

## با والدینتان به تفاهم برسید

شما هم از آن دسته نوجوانانی هستید که از سخت گیری های پدر و مادرتان خسته شده اید؟ حتماً والدینتان به سختی اجازه می دهند همراه دوستان و همسالانتان بیرون بروید و ساعتی را به تفریح و سرگرمی بپردازید. ما قصد نداریم از والدینتان جانبداری کنیم، ولی شاید این مطالب به شما کمک کند دلایل آن‌ها را برای این سخت گیری‌ها متوجه شوید و راه حلی برای جلب رضایتشان پیدا کنید:

اول به شما اطمینان می دهیم که والدین شما خیلی دوست دارند به فرزندانشان خوش بگذرد و احساس خوشحالی کنند، ولی به دلیل خطراتی که در جامعه در کمین هم سن و سالان شماست، نمی توانند به شما آزادی بدون قید و شرط بدهند. شاید خیلی محتاط به نظر برسند، ولی آن‌ها هم دلایل خاص خودشان را دارند و باید زبان مشترک برای تفاهم و گفت و گو با والدینتان را پیدا کنید. نخستین قدم برای رسیدن به این هدف پذیرفتن چهار چوب و قوانینی است که عمل به آن‌ها باعث نظم در رفتار شما و آسودگی خاطر والدینتان می شود. مثلاً به والدینتان بگویید هر موقع با دوستانتان بیرون می روید، حتماً تا ساعت مشخصی به خانه برمی گردید. به این قانون پای بند باشید و تأخیر نداشته باشید. قدم بعدی، آشنا کردن والدینتان با خانواده‌ی همسالانتان است. آن‌ها اگر بدانند شما با نوجوانانی سالم رفاقت می کنید از نگرانی‌شان کاسته می شود و اجازه می دهند با آن‌ها معاشرت داشته باشید. در کنار این تلاش‌ها که برای جلب اعتماد و آرامش والدینتان انجام می دهید، باید توانایی «نه» گفتن را در خودتان تقویت کنید تا در جمع دوستانتان نه تنها آسیب نبینید، بلکه همسالان خود را نیز از آسیب‌های اجتماعی مختلف حفظ کنید. شما به اقتضای سن و روحیات دوران نوجوانی، شاید خیلی زود تسلیم خواست همسالانتان شوید و در موقعیت‌های مختلف مانند زمان تفریح و سرگرمی پیشنهادهای مختلف و حتی نامعقول و نامناسب آن‌ها را بپذیرید تا از جمعشان طرد نشوید و به شما برچسب‌هایی مانند «بچه مثبت، بچه ننه و...» زده نشود، ولی باید بدانید داشتن این توانایی مهم‌ترین عامل برای جلب همراهی والدینتان است! اگر همسالانتان به شما پیشنهاد کردند تفریح یا سرگرمی پرخطری داشته باشید، با قاطعیت و شجاعت درخواست آن‌ها را رد کنید. شاید در ابتدا این رفتار به مذاق تعدادی از دوستانتان خوش نیاید، ولی کم‌کم آن‌ها شما را با همین ویژگی‌های رفتاری می پذیرند و به شما احترام می گذارند. البته اگر دوستانتان ناباب از آب در آمدند و به دلیل ضعف و تابع نبودن با شما دوستی نکنند، ما فکر می کنیم در قطع دوستی با آن‌ها برد با شما بوده.



### کودک معلولی که مشهور شد

رضا صادقی، خواننده‌ی پاپ و ترانه‌سرای ایرانی است که در بیش‌تر آثارش، ترانه‌سرایی و آهنگ‌سازی به عهده‌ی خودش بوده است. او که اهل هرمزگان است زمانی که کودک بود، به دلیل تریپل اشتباهی آمپول، پاهایش فلج شد و از آن زمان تا به حال روی ویلچر می‌نشیند. این کودک معلول حالا یکی از محبوب‌ترین خوانندگان پاپ کشور است.

### مجله‌ای برای کودکان نابینا

یکی از مجله‌های ویژه‌ی کودکان و نوجوانان، ماهنامه‌ی «بچه‌ها بشری» است که به صورت اختصاصی برای کودکان نابینا و کم بینا به چاپ می‌رسد. این مجله که به عنوان «اولین و تنها مجله‌ی مخصوص کودکان نابینا در خاورمیانه» شناخته می‌شود، تمامی مطالب خود را به خط بریل و به صورت برجسته و بزرگ منتشر می‌کند. «بچه‌ها بشری» هم مانند هفته‌نامه‌ی دو چرخه، دارای مطالب سرگرم‌کننده، دانستی، معما و طنز است.

