



**مقام اول «پرویزخان» در ترانزیت**  
فریبرز کریمی، مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای کرمانشاه؛ مرز رسمی پرویزخان با رشد ۹۱درصدی تردد ناوگان و رشد ۹۰درصدی تُناژ، توانست مقام اول کشور را در ۶ماه نخست امسال در زمینه ترانزیت ورودی به کشور کسب کند.



**آغاز توزیع ۱۵۴۰تن گندم بذری بین کشاورزان سیستان و بلوچستان**  
سیدمحمدرضا سیدحسینی، رئیس سازمان جهادکشاورزی سیستان و بلوچستان؛ ۱۵۴۰تن گندم بذری از طریق سازمان جهادکشاورزی با هدف ارتقای تولید، در سال زراعی جاری بین کشاورزان استان در حال توزیع است.

### خبر روز

#### صادرات مرکبات مازندران با کشتی

نخستین محموله مرکبات مازندران از طریق کانتینر یخچال دار دریایی روز چهارشنبه ۳ آبان به روسیه صادر شد. به گزارش همشهری، اسنادار مازندران با اشاره به تلاش‌های یکساله دولت برای تجاری‌سازی محصولات استان گفت: «خوشبختانه با اقدامات و برنامه‌ریزی‌های انجام شده، توسعه صادرات مازندران به موفقیت آمیز بوده است.» نخستین محموله مرکبات مازندران به کشور روسیه توسط کشتیرانی دریایی خزر از بندر امیرآباد انجام شده است. سیدمحمدحسینی پور در این باره اعلام کرد: «توسعه صادرات محصولات به‌عنوان یکی از برنامه‌ریزی‌های اصلی در دستور کار مسئولان بخش خصوصی و دولتی استان قرار گرفته است.» او با تأکید بر اینکه در این زمینه بخش دولتی و خصوصی تلاش‌های خوبی انجام دادند، ادامه داد: «در همین راستا، آغاز صادرات از طریق کشتی‌های کشتیرانی ایران و عقد قرارداد با روسیه برای صادرات مواد غذایی مازندران انجام شده است.» ظاهراً فعالیت متمرکز در این حوزه در استان باعث شده تا در قیمت‌گذاری‌های این محصولات تأثیر بگذار و قیمت برخی محصولات کشاورزی به نفع تولیدکنندگان چند برابر افزایش یابد. ۳ بندر نوشهر، امیرآباد و فریدونکنار صادرات مازندران را به‌عهده دارند.

#### نگاهی به تولید مرکبات در مازندران



سطح زیرکشت	میزان تولید	میزان صادرات
۱۱۲ هزار هکتار	۳ میلیون تن در سال	۵۰۰ هزار تن در سال

#### ۳ بندر مبدأ صادرات مرکبات

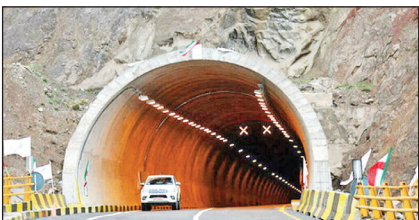
بندر نوشهر		
قدمت	مساحت	ظرفیت بازرگاری
۹۰ سال	۸۸ هکتار	۶۵۰۰ تن در سال

بندر فریدونکنار		
قدمت	مساحت	ظرفیت بازرگاری
۱۶ سال	۵۵ هکتار	۷۰۰ تن در سال

بندر امیرآباد		
قدمت	مساحت	ظرفیت بازرگاری
۲۶ سال	۱۳۰۰ هکتار	۷٫۱۵ میلیون تن در سال

