



روز اول بازی های پارآسیایی ۲۰۲۲ هانگژو برای ایرانی ها ۲۴ مدال داشت؛ ۹ طلا، ۹ نقره و ۶ برنز. این مدال ها ایران را بعد از چین میزبان، در رده دوم قرار داد. چینی ها دیروز ۸۳ مدال گرفتند که ۳۱ مدال طلا بود، ۲۹ نقره و ۲۳ برنز.



یادداشت

# برای سارا که قهرمان همه شد

زندگی دوباره، برای اینکه دوباره روی پاهای همیشه به خواب رفته اش بایستد، با همه چیز جنگید و بیشتر از همه با خودش. چطور می شد باور کرد دختری که ۲۲ سالگی، با قامت کشیده اش روی ویلچر بنشیند و زندگی را به شکل جدیدی ادامه دهد؟ سارا راگی باز بیشتر از خود واقعیت به سارا استرس می داد. یک تصادف جاده ای برای همیشه پاهای سارا را بی حرکت کرده بود و دادن این خبر به خود او جرأتی می خواست که کسی در خودش نمی دید. سختی فقط همان نبود؛ سارا برای

لیلی خرسند | ۸ سال از آن اتفاق تلخ گذشته؛ از روزی که سارا عبدالملکی روی تخت بیمارستان به صورت تک تک اطرافیانش خیره شده بود تا یکی حقیقت را بگوید. همه به دروغ از حال خویش می گفتند، اما چشم هایشان حقیقتی را پنهان کرده بود که بیشتر از خود واقعیت به سارا استرس می داد. یک تصادف جاده ای برای همیشه پاهای سارا را بی حرکت کرده بود و دادن این خبر به خود او جرأتی می خواست که کسی در خودش نمی دید. سختی فقط همان نبود؛ سارا برای



# مدال باران

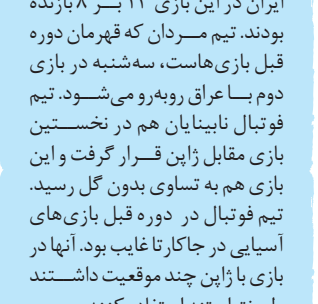
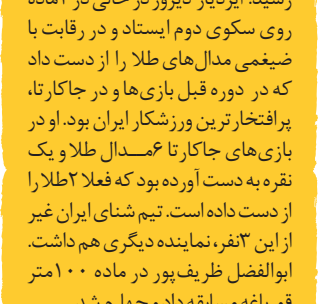
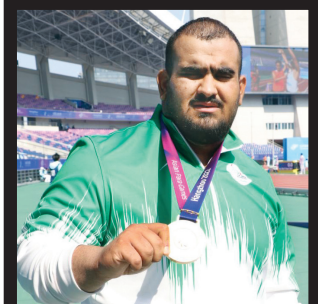
Hangzhou 2022 Asian Para Games

کاروان ایران آغازی توفانی در بازی های پارآسیایی هانگژو داشت؛ ورزشکاران کشورمان ۲۴ مدال رنگارنگ گرفتند و چراغ اول را سارا عبدالملکی روشن کرد

## پرتاب های طلایی

در این دوره از بازی ها هم دوباره دو میزبان کاران با مدال هایشان غوغا به پا کردند. سهم آنها از ۲۴ مدال کاروان، ۵ طلا، ۹ نقره و یک برنز بود. در کلاس F11 مسابقات پرتاب وزنه، ایران نماینده داشت و به ۲ مدال طلا و نقره رسید. رقابت اصلی این ماده بین ایرانی بود؛ امیرحسین علیپور که با رکورد ۱۳ متر و ۹۲ سانتی متر قهرمان شد و نخستین مدال طلا را برای کاروان ایران گرفت و مهرداد اولاد هم با پرتاب ۱۳ متر و ۳۰ سانتی متر به مدال نقره رسید. حسن باجولوند امانتوانست روی سکو برود و با رکورد ۱۱ متر و ۶۰ سانتی متر چهارم شد. اولاد که توقع بیشتری از خودش داشت، گفت که قدرت جوان ها به پیر مردها می چربد. اشاره او به تفاوت سنی خودش و علیپور بود. علیپور هم مدالش را به مردم تقدیم کرد و وعده داد که این طلا را در مسابقات قهرمانی جهان سال آینده در ژاپن و در پارالمپیک پاریس تکرار کند البته با یک خواهش: «امیدوارم کمیته ملی پارالمپیک در این مدت ما را تنها نگذارد.»