### بیچ و تاب زندگی

چرا نوجوان‌ها کمتر سراغ بازی‌های آنلاین ایرانی می‌روند؟

## هم بازی‌های مجازی

رابعه تیموری / روزنامه‌نگار

### بازی‌سازان، خلاقیت به خرج دهند

اشکان هیچ‌یک از بازی‌های آنلاین ایرانی را نمی‌شناسد و ریتم کند، طراحی و شبیه‌سازی‌های ابتدایی و کود کانه بودن گره‌های بازی‌های ایرانی را از دلایل غیر جذاب بودن این بازی‌ها می‌داند. پابجی موبایل که جزو بازی‌های شوتین (تفنگی) به‌شمار می‌آید، به میدان‌های جنگ واقعی شباهت زیادی دارد و اشکان و هم‌بازی‌هایش بدون مکث و ترحم همدیگر را به قتل می‌رسانند و مهمات یکدیگر را به غنیمت می‌گیرند. اشکان هیجان را در همین جنگ و گریزها می‌داند و می‌گوید: «باید بازی‌های ایرانی را متناسب با روحیات نوجوانان بسازند، اما انگار طراحان این بازی‌ها از نوجوانان و روحیات آن‌ها هیچ شناختی ندارند.»

### غریبه‌ها وارد خانه می‌شوند

اشکان فکر می‌کند بیشتر بازی‌های آنلاین ایرانی جذابیتی ندارند و کسل‌کننده هستند. او از گران بودن تفریح‌های مخصوص نوجوانان دل‌پری دارد و می‌گوید: «اگر بخواهی به شهر بازی بروی باید لاف ۵۰۰-۴۰۰ هزار تومان هزینه کنی تا بتوانی از چند وسیله بازی استفاده کنی، اما سرگرم شدن با بازی‌های آنلاین هزینه زیادی ندارد.» در پابجی موبایل، گیم‌های آشنا و غریبه‌ای که با اشکان آنلاین بازی می‌کنند، می‌توانند صدای او را بشنوند و تا وقتی در حال بازی هستند، اهل خانه هم باید مراقب باشند که قیل و قال و اختلاط‌های خانوادگی آن‌ها را همبازی‌های اشکان نشنوند. اشکان می‌گوید: «ما در آپارتمان زندگی می‌کنیم و همسایه‌ها با کوچک‌ترین سروصدایی اعتراض می‌کنند. تنها سرگرمی نوجوانان آپارتمان‌نشین که برای دیگران مزاحمتی ندارد، بازی‌های آنلاین است.»

### به جای دوست و هم‌بازی

باید مثل سینا، گیم‌ر در دست و حسابی باشی تا بفهمی وسط معرکه جنگ و گریز «کلش رویال»، یک حمله‌ی جانانه چه لذتی دارد. در این بازی میدان جنگ برپاست و گیم‌ها برای به‌دست آوردن جام، چالش‌های زیادی را پشت‌سر می‌گذارند. کلش رویال از اعتیاد آورترین و مهیج‌ترین بازی‌های آنلاین است و سینا آن قدر در زمین این بازی آنلاین وقت صرف کرده که حسابی حرفه‌ای شده است. سینا تک‌فرزند خانواده‌اش است و هم‌بازی ندارد. او می‌گوید: «شما می‌توانی با بازی‌های آنلاین تنهایی‌ات را پر کنی و همان‌طور که در اتاقت نشسته‌ای، تعداد زیادی همبازی داشته باشی.»

### این‌جا همیشه هم بازی داریم

بردیا هم عاشق بز در روه و جنگ‌های قبیله‌ای بازی «کلش آف کلنز» است و می‌گوید: «پدر و مادر من هر روز تا غروب سر کار هستند و برادر کوچکم را هم به مهد می‌سپارند. من از ساعت ۱۲ و نیم که از مدرسه به خانه می‌آیم، تنها هستم و تنها جایی که در هر ساعتی از روز و شب می‌توانم هم‌بازی و هم صحبت پیدا کنم، بازی‌های آنلاین است.» بردیا فکر می‌کند بر نامه‌های تلویزیون هم برای بچه‌های کوچک‌تر جذاب هستند و هم سن و سال‌های او را نمی‌توان با برنامه‌هایی که هیجان و داستان‌های پر معما ندارد، پای تلویزیون نشانند.

### مراقب مجرمان سایبری باشید

روان‌شناسان می‌گویند نوجوانانی که زمان زیادی را صرف بازی‌های آنلاین خشن خارجی می‌کنند، علاوه بر آن که پر خاشگری می‌شوند، به زمان هم اهمیت نمی‌دهند و وقتی به مشکلی برمی‌خورند، به جای حل مشکل خود، به اینترنت و بازی‌های رایانه‌ای پناه می‌برند. آن‌ها بیماری‌هایی مانند میگرن و اختلالات خواب را هم از عوارض زیاده‌روی در بازی‌های آنلاین می‌دانند.

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ هم در این مورد گفته است که بسیاری از بازی‌های معروف آنلاین قابلیت گفت‌وگو یا چت به صورت متنی، صوتی و ویدئویی را دارند که متأسفانه والدین از خطرات آن بی‌اطلاع هستند و در این میان، مجرمان سایبری هم با هویت غیر واقعی، در بازی‌های آنلاین شرکت کرده و اقدام به گمراه کردن کاربران، به خصوص کودکان و نوجوانان می‌کنند.