### آب و هوا

#### خطر ریزش سنگ در چالوس



ریزش سنگ در محورهای کوهستانی استان البرز از جمله جاده چالوس، با نخستین بارش‌های پاییزی محتمل و همه‌اقدامات پیشگیرانه برای کاهش خطرات در دست انجام است. به گزارش همشهری، مدیرکل مدیریت بحران البرز با اعلام این خبر به همشهری گفت: «محورهای کوهستانی البرز از جمله جاده چالوس، طالقان، کران و ساوجبلاغ همواره با پدیده ریزش سنگ همراه هستند زیرا گرما و سرمای هوا باعث فرسودگی سنگ‌ها می‌شود و معمولاً با نخستین بارش ریزش می‌کند. بازدید برای رفع عیب‌و اقامات لازم پیشگیرانه انجام شده است.» مهدی مهرور افزود: «یکی از وظایف اداره راه‌هداری، لق‌گیری سنگ‌ها و پاک‌سازی حاشیه راه‌ها، افزودن گارد ریل و نیوجرسی، آمادگی برای بارش برف و باران با دپوی شن و نمک، آمادهباش عوامل در هنگام صدور هشدار با تجهیزات کامل و بازدید از وضعیت تونل‌هاست که برای رفاه حال شهروندان در دست انجام است.» مهرور ادامه داد: «باتشکیل ستاد فرماندهی، پیشگیری و هماهنگی پاسخ‌به بحران و برگزاری جلسات متعدد، تمام موارد به‌دستگاه‌های خدماتی و امدادی در شیوه‌نامه‌های ۳۵ بند ابلاغ شده‌است و همگی برای مواقع بحرانی آمادهباش خواهند بود.» طبق اعلام سازمان هواشناسی در روزهای آتی در البرز، وزش باد غبار و بارش پراکنده اتفاقی می‌افتد و از این رو رئیس پلیس راه البرز از مسافران و گردشگران خواسته تا مسافران در حاشیه جاده کرج - چالوس توقف نکنند.

به‌گفته سهرنگ پیمان کریمی، پلیس راه استان البرز با آمادگی کامل در تمام راه‌های استان البرز برای هرگونه خدمات امدادی و انتظامی در محل‌های موردنظر مستقر شده‌است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر البرز نیز از شهروندان و مسافران خواسته تا از طبیعت‌گردی در مناطق کوهستانی استان البرز پرهیز کنند. محمدباقر خلفی گفت: «در این شرایط ناپایدار جوی، طبیعت‌گردی سبب حوادث احتمالی می‌شود.» نیم امداد و نجات، کوهستان و سیلاب البرز برای هرگونه حوادث احتمالی و کمک‌به آسیب‌دیدگان در پایگاه‌های امدادی آماده خدمات‌رسانی هستند. ۲۰ پایگاه امداد و نجات ثابت و سیار بین شهری و مراکز شعب استان به‌صورت شبانه‌روزی فعالیت دارند.

# رکاب زنی در ۲۴ استان

## دوچرخه‌سوار اهل آستارا در دور جدید سفرش به ۲۴ استان در حمایت از کودکان سرطانی رکاب می‌زند و نهال دوستی می‌کارد



درست همین امروز که شما دارید این مطلب را می‌خوانید، پانزدهمین سفر دور ایران برای «کرامت عزیززاده» آغاز می‌شود؛ سفری با دورچرخه به ۲۴ استان کشور. مبدأ هم از آستارا است؛ شهری که در آن زندگی می‌کند. عزیززاده، عضو فدراسیون دوچرخه‌سواری است، اما شناخته‌شدنش به دلیل ورزش نیست. او ۲۱سال است که رکاب می‌زند تا نه فقط سفر صلح و دوستی شهرها و روستاهای کشور باشد، بلکه از این طریق پیام خودش درباره حمایت از کودکان بی‌سرپرست، خلیج همیشه فارس ایران، آذربایجان دریای خزر، حفظ محیط زیست، یوز پلنگ ایرانی، اهدای خون و مدافعان سلامت و نجات دریاچه ارومیه را به هموطنانش برساند. عزیززاده با همین دوچرخه به کشورهای اروپایی، آسیایی و آمریکای مرکزی نیز سفر کرده‌است. او در همه سفرها نهال می‌کارد و معتقد است نجات زمین با کاشت نهال ممکن می‌شود. شعار او در این سفر «برای گوش دادن به صدای پرندگان درخت‌بکاریم، قفس نسازیم» شده‌است. با او که در این سفر حامی کودکان سرطانی شده‌است و درخت‌کاری را از گیلان آغاز کرده، گفت‌وگو کرده‌ام.

#### روز پنجمشبهه برای آغاز پانزدهمین سفر دور ایران

با دوچرخه از آستارا خارج می‌شوید. گویا هفته پیش کار را با نهال‌کاری از مدارس آستارا شروع کرده‌اید؟  
با دوچرخه راهی آمدرسه شدم و نهال مرکبات کاشتم؛ مدارسی از مقاطع ابتدایی و متوسطه که هم دخترانه بود و هم پسرانه. نهال زیتون و مرکبات را بیشتر از همه نهال‌ها دوست دارم. تا به حال هم حدود ۷۰۰ نهال زیتون در روستاهایی از کشورهای اروپایی کاشته‌ام. هدف من همیشه از سفرهایی که با دوچرخه داشته‌ام، حمایت از محیط‌زیست و درخت‌کاری بوده است. این‌بار حمایت از کودکان سرطانی را در برنامه دارم و به نیت آنها رکاب می‌زنم.