در پرتاب دیسک زنان هم الناز دارابیان با رکورد ۱۴ متر و ۲۵ سانتی متر در پرتاب دیسک و کلاس F53 طلا گرفت. قهرمانی او با رکوردشکنی آسیا همراه بود. رکورد قبلی این ماده دست خود دارابیان بود. پرتابگر دیسک ایران، این طلا را به کودکان شهید غزه تقدیم کرد. او هم امیدوار است در مسابقات قهرمانی جهان ژاپن و پارالمپیک پاریس باز هم طلا بگیرد. در این ماده کنعان کامبر هم با پرتاب ۱۱ متر و ۵۵ سانتی متر دوم شد و نقره گرفت.



## قایق قهرمان

دومین مدال طلای کاروان ایران در هانگژو را سعید حسین پور در کانو گرفت. حسین پور که در کلاس KL1 مسابقه می داد، در رقابت با قایق هایی از ژاپن، هند، چین، قزاقستان و کره جنوبی، با زمان ۵۰ ثانیه و ۴۶ صدم ثانیه زودتر از بقیه از خط پایان گذشت. حسین پور با این طلای نهمین نشده است: «هدف اصلی من گرفتن مدال طلا در بازی های پارالمپیک پاریس است.» در همین کلاس سارا عبدالملکی سوم شد. او بعد از این مدال گفت: «همی توانم بگویم راهی که طی کردم، چقدر سخت بود. بابت این مدال خیلی خوشحالم.» عبدالملکی نخستین مدال کاروان ایران در هانگژو را گرفت.

## برنز طلا شد

جودو کاران ایران دیروز ۲ طلا به کاروان اضافه کردند. در وزن ۶۰- کلاس 1، سیدمیثم بنی طبا با شکست دادن نماینده هند به مدال طلا رسید. او که در دوره قبل بازی ها مدال برنز گرفته بود، در هانگژو ۲ سکو بالاتر رفت. میثم که شب قبل از مسابقه از استرس خویش نبرده بود، گفت به خواست خدا به این مدال رسیده است. سعید کوهن که هم در این رشته به مدال برنز رسید.

## بردهای شیرین

تیم های ملی والیبال نشسته زنان و مردان ۲ پیروزی شیرین بازی های پارآسیایی را شروع کردند. تیم زنان که مقابل کره جنوبی قرار گرفته بود، در ۳ ست و در بازی یک طرفه ۲۵، ۱۰، ۱۱ و ۲۵، ۶ بر پیروزی رسید. این تیم امروز با مغولستان بازی دارد. تیم مردان هم تا این پلیند را ۳ بر صفر شکست داد.

## برنزی های تکواندو

تکواندو کاران ایران هم در هانگژو به مدال برنز رسیدند. مهدیه سادات حسینی در دیدار رده بندی با شکست دادن حریفی از چین سوم شد و نرگس جوادی هم تکواندو کار هندی را در مسابقه رده بندی بردهای شیرین، مریم عبدالله پور هم در رده بندی نماینده قزاقستان را شکست داد و به مدال برنز رسید.

