق اند و امکان قایقرانی هم دارد، از جمله ویژگی های این بوستان برای حضور در این روزها بشمار می آید. همچنین در اطراف دریاچه آلاچیق هایی با طرح روستایی تعبیه شده و در سراسر بوستان نیز مسیر پیاده روی، دویدن، دوچرخه سواری و در نظر گرفته شده است.

### چرا اینجا برویم:

چون امکانات متنوع و متناسب با هر سلیقه ای دارد. معماری پردیس چشم نواز و ترکیبی از سبک ایرانی و مدرن است و سازه ورودی بوستان به نحوی طراحی شده که از خارج به داخل بوستان دید ندارد.

### بهشت بانوان



بزرگراه شهید همت، بزرگراه حقانی  
خیابان جلفا، کوچه کاویان غربی

امکان عکاسی:  
ندارد

مناسب گردش:  
خانوادگی

جای پارک:  
دارد

امکانات رفاهی:  
دارد

### چرا اینجا برویم:

چون شما می توانید علاوه بر تفریح از امکانات آموزشی نیز بهره مند شوید. در اینجا یک خانه فرهنگ وجود دارد که کلاس های علوم قرآنی، صنایع دستی، هنرهای تجسمی و موسیقی، برگزار می کند.  
**معرفی:** نخستین پارک بانوان تهران است که بر فراز تپه های عباس آباد ساخته شده، به دلیل قرار گرفتن در ارتفاع، حصار آهنی اطراف و پوشش گیاهی انبوه، متنوع و گسترده، از بیرون دید ندارد؛ بنابراین بانوان می توانند با خیال راحت به ورزش بپردازند. بازی های گروهی انجام دهند و ساعتی را بدون هیچ دغدغه ای خود را در طبیعت رها کنند. این بوستان ۲۰ هکتاری امکانات منحصر به فردی از جمله استخر سرباز، مجموعه ورزشی برای انواع رشته های ورزشی، رستوران، کافه و... دارد.

### باغ ظهیر



شهر ری، خیابان غیوری شمالی  
خیابان امیری

امکان عکاسی:  
دارد

مناسب گردش:  
خانوادگی

جای پارک:  
دارد

امکانات رفاهی:  
دارد

### چرا اینجا برویم:

برای اینکه این باغ از چهار طرف بین بزرگراه های شهید آوینی، امام علی (ع)، آزادگان و هاشمی محصور شده و دسترسی به آن با خودروی شخصی بسیار آسان است.  
**معرفی:** از جمله باغ های قدیمی محدوده شهر ری است که از سال ۱۳۹۷ به تملک شهرداری درآمده و در اختیار عموم قرار گرفته است. در فصل پاییز باغ یکپارچه به رنگ قرمز و زرد و نارنجی در می آید و زیبایی آن دوچندان می شود. لوکیشن های متنوع و امکانات ویژه عکاسی در این باغ فراهم است. یکی دیگر از ویژگی های خاص اینجا ارائه خدمات به بانوان برای برگزاری جشن ها و دورهمی هایشان است که لوکیشن های خاصی در نظر گرفته شده و به صورت اختصاصی در اختیار آنها قرار می گیرد تا به راحتی از این امکان برای برگزاری جشن ها و دورهمی هایشان بهره مند شوند.

### باغ راه فدک



شهرک غرب، بلوار خوردین  
خیابان ایران زمین

امکان عکاسی:  
دارد

مناسب گردش:  
خانوادگی

جای پارک:  
دارد

امکانات رفاهی:  
دارد

### چرا اینجا برویم:

چون زیبا، بکر و دوست داشتنی است و امکانات خوبی از جمله باشگاه دوچرخه سواری و امکان اسکوتر سواری دارد. امنیت مجموعه بالا و یک ایستگاه پلیس، شبانه روز در اینجا مشغول فعالیت است.  
**معرفی:** در این باغ راه که نام دیگر آن ایران زمین است، وجود گونه های مختلف گیاهی پهن برگ مانند چنار، زیتون، تبریزی و نارون و همچنین درختان سوزنی برگ مانند سرو نقره ای و کاج، باعث شده که جلوه خاصی به ویژه در روزهای پاییزی و برقی به خود بگیرد. وجود گونه های متنوع گیاهی و قرار گرفتن بر فراز بزرگراه، باغ راه فدک را به پس زمینه ای زیبا و جذاب برای عکاسی حرفه ای تبدیل کرده است. البته فعالیت گروهی بانوان و کافه اختصاصی برای این گروه، باغ راه فدک را به پاتوق ویژه بانوان و تبدیل در آورده است.