#### دانش‌آموزان وقتی می‌بینند فردی با دوچرخه وارد حیاط مدرسه می‌شود و نهال می‌کارد، چه واکنشی دارند؟

خودشان داوطلب شده بودند و کنار من به کاشت درخت کمک کردند و مسئولیت آبیاری و محافظت از درخت را برعهده گرفتند. در همین زمان هم از اهمیت درخت و محیط‌زیست برایشان گفتم. اهمیت به حفظ محیط‌زیست باید از مدارس برای بچه‌ها فرهنگسازی شود و از ابتدا در کنار کتاب ریاضی و فارسی، کتاب محیط‌زیست هم داشته باشند.

#### در این سفر به درخت‌کاری در گوشه و کنار گیلان تأکید دارید، چرا؟

در این سفر قصد دارم در گوشه و کنار گیلان درخت‌کاری کنم تا گیلان همیشه سرسبز با ببنیم. باید به جای همه درختانی که بریده یا قطع شده‌اند، درخت بکاریم. وقتی اواخر شهریور امسال در آستارا سیل آمد، من در سفر بودم. مدام اخبار شهرم را رصد می‌کردم. آستارا شهری زیباست که به‌نظر من ساخت‌وساز غیرقانونی علت اصلی سیل بود و باعث تخریب شد. شهرسازی باید اصولی باشد. روزگاری اطراف کمربندی آستارا پر از زمین کشاورزی و شالیزاری بود. کم‌کم زمین‌ها به انبارهای صنعتی و تجاری فروخته و حاشیه شهر پر از ساختمان شد. در نخستین سفرهایم در ایران وقتی آلودگی رودخانه‌ها، دریاها و جنگل‌ها را دیدم، به‌قدری ناراحت شدم که تصمیم گرفتم یکی از اهداف همیشگی‌ام محیط‌زیست باشد. شعار من در این سفر هم این است: «برای گوش دادن به صدای پرندگان درخت‌بکاریم، قفس نسازیم.»

#### نهال‌ها را چطور تهیه می‌کنید؟

معمولاً اداره جنگلبانی استان‌ها نهال در اختیار من می‌گذارد. گاهی مردم داوطلب می‌شوند و برای کاشت نهال هزینه می‌کنند. بعضی از نهال‌ها را خودم می‌خرم و بعضی را شهرداری‌ها، منابع طبیعی یا محیط‌زیست در اختیارم می‌گذارند. راستش را بخواهید مسئولان اداره‌ها زیاد برای این موضوع وقت ندارند. من هم از نامه‌نگاری برای تهیه نهال و این مسائل خسته شدم. همیشه همراه با دوچرخه خودم که در سفرهایم توانم حدود ۲۰ کیلوگرم بار داشته باشم، آبپاش و بیلچه و یک نهال دارم. تصمیم دارم اینقدر نهال بکارم تا سرسبزی همه جای ایران را فرابگیرد، مخصوصاً در گیلان.

#### در این ۵۲دهه که رکاب می‌زنید در ایران حدود

۴۳هزار نهال و در کشورهای خارجی ۲۰۰نهال کاشته‌اید. درباره کاشت درخت که دغدغه اصلی شما هم هست، طرح کاشت یک میلیارد نهال در کشور هم در دست اجراست. چقدر از شنیدن اجرای این طرح خوشحال شدم. معتقدم ما مردم



### مکتب

#### وسيله نقلیه سبز

همانطور که صفحات روزنامه را ورق می‌زد، چشمش به انجمن حمایت از کودکان بی‌سرپرست افتاد و تصمیم گرفت قدمی برسد. اما توان مالی چندانی نداشت. به دوچرخه گوشه حیاط نگاهی انداخت و موضوع رکاب‌زدن در حمایت از بچه‌های بی‌سرپرست را با مسئولان انجمن در میان گذاشت. از همین جا بود که سال ۱۳۸۱ نقطه عطفی در زندگی «کرامت عزیززاده» شد و حالا دوچرخه‌سواری را با اهداف مختلفی انجام می‌دهد. عزیززاده آرزو دارد رکاب‌زدن و دوچرخه‌سواری در سبک زندگی همه ما وارد شود و می‌گوید: «دوچرخه نه سسروصدا دارد و نه آلودگی. بهترین ورزش هم هست. همین دوچرخه‌سواری باعث شد من تا الان که ۵۲سال دارم، هرگز هیچ فرس و داوری نخورده‌ام.»