## ۳ شناگر و ۴ سکو

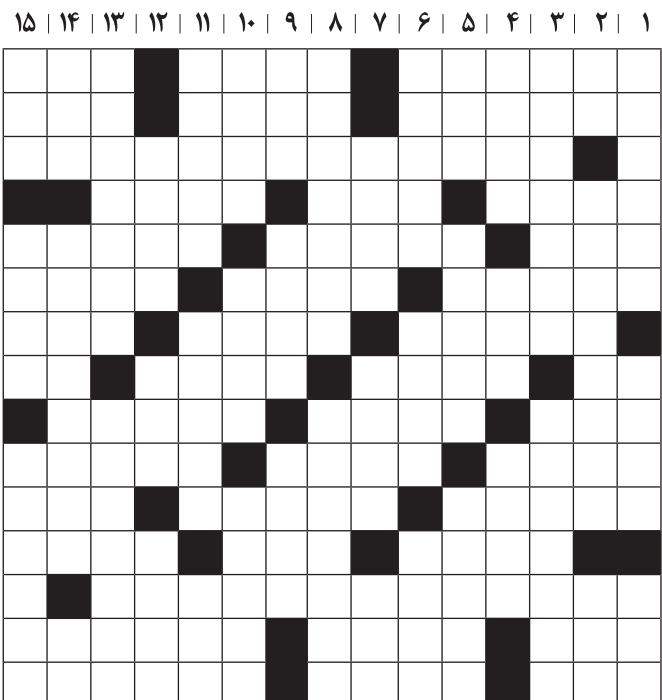
شناگران ایران هم صاحب ۲ مدال طلا و ۲ نقره شدند. شاهین ایزدیار و سینا ضعیفی نمایندگان ایران در شنای ۱۰۰ متر قورباغه و ۵۰۰ متر آزاد بودند که ضعیفی در هر دو ماده طلا گرفت و ایزدیار در هر دو ماده نقره گرفت. در ماده ۱۰۰ متر کرال پشت هم محمدحسین کریمی به مدال نقره رسید. ایزدیار دیروز در حالی در ۲ ماده روی سکو دوم ایستاد و در رقابت با ضعیفی مدال های طلا را از دست داد که در دوره قبل بازی ها و در جاگارتا، پرافتخارترین ورزشکار ایران بود. او در بازی های جاگارتا هم طلا و یک نقره به دست آورده بود که فعلاً ۲ طلا را از دست داده است. تیم شنای ایران غیر از این ۳ نفر، نماینده دیگری هم داشت. ابوالفضل ظریف پور در ماده ۱۰۰ متر قورباغه مسابقه داد و چهارم شد.

## امان از ژاپن

تیم های ملی گلبال زنان و مردان ایران بازی های پارآسیایی را با شکست آغاز کردند. هر دو این تیم ها به ژاپن باختند. تیم زنان ۱۱ بر ۲ به نماینده ژاپن باخت و سهشنبه در بازی دوم باید مقابل چین میزبان قرار بگیرد. تیم مردان هم به ژاپن باخت اما با اختلاف گل کمتر. مردان ایران در این بازی ۱۳ بر ۸ بازنده بودند. تیم مردان که قهرمان دوره قبل بازی هاست، سهشنبه در بازی دوم با عراق روبرو می شود. تیم فوتبال نایبانیان هم در نخستین بازی مقابل ژاپن قرار گرفت و این بازی هم به تساوی بدون گل رسید. تیم فوتبال در دوره قبل بازی های آسیایی در جاگارتا غایب بود. آنها در بازی با ژاپن چند موفقیت داشتند ولی نتوانستند استفاده کنند.

## سهمیه پاریس بدون مدال

فائزه احمدی هر چند توانست سهمیه بازی های پارالمپیک پاریس را به دست بیاورد، اما دیروز نتوانست در هانگژو روی سکو برود. احمدی که در تیراندازی و تپانچه ۵۰ متر مسابقه می داد، با هفتمی در دور مقدماتی، فرصت حضور در فینال را به دست آورد. در فینال هم احمدی با امتیاز ۱۵۳۶ پنجم شد ولی با این حال به سهمیه پارالمپیک رسید. احمدی بعد از مسابقه گفت که در اسلحه غیر تخصصی اش مسابقه داده و سهمیه پاریس را گرفته است. در این اسلحه نرسن شاهی نهم شد و محمدرضا میر شفیعی پانزدهم، در تفنگ ۱۰ متر بادی هم رقیه شجاعی راهی فینال شد.



۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ \*  
۱ - باغ گل - [آرامگاه - ریسمان  
۲ - تخته های ضخیم زیر ریل  
۳ - نوعی خاک - از الفبای فارسی  
۴ - از نوازندگان برجسته و فقید ویولون در موسیقی ایرانی  
۵ - شیفته و شیدا - چین و چروک پوست - تاراج  
۶ - نام ماندگار موسیقی آلمان  
۷ - میوه نخل - مخفف دیگر  
۸ - طرف - آلبومی با آواز محمدرضا شجریان - جایز  
۹ - کشور آفریقایی که مستعمره فرانسه بود - رستم پس از گذشتن از هفت خان، او را کشت  
۱۰ - صد بار اگر... شکستی باز  
۱۱ - در خور و مناسب - غذایی از گوشت ران گوساله  
۱۲ - پاسخ مثبت - جنگ معروف مسلمانان و رومیان - علاج  
۱۳ - تئوری علمی اینشتین - ته نشین - حالتی مخصوص زن ایستن  
۱۴ - کج - واژه - زبان ترکی  
۱۵ - لبریز و سرشار - سراسله  
۱۶ - تکاپوی بی حاصل - واحد اندازه گیری طول - خدمتکار پیر  
۱۷ - سبب چهارم گلستان سعدی  
۱۸ - دارای خلاقیت های استثنایی  
۱۹ - نوار تریبلی - پشت سر  
۲۰ - هلاک و نابودی - رمای نوشته رضامیرخانی - شهرستانی در استان بوشهر  
۲۱ - کوچک ترین پسر حضرت یعقوب (ع) - اشپز نیکوکار ضحاک  
۲۲ - گونه - تفرجگاهی زیبا در جاده مشهد به طرقبه - شب روستایی  
۲۳ - فرومایه - عقیم - مبارک

## جدول ۸۹۲۰

افقی:  
۱ - باغ گل - [آرامگاه - ریسمان  
۲ - تخته های ضخیم زیر ریل  
۳ - نوعی خاک - از الفبای فارسی  
۴ - از نوازندگان برجسته و فقید ویولون در موسیقی ایرانی  
۵ - شیفته و شیدا - چین و چروک پوست - تاراج  
۶ - نام ماندگار موسیقی آلمان  
۷ - میوه نخل - مخفف دیگر  
۸ - طرف - آلبومی با آواز محمدرضا شجریان - جایز  
۹ - کشور آفریقایی که مستعمره فرانسه بود - رستم پس از گذشتن از هفت خان، او را کشت  
۱۰ - صد بار اگر... شکستی باز  
۱۱ - در خور و مناسب - غذایی از گوشت ران گوساله  
۱۲ - پاسخ مثبت - جنگ معروف مسلمانان و رومیان - علاج  
۱۳ - تئوری علمی اینشتین - ته نشین - حالتی مخصوص زن ایستن  
۱۴ - کج - واژه - زبان ترکی  
۱۵ - لبریز و سرشار - سراسله  
۱۶ - تکاپوی بی حاصل - واحد اندازه گیری طول - خدمتکار پیر  
۱۷ - سبب چهارم گلستان سعدی  
عمودی:  
۱ - نام ماندگار موسیقی آلمان  
۲ - طرف - آلبومی با آواز محمدرضا شجریان - جایز  
۳ - کشور آفریقایی که مستعمره فرانسه بود - رستم پس از گذشتن از هفت خان، او را کشت  
۴ - صد بار اگر... شکستی باز  
۵ - پاسخ مثبت - جنگ معروف مسلمانان و رومیان - علاج  
۶ - تئوری علمی اینشتین - ته نشین - حالتی مخصوص زن ایستن  
۷ - کج - واژه - زبان ترکی  
۸ - لبریز و سرشار - سراسله  
۹ - در آمد - وزیدن باد - مثل ومانند  
۱۰ - شوکت - سرمازا - آرزوی بزرگ

## جدول اعداد | ۴۶۰۸

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

سخت

۷	۵	۹		۳		
			۲	۶		
۹			۱			
			۷	۴	۸	
۱	۹	۵				
			۲		۴	
		۱	۷			
				۳	۲	۸
۶						

متوسط

			۹	۲		
	۲		۶		۳	
۸				۷	۱	
	۱		۲		۸	
			۹	۴		
			۷		۵	
۷		۱			۶	
				۸		۲
			۹	۴		

ساده

		۷		۴		۵	
		۸	۲		۶	۹	
				۵		۸	
	۳					۱	
	۴	۱			۳	۵	
۶						۲	
	۸	۷				۹	
				۴			
	۷			۲	۵	۸	۱
				۶			۸