## هدفم حمایت از محیط‌زیست و درخت‌کاری است و این بار حمایت از کودکان سرطانی رادر برنامه‌ام دارم

مجریان اصلی این طرح در شهرها و روستاها هستیم و باید دست به‌دست هم بدهیم تا این طرح اجرا شود. پیش از این طرحی را ارائه دادم که کودکانی که به دنیا می‌آید، با صدور شناسنامه، یک نهال هم به نامش کاشته شود. هر از‌دو‌جایی که صورت می‌گیرد با صدور عقدنامه، یک درخت هم کاشته شود. اگر فرهنگسازی در این حوزه انجام شود، دیگر نیازی نیست که دولت طرحی را اجرا کند.

روز پنجشنبه ۴ آبان‌ماه سفرتان را آغاز می‌کنید و قرار است به ۲۴ استان سفر کنید و شب‌عبده به آستارا برگردید. نقشه‌سفرتان چگونه است؟

بعد از گیلان راهی مازندران می‌شوم. خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، سمنان، تهران، یزد، کرمان، هرمزگان، اصفهان، شیراز، نوشهر، خوزستان، ایلام، لرستان، مرکزی، کرمانشاه، کردستان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و اردبیل. این سفر با همکاری وزارت ورزش و آموزش و پرورش و منابع طبیعی و جنگلداری انجام می‌شود.

#### تقریباً ۵ماه دور از خانواده؟

راستش اگر حمایت همسر، دختر و پسر من نبود، من نمی‌توانستم به این کار ادامه بدهم. این را هم بگویم که نوه هم دارم. دل‌تنگ خانواده می‌شوم اما به نیت هدف بزرگ‌تری رکاب می‌زنم که در این سفر حامی کودکان سرطانی هستم.

#### زادگاه‌تان اردبیل است ولی در صحبت‌هایتان

خودتان را اهل آستارا و گیلان می‌دانید.  
در روستای بسیار زیبایی «ننه کران»، بالای گردنه حیران به دنیا آمدم؛ روستایی در استان اردبیل. ۱۷ساله بودم که با خانواده به قاشمشهر و چندی بعد به‌خاطر کار پدرم که کارمند شیلات بود، به آستارا نقل مکان کردیم. در آستارا ازدواج کردم و الان که ۵۲ساله هستم، خودم را اهل این شهر می‌دانم. آستارا شهر گردشگری بسیار زیبایی است.

#### رکاب‌زدن دور ایران، شما را به نقاط دیدنی

بسیاری برده‌است. چه تجربه‌ای برای‌تان داشته؟  
انصافاً مردم مهربان و مهمان‌نوازی دارند. به جرأت می‌گویم همه جای ایران سرای من است. سختی زیادی در سفرها کشیدم. در باد و باران ماندم، در طول مسیر گرسنگی و تشنگی و بی‌پولی کشیدم. اما در هیچ شهر و روستایی احساس غربت نکردم و خاطرات زیادی دارم. دیدن زاینده‌رود و دریاچه ارومیه که بی‌آب است، تلخ‌ترین خاطره من شده. یادم هست سال ۸۶ کنار رودخانه زاینده‌رود، به‌قدری آب زیاد بود که ترسیدم نکند آب من و دوچرخه‌ام را با خود ببرد.

#### موضوعی هست که به‌خاطر ه مشترک بین

سفرهایتان تبدیل شده باشد؟  
بله. به من می‌گویند تو پول پارو می‌کنی که بی‌خیال کار و زندگی و خانواده با دوچرخه از این شهر به آن شهر می‌روی و درخت می‌کاری و بنر صلح و دوستی یا حمایت از کودکان و محیط‌زیست را با خود داری. درحالی که من در شهر خودم یک سرتورن دارم. از وقتی هم به کشورهای خارجی سفر کردم، پارانهام هم قطع شد. اما من به هدف بزرگ‌تر خودم که کاشت نهال صلح و دوستی در ۵۴قره جهان است، فکر می‌کنم. به هر شهری که سفر می‌کنم، حتماً به یکی از مراکز نگهداری کودکان بی‌سرپرست می‌روم و چند ساعتی با شاید یک روز کنار آنها باشم و با هم بگو بخند داریم.

